

## ТЭЦ-3: ОБРАЗЕЦ СМЕЛЫХ РЕШЕНИЙ И НАДЕЖНЫЙ АКТИВ

Алматинская ТЭЦ-3 отмечает свое шестидесятилетие, готовясь к важной модернизации

стр. 4 »



## БЕРЕГИ БИЗНЕС СНОВУ, ГОТОВЬ КАДРЫ СМОЛОДУ

Основные вопросы, на которые мы должны своевременно реагировать, чтобы помочь нашему бизнесу

стр. 6 »



## АЛМАЗНЫЕ СОВЕТЫ, ИЛИ ИНСТРУКЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ...

стр. 7 »



# Колоссальная роль казахстанок

Свыше миллиона человек в Казахстане имеет постоянную работу, благодаря женщинам-предпринимателям. Надо сказать, что положение женщин в Казахстане скорее хорошее, чем наоборот. Если их с Международным женским днем поздравляют лично президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев, премьер-министр Алихан Смаилов, не говоря уже о других высокопоставленных лицах страны.

Татьяна БИРЮКОВА

Если президент страны в числе прочего отмечает, что «в современных реалиях всесторонний прогресс государств во многом зависит от обеспечения прав женщин, создания необходимых условий для полноценной реализации их потенциала», то дела женской половины казахстанского общества в целом хороши. В дальнейшем же обещают быть еще лучше, во всяком случае, на это позволяют надеяться госпрограммы по поддержке женского предпринимательства, исследования и прогнозы аналитиков, а также планы и результаты усилий самих женщин.

## НЕ СКЛОННЫ ЖАЛОВАТЬСЯ НА СУДЬБУ

Больше 43% казахстанских женщин являются предпринимательницами.

Аналитическое агентство Ranking.kz отмечает «колоссальную роль казахстанок на рынке труда и в предпринимательстве». Судя по всему, наши женщины не склонны жаловаться на судьбу или вынашивать свои смелые планы только на бумаге: они берутся за дело энергично, творчески-самоотверженно и обеспечивают работой не только себя, но и, как минимум, с десяток других...

Именно так или почти так, но зато в цифрах и на основе «железных» аргументов, описывает среднестатистический портрет женщин-предпринимателей из микро-, малого и среднего бизнеса Фонд «Даму», которых он поддерживает, – это леди в возрасте 39-40 лет, представитель ИП, чаще всего



Фото: организаторов форума «Women in Business»

в сфере торговли, обеспечивающая занятость 10 человек, при этом каждая вторая привлекает господдержку на инвестиции.

Из всех проектов, поддержанных фондом, более 51% приходится на женское предпринимательство, а их общая сумма равна 1,26 триллиона тенге. «Традиционно женское предпринимательство сосредоточено в таких сферах, как образование – 68%, операции с недвижимостью – 60%, услуги по проживанию и питанию – 58%, нам как институту развития предпринимательства, реализующему государственную политику поддержки и развития предпринимательства, приятно отметить положительную динамику увеличения женского предпринимательства в сфере обрабатывающей промышленности», – поделилась своими данными председатель правления АО «ФРП «Даму» Гаухар Бурибаева на прошедшем в Нур-Султане экспертном заседании, где обсуждались «Меры и инструменты по расширению экономических возможностей женщин».

Фонд «Даму» оказывает господдержку через три основных инструмента: льготное кредитование через банки второго уровня, субсидирование части ставки вознаграждения и частичное гарантирование по кредитам/микрокредитам суб-

ектов микро-, малого и среднего бизнеса. Из этих инструментов самым востребованным у женщин является льготное кредитование, в общей доле которого женское предпринимательство занимает 58 процентов. В денежном выражении это 322 миллиарда тенге. Большая часть господдержки женскому предпринимательству осуществляется через кредитные линии ЕБРР по программе «Женщины в бизнесе» и Азиатского банка развития.

В целом по Казахстану более 43% женщин заняты в сфере малого и среднего бизнеса, больше половины зарегистрированных индивидуальных предпринимателей – женщины, а благодаря их деловой активности постоянную работу в нашей стране нашли свыше миллиона человек, 40% – занимают руководящие должности на госслужбе, более 50% – работают в судебной системе. В индексе гендерного развития ООН в 2019 году Казахстан занял 51-ю строчку, а по результатам оценки экспертов Всемирного экономического форума – 37-ю из 153.

## ТАЛАНТЫ И ДЕЛОВАЯ ХВАТКА

Президент РК, высоко ценя многочисленные таланты и деловую хватку казахстанских женщин, отметил в своем видеообращении к участникам вышеуказанного экспертного заседания их важную роль

в период пандемии: ведь именно медики, педагоги, социальные работники «находились на передовой, лицом к лицу со сложностями текущего периода».

Но и пострадали больше во время коронакризиса как раз женщины. Согласно исследованию ООН и Всемирного банка, женщины-предприниматели несут более тяжелый урон от пандемии и пострадали сильнее мужчин: 64% против 52%. Однако сейчас очень много делается со стороны государства и профильных, отраслевых организаций для поддержки бизнеса Казахстана и, в частности, той его части, которая организована и действует благодаря усилиям женщин.

Так, в рамках вышеуказанного экспертного заседания по определению мер и инструментов по расширению экономических возможностей женщин был заключен очень важный для развития женского предпринимательства в Казахстане трехсторонний меморандум между Министерством национальной экономики РК, НПП РК «Атамекен» и Национальной комиссией по делам женщинам и семейно-демографической политике при Президенте РК – он предполагает создание 17 центров по развитию женского предпринимательства во всех регионах Казахстана.

стр. 2 »

## ВЛАСТЬ. АКЦЕНТЫ НЕДЕЛИ

### Главная ценность государства – человек

Пусть результаты поначалу будут скромными, зато конкретными и полезными для людей. Поэтому государство стремится в меру сил работать над реализацией тех программ, которые делают для человека следующий день жизни лучше предыдущего.

стр. 2 »

## ЦИФРОВОЙ КАЗАХСТАН

### На пороге технологического рывка

Мы живем в эпоху настолько быстрых изменений в технологиях и привычных социальных институтах, что даже не успеваем фиксировать. Поэтому, чтобы преумножить наработанное в различных отраслях экономики и занимать зарождающиеся ниши, нужен технологический прорыв. Он возможен только при максимальной фокусировке всех ресурсов на решении приоритетных задач, развитии критически важных технологий.

стр. 2 »

## ВАЛЮТНЫЙ КУРС

### Где копить выгоднее?

По оценкам экспертов, падение курса тенге с начала года составило уже 14%. Во время девальвации национальной валюты ускоряется инфляция, снижается покупательная способность населения. Но у этой ситуации есть и плюсы. В ходе обесценивания нацвалюты развивается местное производство, растут продажи местных товаров, потому что людям становится невыгодно покупать импортные товары из-за резкого подорожания. Для страны плюс заключается в том, что растут доходы от экспорта, поскольку выручка в тенге увеличивается из-за падения курса по сравнению с твердой валютой. В таком случае нет необходимости расходовать золотовалютные резервы. Кому выгодна разница курсов, расскажем здесь.

стр. 3 »

## ИНФРАСТРУКТУРА

### Задачи и амбиции

Один миллион пассажиров планируют обслужить в аэропорту Актобе в 2022 году.

стр. 5 »

## ТРАНСПОРТНАЯ ЛОГИСТИКА

# Порты Каспия. Высокий потенциал

Для урегулирования вопросов логистики перевозок казахстанских грузов Министерством индустрии и инфраструктурного развития РК проводятся переговоры и консультации с транспортными администрациями ряда заинтересованных стран.

Наталья БУТЫРИНА, Актау

Председатель правления «Казахстан темир жолы» Нурлан Сауранбаев сообщил, что транспортировка грузов в экспортном направлении осуществляется в штатном режиме, как железнодорожным транспортом, так и через морские порты.

«Для обеспечения бесперебойной транспортировки грузов в страны Европы прорабатывается увеличение объемов перевозки через Транскаспийский международный транспортный

маршрут (ТМТМ) в направлении Азербайджана и Грузии (порты Баку, Батуми и Потти)», – пояснил председатель правления «Казахстан темир жолы» Нурлан Сауранбаев.

## ПОРТ АКТАУ. ГОТОВ К УВЕЛИЧЕНИЮ ТРАНЗИТА

Как отметили начальники отдела по коммерческой работе Актауского морского торгового порта Ануар Немышов, в контексте сложившейся ситуации, реальной и выгодной альтернативой некогда налаженной цепочке

поставок для казахстанских и международных экспортеров и импортеров послужит наработанный на сегодняшний день маршрут ТМТМ.

«А регулярные фидерные линии в направлении портов Баку, Туркменбаши и Ирана в партнерстве с железнодорожными администрациями стран – участниц ТМТМ могут предоставить широкий логистический выбор для доступа на рынки Европы, Ближнего Востока, стран Закавказья», – сообщил Ануар Немышов.



При этом инфраструктура, техническое вооружение и современные технологические процессы перегрузки, которыми обладает порт Актау уже сейчас, способны удовлетворить потребности клиентов в безопасной и оперативной обработке практически любых видов грузов, включая контейнеры, зерновые грузы, нефтепродукты, а также другие генеральные и навалочные грузы.

«Для ответов на поступающие вопросы открыто несколько горячих линий, где специалисты проконсультируют по всем интересующим темам», – подчеркнул представитель порта Актау.

К примеру, на днях в порту Актау состоялась встреча с представителями АО «Арселор-Миттал Темиртау». Как заявил руководитель отдела внешней

логистики АО Сергей Долженко, компания планирует возобновить перевозки металлопродукции (горячекатаные рулоны, холоднокатаные рулоны, жест в пачках, оцинкованный лист) через порт Актау с дальнейшей отправкой через Азербайджан, Грузию в направлении Египта и Ливана в объеме 30-50 тыс. тонн в месяц.

стр. 4 »



« стр. 1

Также стороны договорились совместно развивать и поддерживать женское предпринимательство, проводить исследовательские, маркетинговые и обучающие программы для женщин и организовывать мероприятия, направленные на популяризацию женского бизнеса.

Модератор экспертного заседания – председатель Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК Ляззат Рамазанова рассказала о том, что важно обеспечить вовлечение сельских женщин в сферу малого предпринимательства и что в конце прошлого года Национальная комиссия вместе с «Атамекеном» и Миннацэкономики запустили проект по созданию Центров поддержки женского предпринимательства в каждом регионе Казахстана. В дальнейшем такие Центры будут открываться и на районном уровне.

Председатель правления АО «Отбасы банк» Ляззат Ибрагимова поделилась очень интересными и воодушевляющими планами по внедрению новой программы ипотечного кредитования для женщин. По ее словам, в ближайшее время планируется реализация программы «Отбасы банка» и Азиатского банка развития по ипотечному кредитованию женщин с целью расширения доступа к финансированию жилья женщинам Казахстана. Как она отметила, это первая ипотека для женщин в Азии и, возможно, в мире. На реализацию программы привлечен заем АБР на сумму 38 млрд тенге. За счет этих средств банк планирует профинансировать 3 970 женщин.

## САМЫЕ КРЕАТИВНЫЕ И ОБРАЗОВАННЫЕ

Трудно удержаться, чтобы не сделать в честь праздника сильный акцент на креативности и высокой образованности женской части казахстанского общества. Так, фонд «Даму» в своей статистике, подготовленной в преддверии Международного женского праздника, привел следующие данные: из всех проектов, поддержанных фондом, более 46% (72,3 тысячи) – это идеи, воплощенные именно женщинами. А агентство Ranking.kz, приводя цифры по уровню безработицы в РК в четвертом квартале, который составил 4,9% (мужчины – 4,1%, женщины – 5,1%), отметило, что «женщины значительно более образованные и квалифицированные специалисты, чем мужчины, так, к примеру, валовой охват высшим образованием среди женщин в РК до

# КОЛОССАЛЬНАЯ РОЛЬ КАЗАХСТАНОК



пандемии составлял 73,2%, а среди мужчин – всего 61,1%. Среди специалистов-исследователей 52,4% составляли именно женщины, против 47,6% соответственно для мужчин».

Интересно, что председатель Альянса женских сил СКО Бахытжан Самиева, выступая на экспертном заседании, отметила, что МСБ полностью захвачен женщинами: «Наши женщины, я считаю, на постсоветском пространстве самые активные. Женщины Казахстана всегда впереди. А вот в этом году вообще колоссальный был подарок всем женщинам – 30-процентная квота для женщин в депутатском корпусе. И мы видим результаты».

## ДЕРЖАТЬ, НЕ МЕНЯЯ СВОИХ ЦЕННОСТЕЙ

Накануне Международного женского праздника прошло еще одно важное событие в жизни женского предпринимательства – форум Women in business: Перспективы восстановления и гендерные аспекты экономики. Его спикерами были названы отрасли экономики, где наблюдается высокая доля женщин – это здравоохранение и образование (72%), предоставление услуг питания и проживания (64%), финансы (57%).

По мнению спикеров мероприятия, за последние пять лет, включая годы пандемии, наблюдается положительная динамика в предстательности женщин в бизнесе и менеджменте компаний. Так, доля женщин в топ-менеджменте выросла с 25% до 31%. Говоря о гендерном аспекте рынка труда и

перспективах восстановления экономики, председатель Совета АФК РК Елена Бахмутова сообщила, что среди трудоспособного населения женщины составляют 7 миллионов человек, и это на 350 тысяч больше, чем мужчин. В то же время, по ее словам, доля женщин, занятых полный рабочий день, составляет 42,6% в целом; 31,6% – в промышленности и 50,5% – в непромышленной сфере. Женщины преимущественно заняты в сфере услуг (76,5%); 11,8% – в сельском хозяйстве и 11,7% – в промышленности и строительстве. По показателям участия во владении и управлении компаниями Казахстан находится на хороших позициях – считают спикеры Women in business: в более чем 30% компаний у женщин есть доля участия, во владении 24% компаний женщины составляют большинство, руководителями 26% компаний также являются женщины.

«Если посмотреть на структуру занятости женщин в отраслях экономики Казахстана, то уже сегодня женщины традиционно преобладают в непромышленной сфере, сегменты которой находятся в топе каталога будущих профессий. В частности, в здравоохранении и образовании доля женщин составляет 72%, в деятельности по предоставлению услуг питания и проживания – 64%, в финансах – 57%, в сфере искусства, развлечения и отдыха – 57%», – поделилась с участниками форума председатель Совета АФК РК.

В 2021 году, при поддержке Министерства труда и социальной защиты населения, Национальной

комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике, организаций гражданского общества и ООН, в Казахстане полностью отменен список запрещенных для женщин профессий, в связи с чем ожидается уменьшение в стране гендерного разрыва в оплате труда, который на сегодняшний день, по оценке Комитета по ликвидации дискриминации в отношении женщин, составляет 34%.

Как констатирует Ranking.kz, женщины имеют огромный вес на рынке труда РК: 48,5% экономически активного населения составляют именно казахстанки. Женщины составляют также 48,1% всех занятых в стране и 48,9% от всех наемных работников. В индивидуальном предпринимательстве роль женщин также велика: количество зарегистрированных ИП, где руководители – женщины, за год выросло на 9,1%, до 625,1 тыс. к концу 2021 года. Их доля от общего количества ИП тоже увеличилась – с 47,4% до 49% за год.

В том числе активны в индивидуальном предпринимательстве молодые женщины. В частности, количество действующих ИП, где руководители – женщины в возрасте до 29 лет, за год выросло сразу на 37,2%, до 88,7 тыс. Доля таких ИП от общего числа действующих молодых предпринимателей увеличилась с 43,4% до 46,4%.

Председатель правления Halyk Bank Умут Шаяхметова, словно комментируя всю эту положительную динамику развития женского предпринимательства, произнесла на форуме Women in Business следующие слова: «Хочу вас всех призвать: распространяйте эти модели, показывайте, учите, воспитывайте на своем примере наших детей, внуков, коллег, ведь многое зависит от нас с вами. Сейчас очень модно говорить о трансформации, что нужно меняться. Да, это так, но, пожалуйста, не меняйте своих ценностей. Мы все должны сохранять самые базовые вещи – любовь, дружбу, честность, ответственное отношение к обществу и друг к другу. Сегодня эти совершенно элементарные вещи, на мой взгляд, выходят на первый план. Всем еще раз хочу пожелать процветания в бизнесе, не терять этого духа предпринимательства. Я верю, у нас все получится».

## ЦИФРОВОЙ КАЗАХСТАН

# НА ПОРОГЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО РЫВКА

« стр. 1

Азамат СУЛЕЙМЕНОВ

Нацпроект «Технологический рывок за счет цифровизации, науки и инноваций» переволнует Казахстан в современную страну с эффективным госуправлением за счет цифровой трансформации. Это также позволит ощутить безопасное использование инфраструктуры в цифровую эпоху, увеличивающийся вклад науки в социально-экономическое развитие страны.

К 2025 году 100% граждан будут обеспечены качественным интернетом, численность ученых и исследователей с ежемесячным окладом не менее 500 тысяч тенге увеличится в 1,5 раза. Ударный нацпроект содержит несколько блоков: взаимодействие с гражданами, развитие IT как самостоятельной отрасли, внедрение цифровых инструментов для создания безопасной и комфортной среды, построение слышащего и эффективного государства, а также качественный интернет и информационная безопасность.

Так, правительство определило для себя одной из приоритетных задач: перевести услуги ЦОН в смартфон. И уже в ближайшее время станет доступным для граждан мобильное приложение «Gov mobile». 93% госуслуг автоматизировано, однако казахстанцам до сих пор приходится словно совершать квест по госорганам, в поисках решения своей проблемы. В связи с этим опция «услуги за 5 минут» станет весьма актуальным атрибутом в череде цифровой трансформации, которую переживает Казахстан.

Изменения коснутся, прежде всего, подходов оказания государственных услуг – от интеграции до пересмотра производственных процессов. Например, видеозвонок оператору ЦОНа, который поможет произвести механизм запроса и получения той или иной госуслуги. Реализовать такие планы за четыре года вполне по силам, учитывая потенциал человеческого ресурса нашей страны.

Заговздка в отсутствии интернета в сельской местности или наличие плохой связи в региональных

центрах и столице. Решить эту проблему можно введением требования по установке нижнего порога минимальной скорости передачи данных – 10 Мбит/с в городах и 5 Мбит/с в сельской местности. Внедрение минимальных требований сделает интернет-связь более доступной для населения страны. При этом, у казахстанцев есть возможность обратиться через различные сервисы в уполномоченный орган, с целью проверки оператора на качество связи. Также решение проблемы лежит в охвате 617 сел спутниковой связью и 600 населенных пунктов мобильной связью и широкополосным доступом посредством волоконно-оптической линии передач.

А что принесет реализация нацпроекта конкретному человеку? Например, в результате внедрения цифровых инструментов для комфортной жизни планируется заполнение паспортов здоровья клиническими данными на 100%, внедрение и использование цифровых трудовых договоров, развитие цифрового контента в образовании. Нацпроект предполагает также проведение реинжиниринга социальных выплат. А для безопасности граждан ставится задача по обеспечению видеонаблюдением общественных мест и пенитенциарных учреждений. Всего будет установлено до 150 тыс. камер за счет государства, а также некоторое их число – за счет местных исполнительных органов.

В целом развитие технологического и инновационного бизнеса позволит сократить электропотери, осуществлять цифровой экомониторинг, перевести налоговое и таможенное администрирование в цифровой формат, обеспечить прозрачность субсидирования. Венчурное финансирование, программы бизнес-инкубирования в регионах, а также фонд соинвестирования будут направлены на достижение объема инновационной ценной продукции до 2,5 трлн тенге.

Также для каждой отрасли будет разработана дорожная карта или стратегия цифровизации, а пока нацпроект включил в себя наиболее очевидные моменты, требующие изменений. В направлении онлайн-учета данных это снижение электропотери и

управление энергосистемой посредством внедрения «умных» датчиков (Smart Grid). Учет и хранение данных по энергопотреблению планируется вести в одной базе, с аналитикой по потреблению. Что касается базы данных минеральных ресурсов, то необходима их оцифровка, а также возможность участия граждан в электронных аукционах по месторождениям.

Сейчас государство не имеет в онлайн-данных от нефтяных компаний об обороте нефти и газа, их деятельности. Отчеты сдаются на бумажных документах. Уже создана система, в которую подсоединены все транспортирующие нефть и газ компании. Туда же подключат нефтеперерабатывающие предприятия и месторождения, где идет добыча. Нефтяные компании должны будут установить датчики, которые будут передавать информацию в единую базу данных.

Предполагается мониторинг качества дорог, создание аналитической платформы по перевозкам и логистике. Усилится мониторинг экологического состояния окружающей среды. Все замеры и экодатчики будут попадать в единую платформу, что позволит контролировать выбросы. Для прозрачного взаимодействия госорганов с бизнесом внимание будет сконцентрировано на налоговом и таможенном администрировании. Планируется также реализовать понятный процесс по выделению субсидий и заняться вопросом развития проекта «Правительство для бизнеса».

Сегодня именно знания и высокие технологии определяют эффективность экономики, позволяют кардинально повысить качество жизни людей, модернизировать инфраструктуру и госуправление, обеспечить правопорядок и безопасность. Наша страна способна совершить технологический прорыв в развитии, и это важно, ведь именно от передовых технологий зависит жизнеспособность государства. Именно поэтому технологический прорыв стал одним из ключевых национальных приоритетов. Мы прощаемся в новую цифровую реальность, объединяя усилия государства, бизнеса, научно-образовательного сообщества, расширяя свободу для инициативы и творчества казахстанцев.

## ВЛАСТЬ. АКЦЕНТЫ НЕДЕЛИ

# ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА – ЧЕЛОВЕК

« стр. 1

## ПРЕЗИДЕНТ

**Глава государства Касым-Жомарт Токаев поздравил женщин страны с 8 марта. В Казахстане созданы все условия для самореализации женщин.**

Неуклонно возрастает их участие в общественной и политической жизни. Казахстан вступил в период системной трансформации и политических преобразований. Созидательная энергия женщин нашей страны станет мощной движущей силой Нового Казахстана! – отметил президент.

\*\*\*

**Глава государства провел совещание по вопросам обеспечения национальной безопасности и правопорядка.**

Обращено особое внимание на задачи оперативного реагирования и межведомственной координации. Эффективное взаимодействие правоохранительных органов и спецслужб является необходимым условием своевременного выявления и предупреждения различных видов угроз. Президент отметил, что в текущих условиях принципиально важно обеспечить полную безопасность граждан, защиту интересов общества и государства.

\*\*\*

**Глава государства принял вице-президента Турции Фуата Окта, обсудив с ним перспективы развития казахско-турецкого стратегического партнерства и актуальные вопросы международной повестки.**

Касым-Жомарт Токаев подтвердил высокий уровень двусторонних отношений в политической, торгово-экономической, инвестиционной и культурно-гуманитарной сферах и заявил о необходимости их дальнейшей активизации.

\*\*\*

**По инициативе германской стороны состоялся телефонный разговор президента Казахстана Касым-Жомарта Токаева с федеральным президентом Франком-Вальтером Штайнмайером.**

Главы государств обстоятельно обменялись мнениями о ситуации на Украине. Касым-Жомарт Токаев заявил, что все государства должны строго придерживаться норм и принципов Устава ООН. Франк-Вальтер Штайнмайер отметил, что поддерживает политику модернизации Казахстана и приветствует желание своего коллеги двигаться вперед по пути политических и экономических реформ.

\*\*\*

**Глава государства принял председателя Высшего судебного совета Дениса Шиппа.**

Было отмечено о перспективных направлениях работы, призванных обеспечить максимальное обновление судебных кадров и привлечение в судебную систему опытных специалистов.

## ПРАВИТЕЛЬСТВО

**Состоялось очередное заседание Оперативного штаба по антикризисным мерам. В рамках совещания обсуждены вопросы роли МФЦА в улучшении инвестиционного климата, текущего состояния Финансового центра и возможного влияния западного пакета санкций на казахстанский фондовый рынок.**

При рассмотрении вопросов в сфере таможенного контроля, что на текущий момент из пяти автодорожных пунктов пропуска четыре открыты и принимают грузы. Правительством решен вопрос перевалки грузов внутри пункта пропуска «Нур-Жоль» из КНР в РК и упорядочивается электронная очередь. При этом в два раза снижается стоимость услуг перевозки.

\*\*\*

**В рамках рабочего визита вице-президента Турецкой Республики Фуата Окта в г. Нур-Султан состоялся казахстанско-турецкий бизнес-форум.**

В форуме приняли участие свыше 250 представителей бизнеса, государственных органов и квазигосударственного сектора двух стран. Мероприятие было нацелено на создание платформы для укрепления деловых связей между бизнес-кругами Казахстана и Турции, а также для обсуждения перспектив сотрудничества между двумя государствами в сфере торговли и инвестиций.

\*\*\*

**Обсуждена программа повышения доходов населения до 2025 года – в ней приоритетным критерием указано обеспечение «достойной зарплаты» бюджетным работникам.**

Для обеспечения роста трудовых доходов будет увеличена средняя зарплата работников сфер здравоохранения, образования, культуры, науки.

\*\*\*

**Оперативный штаб по антикризисным мерам рассмотрел вопросы транспорта и торговли.**

Премьер-министр поручил принять оперативные меры с учетом переговоров с Азербайджаном и Грузией по транзиту казахстанских грузов и рассмотреть возможность использования альтернативных транспортных коридоров.

\*\*\*

**Рассмотрены вопросы по подготовке к весенне-полевому работам.**

Своевременное и качественное проведение весенне-полевых работ является одной из важнейших задач, поскольку данный вопрос касается обеспечения продовольственной безопасности страны. На текущий год запланировано внесение 658,7 тыс. тонн минеральных удобрений, что на 32,2 тыс. тонн больше прошлого года.

## ПАРЛАМЕНТ

**Председатель Сената Маулен Ашимбаев встретился с Послом Республики Корея в Казахстане Ку Хонг-соком.**

Стороны отметили, что за последние годы двусторонние отношения Казахстана и Южной Кореи переросли в расширенное стратегическое партнерство благодаря работе, проводимой высшим руководством двух стран.

## ЕЛБАСЫ

**Нурсултан Назарбаев прибыл в Анталию для участия в Дипломатическом форуме по приглашению президента Турции Реджепа Эрдогана. Об этом сообщил пресс-секретарь Первого Президента Айдос Укибай.**

Дипломатический форум Анталии – это дискуссионная площадка для обмена мнениями по актуальным глобальным и региональным вопросам. Текущий форум под девизом «Перекодирование дипломатии» пройдет 11-13 марта. На форум соберутся главы государств и правительств многих стран мира.

Подготовил Мурат ОМИРАЛИЕВ

## АКТУАЛЬНО

# ПРИОСТАНОВКА ПОЛЕТОВ

Группа компаний Air Astana по производственным причинам была вынуждена временно приостановить ряд рейсов из Казахстана в города Российской Федерации.

В настоящее время продолжают выполняться рейсы по направлению из Алматы и Нур-Султана в/из Москву.

Air Astana прилагает все усилия для скорейшего разрешения производственных вопросов. В случае успеха Air Astana и FlyArystan возобновят полеты в города России в начале следующей недели.

DKNews

## ВАЛЮТНЫЙ КУРС

« стр. 1

Ирина ЛЕДОВСКИХ

Высокие цены на сырье поддерживают бюджеты национальных компаний и государства, поскольку обеспечивают высокие валютные и тенговые поступления в страну и поддерживают макроэкономическую стабильность.

«Не забывайте, что высокий поддерживающий фактор для Республики Казахстан – это выраженный рост цен на сырье. Поэтому и растут акции Казатомпрома, так как сейчас на уран высокая цена. Казахстан – страна, которая экспортирует минеральные ресурсы, поэтому ситуация на рынке сырья будет влиять и на курс, и на ситуацию на финансовом рынке, но могут быть и другие факторы», – комментирует заместитель председателя правления Казахстанской фондовой биржи Наталья Хорошевская.

## ФИНАНСОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Помимо экспортеров, отечественных производителей товаров, выигрывают и те, кто предпочитает хранить деньги в долларах, в том числе, и те, кто перевели часть накоплений ЕНПФ в управляющие компании. Так, согласно утвержденной стратегии управления пенсионными активами Jusan Invest, в целях хеджирования рисков обесценения национальной валюты около 50% портфеля инвестируется в финансовые инструменты, номинированные в твердой валюте.

«В нашем пенсионном портфеле на 28 февраля долевые ценные бумаги, торгуемые в долларах США, составили 29,77%, а свободные денежные средства в USD занимают 15,34%. Таким образом, снижается влияние валютного риска, а при скачке курса, который мы наблюдаем в нынешнее крайне напряженное время для финансовых рынков, происходит положительная переоценка данных активов», – рассказывает председатель правления Jusan Invest Нурдаулет Айдосов.

Стоит отметить, что долевые инструменты включают в себя акции торгуемых на бирже фондов (ETF), которые по своей природе имеют сравнительно высокую диверсификацию и пониженную волатильность цен в сравнении с индивидуальными акциями компаний. Список данных тщательно отобранных ETF представляют фонды, инвестирующие в акции золотодобытчиков, недвижимости, сегмента ESG (социально-ответственное инвестирование), широкого мирового рынка долевых бумаг и в акции стоимости. Также сохраняется комфортный уровень свободных долларовых денежных средств с це-

## ГДЕ КОПИТЬ ВЫГОДНЕЕ?

люю их дальнейшего распределения с учетом вероятных просадок на фоне возросших геополитических и экономических рисков.

«Хотелось бы подчеркнуть, что наш инвестиционный портфель пенсионных активов, переданных в доверительное управление, имеет хорошую защитную позицию, учитывая нынешнее давление на национальную валюту в связи с распространением внешнего шока. Тем не менее, надеемся, что будет обеспечена финансовая стабильность в стране, минимизируя последствия негативных макроэкономических факторов», – поясняет спикер.

Если инвестиции пенсионных накоплений рассчитаны на 5-30 лет, то вложения в паевые инвестиционные фонды обычно более «короткие инвестиции», и паищики фиксируют прибыль гораздо быстрее.

## ДИВЕРСИФИКАЦИЯ

Например, у «Сентрас Секьюритиз» два долларовых интервальных и один открытый ПИФ. Средняя доходность составляет от 15% до 20%. Все ПИФы хоть и номинированы в тенге, но большая часть портфеля состоит из долларовых активов, поэтому паищики застрахованы от девальваций тенге.

«Диверсификация очень важна при управлении портфелем. Она устраняет несистемные риски, то есть риски, связанные с отдельными компаниями. Как сказал Гарри Маркович (американский экономист, профессор финансов – ред.), диверсификация – это единственный «бесплатный сыр» на финансовых рынках.

Но даже тут не стоит перебарщивать. При очень широкой диверсификации возникает другая проблема, это всегда требует больше времени и ресурсов при управлении портфелем. Добавление новых инструментов, после определенного количества (обычно это 16-20) инструментов в портфеле, либо не снижает риск портфеля, либо снижает риск так мизерно, что не стоит тратить на это ресурсы», – объясняет Куаныш Кыстаубаев, аналитик АО «Сентрас Секьюритиз».

## БАНКОВСКИЕ И СТРАХОВЫЕ ПРОДУКТЫ

Банковские депозиты приносят своим клиентам не больше 1% в год, поэтому в наиболее удачном положении оказываются клиенты компаний по страхованию жизни, которые предлагают клиентам долларские полисы с доходностью до 4% годовых.

И накопительное (ИСЖ), и инвестиционное (ИСЖ) страхование

жизни – это некий гибрид страховки и накопительного финансового инструмента. Главная особенность в том, что оформление ИСЖ и ИСЖ позволяет не только застраховать свою жизнь и здоровье, но и вернуть свой вклад в полном объеме с дополнительным доходом от страховой. Кроме того, страховые продукты имеют такие преимущества как: отсутствие налогов при получении дохода. Клиенту не нужно тратить время на поиск и выбор финансовых инструментов, отдельных акций или облигаций для инвестирования, не нужно постоянно следить за изменением цен на них, так как продукт не подвержен отрицательной волатильности, а как правило, волатильность если и происходит, то в пользу клиента.

«Инвестиционные средства не подлежат аресту, в случае притязаний третьих лиц. При этом дополнительная ценность такого продукта для инвестора определяется еще и наличием страховой защиты в отношении его жизни и здоровья, которая длится весь срок инвестирования», – уточняет председатель правления КСЖ «Халык-Life» Жанар Жубаниязова.

Принципы инвестирования одинаковы для всех организаций, которые ведут инвестиционную деятельность. Стоит отметить, что для страховых компаний перечень финансовых инструментов может быть ограничен регуляторными требованиями по соблюдению нормативов достаточности высоколиквидных активов. Кроме того, список долговых и долевых финансовых инструментов ограничивается уровнем рейтинга инвестиционной привлекательности международных рейтинговых агентств.

«Поскольку у страховых компаний предъявляются высокие требования по финансовой устойчивости со стороны регулятора, страховщики, как правило, инвестируют значительную часть своего инвестиционного портфеля в долговые инструменты качественных и высоконадежных эмитентов с высокими кредитными рейтингами, что позволяет им быть финансово устойчивыми и надежными в долгосрочной перспективе», – подчеркивает Жанар Жубаниязова.

Основные ценные бумаги, в которые вкладывают страховые компании, – это государственные ценные бумаги, облигации национальных управляющих холдингов, банков второго уровня, международных финансовых организаций, а также облигации квазигосударственных компаний. Доходность таких ценных бумаг может

варьироваться от 9,5% до 13,5% в зависимости от рейтинга эмитента.

«Страховые компании при распределении инвестиционного портфеля ограничены при вложениях в акции, в соответствии с законом о страховой деятельности доля акций в портфеле не может превышать 50% от собственного капитала страховой компании. При распределении инвестиционного портфеля страховые компании стараются в первую очередь перекрыть свои основные обязательства таким образом, чтобы минимизировать возможные валютные и процентные риски, а также создать такой портфель со сроками погашения ценных бумаг, которые бы соответствовали срокам погашения основных обязательств», – делится глава КСЖ Freedom Finance Life Азамат Ердесов.

В любой страховой компании существует утвержденная инвестиционная политика, данный документ определяет основные принципы инвестирования компании. В рамках этого документа компания разрабатывает различные стратегии инвестирования, которые актуальны на текущий момент и нацелены на достижение определенных целей при инвестировании.

К примеру, в накопительном страховании с привязкой к курсу доллара основная стратегия инвестирования нацелена на то, чтобы полностью перекрыть валютный и процентный риск по страховому продукту.

«В рамках этой стратегии компания начинает формировать валютный портфель, включая в него такие инструменты, доходность по которым не только перекрывала бы процентные расходы по продукту, но и обеспечивала бы получение прибыли для компании. При этом основной принцип при инвестировании – это получение максимального уровня дохода при умеренном уровне риска. Для создания оптимального баланса между надежностью и доходностью компания стремится максимально диверсифицировать свой портфель как по секторам экономики, так и по странам», – говорит Азамат Ердесов.

Как правило, люди начинают интересоваться таким продуктом во время финансового кризиса, рассматриваются имеющиеся на рынке финансовые инструменты для того, чтобы выгодно и надежно защитить свои сбережения от колебания валютного курса. Так как у программ накопительного страхования жизни много преимуществ и созданы все условия для того, чтобы не только сохранить, но и приумножить свой капитал, повышается спрос.



позитивными.

Индекс продовольственных цен ФАО в феврале т.г. достиг исторически рекордного уровня на фоне значительного роста цен на растительные масла, молочную продукцию, зерновые и мясо. Стоимость пшеницы обновляет 14-летний максимум в связи с опасениями, что российско-украинский конфликт приведет к дефициту пшеницы на мировом рынке.

Резко меняющаяся геополитическая и внешняя экономическая обстановка в странах-торговых партнерах и беспрецедентный уровень неопределенности значительно усложняют возможности по полноценной подготовке прогнозов. В этой связи прогнозы Национального банка были дополнены экспертными оценками и формировались для качественной оценки вероятного направления основных макроэкономических показателей.

Инфляция, по оценке Национального банка, будет складываться выше предыдущих прогнозов. Основной причиной более высокой динамики инфляции выступает перенос ослабления обменного курса тенге во внутренние цены ввиду высокой доли импорта в потреблении продовольственных товаров. Также прогнозируется

усиление внешнего инфляционного фона, в первую очередь, на фоне ожидаемого ускорения инфляции в России и повышенного инфляционного давления в мире из-за роста цен на продовольствие и энергоресурсы. Таким образом, существенный рост цен ожидается в сфере потребительских товаров.

Ожидается более низкая траектория роста экономики Казахстана, чем предполагалось ранее, из-за геополитического кризиса. Темпы роста экономики будут поддержаны высокими ценами на сырьевые товары, потенциальным ростом расходов бюджета, а также улучшением эпидемиологической ситуации.

Дальнейшие решения по базовой ставке будут зависеть от динамики инфляции и инфляционных ожиданий, развития геополитической ситуации и реакции на нее финансовых рынков. Национальный банк продолжит принимать все необходимые меры для возврата инфляции к целевым значениям.

Очередное плановое решение Комитета по денежно-кредитной политике Национального банка Республики Казахстан по базовой ставке будет объявлено 25 апреля 2022 года в 15:00 по времени Нурсултана.

Пресс-служба НБ РК

## КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ

Файлы cookies используются в веб-браузерах на протяжении нескольких десятков лет. Рекламодатели применяют куки для показа рекламы, владельцы веб-сайтов оценивают свою аудиторию, а разработчики обеспечивают удобное посещение сайтов.

## «ПЕЧЕНЬКА» БЕЗОПАСНОСТИ: ЧЕМ ОПАСНЫ ФАЙЛЫ COOKIES

Евгений ПИТОЛИН, директор практики кибербезопасности TerraLink



Если коротко, то файлы-куки помогают сайту вас запомнить. Например, ваш логин и пароль, корзины покупок, настройки и многое другое. Можно сказать, что веб-сайт, который вы посетили ранее, знает вас лично. А это хорошо или плохо?

## ПРИНЯТЬ НЕЛЬЗЯ БЛОКИРОВАТЬ

Практически любой сайт встретит вас с предложением «принять файлы cookies». Чаще всего пользователи соглашаются, не понимая, что с ними делать. Сохраняя всю информацию о вас, это облегчает жизнь. Это, правда, удобно. Как минимум потому, что человек не вводит свои данные каждый раз при посещении сайта. Но удобно не равно безопасно.

Да, онлайн-магазин может запомнить ваши личные данные, и в следующий раз вы можете не вводить логин, пароль, данные банковской карты. Сайт уже вас запомнил и автоматически впустил в аккаунт.

С другой стороны, сервис собирает ваши конфиденциальные данные. Конечно, с вашего согласия. Ведь надоедливое окошко всплывает часто и мешает работе.

## СМОЖЕТ ЛИ VPN ЗАЩИТИТЬ ОТ ФАЙЛОВ COOKIES?

Нет. VPN поможет зашифровать ваше интернет-соединение и скрыть IP-адрес. Вместе с этим вы:

- не будете получать таргетированную рекламу;
- ваш веб-трафик невозможно будет прослушать;
- рекламодатели не смогут отследить ваш IP-адрес.

## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Вы всегда можете удалить историю браузера и куки;
- измените настройки приватности браузера;
- не вводите личную информацию, если пользуетесь общественным компьютером;
- используйте надежные антивирусные программы;
- применяйте VPN, даже при работе из дома;
- не принимайте файлы куки автоматически;
- посещайте сайты конфиденциально.

## ПОДЫТОЖИМ

Главный вопрос: cookies это хорошо или плохо? Однозначного ответа нет. И да, и нет. Да, потому что создают все условия комфорта для веб-сайтов. Нет, потому что есть угроза для личных данных. Особенно, когда в игру вступают рекламодатели.

## ЭКСПОРТ-ИМПОРТ

## ДЕФИЦИТ БАЛАНСА СОКРАТИЛСЯ

Объем экспорта международных услуг Казахстана за январь-сентябрь 2021 года достиг 4,2 млрд долларов США, прирост по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составил 11,3%. Объем импорта услуг в РК, напротив, уменьшился на 14%, до 5,4 млрд долл. США.

Дефицит баланса международных услуг РК за год сократился с 2,5 млрд долларов в январе-сентябре 2020 года до 1,2 млрд долларов в аналогичном периоде 2021-го.

Сразу две трети в структуре экспорта международных услуг РК за январь-сентябрь 2021 года составили только транспортные услуги: 2,9 млрд долларов. Значительные объемы также пришли на поездки (395 млн долл.), телекоммуникационные, компьютерные и информационные услуги (121,7 млн долл.) и финансовые услуги (112 млн долл.).

В разрезе стран основной объем экспорта услуг РК пришелся на Китай (1,6 млрд долл.), Россию (769,7 млн долл.), Узбекистан (263,7 млн долл.) и Швейцарию (215 млн долл.).

Почти половину всего объема импорта международных услуг в РК за январь-сентябрь 2021 года составили транспортные услуги и поездки: 1,4 млрд и 1,2 млрд долларов соответственно. Значительные объемы также пришли на телекоммуникационные, компьютерные и информационные услуги (258,4 млрд долл.) и финансовые услуги (172,5 млн долл.).

По объему импорта услуг в РК лидировали Россия (889,9 млн долл.), Великобритания (520,5 млн долл.), Турция (394,3 млн долл.) и Китай (182,3 млн долл.).

Finprom.kz

## АО «Каспийский Трубопроводный Консорциум-К»

извещает о проведении открытого одноэтапного тендера (4989-GB) на право заключения договора на Услуги по техническому обслуживанию зданий, сооружений и территории объектов КТК-К, обеспечение питанием сотрудников КТК-К.

Подробная информация о порядке и сроках проведения тендера размещена на сайте КТК www.cpc.ru (раздел «Тендеры»).

## ЗЕЛЕНЫМ КУРСОМ

## ТЭЦ-3: ОБРАЗЕЦ СМЕЛЫХ РЕШЕНИЙ И НАДЕЖНЫЙ АКТИВ

Алматинская ТЭЦ-3 отмечает свое шестидесятилетие, готовясь к важной модернизации. В соответствии с взятым зеленым курсом, этот, один из старейших активов АО «Алматинские электрические станции», будет переводиться на газ. Сейчас на предприятии продолжаются работы по реновации оборудования, замене устаревшего на новое, самое современное.

Алевтина ДОНСКИХ, Алматы

Одновременно разрабатывается ТЭО на строительство маневренной парогазовой установки с демонтажем оборудования существующей пылеугольной установки ТЭЦ-3 с увеличением мощности станции не менее 450 МВт.

Наша компания взяла четкий курс на повышение экологичности объектов всей компании, – говорит председатель правления АО «АлЭС» Ерлан Киркинбаев. – И перевод двух ТЭЦ на газ – это следующий, я бы сказал, принципиально важный шаг в этом направлении. Поворотным моментом стало принятие окончательного решения по модернизации алматинской ТЭЦ-2 имени Айткали Жакутова АО «АлЭС» на высшем государственном уровне. Напомним, что ТЭЦ-2 в конце ноября 2021 года посетил глава государства Касым-Жомарт Токаев и заложил памятную капсулу, символизирующую начало работ по строительству новой станции на экологически чистом топливе – природном газе. Тогда президент сказал, что самым главным приоритетом в этом вопросе является улучшение экологии и обеспечение людей чистым воздухом. Поэтому мы активно продвигаемся как в вопросе реализации проекта по ТЭЦ-2, так и по проекту ТЭЦ-3. Планируется, что в ближайшем 3 года на ТЭЦ-3 будет установлено новое экологически чистое оборудование. Прогнозируемая дата завершения проекта – декабрь 2024 года. В целом же по компании, то по итогам 2021 года затраты на модернизацию активов АО «АлЭС» и в зеленые технологии нами было инвестировано 3,9 млрд тенге. В основном средства были направлены на охрану воздушного бассейна – порядка 0,7 млрд тенге, на охрану водных ресурсов – порядка 0,1 млрд тенге, на охрану земельных



ресурсов – 0,7 млрд тенге, на управление отходами производством и потребления – 2,1 млрд тенге.

Если же говорить о плане модернизации ТЭЦ-3, то и экологии, и энергетике сходятся во мнении, что сегодня парогазовая технология является наиболее эффективной и широко используемой в мире. Аргументов «за» немало: при сжигании газа обеспечивается эффективность использования природных ресурсов при выработке электроэнергии; повышается экологическая и техническая безопасность; обеспечивается маневренность энергоисточника и быстрый набор мощности газотурбинными установками; отмечается высокий КПД парогазовой установки за счет утилизации высокотемпературных выхлопных газов ГТУ.

– Это будет новый производственный этап нашей старейшей станции, а коллектив ТЭЦ-3 будет еще долго успешно трудиться, обеспечивая город светом и теплом, – резюмирует Ерлан Киркинбаев. – В настоящее время доля ТЭЦ-3 в общем балансе электроэнергии, вырабатываемой компанией АО «Алматинские электрические станции», составляет почти четверть. С проведением модернизации мы сможем смело говорить, что это будет полноценные зеленые киловатты.



По мере развития этого района Алматы, появления новых объектов, потребности будут возрастать, уверены экономисты. Как пример энергетики приводят период развития тепло-парникового хозяйства в районе и промышленных предприятий, когда потребителям тепла отпускалось до 500 тыс. Гкал ежегодно. То есть, сохраняющийся резерв станции позволит району развиваться.

Вторая особенность станции – градообразующая. ТЭЦ-3 расположена в поселке Отеген Батыр – ранее «Энергетический». Он был заложен практически одновременно со строительством ТЭЦ-3, с началом строительства завода железобетонных конструкций. Все началось традиционно для тех времен: с палаток в чистом поле. В соответствии с генпланом, строительство ТЭЦ-3 продолжалось еще пять лет после запуска первого агрегата и завершилось в 1967 году, с выходом на проектную мощность в 200 тысяч кВт электроэнергии. Одновременно с ТЭЦ рос и новый жилой поселок с современной на тот момент инфраструктурой, коммуникациями, детскими садами, школами, магазинами. Затем здесь стали возникать промышленные объекты, в числе которых были известная в республике обувная фабрика «Джетысу», тепло-парниковый совхоз.

У станции есть еще одна уникальная особенность: ТЭЦ-3 получает воду напрямую из собственной скважины. По воспоминаниям ветеранов, это был первый и, наверное, единственный такой опыт в бывшем Союзе. Но этот рациональный и, как бы сегодня сказали, экологически разумный подход дал станции экономию средств при строительстве. На сегодняшний день такое техническое решение приносит станции значимый финансовый бонус, поскольку не нужно тянуть водовод, тратиться

на его обслуживание, платить водоснабжающим организациям. Оплачивается только пользование недрами. А этот бонус удешевляет и себестоимость продукции.

Станция имеет и уникальные конструкторские решения: учитываемая теплая климата Алма-Аты, ТЭЦ была спроектирована как станция полукрытого типа. Правда, после запуска пришлось корректировать конструкторов, достраивать шатры над турбинами, хотя и сегодня большая часть турбинного цеха открыта. ТЭЦ и сегодня остается образцом смелых решений и надежным производственным активом энергокомплекса Алматы, оставаясь при этом одним из самых технологически сложных и одновременно социально значимых предприятий Илийского района.

У станции, как и у многих производственных объектов с богатой историей, были разные ситуации – от победных и триумфальных до риска полной потери актива для города. Энергетики успешно справились со всеми вызовами времени. А сейчас идет период поэтапного перехода на новые, современные технологии, отвечающие последним экологическим требованиям.

– Ведется целенаправленная системная работа на протяжении последних лет пятнадцати, – отмечает Серик Калиев, управляющий директор по инвестициям. – В обновлении станции компания инвестировала более 18,6 млрд тенге за пять лет. Понятно, что это работа не одного дня. Так, поэтапно, в 2007-2012 годы была проведена замена золоуловителей на более совершенные эмульгаторы второго поколения. Это позволило снизить концентрацию пыли в дымовых газах на 3%, а выбросы в атмосферу – на 1000 тонн в год. Были расширены и реконструированы золоотвалы и вентиляционные градирни, на это было выделено порядка 9 млрд

тенге. Более 3,1 миллиарда тенге было инвестировано в выполнение природоохранных мероприятий в 2007-2021 годах.

Важен результат этих инвестиций. Так, модернизация позволила ТЭЦ снизить выбросы таких загрязняющих веществ в атмосферу, как неорганическая пыль, окислы азота, диоксид серы, до величин соответствующих требованиям Технического регламента. Были модернизированы горелочные устройства, снижен уровень эмиссии по диоксиду серы и окислам азота. Реконструкция градирен позволила сократить потери воды, увеличить выработку электроэнергии на 300 млн кВтч в год и многое другое.

– Безусловно, инвестиции, четкие планы и следование им играют важную роль в развитии любой компании, но без профессионального коллектива, без преданности своему делу людей, без их ответственности трудно достигать поставленных целей, – говорит Фазиол Салимов, управляющий директор ТЭЦ-3. – Поэтому в эти юбилейные дни у нас есть повод еще раз отметить труд наших энергетиков и целых династий, молодых специалистов, которые, принимая лучшие традиции, несут новаторство и прогресс. Трудно из 366 человек выделить кого-то отдельно. Но по итогам 2021 года в числе лучших мы называем: Мурата Олжабаева, начальника ПТО, Ельмурата Алпиева, машиниста топливopодачи, Дауржана Нуралы, старшего машиниста котельного оборудования, Виктора Кочана, слесаря по обслуживанию тепловых сетей, Александра Александрова, электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Благодаря их труду станция не сдает своих позиций, и более того, выходит на новый технологический и экологический уровень, множа зеленые киловатты для горожан.

## ТРАНСПОРТНАЯ ЛОГИСТИКА

## ПОРТЫ КАСПИЯ. ВЫСОКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

« стр. 1

Напомним, что, начиная с 2018 года, санкционные ограничения в отношении Ирана прервали устоявшееся на тот момент взаимовыгодное партнерство между портом Актау и компаний. Стоит отметить, что текущие геополитические изменения, происходящие на фоне обострения ситуации между странами Евросоюза и Российской Федерацией, уже приводят к трудностям для компаний транспортно-логистического сектора Казахстана при отправке грузов через российские и европейские морские порты.

Премьер-министр Казахстана Алихан Смаилов заявил, что Турция предложено активно использовать морские порты Актау и Курык для отправки грузов.

Глава кабинета РК провела встречу с вице-президентом Турции Фуатом Октаем в Нур-Султане на XII заседании казахстанско-турецкой межправительственной комиссии по торгово-экономическому сотрудничеству.

«В нынешних обстоятельствах большие возможности для реализации транзитного потенциала Казахстана представляет Транскаспийский международный транспортный маршрут (ТМТМ), проходящий через территории Казахстана, Азербайджана, Грузии, Турции, европейские страны. В данном контексте предлагаем активно использовать морские порты Актау и Курык с дальнейшей отправкой грузов по железнодорожной линии Баку – Тбилиси – Карс», – сказал Алихан Смаилов.

В свою очередь, министр индустрии и инфраструктурного развития Каирбек Ускенбаев отметил, что можно использовать порты Актау и Курык, так как их текущая загруженность составляет только 23% и имеется большой резерв.

«Также прорабатывается дополнительный маршрут через балтийские порты Рига, Вентспилс, Лиепая. Нужно отметить, что для увеличения объемов контейнерных перевозок ведется работа по открытию производств отечественных контейнеров. Так, в 2022-2023 годы планируется контейнеризация 2 млн тонн грузов и увеличение доли контейнерных перевозок до 30% (экспорт)», – сообщил Каирбек Ускенбаев.

Директор Союза транспортников Казахстана Kazlogistics Ерлан Абсатов заверил, что, несмотря на санкции, наложенные на Россию, казахстанские грузоперевозчики продолжают свою деятельность. Ограничения распространяются только на зафрахтованные у России суда.

«Продолжаются переговоры с Латвией. Латвийские коллеги заверили нас, что нет никаких проблем с транспортировкой казахстанских грузов, есть санкции и ограничения, которые распространяются на зафрахтованные у РФ суда», – сказал Ерлан Абсатов.

В Союзе транспортников Казахстана разрабатывают альтернативные маршруты для безопасной доставки казахстанских грузов в Европу. «В качестве альтернативного сухопутного маршрута по доставке грузов в Европу мы предлагаем исполь-

зовать мощности казахстанских морских портов Актау и Курык, минуя порты на Черном море, далее на Азербайджан, Грузию, Турцию, Болгарию, Венгрию и дальше в западноевропейские страны», – заявил директор союза.

Такой маршрут длиннее и дороже, но зато безопаснее, отметил Ерлан Абсатов.

## ПОРТ КУРЫК. ГОТОВ К ПЯТИКРАТНОМУ РОСТУ

В свете последних событий, происходящих на Украине, ТОО «Порт Курык» заявил о своей готовности увеличить объем перевалки грузов в 5 раз и нарастить дополнительно до 4-х млн тонн. Об этом сообщил генеральный директор ТОО «Порт Курык» Серик Ахметов.

«Сейчас руководство компании делает все возможное, чтобы сохранить и максимально использовать производственные мощности порта Курык для обеспечения обработки грузов через порт. Свыше 80 тысяч тонн грузов перевалено через паромный комплекс ТОО «Порт Курык» с начала 2022 года», – отметил Серик Ахметов.

По его словам, из Казахстана сегодня через порт Курык на экспорт отправляются нефтепродукты, удобрения, химикаты, металл, товары народного потребления. Импорт составляют продукты питания, промышленное оборудование, текстиль, электроника, стройматериалы и другие грузы. Транзитом через порт проходит различное оборудование, электроника, текстиль, продукция химической



отрасли, изделия из металла и прочее из Китая, Кыргызстана и Узбекистана.

«В январе 2022 года в порту перевалено 82 289 тысяч тонн грузов. За минувший год этот показатель достиг 974 тысяч тонн. Из них 564 тысячи тонн пришлось на железнодорожную перевалку», – сообщил гендиректор порта Курык.

Компани уже выходят на переговоры для транспортировки товаров. В цепочке Транскаспийского международного транспортного маршрута порт Курык занимает лидирующие позиции. По словам Серика Ахметова, экс-

портеры уже ищут новые выходы и новые маршруты.

«В этом плане ставка нашего правительства по загрузке казахстанских портов на Каспийском море именно сейчас приобретает свою актуальность. Мы уже в плотном контакте с казахстанскими экспортёрами. Доставка их продукции на классические рынки – это архиважный вопрос для них, потому что за всеми этими компаниями стоят люди, рабочие места, и мы понимаем важность работы нашего порта в этом направлении», – пояснил руководитель порта Курык.

## В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

По оперативным данным Мининдустрии и инфраструктурного развития РК, на данный момент порты Актау и Курык работают в штатном режиме. Простоя грузов нет.

В целях поддержки казахстанских грузоотправителей и перевозчиков с портами-партнерами (Баку, Махачкала, иранские порты Амирабад, Анзали) налажена тесная взаимосвязь. Текущие возможности казахстанских портов позволяют дополнительно обработать до 10 млн тонн грузов, в том числе нефть – порядка 5,5 млн тонн.

## ИНВЕСТИЦИИ В ТРАНЗИТНЫЙ ХАБ

В Актюбинской области построят транспортно-логистический центр с авиационным хабом.

Асия НУРЛЫБАЕВА, Актюбе

Крупнейший проект в сфере транспортной логистики намерена реализовать турецкая компания «S Sistem». Стоимостью проекта составят 50 млн долларов.

Руководство региона готово поддержать начинания инвесторов. Об этом аким области Ондасын Уразалин заверил президента компании «S Sistem» Хусейна Барлина.

«Благодаря географическому расположению наша область имеет большие перспективы развития как транзитного хаба. Со своей стороны мы окажем всю необходимую поддержку проекту»,

– подчеркнул Ондасын Уразалин в ходе встречи.

В свою очередь Хусейн Барлин отметил высокую заинтересованность в инвестировании в транспортно-логистическую инфраструктуру региона.

«Логистический хаб, который хотим построить, будет способствовать повышению товаро- и грузооборота между Казахстаном и соседними странами. Уверен, он окажет положительное влияние на развитие региона», – сказал Хусейн Барлин.

Встреча завершилась подписанием меморандума о сотрудничестве в реализации инвестиционных проектов.

## ИНФРАСТРУКТУРА

« стр. 1

Асия НУРЛЫБАЕВА, Актөбе

Пока в СМИ и социальных сетях муссируют тему о том, что аэропорт Актөбе могут закрыть на капитальный ремонт из-за поврежденных взлетно-посадочной полосы, стратегический объект продолжает работать в обычном режиме.

**Председатель правления «Международный аэропорт им. Али Молдагуловой» Дастан МАЛИЕВ** прокомментировал «Деловому Казахстану» простую ситуацию.

«26 февраля появилась информация о повреждении воздушных судов авиакомпании SCAT при вылете рейса DV722, следующего рейсом Актөбе – Нур-Султан, а также рейса DV712, следующего направлением Актөбе – Алматы 25 февраля из нашего аэропорта. Повреждения воздушных судов имеют различный характер. Если говорить о рейсе DV722 в г. Нур-Султан, то там имеет место быть повреждение пяти лопаток вентилятора правого двигателя, в другом случае речь идет о повреждении резины основного колеса №3. Данный дефект произошел из-за плохих погодных условий в тот период. И еще хотелось бы добавить, что фотографии состояния взлетно-посадочной полосы аэропорта Актөбе, опубликованные 4 марта, были сделаны 26 февраля. Все повреждения были устранены оперативно», – отмечает Дастан Малиев.

Председатель правления рассказал, что мониторинг любых повреждений полосы проводится на постоянной основе, а при необходимости текущий ремонт осуществляется оперативно. По его словам, безопасность полетов – первоочередная задача. Для сравнения, в 2018 году было заменено 48 плит, в 2019 году – 72 плиты. В 2021 году было отремонтировано 8 тысяч погонных метров аэродромного покрытия, заменено 228 аэродромных плит. Также была обновлена рулежная дорожка – это путь для самолетов в аэропорту, а также соединения взлетно-посадочных полос с перронами, ангары, терминалами и другими объектами аэропорта. Без внимания не остался и перрон.

# Задачи и амбиции



Работу в этом направлении здесь намерены продолжить и в текущем году.

«По сравнению с предыдущими годами, состояние взлетно-посадочной полосы значительно улучшено. Более того, даже когда состояние полосы было гораздо хуже, у регулирующих органов не возникало каких-либо вопросов по этому поводу. Сертификат годности аэродрома был выдан в 2015 году сроком на 5 лет. Любую критику мы воспринимаем нормально», – добавляет Дастан Малиев.

Аэропорт Актөбе на данный момент – один из самых динамично продвигающихся и безубыточных в Казахстане. Состояние пассажирской инфраструктуры и качество его пассажирских сервисов на достаточно высоком уровне. Ежедневно здесь обслуживают до 15 рейсов. По грузовым рейсам он также остается одним из ведущих аэропортов страны. И это несмотря на пандемию, которая внесла свои

коррективы в деятельность воздушной гавани.

Председатель правления не скрывает, что авиация стала первой и самой очевидной экономической жертвой коронавируса. Из-за остановки международного сообщения, сокращения доходов остро встал вопрос о сохранении кадров. Были приняты меры по недопущению потери квалифицированных специалистов, ведь здесь трудятся лучшие специалисты авиационной отрасли.

«Мы были настроены «выжить». При поддержке акима Актөбинской области Ондасына Уразалина наша воздушная гавань достойно преодолела коронакризис. С одной стороны, необходимо было максимально все сокращать, с другой – не жалеть ресурсов на сохранение ценного, стрелой – внедрять новое, дающее прибыль. Нам это удалось. Мы уделили большое внимание социальным вопросам, и несмотря на пандемию, заработная плата сотрудников аэропорта была увеличена до 80%. Ведется непрерывное обновление парка спецтехники, оборудования. Результаты превзошли все ожидания, по итогам прошлого года нам удалось достичь высоких производственных показателей, которых аэропорт ранее не показывал», – делится успехами Дастан Малиев.

В частности, до пандемии в аэропорту Актөбе выполнялось 5-6 ре-

гулярных рейсов в день, сейчас их количество увеличилось до 15-ти. В 2021 году были открыты международные рейсы в Нукус, Тбилиси, Стамбул, Казань, возобновлены регулярные рейсы в Москву. Из внутренних рейсов был открыт рейс в Туркестан. Кроме того, увеличено количество действующих рейсов в Нур-Султан, Алматы, Актау, Атырау.

Несмотря на это, из-за высокого спроса на рейсы в Нур-Султан и Алматы периодически возникает нехватка провозных емкостей. В прошлом году аэропорт впервые преодолел рубеж в 500 тысяч пассажиров и за год обслужил 750 тысяч пассажиров, это на 386 тысяч пассажиров больше по сравнению с 2020 годом. Было обслужено 5 тысяч рейсов – на 1 247 рейсов больше по сравнению с 2020 годом. Было обработано 20 тысяч тонн груза (+ 6 тыс. т.) за год. В результате аэропорт занимает второе место по объему грузовых перевозок, уступая лишь Алматы.

В текущем году здесь планируют обслужить более 1 миллиона пассажиров, увеличить частоту выполнения рейсов в Нукус и Москву, возобновить туристические рейсы в Шарм-эль-Шейх и Анталию. А значит, у Международного аэропорта им. Али Молдагуловой есть все возможности, чтобы войти в число лидеров гражданских и грузовых авиационных перевозок.

## АПК

В селе Шетпе Мангистауского района получен первый урожай томатов около 150 килограммов, выращенных в тепличных условиях по турецкой технологии.

# Первый тепличный урожай

Наталья БУТЫРИНА, Мангистауская область

Области активно развивают тепличные хозяйства. Выращивание местных овощей особенно актуально для региона, где 80 процентов продукции завозят из соседних областей и стран. Руководство тепличного комплекса отмечает, что работа эта довольно сложная и требует затрат, однако и урожай хороший.

– Наша ежедневная работа заключается в том, чтобы появляющиеся ростки обеспечивались своевременным поливом и внесением полезных удобрений. Готовый урожай помидоров мы собираем и укладываем в ящики. В дальнейшем мы хотим обеспечить тепличной продукцией все население района, – говорит руководитель теплицы Р. Калымбетова.

Стоимость инвестиционного проекта – 400 миллионов тенге. Теплица была построена ТОО «ЭлектроСервис», необходимое оборудование установила фирма «Serasan». В тепличном комплексе получили работу 20 жителей района.

В акимате района добавили, что, таким образом, тепличный комплекс обеспечит население района качественной сельскохозяйственной продукцией в любое время года. Сомнения в этом у местного населения нет, так как потребитель знает, что экологически чистый продукт, выращенный своими руками, лучше завозного. – Работа в теплице нелегкая, но приносит хороший доход и дает возможность нашим землякам употреблять чистый продукт, – добавили в районном акимате.

Напомним, что на сегодняшний день в области работают 83 теплицы площадью 32,5 га. Наряду с этим создается агрозона в Мангистауском районе площадью 37 га. Земля хозяйству уже выделена, акиматом района организована работа по созданию инфраструктуры. В результате планируется получить 600-700 тонн сельхозпродукции путем посева в открытом грунте.



## РАЗВИТИЕ РЕГИОНОВ

С 1 января текущего года введены новые меры государственной поддержки в сфере туризма по возмещению части затрат при строительстве и реконструкции туристских объектов, природного сервиса, на приобретение туристских автобусов и горнолыжной техники, за каждого иностранного туриста, на содержание санитарно-гигиенических узлов и оплату детского авиабилета. Они широко обсуждались в профессиональной среде, и по итогам дискуссий формировались предложения профсообщества. В том числе и от представителей туротрасли Восточного Казахстана.

Ольга СИЗОВА, Усть-Каменогорск

В числе мер поддержки, например, субсидирование затрат туроператоров в размере 15 000 тенге за каждого иностранного туриста, прибывшего в Казахстан на самолете в туристских целях. Для получения субсидии необходимо направлять заявку в Министерство культуры и спорта в бумажной или электронной форме до 1 декабря каждого года. Выплата осуществляется в течение 40 рабочих дней на основании решения комиссии, которая рассматривает заявки и выносит решение за 10 рабочих дней.

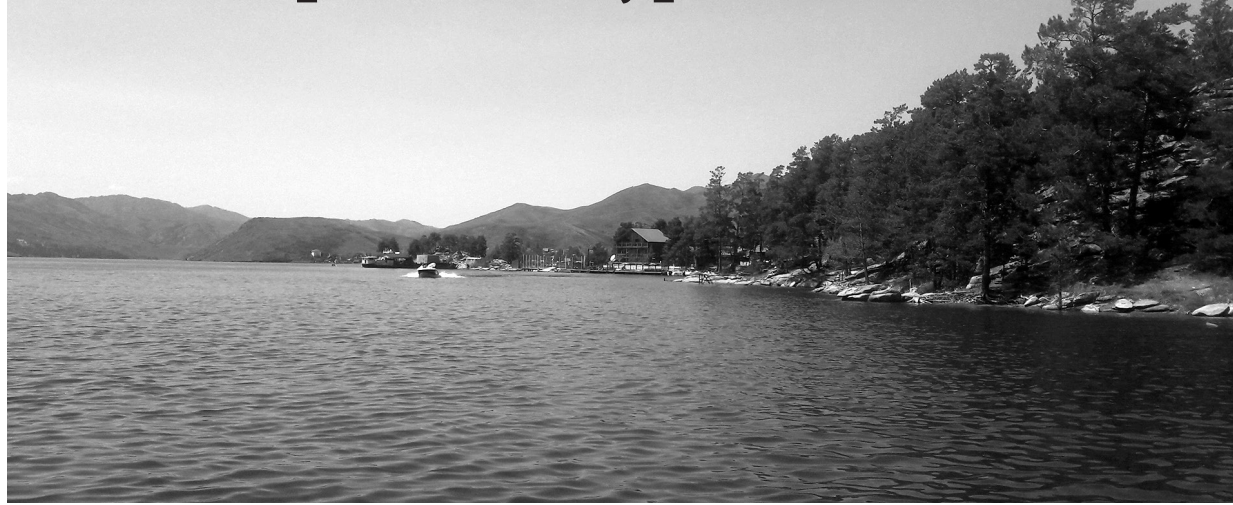
– Пакет документов стандартный: учредительные документы туроператора, посадочный билет, документ на иностранца, договор с туристом. В течение года можно будет подавать заявки и получать возмещение и соответственно заполнять в Е-Қазақстан данные по каждому туристу, – сообщил заместитель руководителя Управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития ВКО Марат Кабаков.

Кроме того, за приобретение горнолыжного оборудования бизнесу будут возмещать 25% от его стоимости. Для получения этого вида субсидий необходимо направить заявку в Министерство культуры и спорта в бумажной или электронной форме до 1 марта соответствующего календарного года. Выплата субсидий осуществляется в течение календарного года. Субсидированию подлежат также система искусственного оснежения трасс.

Что касается 100% возмещения затрат за детские авиабилеты, то данная мера распространяется только на туроператоров, и заявка будет рассматриваться НК «Kazakhstan Tourism» в бумажной или электронной форме ежегодно до 1 декабря. Выплата производится в течение 45 рабочих дней после рассмотрения документов.

– Мы тоже этот вопрос поднимали, чтобы соответствующие изменения внесли в части уточнения возраста ребенка. Здесь нужно будет приложить договор на оказание туристской услуги и учредительные документы заявителя, документы на ребенка, документы на того, кто с ним летел, доверенность. Если ребенок негражданин РК, то по-

# Как сохранить туризм?



требуется разрешение на жительство в РК, – пояснил Марат Кабаков.

Эту и четыре оставшихся меры господдержки будут оказывать местные исполнительные органы. Возмещение при строительстве туристских объектов составит 10% от стоимости объекта. Необходимые документы: проектно-сметная документация, учредительные документы субъекта, который подает заявку, и акт ввода в эксплуатацию.

Для получения возмещения по приобретению туристских автобусов в размере 25% подаются договор купли-продажи, акт приема-передачи. Возмещение при строительстве объектов природного сервиса предполагает наличие проектно-сметной документации, акта ввода в эксплуатацию, учредительных документов, которые необходимо подавать в акимат до 1 марта календарного года.

– Мы предложили Министерству культуры и спорта, чтобы все объекты природного сервиса в обязательном порядке соответствовали национальным стандартам Республики Казахстан, как указано в Законе «Об автомобильных дорогах». А то так получается, что любой не соответствующий требованиям объект может получить деньги, – отметил Марат Кабаков.

Наряду с этим, субсидирование на содержание санитарно-гигиенических узлов предполагает ежемесячную выплату в размере 83 тысячи тенге за каждый объект.

Тем не менее, несмотря на солидный пакет поддержки, у предпринимателей все еще остаются вопросы. Например, владельцы небольших баз отдыха, которые строили свои домики без проектов, задались вопросом, как они смогут получить субсидии, не имея проектно-сметной документации? Дело в том, что сама услуга по разработке ПСД может обойтись им дороже, чем сумма предполагаемого возмещения затрат.

– Есть же хозспособ строительства. Например, мы все продвигаем агротуризм. Многие люди строят в деревянных помещениях без ПСД, но эти же объекты все равно выполняют свою туристическую функцию. Может, предусмотреть для малого бизнеса какие-то определенные лимиты – что можно возместить такую-то сумму для малого бизнеса, но не более, допустим, 10 или 20 миллионов тенге? Может, у нас получится внести как раз вот такое маленькое дополнение, которое защитит малый бизнес в туристической сфере? – предложил глава ОЮЛ «Туристская Ассоциация Восточного Казахстана», руководитель ИП «Оскар» Аскар Уразбаев.

Владелица базы отдыха «Инжу» на Алаколе Елена Асылбекова подняла вопрос отнесения турбаз и домов отдыха к объектам туризма, поскольку субсидии на приобретение автобусов будут предоставляться только турагентам, туроператорам,

инструкторам, гидам, экскурсоводам, т.е. тем субъектам бизнеса, которые получили соответствующую лицензию на осуществление туристской деятельности.

– На Алаколе очень много баз, которые находятся не на первой линии, некоторые на второй, даже на третьей и четвертой. И как раз для таких домов отдыха иметь мини-автобус, который бы возил туристов туда и обратно в определенное время, было бы очень хорошим толчком к поддержке данных субъектов бизнеса. Так делают в Дубае и других городах, это очень удобно, – считает Аскар Уразбаев.

В управлении предложили: в случае отказа от включения турбаз в перечень объектов, осуществляющих турдеятельность, в рамках обсуждаемых правил инициировать включение таких объектов в перечень имеющих право на получение возмещения за приобретение автобусов. Тем более что дома отдыха смогут документально подтвердить свое пользование транспортными средствами, в отличие от турагентов, которые по закону могут лишь продавать турпакеты.

Эти и другие озвученные представителями туротрасли вопросы и конкретные предложения были систематизированы и направлены в НПП «Атамекен» для внесения изменений в правила и их дальнейшего направления в Министерство культуры и спорта РК.

# Пока не очень «сладко»

В акимате Павлодарской области рассказали о судьбе проектов по производству сахара и крахмала.

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодарская область, фото Ольги МУЗАЛЕВСКОЙ

В рамках программы «Продовольственной безопасности» в области несколько лет назад решили расширить не только набор сельскохозяйственных культур, но и продукции полей и ферм. Тогда-то было решено выращивать на полях региона сахарную свеклу, тем более что ее урожай и сахаристость оказались выше, чем на юге республики, а из картофеля, по производству которого павлодарское Прииртышье лидирует в Казахстане, изготавливать крахмал и даже чипсы.

Свеклу выращивали, добиваясь объема и опыта, и отправляли клубни на сахарные заводы южных областей, получая взамен продукцию и «прицениваясь» к возмещению своего предприятия. Было несколько попыток и вариантов, но до конечного результата – далеко. Как пояснил заместитель акима области Мейрам Утешов, работа по проекту сахарного завода ведется. Найден потенциальный инвестор.

– Выполнено технико-экономическое обоснование, над разработкой проектно-сметной документации работает СПК «Павлодар», – заявил он. – Потенциальный инвестор – турецкая компания «Чалык Холдинг». В ближайшее время планируется подписание меморандума.

По информации СПК «Павлодар», возведут сахарный завод в зоне города Аксу. Стоимость проекта – 106 млрд тенге, мощность – 152 тысячи тонн сахара в год. Предприятие обеспечит работой 370 человек. Что касается крахмального завода, то, как сказал М. Утешов, для него пока ищут инвесторов. А для хранения картофеля современных овощехранилищ достаточно.

Благодаря реализации этого проекта в области планируют обеспечить внутренний рынок местными продуктами, повысить конкурентоспособность переработанной сельхозпродукции, снять импортозависимость по сахару и крахмалу.



# ОБЩЕСТВО

www.dknews.kz

КӨКТЕМ-2022

В Восточном Казахстане прошли республиканские командно-штабные учения «Көктем-2022», нацеленные на подготовку органов управления, сил и средств государственной системы гражданской защиты к действиям при ликвидации ЧС в условиях паводкового периода.

## Упор – на минимизацию последствий паводков

Ольга СИЗОВА, Усть-Каменогорск

В Восточном Казахстане из-за потепления отмечается активный процесс снеготаяния, а площадь, покрытая снегом, составляет 96% территорий. При этом в марте температура ожидается выше нормы.

Созданный в области штаб из служб гражданской защиты региона и заинтересованных органов отработал все поступившие сигналы и действия при чрезвычайных ситуациях весеннего периода, связанных с паводком. Основной упор направлен на проведение практических мероприятий в целях предупреждения и минимизации последствий паводка, подчеркнули в департаменте по чрезвычайным ситуациям.

Как сообщили в ДЧС ВКО, перед участниками учений были поставлены ряд задач. Прежде всего, необходимо было организовать комплекс противопаводковых мероприятий, направленных на предупреждение ЧС весеннего периода. Участникам учений следовало продемонстрировать слаженность действий и взаимодействия.

Перед местными исполнительными органами стояла задача организовать работы по своевременному вывозу снега с населенных пунктов, очистке и подготовке водопропускных сооружений и мостов автомобильных и железных дорог к пропуску ледохода и паводковых вод. Кроме того, они должны были озаботиться укреплением защитных дамб, плотин и насыпных сооружений, оповещением населения в условиях паводкового периода, сбору отрядов экстренного реагирования и развертыванию сборных эвакуационных пунктов.

Местными исполнительными органами были организованы работы по вывозу 299 тыс.м/куб снега, проведена очистка и углубление 360 км арыков и каналов, очистка 1820 водопропускных сооружений на авто- и железных дорогах, 438 автомобильных мостов, выполнено устройство 57 км водоотводных каналов, заготовлено 99 тысяч штук мешкотары, 6,4 тысячи тонн инертных материалов и 690 тонн ГСМ.

В семи районах области и городе Семей в марте запланированы профилактические взрывные работы по дроблению льда на реках Бухтарма, Иртыш, Курчум и Уба.

По итогам учений дана оценка готовности спасательных подразделений к действиям по ликвидации последствий ЧС, определены приоритетные направления дальнейшего совершенствования деятельности чрезвычайных служб. Для мониторинга обстановки на территории области запущен единый информационный чат, распространено 17 тысяч памяток.

РАЗВИТИЕ РЕГИОНОВ

## Время действовать

Исполнительная власть Павлодарской области создала программу действий на 2022 год. Ее ценность в том, что свои мнения жители области оставляли в социальных сетях или присылали местным акиматам. Большую часть из них – а это свыше 2500 предложений – госслужащие взяли на контроль, еще часть включили в итоговую программу.



Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар, фото Валерия БУГАЕВА

Наша цель была – четко сформулировать причины проблем и их решение. После анализа предложений мы определили четыре целевых индикатора, – рассказали в акимате области. – Первый – создать 21 тысячу рабочих мест, что составит сто мест на десять тысяч жителей. Второй – сдержать безработицу на уровне 4,8%. Третий – полный охват молодежи НЕЕТ активными мерами содействия. Четвертый – охватить всех школьников мерами активного досуга и дополнительного образования.

Программа – это четкое видение проблемы и конкретные меры. Большая часть усилий будет сосредоточена на мерах по увеличению занятости, развитию малого и среднего бизнеса и поддержке социально незащищенных слоев населения. Следить за исполнением программы будет в том числе и гражданское общество. Ожидается, что также изменится ситуация с озеленением городов.

Еще одна управленческая новинка формируется в областном центре. В каждом микрорайоне Павлодара появится «дежурный» из акимата. Эти сотрудники займутся сбором предложений от местных жителей. В областном акимате надеются, что такие сотрудники помогут горожанам реализовать их идеи.

РЫНОК ТРУДА

## Береги бизнес снова, готовь кадры смолоду

Как Палата предпринимателей Карагандинской области реагирует и влияет на рынок труда, какие профессии сегодня востребованы в регионе и зачем нужны учебные центры на предприятиях.

Николай КРАВЕЦ, Карагандинская область

– Это основные вопросы, на которые мы должны своевременно реагировать, чтобы помочь нашему бизнесу, – говорит **начальник развития человеческого капитала Палаты предпринимателей Карлыгаш ОСПАНОВА**. – Во-первых, ежегодно мы проводим мониторинг и анализируем рынок труда. Сейчас продолжается опрос предприятий по потребностям в кадрах. Эти показатели используются при формировании государственного заказа системы технического и профессионального образования в колледжах и вузах, а также при обучении безработных, когда по госпрограмме они отправляются на предприятия.

Такая работа началась еще в декабре, а в конце февраля мы подвели итоги. После чего информацию мы отправляем в управление образования и координации для того, чтобы они видели и знали, каких специалистов не хватает в регионе. Конечно, это большая, кропотливая и очень важная работа. Она влияет на профилизацию учебных заведений. В течение последних двух-трех лет мы смогли вывести ненужные профессии. К примеру, в некоторых регионах в течение пяти лет готовят швейников, но в населенном пункте даже нет развития этой отрасли. Когда изучаешь рынок труда и сравниваешь с подготовкой кадров, такие моменты выясняются, и, таким образом, мы стараемся помочь профильным ведомствам.



– **Какие профессии самые востребованные в Карагандинской области по данным мониторинга?**

– Уже когда заканчивается опрос, мы видим, что нужны технические специальности. Недавно я была на предприятии и увидела, что многие кадры – люди преклонного возраста. Это, конечно, отражается на их здоровье. Люди рады продолжить работать и приносить дополнительный доход в семью, но кадры нужно обновлять. Поэтому надо обучать молодое поколение. В регионе не хватает токарей, электриков, сварщиков. Но в то же время мы видим, что предприятиям нужны бухгалтеры. Большой пробел с кадрами в системе здравоохранения и образовании. Не хватает помощников воспитателей и многих других представителей дошкольного обучения. То есть не только технические специальности,

но и социально-гуманитарные профессии тоже очень востребованы.

– **Какие профессии сегодня получает молодежь, насколько они востребованы?**

– Сегодня молодежь формально выбирает профессии. Нам нужно менять менталитет. К примеру, подросток ранее выбрал понравившуюся специальность. Но в будущем из-за финансовых трудностей он не может поступить в учебное заведение. Естественно, он пойдет туда, где предусмотрены гранты. Тем более, в этом году во многих колледжах бесплатное обучение.

Студенты идут учиться, но через некоторое время разочаровываются в полученной специальности и идут работать по другим профессиям. Так нельзя делать. Затрачиваются огромные государственные ресурсы. Молодой человек должен осознавать, что государство в него

вкладывает деньги, и он обязан понимать свою ответственность.

– **Каким образом палата предпринимателей оказывает содействие бизнесу в обеспечении кадрами?**

– Карагандинская область – одна из первых в стране – в 2014 году стала открывать учебные центры на предприятиях. Мы показывали им, какой документ после обучения нужно выдать, чтобы он был действителен по всей стране, как правильно выстроить систему подготовки кадров, организацию внутри производственного обучения, что такое переподготовка и повышение квалификации. Также мы, конечно, содействуем тому, чтобы учебные центры принимали участие в государственной программе по обучению специалистов. У нас есть положительные результаты. Предприятия довольны, что мы помогаем. На сегодняшний день в Карагандинской области зарегистрировано 88 учебных центров. Мы создали 47 центров при самих предприятиях.

– **Как организация внутрипроизводственного обучения влияет на развитие предприятия?**

– Приведу один конкретный пример. В 2014 году, когда молодое предприятие только начало работать, в коллективе было 15 человек. Через некоторое время на производство еще потребовались специалисты. Они создали учебный центр. После чего процесс пошел.

На сегодняшний день на этом предприятии трудятся около 100 человек. Само предприятие стало чуть ли не градообразующим в регионе.

ДЕНСАУЛЫҚ

## В круглосуточном режиме

Совсем недавно новый инфекционный госпиталь в Павлодаре принял первых пациентов.

Это подразделение открылось в новом корпусе областной больницы имени Г. Султанова.

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар, фото Валерия БУГАЕВА

Здесь предусмотрено 30 коек кожно-венерологического стационара и 30 коек инфекционного стационара.

– Все необходимое для оказания высокоспециализированной, экстренной и плановой медицинской помощи – оборудование и медикаменты – в корпусе есть. Штат госпиталя составит 30 медицинских работников, в их числе три врача-инфекциониста и три резидента-инфекциониста, – отметил Арман Мусабеков, глава областной больницы, в состав которой и входит новое подразделение.

Помещения нового госпиталя разработаны с учетом медико-технологических и санитарно-гигиенических требований. Основные из них – это: отдельно стоящее здание, непроходная палатная секция,

боксы и полубоксы, организация потоков больных и медперсонала, доставки материалов без их пересечения и по кратчайшему пути. После того, как запустили госпиталь, профилактика и лечение инфекционных и дерматовенерологических пациентов в Павлодарской области будет осуществляться в круглосуточном режиме.

Говоря о вводе в эксплуатацию нового медучреждения, следует сказать, что к завершению идет и проект по реконструкции инфекционного отделения в Экибастузе. В регионе также функционирует модульный госпиталь на 200 коек. Он оснащен необходимым оборудованием для лечения тяжелобольных с коронавирусной инфекцией. Палаты госпиталя оборудованы централизованным кислородо-снабжением с системой вентиляции, и в них есть санузелы. На сегодняшний день лечение в



модульном госпитале получили уже более 4000 пациентов.

За годы независимости в области построили 96 медицинских учреждений. До 2024 года появится еще 12 новых объектов медицины. В их числе – многопрофильная больница в одном из микрорайонов Павлодара, три лечебных учреждения в селах. И это, как сообщили в управлении здравоохранения Павлодарской области, еще не все.

Как подчеркнул в одном из выступлений глава региона Абылкаир Скаков, в области идет непрерывная

работа над повышением медицинского кадрового потенциала.

– В том числе это способствует решению жилищного и других вопросов молодых специалистов. С начала 2021 года 85 медиков, прибывших работать в село, получили более 41 млн тенге в качестве подъемных, а 52 специалиста из них – бюджетных кредитов более чем на 211 млн тенге. В Павлодаре планируется ввод общежитий для медработников и студентов медколледжа, с общим охватом 400 мест, – сообщил Абылкаир Скаков.

## Медпомощь на колесах

В Мангистауском районе передвижной медицинский комплекс объезжает отдаленные районы и села, чтобы оказать местному населению квалифицированную медпомощь.

Наталья БУТЫРИНА, Мангистауская область

Здесь работают педиатр, детский невролог, кардиолог. В составе группы также лор-врач, стоматолог, акушер-гинеколог и терапевт.

Передвижной медицинский комплекс уже посетил села Шебир, Кызан, Акшымырау. Медики оказали помощь жителям Тушкыдуку.

Отмечается, что в зависимости от потребностей населения будут взяты общий анализ крови, анализ мочи, биохимический анализ крови. Также по желанию населения медики могут снять электрокардиограмму (ЭКГ) и сделать ультразвуковое исследование (УЗИ).

На сегодняшний день по населенному пункту Шебир уже обследовано 324 человека, включая 290 детей. А в селе Кызан за помощью к врачам обратились 233 человека, из них 209 детей.

Отметим, что в прошлом году медицинская помощь была оказана 5114 жителям населенных пунктов района. Проведены диагностические обследования 297 человек, еще 4201 человек прошел лабораторное обследование.



## ЭКСКЛЮЗИВ

В большинстве случаев причиной возникновения физических заболеваний являются не только вирусы и бактерии, но и стрессовые ситуации, переизбыток, вредные привычки, малоподвижность, неправильный образ жизни и масса иных факторов, о которых в беседе с нашим корреспондентом подробно поясняет профессор медицины, президент общественного объединения «Национальный центр здорового питания» Алмаз Торегельдиевич ШАРМАН.

Айгуль БЕЙСЕНОВА

Изы индустриальной человечество шагнуло в XXI век, а значит в эру информационную, сменяя плановую экономику на рыночную. В связи с чем ассортимент товаров и услуг сейчас более чем широк и разнообразен, как в торговых центрах, так и на просторах интернета. При этом малоподвижность, неправильное питание, стрессы приводят к нарушению обмена веществ, который, по утверждению медиков, является первопричиной многих серьезных заболеваний.

Диетологи, в свою очередь, выступают со своими предложениями. Если одни советуют немедленно стать вегетарианцами, другие – наоборот, «сидеть» на протеиновой диете, третьи – есть только сырое, четвертые – выбирать пищу, исходя из своей группы крови. Но все вышеперечисленное не отменяет систему здравоохранения, а наоборот, добавляет к сфере ее деятельности собственную ответственность за состояние своего же здоровья. Именно по этой причине возникает масса спорных вопросов, ответить на которые любезно согласился крупный специалист, доктор, профессор медицины Алмаз Шарман.

**– Алмаз Торегельдиевич, как как все-таки реагировать на вышеупомянутые советы диетологов? Как человеку определиться в правильности подходящего для него рациона?**

– Простому обывателю действительно становится все труднее разобраться в этой пучине диетических рекомендаций и добрых советов «знатоков». Проблема большинства этих популярных диет в том, что они предлагают однобокие, примитивные, хотя и привлекательные решения, такие как: «Всему виной жиры или углеводы, поэтому каждый из них необходимо ограничивать». Или то, как часто следует принимать пищу, в какой комбинации, с какими интервалами, в сочетании или раздельно.

Отдельная проблема – это наукообразие. Наглядный пример: диеты, которые прописываются в зависимости от группы крови, что не имеет под собой реальных научных оснований. Привлекательность таких рекомендаций в их простоте: якобы, решив лишь одну проблему, можно изменить жизнь к лучшему. Они часто граничат с курьезами, идут вопреки здравому смыслу. Тем они более и привлекательны, мол, не стоит доверять врачам и ученым: все равно ничего путного они не предложат.

Хотя в наше время кипят нешуточные пищевые баталии в попытках создать самую лучшую диету, кажется, что сама по себе привлекательная популярная диета не так уж и важна. Все дело в том, каким образом вы будете применять выбранную вами диету. Несмотря на то, что некоторые диеты по своей природе полезнее, чем другие, зачастую вы не можете строго их соблюдать из-за неправильного выбора продуктов. И наоборот, вы можете изменить некоторые сомнительные диеты, тщательно подобрав продукты.

Когда, согласно диете, нужно будет отказаться от определенных продуктов, придется заменить запрещенный продукт другим. При большинстве диет это может привести как к хорошему, так и к плохому выбору. К примеру, бессмысленно избегать насыщенных жиров, злоупотребляя в то же время сладким печеньем, а с низким содержанием жира. Поборники модных рационов тратят много усилий, пытаясь убедить людей в том, что та или иная популярная диета является наилучшей. Однако гораздо важнее то, что вы конкретно будете есть, следуя этой диете.

Я проанализировал восемь самых популярных диет с точки зрения научных принципов, лежащих в их основе, и попытался разобраться, что может сделать их лучше или хуже. Этому анализу я посвятил целую главу моей книги «Здоровое питание и технология NutriSteppe: надежный путь к устойчивому здоровью». Речь идет о весьма широком спектре диет: от палеодиеты, отсылающей нас к жизни пещерных людей, до увлечения вегетарианством; от

# АЛМАЗНЫЕ СОВЕТЫ, ИЛИ ИНСТРУКЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ...

низкоуглеводных диет и до средиземноморских. Какими бы разными ни казались эти диеты на первый взгляд, в каждой из них имеется зерно истины, поскольку их полезные компоненты весьма близки тому, что нам нужно для здоровья.

Информация о преимуществах и недостатках популярных диет, содержащаяся в книге, поможет вам в том, чтобы решить для себя, какой режим питания больше всего подходит для укрепления вашего здоровья. Вместе с тем для осознанного выбора здорового питания я рекомендую загрузить наше мобильное приложение NutriSteppe, благодаря которому вы сможете подобрать для себя наиболее подходящее для вас научно обоснованное меню здорового питания.

**– Правильные пищевые привычки, как залог здоровья. Что должно входить в ежедневный рацион правильного питания?**

– Я скорее говорил бы о здоровом питании, а не о правильном. Сегодня для одних здоровое питание – это низкоуглеводная или безглютенная диета, а для других – жестко регламентированное правильное питание или кетогенная диета, которая показана далеко не всем. Многое зависит от индивидуального выбора и поставленных целей. С моей точки зрения здоровое питание – это преимущественное употребление цельных продуктов, а именно, свежих овощей, фруктов и цельнозерновых, обезжиренных молочных продуктов, небольшого количества нежирных сортов мяса и периодических легких закусок, например, в виде горсточек орехов. Если придерживаться таких принципов, то вы реально сможете предупредить сердечно-сосудистые заболевания, диабет, гипертонию и даже рак.

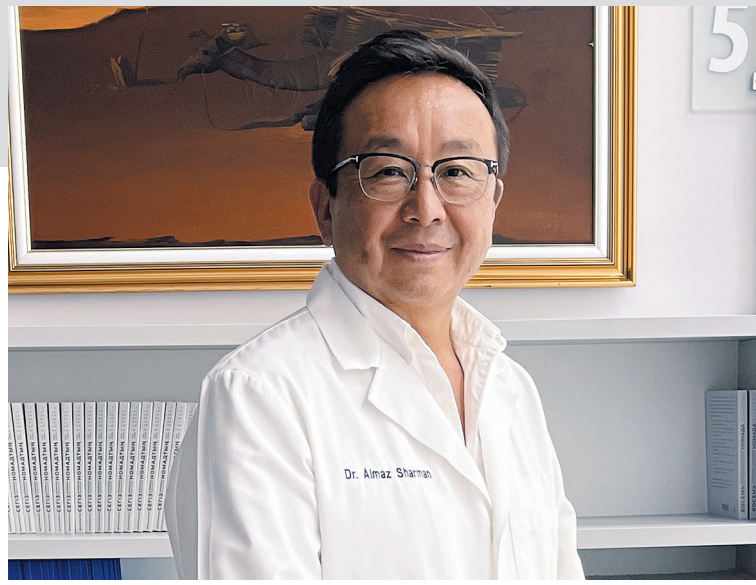
В любом случае, я призываю отказать от продуктов, содержащих трансжиры, ограничить потребление соли и сахара. С осторожностью следует относиться к пище, если она подвергалась промышленной переработке, а на упаковке можно увидеть такие слова как красители, стабилизаторы, консерванты, подсластители, эмульгаторы и прочее. Попробуйте с продуктами, подвергнутыми промышленной переработке, во время которой из них удаляются важные питательные вещества, такие как витамины, минералы и клетчатка, и добавляются вредные для здоровья насыщенные жиры, соль и сахар. Это то, что следует называть «мертвой пищей».

Персонально подобрать здоровые продукты и блюда теперь можно с помощью нашего мобильного приложения NutriSteppe, а полезные знания можно получить благодаря моей книге «Здоровое питание и технология NutriSteppe: надежный путь к устойчивому здоровью».

**– С наступлением долгожданной весны, а вместе с ней и авитаминоза, какие продукты питания посоветуете употреблять в первую очередь?**

– Я бы порекомендовал «налегать» на растительную пищу, причем желательно в виде цельных овощей, фруктов, салатов. Такая пища просто имеет большие преимущества для здоровья: она помогает снизить риски сердечных заболеваний, инсульта и некоторых видов рака, укрепить иммунную защиту и улучшить работу мозга, а также контролировать аппетит и следить за весом.

Растительная пища богата белками, жирами и углеводами. Белки являются строительным материалом для мышц и тканей, а также помогают вырабатывать гормоны и ферменты, регулирующие обмен веществ. Жиры обеспечивают правильное функционирование нервов и головного мозга, а также усвоение жирорастворимых витаминов. Углеводы дают нам энергию, а также клетчатку, которая улучшает здоровье сердца и пищеварение.



Растительная пища является богатым источником жизненно важных витаминов и минералов, а также полезных антиоксидантов и фитохимических веществ. Добавление порции овощей и фруктов – простой способ удовлетворить ежедневные потребности в полезной клетчатке и таких питательных веществах, как витамин А, фолиевая кислота и витамин С.

Пищевые вещества, или нутриенты, как мы их называем, тесно взаимодействуют между собой. Например, белковые продукты, как правило, содержат много железа и цинка, а углеводами обычно поступает клетчатка и витамины группы В, а жиры могут быть представлены полезными ненасыщенными жирными кислотами. Поэтому постарайтесь почаще добавлять в свой рацион, хотя бы немного цветной капусты, свеклы, баклажанов, сельдерея и лука.

Один из самых простых способов включить в свой рацион больше овощей – это добавить их в рецепты, которые вы уже готовите или которые вам нравятся. Если на ужин готовите макароны, добавьте в томатный соус немного грибов и шпинат. Или, если ваши дети любят пиццу, посыпьте тонко нарезанной зеленью добавив лишь пару минут времени на приготовление такой здоровой пиццы.

Желательно употреблять овощи и фрукты по сезону, когда они свежие. Однако некоторые из них можно хранить путем заморозки, причем желательно это делать спустя несколько часов после сбора. Так они хорошо сохраняют необходимые питательные вещества.

Исключительно полезными являются цельнозерновые продукты, такие как овсянка. Она является хорошим источником растворимой клетчатки и бета-глюканов, помогающих снизить уровень холестерина и стабилизировать концентрацию сахара в крови. Цельнозерновые продукты содержат нерастворимую клетчатку, которая предупреждает запоры и снижает риск рака толстой кишки. Они богаты калием, магнием и витаминами группы В.

**– Сложилось устойчивые стереотипы, что хорошее, правильное питание доступно только для хорошо обеспеченной части населения, так ли это?..**

– Наши вкусовые предпочтения и характер питания – это сочетание хороших и плохих привычек. Ученые показали, что на формирование одной здоровой привычки в среднем уходит порядка 70 дней. Для того, чтобы они стали долгосрочными, нужны определенные усилия.

Многие считают, что препятствием в соблюдении здорового питания могут стать проблемы с бюджетом. Это не совсем так. Например, вокруг Алматы и других городов Казахстана есть множество теплиц. В них круглогодично выращивают овощи и фрукты, которые продаются в супермаркетах по доступной цене. Но самое главное, любые препятствия вполне преодолимы, если поставить конкретные цели.

Начните с вопроса к себе: чего я хочу достичь и почему это важно для меня? Например, вам нужно похудеть, снизить уровень холестерина, справиться с хроническим заболеванием, таким как диабет, или просто улучшить общее состояние здоровья. Четкое понимание целей поможет вам сделать правильный выбор с точки зрения здорового питания.

При этом цели должны быть реалистичными, достижимыми, конкретными, актуальными и своевременными. Кроме того, важно чтобы они были измеримыми, позволяющими оценивать прогресс. Например, можно взять за правило вместо колы или сладких соков в упаковках пить обычную воду, и хотя бы раз в неделю готовить вегетарианский ужин. Или при

каждом приеме пищи взять за привычку заполнять две трети тарелки овощами и фруктами.

Предлагаю для начала выбрать три здоровых продукта, которые вы хотели бы добавить в свой ежедневный рацион. Например, вместо белого хлеба купите цельнозерновой. Попробуйте что-нибудь новое из овощей, из которых можно приготовить ароматный салат, заправленный оливковым маслом. Поставьте на кухонный стол вазу с фруктами. Если перед собой вы часто видите фрукты, у вас больше желания и шансов их съесть. Причем желание заполнять фруктовую вазу будет стимулировать вас добавлять в нее свежие фрукты по мере их употребления.

**– Видите ли, в соцсетях происходит возмущение по поводу дороговизны продуктов питания в Казахстане. На ваш взгляд, какие социально значимые продукты должны быть в свободном доступе и по приемлемой стоимости для всех слоев населения?**

– Речь обычно идет о так называемой минимальной потребительской корзине, предусматривающей необходимый для сохранения здоровья человека и обеспечения его жизнедеятельности минимальный набор продуктов питания. По сути, это непродовольственные товары и услуги, стоимость которых определяется в соотношении со стоимостью минимального набора продуктов питания.

Минимальная потребительская корзина в ряде стран, в том числе в Казахстане, используется для расчета прожиточного минимума. Рассчитывается на один год, что не учитывает сезонные колебания доступности и цены продуктов. Тем самым, она не отражает сезонные особенности питания.

Обычно минимальная продуктовая корзина рассчитывается на взрослого мужчину, то есть не учитывает факторы, влияющие на ее характеристики. В число таких факторов входят возраст, пол, беременность, кормление грудью.

Также минимальная продуктовая корзина не в полной мере учитывает рекомендуемые нормы потребления калорий, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов. Хотя удовлетворяет «научно обоснованным физиологическим нормам потребления продуктов питания», она не учитывает фактор здоровья, в соответствии с которым физиологические потребности в питании должны удовлетворяться за счет овощей, фруктов, клетчатки, бобовых и орехов, с ограничением соли, сахара, переработанных продуктов.

В связи с вышеизложенным, Общественное объединение «Национальный центр здорового питания», которое я возглавляю, предлагает на регулярной основе (один раз в квартал) определять стоимость здоровой минимальной продуктовой корзины. Для этого мы создали уникальную интегрированную базу с применением данных Казахской академии питания и Российской НИИ питания, а также баз данных из США, Германии, Великобритании, Австралии. Наша интегрированная база состоит из порядка 20 тысяч пищевых продуктов и содержит более 130 пищевых веществ (нутриентов), таких как белки, жиры, углеводы, витамины С, А, D, группы В, железо, селен, цинк, кальций, жирные кислоты, аминокислоты и т.д.

Каждому продукту, доступному в Казахстане, мы присвоили характеристики его пищевой ценности, сопоставив его с соответствующим продуктом из международной интегрированной базы химического состава продуктов питания. Нами разработаны алгоритмы для новой технологии NutriSteppe для персонального расчета макро- и микро-

нутриентного состава питания для людей различных половозрастных групп, с учетом индивидуальных предпочтений и физиологического состояния.

Еще раз повторюсь, что персонально подобрать здоровые продукты и блюда теперь можно с помощью нашей мобильной технологии NutriSteppe.

**– Для людей, перенесших COVID в легкой, средней, тяжелой форме, с ослабленным иммунитетом, ваши рекомендации? А также, каковы ваши рекомендации по повышению иммунитета и улучшению качества жизни населения в период пандемии?**

– Понятно, что все мы обеспокоены вероятностью заразиться и заболеть COVID-19 и другими болезнями. Поэтому возникает желание как-нибудь укрепить иммунную защиту. Нам во множестве предлагают различные иммуностимуляторы в виде таблеток, капсул, порошков, растворов и даже инъекций с витаминами, минералами и их комплексами, а также трав, напитков и отдельных пищевых продуктов. Научных доказательств иммуностимулирующих свойств биологически активных добавок не существует. Однако это не означает, что они лишены полезных свойств, ведь отсутствие доказательств не является доказательством их отсутствия.

Между тем продажи витаминов D и С, а также цинка во время нынешней пандемии стали зашкаливать на фоне новостей об их свойствах по усилению иммунной защиты от коронавирусной инфекции и других заболеваний. Возможно, они и обладают такими свойствами, но только при условии, если мы разнообразно питаемся, если мы физически активны и если мы полноценно спим.

Вот еще один стимул придерживаться здоровой диеты: согласно исследованию, недавно опубликованному журналом Gut, это связано со сниженным риском развития COVID-19 и его серьезных осложнений. Исследователи опросили около 593 тыс. взрослых, в основном среднего возраста и старше, о том, что они ели в феврале 2020 года, а затем следили за их здоровьем до сентября. Как оказалось, те, кто ест больше фруктов, овощей и бобовых, могли заразиться COVID с меньшим риском – на 9%, в сравнении с теми, кто питается по-другому. Кроме того, приверженцы растительной пищи имели гораздо меньший риск заболеть тяжелой формой COVID – на 41%. Ученые также обнаружили связь между COVID и плохим питанием или социально-экономическими проблемами.

Если бы вы могли устранить хотя бы один из этих факторов – питание или плохой достаток, мы думаем, что почти треть случаев COVID-19 можно было бы предотвратить. Ученые отмечают, что вакцинация и ношение маски в помещении по-прежнему являются основными способами избежать COVID-19.

**– В начальных классах общеобразовательных школ прежде введено было бесплатное питание. Позже его отменили, а с целью маркетинговых манипуляций в большинстве общеобразовательных учреждений установлены аппараты, со сбытом сладких газированных напитков, «кириешек», чипсов и т. д. Что вы думаете об этом?**

– Согласно Всемирной организации здравоохранения, неправильное питание вызывает более 60 процентов хронических заболеваний, таких как ожирение, диабет, болезни сердца и рак. Факторы питания как причины болезней по значимости превышают малоподвижный образ жизни, курение и употребление алкоголя вместе взятые.

Учитывая большую социальную значимость, а также важность формирования привычек здорового питания в раннем возрасте, я считаю исключительно важным обеспечить бесплатным здоровым питанием всех школьников Казахстана, начиная с младших классов, расширяя в последующем охват детей и более старшего возраста. Здоровое школьное питание должно быть доступным и научно-обоснованным, предусматривать необходимые компоненты для гармоничного развития детей, предупреждения не только ожирения, но и дефицита йода, железа и других форм нарушения питания.

Данные эпидемиологического надзора за детским ожирением (COSI) в рамках Европейской инициативы ВОЗ показывают, что проблема недостаточного и избыточного веса среди детей, которая непосредственно связана с неправильным питанием, приобретает более острый характер. В 2020 году по сравнению с 2015 годом доля

детей в возрасте 8 лет избыточным весом и ожирением увеличилась с 18,7% до 21%, а с недостаточным весом – с 3% до 5,6%.

Недавно была создана международная коалиция школьного питания, объединившая 60 ведущих стран мира и поддерживаемая UNICEF и другими подразделениями ООН. Она предусматривает комбинацию стандартного школьного питания с научно-обоснованными диетическими вмешательствами, направленными на развитие физического здоровья и познавательных способностей школьников с целью обеспечить хотя бы однократным здоровым питанием всех школьников к 2030 году. Думаю, что Казахстану важно присоединиться к этой важной международной инициативе.

**– В сетях гуляет множество фейков о том, что вы якобы рекламируете различные лекарства и БАДы. Как вы это прокомментируете?**

– Я много занимаюсь просветительской работой в вопросах продвижения здорового образа жизни, выступаю на телевидении, в социальных сетях, публикуюсь в популярных интернет-изданиях. Меня многие узнают в общественных местах, обращаются по разным медицинским вопросам. Конечно, я рад тому, что моя миссия помогла многим сохранить и улучшить свое здоровье.

Однако такой популярностью воспользовались мошенники – это различные недобросовестные компании, производящие лекарства и БАДы, мази и пр. Они нередко выставляют мою фотографию с изображением продвигаемого ими продукта, указав, что вроде как я рекомендую эту продукцию. В частности, речь идет про какой-то «клинистил» якобы для очищения организма от паразитарных и других инфекций, «артросет», рекомендуемый якобы для лечения артритов, «пролоропакс», якобы для лечения ушных болезней. Речь также идет о других псевдолекарствах и БАДах.

Причем все описывается весьма правдоподобно – ссылаются на какое-то мифическое интервью с известной журналисткой Натальей Райм из 31 канала, хотя ни она, ни я не имеем к этому никакого отношения. Такого интервью никогда не было, и все что написано – это полная ложь. Это от мошенников, будьте осторожны, все это может представлять опасность!

Просьба передать всем близким и знакомым, чтобы сейчас и в будущем не принимали подобное во внимание. Я никогда никакие лекарства не рекламировал, не рекламирую и не намерен этого делать.

**– Известный профессор Торегельды Шарманов – ваш отец – академик, заслуженный врач-нутрициолог, каков его образ жизни и ежедневный рацион правильного питания?**

– Как у моего отца, так и всех членов нашей семьи отношение к питанию не догматичное. Мы считаем, что догматично относиться к таем, как называемому «правильному» питанию – это неправильно.

Важно исходить из того, что здоровое питание – это не просто жесткие ограничения или обещания чудес, как это предлагается некоторыми модными сегодня планами, так называемого, правильного питания. Конечно, заманчиво сесть на какую-нибудь схему, которая обещает быструю потерю веса, например, похудение на 3 килограмма за три дня. Однако в долгосрочной перспективе такая потеря веса, скорее всего, окажется неустойчивой, а впоследствии приведет даже к набору веса, причем в основном за счет жира. Кроме того, такие планы могут привести к дефициту питательных веществ и появлению тяги к нездоровой еде.

Важным условием здорового питания является разумность в том, как мы принимаем пищу. Пищу следует рассматривать не только как некую массу нужных веществ, она должна стать предметом осознанного выбора, источником наслаждения, умиротворения. Здоровое питание – это, прежде всего, осознанный выбор пищи, которую нужно любить и которой можно наслаждаться.

Как и мой отец, так и я, иногда можем побаловать себя и нездоровой пищей, например, палочкой сочного шашлыка или насыщенным борщом. Ничего страшного. Мы нередко позволяем себе такое. Однако в большинстве случаев мы стараемся есть здоровую пищу, и нам это нравится. Следует также помнить, что здоровье – это не только здоровая пища, но и наслаждение духовным общением с близкими, а также радость от движений и сладость полноценного сна.

## WEEKEND

www.dknews.kz

СНИМАЕТСЯ КИНО

## Секреты старого драмтеатра

Легендарное здание Казахского драматического театра, которое находится в старой части Караганды, не будет забыто. В этом уверены создатели нового документального фильма. Картина расскажет не только об уникальных людях-переселенцах, истории становления шахтерского города, но и о редких документах.

Николай КРАВЕЦ, Караганда

Создателем фильма стал НПО «Центр поддержки гражданских инициатив». Целый год ушел на сбор информации в архивах и, конечно же, съемки исторического объекта и людей, которые с ним связаны. Этот проект поддержали многие, кто про него узнал. Среди них и бывшие карагандинцы, которые сегодня проживают в разных странах мира.

— Фильм сняли и смонтировали для того, чтобы всем рассказать о том, что мы узнали, — рассказывает руководитель проекта Татьяна Савицкая. — В процессе съемок мы выяснили такие интересные факты, о которых, как мне кажется, мало кто знает. О том, что через несколько домов от Каздрамтеатра жил известный летчик, Герой Советского Союза Нуркен Абдирипов, что рядом с культурным учреждением ходил в школу. Киров приезжал открывать здание Каздрамтеатра, строительство которого было окончено в 1935 году. Это легендарное здание было связано с такими великими людьми, как Эйферт, Чижевский, нобелевскими лауреатами Шолоховым и Солженицыным.

Проект по созданию фильма стал международным. С архивными материалами, собранными для кар-



тины, познакомились сценаристы и режиссеры из других стран. Задумкой авторов фильма был сюжет об уникальном историческом здании Каздрамтеатра, но партнеры предложили создать 50-минутную киноленту о Караганде, добавив историю жизни города. Ведь старое здание неразрывно связано с историей нашего края.

— Главная идея фильма — подчеркнуть и доказать важность роли культуры в воспитании сильного духом человека, — продолжает Татьяна Савицкая. — Это фильм о правильных ценностях и людях, которые ковали победу. Этот фильм — настоящий патриотический проыв. Благодаря фильму родилась и разрабатывается идея нового боль-

шого проекта «Музей под открытым небом». С этим проектом мы скоро познакомим жителей.

На сегодняшний день фильм почти готов, авторы подбирают название. Его могут предложить зрители после презентации картины. Ведь этот фильм — общая работа и подарок любимому городу. Сейчас определяется дата и место просмотра.



З.Жақыпов, Ж.Саресов «Зуурен». Спектакльден көрініс.

ПАРАЛИМПИАДА-2022

## Есть бронза!

На Паралимпиаде в Пекине 8 марта казахстанский спортсмен Александр Герлиц завоевал бронзовую медаль.



Qasym-Jomart Toqayev @TokayevKZ · 8 мар.

В ответ @TokayevKZ

На Паралимпийских играх в Пекине казахстанский биатлонист Александр Герлиц завоевал бронзовую медаль в гонке на 10 км. Это первая медаль Казахстана на Зимних паралимпийских играх в Пекине. От всей души поздравляю Александра и желаю ему дальнейших спортивных достижений!

Как сообщает сайт Министерства культуры и спорта, наш спортсмен замкнул тройку лучших по паралимпиаде на дистанции 10 км.

XIII зимние Паралимпийские игры Beijing 2022 проходят с 4 по 13 марта 2022 года, в них принимает участие более 700 спортсменов из 50 стран мира.

В составе национальной паралимпийской сборной 5 спортсменов: Александр Герлиц, Ербол Хамитов, Сергей Усольцев, Юрий Березин и Денис Петренко. Паралимпийцы Казахстана будут выступать в двух видах спорта: пара-лыжные гонки и пара-биатлон.

DKNews, фото с сайта Министерства культуры и спорта и скрин твитта К.-Ж. Токаева



НА СТАРТ!

## Трасса... лыжероллерная

В Актобе наконец-то открыли лыжероллерную трассу. На радостях сразу ее и обкатали, организовав чемпионат республики по лыжным гонкам.



Асия НУРЛЫБАЕВА, Актобе

Это третий подобный спортивный объект в Казахстане. В Актобе проект с шестью трассами общей протяженностью 11,5 км был реализован в рамках Дорожной карты занятости. После открытия нового спортивного объекта в регионе впервые провели чемпионат республики.

«На лыжной карте появилась еще одна точка — Актобе. Прекрасная база и интересная трасса. Это очень хорошо для лыжников, потому что разные трассы, разный рельеф способствуют оттачиванию спортивного мастерства», — оценил главный судья чемпионата Олег Коломоец.

Директор Актюбинской областной ДЮСШ по зимним видам спорта Турганбай Аймаганбет рассказал, что для спортсменов созданы комфортные условия.

«Помимо раздевалок, предусмотрены отдельные комнаты для смазки лыж. На старт участники выходят через подземный проход. База примечательна и высоким техническим оснащением. К примеру, время старта и финиша считывают чипы, прикрепленные к каждому спортсмену. Поэтому исключены ошибки, обусловленные человеческим фактором», — отмечает директор спортшколы.

СПОРТ

ТЕННИС

Команда Казахстана по теннису в третий раз пробилась в финальную стадию Кубка Дэвиса. Наши теннисисты досрочно в четырех матчах обыграли Норвегию. Решающее очко принес первый номер страны Александр Бублик, который встретился с восьмой ракеткой мира Каспером Руудом и обыграл его 6:4, 5:7, 6:4.

В первом матче Рууд обыграл Михаила Кукушкина 6:1, 6:4, затем Бублик смог обыграть Виктора Дурасовича 6:3, 6:2. Пара Андрей Голубев и Александр Недовесов была сильнее дуэта Виктор Дурасович/Симен Сунде Братхольм — 7:6 (12:10), 6:3. И, наконец, победа Бублика над Руудом!

Через квалификацию в финальную стадию вышли также Австралия, Южная Корея, Нидерланды, Испания, Франция, Аргентина, Бельгия, Швеция, Италия, США и Германия. На групповом этапе также сыграют Хорватия, Сербия и Великобритания. Хорваты прошли в заключительный этап как фавориты прошлогоднего розыгрыша. Сербия и Великобритания получили уайлд-кард.

ФУТБОЛ

Суперкубок Казахстана выиграл действующий чемпион страны костанайский «Тобол», который обыграл обладателя Кубка алматинский «Кайрат» со счетом 2:1.

Поединок состоялся 2 марта в Нур-Султане. Матчем за Суперкубок официально открывается очередной футбольный сезон в Казахстане.

6 марта стартовал 31-й чемпионат Казахстана в премьер-лиге, в котором принимают участие 14 клубов. Чемпионский титул защищает «Тобол» (Костанай). Вместо покинувших премьер-лигу «Кайсар» и «Жетысу» в новом сезоне участвуют «Аксу» (Павлодарская область) и «Мактаарал» (Туркестанская область). В первом туре зафиксировано 3 сухих ничьи между клубами «Астана» — «Шахтер», «Туран» — «Тараз», «Атырау» — «Аксу», вничью 1:1 сыграли «Ордабасы» — «Мактаарал». «Каспий» одолел «Кызыл-Жар» 1:0, как и «Тобол» — «Акжайык». «Кайрат» легко расправился с «Актобе» — 2:0.

ХОККЕЙ

Карагандинская команда «Сарыарка» обыграла датский «Ольборг пайрэкс» и стала серебряным призером Континентального кубка. В заключительном матче в рамках финального раунда казахстанцы одержали победу 1:4 (0:1, 0:2, 1:1).

В серии матчей «плей-офф» КХЛ столичный «Барыс» выиграл у «Металлурга» одну встречу в гостях 2:3, затем потерпел три поражения — во второй гостевой встрече 2:6 и двух домашних 3:5 и 2:5. Следующий матч состоится на этой неделе.

ТАЕКВОНДО

С 5 по 6 марта в столице Ирана прошел рейтинговый турнир Asian Taekwondo Clubs Championship. Мужская команда Казахстана по таеквондо завоевала три медали: одну золотую и две бронзовые награды.

Смайыл Дуйсебай, выступающий в весовой категории 87 кг, выиграл в финале у местного спортсмена. Нурлан Мырзабаев (80 кг) и Ерасыл Арапбай (68 кг) стали бронзовыми призерами турнира. Таким образом, в копилке казахстанских таеквондистов 9 медалей клубного чемпионата Азии: 1 золотая, 2 серебряные и 6 бронзовых.

Женская команда Казахстана заняла третье общекомандное место — у Нурай Бауыржановой (49 кг) и Жансель Дениз (73 кг) серебряные медали, Айдана Едильбаева (46 кг), Рита Бакишева (46 кг), Амина Нургазықызы (62 кг) и Нурай Хусайнова (67 кг) удостоились бронзовых наград.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

В столице Катара Дохе продолжается этап Кубка мира по спортивной гимнастике.

В упражнении на коне золотую медаль завоевал Нариман Курбанов. В финале Курбанов набрал 15.200 балла. Второе место занял ирландец Рис МакКленаган. Бронзовую медаль завоевал Арутюн Мердинян из Армении.

Ведущий рубрики Даур ЖАННАБИ

## Звезда Олимпа

Большой спорт требует полной самоотдачи, железной дисциплины и огромного трудолюбия. Все эти качества присущи спортсменке Ольге Рыпаковой, которая своими достижениями прославилась Восточно-Казахстанскую область на весь мир.



Как напомнили в канун 8 марта в Инфоцентре Восточно-Казахстанской области, за 30 лет независимости в нашем регионе тренеры воспитали более двух тысяч мастеров спорта и спортсменов международного класса. «Громко о себе заявила легкоатлетка Ольга Рыпакова. В Казахстане легкая атлетика, прежде всего, ассоциируется с ее именем. Двукратный серебряный и бронзовый призер чемпионатов мира, чемпионка мира, трехкратная победительница Азиатских игр, бронзовый и серебряный призер Азиатских игр, рекордсменка Азии, заслуженный мастер спорта Республики Казахстан, мастер спорта международного класса — все это о нашей выдающейся землячке», — не без гордости говорят восточноказахстанцы.

В качестве признания заслуг спортсменки в Усть-Каменогорске построен легкоатлетический манеж «Ольга Рыпакова», которому нет аналогов в Центральной Азии. Ежегодно здесь проводится международный турнир на призы олимпийской чемпионки.

«Я родилась в спортивной семье, — поделилась воспоминаниями Ольга Рыпакова. — Все детство провела на стадионе. Наверное, моя дорога была предопределена свыше».

Кстати, дочь Ольги пошла по стопам знаменитой мамы и показывает хорошие результаты на соревнованиях. Режим, питание, тренировки — это все на работе, а дома она любящая жена, заботливая мама и просто счастливая женщина. В свободное время олимпийская чемпионка любит путешествовать по Восточно-Казахстанской области. По ее словам, уникальная природа нашего региона придает сил и вдохновляет на новые свершения.

Деловой Казахстан

Республиканская экономическая газета

Выходит по пятницам

Собственник: ТОО «Группа компаний «Бизнес Медиа»

Генеральный директор, главный редактор: Серик КОРЖУМБАЕВ  
Первый заместитель главного редактора, заместитель генерального директора: Марина ТЮЛЕНЕВА

Заместитель главного редактора: Алеятина ДОНСКИХ  
Коммерческий директор: Алена РОМАЙКИНА

Адрес редакции: 050000, г. Алматы, ул. Гоголя, 86, БЦ «Каз Жол», офис 609,  
тел.: +7 (727) 250 1803, 250 7163,  
e-mail: info@dknews.kz

Отдел рекламы: тел.: +7 (727) 250 1803, commercial@dknews.kz

Издание зарегистрировано в Министерстве культуры и информации Республики Казахстан. Свидетельство о постановке на учет № 6798-Г выдано 13.01.2006

Адрес для корреспонденции: 050000, г. Алматы, почта, а/я 388

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции.

Ответственность за достоверность фактов и сведений, содержащихся в публикациях газет, несут авторы. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Материалы в рамках публикуются на правах рекламы. © Дублирование материалов без письменного согласия редакции запрещено. При цитировании ссылка на газету «Деловой Казахстан» обязательна.

Подписной индекс: 64042 Тираж: 10000  
Номер отпечатан: ТОО «РПИК «Дауир» (г. Алматы, ул. Калдаякova, 17)  
ТОО «Астана Интер-Трейддинг» (г. Нур-Султан, ул. Жубанова, 24/1)



ISSN 1995-598X