

# ОДИН ПОЯС И ОДИН ПУТЬ:

СОВМЕСТНОЕ ПОСТРОЕНИЕ СООБЩЕСТВА  
ЕДИНОЙ СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

#11 (23) НОЯБРЬ 2025



НА НОВУЮ  
СТУПЕНЬ РАЗВИТИЯ

# От теории к практике

В этом году исполнилось 12 лет с момента выдвижения китайским лидером Си Цзиньпином не имеющей аналогов концепции о построении сообщества единой судьбы человечества.



23 марта 2013 года в до отказа забитом актовом зале Московского государственного института международных отношений Председатель КНР Си Цзиньпин, находившийся в те дни с визитом в России, выступил с важным докладом, в котором впервые предложил концепцию построения сообщества единой судьбы человечества. Эта идея была быстро подхвачена по всему миру, получив широкое признание и поддержку, а также найдя отражение в документах Организации Объединенных Наций.

За эти годы стало очевидным, что концепция уверенно перешла из теории в практику. Были достигнуты впечатляющие практи-

ческие результаты: двусторонние и многосторонние; региональные и глобальные. Руководствуясь принципами, заложенными в сути концепции, двусторонние отношения в рамках сообщества единой судьбы человечества стали образцом построения отношений между государствами в новую эпоху. Китай – АСЕАН, Китай – Африка и Китай – Латинская Америка, Китай – Центральная Азия и другие – эти региональные сообщества стали красноречивыми примерами солидарности и дружественного сотрудничества развивающихся стран. В свою очередь сообщество стран Шанхайской Организации Сотрудничества внесло позитивный вклад в прочный мир и общее

процветание как в регионе, так и во всем мире. В то же время сообщество единой судьбы человечества способствовало новому и важному прогрессу в глобальном управлении.

Казахстан является важным стратегическим партнером Китая для содействия построению сообщества единой судьбы человечества, а сама концепция тем временем превратилась в важное связующее звено между Экономическим поясом Шелкового пути и Евразийским экономическим союзом. Наши страны достигают все новых и новых важных консенсусов по содействию построению сообщества единой судьбы человечества, демонстрируя таким образом позитивное значение для укрепления единства международного сообщества и сплоченной работы для решения совместных задач.

Китай и Казахстан призывают все государства мира продвигать неоспоримые общечеловеческие ценности, такие как мир и развитие, равноправие и справедливость, демократия и свобода, и способствовать построению международных отношений нового типа. Казахстан готов и далее участвовать в работе по продвижению концепции сообщества единой судьбы, содействовать совместному строительству инициативы «Один пояс и один путь», совместно реализовывать четыре глобальные инициативы Китая в целях неустанного продвижения идеи мира и развития во всем мире.

# СОДЕРЖАНИЕ



» 4

**ХАНЬ ЧУНЬЛИНЬ: ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ПРИНЦИП**



» 14

**ТАЙВАНЬ – НЕОТЬЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ КИТАЯ: ИСТОРИЧЕСКАЯ ПРАВДА И СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ**



» 8

**КИТАЙСКИЙ ПРОРЫВ: КАК 4-Й ПЛЕНУМ КПК ЗАДАЕТ КУРС НА 2026-2030-Е И РЕШАЕТ БУДУЩЕЕ МИРА**

- 18 Отдавая дань памяти: от Пекина...
- 19 ...до Астаны
- 20 Дайджест
- 22 Чжан ГУН: «Вижу глубокий потенциал доверия и общих целей развития»
- 26 СИЕ-2025: К совместному процветанию
- 29 Технологии без границ
- 32 Традиционная китайская медицина: Всё будет ЦИ

**№11 (23) НОЯБРЬ 2025**

**СОБСТВЕННИК:**  
Товарищество с ограниченной ответственностью  
«Группа компаний «Бизнес Медиа»

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА, СЕО:**  
КОРЖУМБАЕВ Серик

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**  
СЛИВИНСКАЯ Анастасия

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА:**  
ДОНСКИХ Алехтина

**ЧЛЕН РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:**  
ТОЛЕНЕВА Марина

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР:**  
РОМАЙКИНА Алена

**ДИЗАЙН, ВЕРСТКА:**  
ПОПОВ Алексей

**КОНТАКТЫ РЕДАКЦИИ:**  
050000, г. Алматы,  
ул. Гоголя, 86, БЦ «Каз Жол», офис 609,  
тел.: +7 (727) 250 1803, 250 7163,  
e-mail: info@dknews.kz

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:**  
тел.: +7 (727) 250 1803,  
commercial@dknews.kz

**Периодичность:** 1 раз в месяц  
**Тираж:** 5 тысяч экземпляров

**Отпечатано в типографии Print House Gerona:**  
г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124  
тел.: +7 (727) 250 47 40, 398 94 59

**В ЖУРНАЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ФОТО:**  
Китайское информационное агентство «Синьхуа», dknews.kz,  
из личных архивов редакции журнала, из открытых источников.

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на журнал «Один пояс и один путь: Совместное построение сообщества единой судьбы человечества» обязательна

**СВИДЕТЕЛЬСТВО** о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания выдано Комитетом информации Министерства культуры и информации Республики Казахстан № KZ18VPY00089818.  
Дата выдачи 29.03.2024. Город Астана

# Хань Чуньлинь: Высококачественное развитие как основополагающий принцип

С 20 по 23 октября в Пекине прошел 4-й пленум ЦК Коммунистической партии Китая 20-го созыва, ставший ключевым событием на пути к реализации целей 15-й пятилетки. На заседании были утверждены предложения, которые определят стратегию экономического и социального развития Китая на ближайшие годы и заложат основу для достижения социалистической модернизации к 2035 году.

## СИЛА ЕДИНСТВА: НОВАЯ СТРАНИЦА МОДЕРНИЗАЦИИ В КИТАЙСКОМ СТИЛЕ

С 20 по 23 октября 2025 года в Пекине успешно состоялся 4-й пленум ЦК КПК 20-го созыва. Главным достижением заседания стало рассмотрение и принятие «Предложений ЦК КПК по разработке 15-й пятилетней программы народнохозяйственного и социального развития», определивших системное планирование и стратегическое развертывание экономического и социального развития Китая на ближайшие пять лет.

Научная разработка и последовательная реализация пятилетних планов являются важным опытом КПК в управлении государством, а также значительным политическим преимуществом социализма с китайской спецификой. От первого пятилетнего плана до четырнадцатого пятилетнего плана сквозной темой оставалось построение Китая как модернизированной социалистической державы. На XX съезде КПК был выдвинут «двухэтапный» стратегический план, в котором период 15-й пятилетки занимает важное место. К 2035



Хань Чуньлинь, Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК

году в основном будет реализована социалистическая модернизация, и период 14-й пятилетки, будучи первым пятилетием, уже заложил прочную основу и обеспечил хороший старт. Экономическая мощь, научно-технический потенциал и комплексная национальная сила Китая вышли на новый уровень. Ожидается, что в 2025 году ВВП Китая достигнет около 140 трлн юаней. Период 15-й пятилетки станет ключевым этапом для укрепления основы и всестороннего развития.

Среда развития Китая сталкивается с глубокими и сложными изменениями: стратегические возможности существуют с рисками и вызовами, возрастает количество неопределенных и трудно прогнозируемых факторов. В то же время прочная основа китайской экономики, многочисленные преимущества, устойчивость, большой потенциал остаются неизменными, а поддерживающие условия и базовая тенденция долгосрочного улучшения сохраняются. Более явно проявляются превосходство социалистической системы с китайской спецификой, преимущества сверхкрупного рынка, полной промышленной системы и богатых людских ресурсов.

На пленуме были поставлены основные цели социально-экономического развития на период 15-й пятилетки, а именно: достижение заметных результатов в высококачественном развитии, значительное повышение уровня научно-технической самостоятельности и самодостаточности, совершение новых прорывов в дальнейшем всестороннем углублении реформ, заметное повышение уровня цивилизованности



4-й пленум Центрального комитета Коммунистической партии Китая 20-го созыва состоялся в Пекине с 20 по 23 октября 2025 г.

общества, непрерывное улучшение качества жизни народа, достижение новых значительных сдвигов в строительстве «Прекрасного Китая», повышение надежности заслона национальной безопасности. На этой основе мы должны пройти еще один пятилетний этап упорной борьбы, чтобы к 2035 году достичь значительного роста экономической, научно-технической, оборонной и совокупной национальной мощи, а также международного влияния Китая. ВВП на душу населения должен достичь уровня

среднеразвитых стран, жизнь народа станет более счастливой и прекрасной, будет в основном осуществлена социалистическая модернизация.

## РАЗВИТИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ И КЛЮЧЕВЫМ РЕШЕНИЕМ ВСЕХ ПРОБЛЕМ КИТАЯ

В период 15-й пятилетки необходимо твердо придерживаться высококачественного развития как основополагающего принципа, четко и всесторонне реализовывать новую концепцию развития, ускорять формирование новой архитектоники развития, уделяя особое внимание развитию новых производительных сил в соответствии с местными условиями. Под руководством научно-технических инноваций,

По словам дипломата, сила китайского пути заключается в сплоченности, устойчивости и последовательном развитии, а 15-я пятилетка станет периодом укрепления научно-технической самостоятельности, инноваций и роста качества жизни населения. Китай, отметил Хань Чуньлинь, готов углублять стратегическое сопряжение с Казахстаном, усиливать взаимное доверие и открывать новые горизонты совместного процветания, создавая сообщество единой судьбы, основанное на дружбе, солидарности и взаимной поддержке

“

Китайская сторона готова, используя разработку и реализацию 15-го пятилетнего плана как возможность для усиления сопряжения стратегий развития с казахстанской стороной, углубления политического взаимодоверия, твердо оказывать взаимную поддержку по вопросам, затрагивающим основные интересы и серьезные вопросы обеих сторон, укреплять и расширять всестороннее взаимовыгодное сотрудничество

опинаясь на реальную экономику как основу, нужно ускорять строительство современной промышленной системы, способствуя устойчивому здоровому развитию экономики и всестороннему прогрессу общества.

Для продвижения высококачественного развития необходимо неизменно ставить интересы народа превыше всего, придерживаясь ориен-

тированной на народ философии развития, делая улучшение жизни населения и повышение благосостояния исходным и конечным пунктом развития. Модернизация в китайском стиле направлена на общее процветание всего народа, важно, чтобы достижения модернизации в большей степени и более справедливо распределялись среди всего народа.



От первого пятилетнего плана до четырнадцатого пятилетнего плана сквозной темой оставалось построение Китая как модернизированной социалистической державы

Всестороннее руководство со стороны КПК является фундаментальной гарантией продвижения качественного развития. Только неукоснительно защищая авторитет ЦК КПК и поддерживая его единое централизованное руководство, осуществляя руководство партией во всех аспектах и на всех этапах экономического и социального развития, можно реализовать ключевую роль партии в общем управлении и координации всех сторон, формируя мощную объединенную силу для продвижения экономического и социального развития.

#### **КИТАЙ И КАЗАХСТАН ЯВЛЯЮТСЯ ПОПУТЧИКАМИ НА ПУТИ МОДЕРНИЗАЦИИ**

Пленум подчеркнул, что необходимо на высоком уровне расширять открытость внешнему



Научно-технический потенциал Китая выходит на новый уровень

миру, постоянно раскрывать новые двигатели роста, осваивать новые направления и создавать новые преимущества, что, несомненно, создаст широкие возможности для общего развития всех стран.

Во время встречи с президентом Касым-Жомартом Токаевым председатель Си Цзиньпин подчеркнул: «И Китай, и Казахстан находятся на ключевом этапе своего развития и возрождения,

являясь попутчиками на пути модернизации». Китайская сторона готова, используя разработку и реализацию 15-го пятилетнего плана как возможность для усиления сопряжения стратегий развития с казахстанской стороной, углубления политического взаимодоверия, твердо оказывать взаимную поддержку по вопросам, затрагивающим основные интересы и серьезные вопросы обеих сторон, укреплять и расши-

рять всестороннее взаимовыгодное сотрудничество.

Вместе мы будем способствовать построению китайско-казахстанского сообщества единой судьбы, характеризующегося вечной дружбой, глубоким взаимодоверием и солидарностью, развитием и процветанием, принося все больше благ народам двух стран и внося больше стабильности и позитивной энергии в мир, переплетенный переменами и вызовами.



Период 15-й пятилетки готовится стать ключевым этапом для укрепления основы и всестороннего развития государства



База китайско-казахстанского сотрудничества в Лянъюнгане, провинция Цзянсу на востоке Китая

# Китайский прорыв: как 4-й пленум КПК задает курс на 2026-2030-е и решает будущее мира

С 20 по 23 октября 2025 года в Пекине состоялся 4-й пленум Центрального комитета Коммунистической партии Китая (КПК), важнейшее событие китайской политики текущего года. На нем подведены итоги 14-й пятилетки (2021-2025) и рассмотрены вопросы формирования проекта 15-й пятилетки (2026-2030).



4-й пленум Центрального комитета Коммунистической партии Китая, состоявшийся в Пекине с 20 по 23 октября 2025 г., стал важнейшим событием китайской политики текущего года

Кемар МАШАНЛО, главный редактор информационно-аналитического агентства Phoenix 24

Отметим, на пленуме был заслушан и обсужден доклад Председателя КНР, Генерального секретаря ЦК КПК Си Цзиньпина. Кроме того, китайский лидер представил пленуму пояснения относительно «Предложений ЦК КПК по разработке 15-й пятилетней программы народнохозяйственного и социального разви-

тия». Решения, принятые на этом форуме, имеют значение не только для Китая, но и для мировой экономики, а также открывают новые возможности для взаимодействия с партнерами, включая Казахстан.

## ИТОГИ 14-Й ПЯТИЛЕТКИ: ПЛАТФОРМА НОВОГО ЭТАПА

Завершение 14-й пятилетки знаменует собой переход Китая к новому этапу модернизации. Этот

период, который участники пленума охарактеризовали как «эпохальный и исключительный», стал важной вехой на пути социально-экономического развития страны. Как подчеркивается в коммюнике, предстоящие пять лет будут иметь стратегическое значение: они станут временем укрепления основ для реализации долгосрочной цели – построения социалистического модернизированного государства к 2035 году. В то же



Завершение 14-й пятилетки знаменует собой переход Китая к новому этапу модернизации

время Китай остается в такой фазе развития, где новые возможности сопровождаются ростом рисков и неопределенности.

По итогам пятилетнего цикла Китай отмечает следующие ключевые достижения:

**Продвижение стратегий «двойной циркуляции»** – усиление внутреннего спроса при сохранении внешней торговли и инвестиционного взаимодействия.

**Рост технологической независимости и усиление высокотехнологичных отраслей:** ИИ, полупроводники, новые материалы. Здесь Китай реагирует на усиленные внешние ограничения и инвестирует в собственную цепочку.

**Укрепление экологического и зеленого направления:** снижение углеродного следа, развитие «чистых» технологий и модернизация производства.

В условиях мировой турбулентности Китай сохранил устой-

чивость: несмотря на падение демографии, внешнего давления и кризис недвижимости, темпы роста экономики и эффективность инвестиций оставались значительными.

Таким образом, пятилетка создала платформу перехода от количественного роста к качественному развитию – что и становится базой для следующего этапа.

## СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ОРИЕНТИРЫ 15-Й ПЯТИЛЕТКИ: КАЧЕСТВО, УСТОЙЧИВОСТЬ И НАРОДНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

В центре повестки 4-го пленума ЦК КПК оказались контуры нового пятилетнего плана, который должен определить вектор социально-экономического развития Китая на период 2026-2030 годов. Принятые принципы отражают не только внутренние приоритеты страны, но и стремление Пекина укрепить устойчивость

своей модели модернизации в условиях мировой турбулентности.

Пленум подтвердил: всестороннее руководство партии, ориентация на интересы народа и качественный рост, основанный на инновациях и реальном секторе экономики, останутся центральными опорами будущего курса. Китай намерен сочетать эффективность рынка с активной регулирующей ролью государства, добиваясь баланса между развитием и безопасностью.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ СУВЕРЕНИТЕТ И ПРОМЫШЛЕННОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Одним из ключевых акцентов 15-й пятилетки станет укрепление технологической независимости. Китай планирует ускорить формирование современной промышленной системы, в которой реальный сектор и высокие тех-



Важная роль в новом пятилетнем плане отведена реальному сектору экономики

нологии станут главной движущей силой роста. Промышленная модернизация, цифровизация и развитие новых производственных кластеров будут способствовать укреплению устойчивости национальной экономики и снижению внешней зависимости.

При этом важная роль отводится реальному сектору – машиностроению, электронике, новым материалам, «зеленой» энергетике и биотехнологиям. Эти отрасли рассматриваются как стратегические «точки роста», определяющие конкурентоспособность Китая в новом технологическом цикле.

#### **РАСШИРЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО РЫНКА И ОТКРЫТОСТЬ МИРУ**

Параллельно Китай будет углублять развитие внутреннего спроса, формируя единую систему внутреннего рынка. Цель – превратить потребление и ин-

новации в основные источники роста. Внешнеэкономическая политика при этом сохраняет курс на открытость: Пекин намерен укреплять взаимовыгодное сотрудничество в рамках инициативы «Один пояс и один путь» и других международных платформ, создавая новые возможности для глобальных партнеров.

#### **СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И КУЛЬТУРНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ**

В социальном измерении будущая пятилетка делает ставку на всеобщее процветание и улучшение качества жизни населения. Особое внимание будет уделено созданию рабочих мест, борьбе с задержками заработной платы, повышению качества базовых государственных услуг и доступности образования.

Сюда же относится социальная повестка: учитывая демо-

графические вызовы, Китай намерен усилить меры поддержки семей, повысить качество жизни, развивать «экономику серебра» (старшего поколения) и стимулировать занятость. Китай также планирует реализовать комплексные меры по модернизации сельского хозяйства и возрождению села, обеспечивая сбалансированное региональное развитие и устранение диспропорций между городом и деревней.

В культурной сфере акцент делается на укреплении духовных ценностей и культурной самобытности – как важнейшей составляющей «мягкой силы» страны.

#### **ЭКОЛОГИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ КАК СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ОПОРЫ**

Среди приоритетов 15-й пятилетки – ускорение «зеленого» перехода и продвижение эко-



Китай планирует углублять развитие внутреннего спроса, формируя единую систему внутреннего рынка

логической инициативы «Прекрасный Китай», направленной на создание устойчивой и безопасной среды для жизни. Неотъемлемым элементом стратегии также становится совершенствование системы национальной безопасности и продолжение реформ в оборонной сфере. Китай укрепляет идею

«Мирного Китая», увязывая внутреннюю стабильность с глобальной безопасностью и инициативой построения сообщества единой судьбы человечества.

Таким образом, 15-я пятилетка видится как «пятилетка модернизации» – с упором на технологию, качество, устойчивость и глобальное влияние.



КНР намерена укреплять взаимовыгодное сотрудничество в рамках инициативы «Один пояс и один путь»

#### **ГЛОБАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ И РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНТЕКСТ: КИТАЙ КАК СИСТЕМНЫЙ ФАКТОР ЕВРАЗИИ**

Принятые на 4-м пленуме ЦК КПК решения выходят далеко за рамки внутренней политики. Они формируют новую стратегическую архитектуру взаимодействия Китая с миром, отражая переход страны от фазы интенсивного роста к этапу качественной модернизации и глобальной ответственности.

Перестройка Китая в сторону технологического лидерства, особенно в полупроводниках, ИИ и стратегических отраслях, создает новые центры глобальной добавленной стоимости и предъявляет конкуренцию традиционным технологическим державам. Увеличение китайского внутреннего спроса и открытие новых секторов услуг происходят в момент,

когда мировая экономика нуждается в драйверах роста. Китай может стать ключевым рынком для экспорта, технологий и инвестиций.

Китайская стратегия устойчивой экономики и зеленого развития влияет на глобальную цепочку климата, устойчивой энергетики и сырьевых рынков – от редкоземелей до возобновляемой энергии.

Вместе с тем китайская стратегия на ближайшие годы четко ориентирована на укрепление устойчивости евразийского пространства. Пекин рассматривает сопряжение внутренних реформ с развитием международных проектов – от инициативы «Один пояс и один путь» до механизмов ШОС и БРИКС – как инструмент формирования более сбалансированной много极ной системы.



Среди приоритетов 15-й пятилетки – ускорение «зеленого» перехода и развитие экологически чистых источников энергии

## РЕГИОН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ И КАЗАХСТАН: ПРОСТРАНСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Для стран Центральной Азии, включая Казахстан, новая пятилетка Китая открывает широкие перспективы для углубления экономического и технологического партнерства. Переориентация китайской экономики на инновации и внутренний спрос делает регион важным источником сырьевых, энергетических и транзитных ресурсов, а также стратегическим направлением для новых производственных инвестиций.

Какие дивиденды может нести для Казахстана китайско-казахстанское сотрудничество? В значительной мере ответ на данный вопрос кроется в том выгодном положении, которое Казахстан занимает как логистический и ресурсный партнер

Китая: сырьевые цепочки, транспортные коридоры и совместная инфраструктура («Один пояс и один путь») получают новый импульс. С акцентом Китая на высокотехнологичные производства и внутренний спрос Казахстан может развивать экспорт не просто сырья, но и более сложенных продуктов, участвовать в производственных цепочках. В этом контексте следует учитывать внимание Пекина к развитию зеленой энергетики, цифровых технологий, сельского хозяйства и инфраструктуры, что совпадает с приоритетами Казахстана и его соседей.

Усиление китайской экономики и спроса дает потенциал для роста внешней торговли Казахстана, а также привлечения китайских инвестиций в новые отрасли – от цифровой экономики до зеленой энергетики.



Одним из ключевых акцентов 15-й пятилетки станет укрепление технологической независимости

Для Казахстана это также шанс укрепить свое позиционирование как независимого игрока между Востоком и Западом: партнерство с Китаем становится стратегическим фактором, а не просто ресурсной зависимостью.

## 4-Й ПЛЕНУМ: ВЕКТОР РАЗВИТИЯ КИТАЯ И МИРОВОЙ СТАБИЛЬНОСТИ

Подводя итоги сказанному, можно констатировать, что 4-й пленум ЦК КПК стал стратегическим поворотным моментом, дав ориентиры для Китая – и тем самым для мира – на ближайшие годы. Для Казахстана и стран Центральной Азии решения китайской стороны открывают новые горизонты сотрудничества и развития. В эпоху, когда тревожные международные новости – от технологических санкций до климатических и геополитических кризисов – доминируют, этот форум становится важным ориентиром для стабильности и прогресса.

Параллельно с экономическими целями Китай под-

черкивает значение безопасности и предсказуемости как ключевых условий развития. В этом контексте Центральная Азия рассматривается как стратегическое звено между Азией и Европой, где Пекин стремится содействовать устойчивости, инфраструктурной интеграции и социальной стабильности.

Таким образом, решения партийного пленума показали,



Будущая пятилетка делает ставку на всеобщее процветание и улучшение качества жизни населения

## Тайвань – неотъемлемая часть Китая: историческая правда и современные вызовы

В международных отношениях есть темы, которые на первый взгляд кажутся локальными, касающимися лишь отдельных государств. Но по сути, они затрагивают весь мир, определяя контуры глобальной стабильности, безопасности и будущего международного порядка. Тайваньский вопрос – именно из этой категории.



### ИСТОРИЧЕСКИЕ ВЕХИ ИНТЕГРАЦИИ ТАЙВАНЯ В СОСТАВ КИТАЯ

Период	Событие	Значение
III век н.э.	Экспедиции периода Троецарствия	Первые крупные организованные контакты
1279-1368 гг.	Династия Юань	Учреждение первых административных органов
1662 год	Изгнание голландских колонизаторов	Возвращение территории под китайский контроль
1684 год	Основание префектуры Тайвань	Включение в административную систему Китая
1885 год	Создание провинции Тайвань	Присвоение полноценного статуса провинции

Серик КОРЖУМБАЕВ, CEO

Сегодня, когда мир переживает непростое время – от геополитических противостояний до кризисов доверия, понимание исторических и юридических оснований позиции Китая по Тайваню становится не просто академическим интересом, а необходимым условием осознанного восприятия происходящего. Ведь дестабилизация в Тайваньском проливе неминуемо отразится на глобальной экономике, энергетической безопасности многих стран региона.

### ИСТОРИЧЕСКИЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА: ТАЙВАНЬ КАК ЧАСТЬ КИТАЙСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Факты говорят сами за себя: Тайвань с древнейших времен является неотъемлемой частью китайской цивилизации.

**Древнейшие упоминания.** Самые ранние в мире письменные сведения о Тайване содержатся в китайском документе «Линхай шуйтучжи» («Записи о приморских районах»), которому около 1700 лет.

**Раннее освоение.** Уже в III и VII веках нашей эры китайские правители направляли на остров экспедиции: в период Троецарствия Сунь У при династии Суй на Тайвань было направлено свыше десяти тысяч человек.

**Административное управление.** С династии Юань (1279-1368 гг.) Китай не просто осваивал территорию, но и создавал административные структуры, обеспечивая эффективное управление островом.

История и международное право однозначны: Тайвань был, есть и остается неотъемлемой частью Китая. Сегодня, когда отдельные внешние силы пытаются использовать тайваньскую тему в своих политических целях, важно помнить: речь идет не просто о споре за территорию, а о защите принципа уважения к суверенитету, исторической справедливости и международной законности

### КОЛОНИАЛЬНЫЕ ПЕРИПЕТИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ СУВЕРЕНИТЕТА

История Тайваня знает периоды внешнего вмешательства, но неизменно демонстрирует волю китайского народа к единству.

**Голландская оккупация.** В середине XVII века остров был захвачен голландскими колонизаторами. Однако уже в 1662 году национальный герой Китая Чжэн Чэнгун изгнал захватчиков и восстановил китайский контроль.

**Японская аннексия.** После китайско-японской войны 1894 года цинское правительство было вынуждено подписать Симонеский договор, по которому Тайвань временно отходил к Японии.

**Восстановление суверенитета.** В 1945 году, после капитуляции Японии, в соответствии с условиями Потсдамской и Каирской деклараций Тайвань был официально возвращен Китаю.

### МЕЖДУНАРОДНО-ПРАВОВОЕ ПРИЗНАНИЕ КИТАЙСКОГО СУВЕРЕНИТЕТА НАД ТАЙВАНЕМ

Юридические основания китайского суверенитета закреплены в важнейших международных актах:

- Каирская декларация (1943 г.) – подписанная Китаем, США и Великобританией, закрепила обязательство вернуть Тайвань Китаю.
- Потсдамская декларация (1945 г.) – подтвердила и развила положения Каирской декларации.
- Акт о капитуляции Японии (1945 г.) – обязал Токио выполнять все условия Потсдамской декларации.
- Резолюция ООН №2758 (1971 г.) – восстановила законные права Китайской Народной Республики в ООН, признав ее представительство единственным законным представителем всего Китая, включая Тайвань.

Эти документы не оставляют места двусмысленности: международное сообщество признает, что существует один Китай, а Тайвань – его неотъемлемая часть.

### СОВРЕМЕННЫЙ КОНТЕКСТ: ПРИНЦИП ОДНОГО КИТАЯ КАК ОСНОВА МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Принцип «одного Китая» – это не политическая формальность, а краеугольный камень международного права и дипломатических отношений.

**Глобальное признание.** Сегодня 183 страны мира, включая США, установили дипломатические отношения с Китаем, признав этот принцип.

**Позиция США.** В «Коммюнике об установлении дипломатических отношений» 1978 года Вашингтон официально заявил: «Существует только один Китай, и Тайвань является частью Китая».

**Национальное законодательство Китая.** В 2005 году Всекитайское собрание народных представителей приняло Закон о борьбе с расколом, четко сформулировав: «В мире существует только один Китай, и материковая часть и Тайвань принадлежат одному Китаю».

### ГЕОПОЛИТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ: ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ КАЗАХСТАНА И ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

Стабильность в Тайваньском проливе – это не только вопрос китайского суверенитета, но и факт



Для Казахстана, как ответственного участника международного сообщества, поддержка принципа «одного Китая» – это не просто проявление дипломатического такта. Это вклад в сохранение мира, стабильности и добрососедства, а также укрепление стратегического партнерства с Китаем – важнейшим экономическим и политическим партнером региона

тор, напрямую влияющий на глобальную экономику и безопасность.

Для Казахстана и стран Центральной Азии это имеет особое значение.

В первую очередь, это морская безопасность. Превращение США Тайваньского пролива и Южно-Китайского моря в зону напряженности угрожает международным торговым маршрутам, от которых зависит глобальная экономика.

Во-вторых, экономические риски. Любая блокада морских перевозок Китая неизбежно отразится на мировой торговле, энергетических поставках и, следовательно, на экономиках России, Казахстана и всего региона.

Третий важный момент – это региональная стабильность. Возвращение Тайваня под юрисдикцию Китая обеспечит прочную безопасность и предсказуемость в регионе, что отвечает интересам всех государств, стремящихся к устойчивому развитию.

История и международное право однозначны: Тайвань был, есть и остается неотъемлемой частью Китая. Сегодня, когда отдельные внешние силы пытаются использовать тайваньскую тему в своих политических целях, важно помнить: речь идет не просто о споре за территорию, а о защите принципа уважения к суверенитету, исторической справедливости и международной законности.

Для Казахстана, как ответственного участника международного сообщества, поддержка принципа «одного Китая» – это не просто проявление дипломатического такта. Это вклад в сохранение мира, стабильности и добрососедства, а также укрепление стратегического партнерства с Китаем – важнейшим экономическим и политическим партнером региона.

# Отдавая дань памяти: От Пекина...

На 18-й сессии Постоянного комитета Всекитайского собрания народных представителей (ВСНП) 14-й созыва было принято эпохальное решение, согласно которому отныне 25 октября учреждается Днем памяти освобождения Тайваня.



Торжественное заседание, посвященное 80-й годовщине освобождения Тайваня от японской оккупации и возвращения острова в состав Китая, Пекин, 25 октября 2025 г.

25 октября текущего года в Пекине, в рамках первого Дня памяти освобождения Тайваня, состоялось торжественное собрание, посвященное 80-й годовщине освобождения Тайваня от японской оккупации и законного возвращения островов Китаю.

Выступая перед почти полутора тысячной аудиторией, председатель Всекитайского комитета Народного политического консультативного совета Китая (ВК НПКСК) Ван Хунин призвал соотечественников совместно продвигать процесс воссоединения и не создавать места для какой бы то ни было формы сепаратистской деятельности, направленной на достижение «независимости Тайваня».

Мероприятие было организовано спустя один день после того, как Постоянный комитет Всекитайского собрания народных представителей (ПК ВСНП) принял решение о постановлении, согласно которому 25 октября официально учрежден Днем памяти освобождения Тайваня.

Напомним, что в 1894 году Япония, развязав войну против Китая, впоследствии оккупировала Тайвань.

Спустя долгие десятилетия, в 1945 году и именно в день 25 октября, в Тайване состоялась церемония принятия капитуляции японских войск в провинции Тайвань, после чего и сам остров, а также архипелаг Пэнху остались

под суверенной юрисдикцией Китая.

Ван Хунин, обратившись к собравшимся с речью, особо подчеркнул, что победа в Войне сопротивления китайского народа японским захватчикам и возвращение Тайваня Китаю стали великим триумфом и общей гордостью народа страны.

По словам спикера, учреждение Дня памяти отражает непоколебимую решимость всех жителей Поднебесной продвигать принцип одного Китая, независимость национального суверенитета и территориальную целостность государства. Данный шаг, по его мнению, еще больше укрепил международный консенсус о том, что существует только один Китай, и Тайвань является его неотъемлемой частью.

Ван Хунин заявил, что в этот переломный момент, когда необходимо бережно сохранять историю, вместе двигаясь вперед, соотечественники должны взять на себя ответственность за продвижение мирового развития отношений по обе стороны пролива и вдохновлять всех китайцев вносить вклад в дело национального единства и возрождения в новую эпоху», – отметил Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК Хань Чуньлинь.

Председатель ВК НПКСК отметил приверженность мирному воссоединению, курсу «одна страна, две системы», принципу одного Китая и консенсусу 1992 года, что будет всесторонне способствовать национальному возрождению.

# ... до Астаны

В столице Казахстана в Посольстве Китайской Народной Республики отметили 80-летие возвращения Тайваня и учреждение Дня памяти освобождения Тайваня. Решение было принято в этом году на 18-м заседании Постоянного комитета Всекитайского собрания народных представителей. Учреждение этой памятной даты в Китае стало символом национального возрождения.



Выступление Чрезвычайного и Полномочного Посла КНР Хань Чуньлиня

Саида ЖАРКИНОВА

«Этот шаг выражает решимость защищать результаты победы над мировым фашизмом, послевоенный международный порядок, а также твердую приверженность принципу единого Китая, суверенитету, единству и территориальной целостности страны. Кроме того, он укрепляет общую историческую память соотечественников по обе стороны пролива и вдохновляет всех китайцев вносить вклад в дело национального единства и возрождения в новую эпоху», – отметил Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК Хань Чуньлинь.

На торжественном приеме в честь важного события в Посольстве КНР в РК собрались дипломаты, общественные деятели, научное сообщество двух стран

и китайские бизнесмены. Хань Чуньлинь поделился историей кровных и культурных связей между Тайванем и материковым Китаем, которые никогда не прерывались, приведя неоспоримые факты, свидетельствующие, что Тайвань является неотъемлемой частью КНР. Была продемонстрирована историческая хроника из документального фильма телеканала CGTN, посвященного возвращению Тайваня в 1945 году.

На сегодняшний день 183 государства мира установили дипломатические отношения с КНР и подтверждают свою приверженность позиции китайского правительства по тайваньскому вопросу. И Казахстан в том числе. Здесь неизменно придерживаются принципа «одного Китая».

«История о праздновании дня возвращения Тайваня – это как раз-таки история про дружбу, мечту, волю к возвращению, а не про эскалацию, которой и так много в нашем мире. Это воля всего китайского народа к объединению в рамках одной страны. Это очень важный и правильный шаг», – уверена ассоциированный профессор Международного университета «Астана» Таисия Мармонтова.

«Между Китаем и Тайванем установлены достаточно тесные торгово-экономические отношения. Это единая страна. Единая нация сохраняется. Это очень важный момент», – подчеркивает профессор Международного университета «Астана» Светлана Кожирова.

«Праздник посвящен благим, хорошим намерениям. С любого контекста единение, единство любого этноса всегда оценивается с положительной стороны. Мы достигаем главных целей тогда, когда мы имеем единое общество», – отмечает профессор ЕНУ им. Л. Гумилева, доктор юридических наук Жамаладен Ибрагимов.

А еще этот праздник демонстрирует уважение к суверенитету, исторической справедливости и международной законности. Ведь приверженность этим принципам помогает сохранению стабильности и безопасности в регионе и глобальном мире.

## Китай – Казахстан: Товарооборот растет

**Объем торговли Китая и Казахстана за первые десять месяцев 2025 года увеличился на 8,9% в годовом выражении, составив 39,755 млрд долларов. Такие статистические данные приводит официальный сайт Главного таможенного управления (ГТУ) КНР.**



Согласно обнародованной информации, экспорт китайских товаров в Казахстан за указанный период вырос на 3,6% до 24,001

млрд долл., а импорт продукции из Казахстана достиг 15,754 млрд долл., увеличившись на 18% в годовом исчислении.

В октябре текущего года товарооборот между Китаем и Казахстаном составил 4,32 млрд долл., причем экспорт из Китая в Казахстан достиг 2,06 млрд долл., в то время как импорт в Китай из Казахстана – 2,26 млрд долл.

Согласно данным ГТУ КНР, по итогам 2024 года объем двусторонней торговли составил 43,82 млрд долл. в стоимостном выражении, что на 6,8% больше по сравнению с аналогичным показателем за весь 2023 год.

## Упор на цифровизацию и строительство

**Вице-министр промышленности и строительства РК Куандык Кажкенов принял участие в конференции «Китай – Центральная Азия по вопросам строительства», состоявшейся в Пекине.**

В рамках программы была проведена конференция «Технологии во благо комфорного жилья и устойчивого умного города: обмен передовым опытом и технологиями в строительной отрасли», а также встреча «Китай – Центральная Азия по вопросам строительных технологий и индустрии», прошедшие на площадке Xinjiang Plaza.

Мероприятие было направлено на развитие партнерства между Китаем и странами Центральной Азии в сфере строительства, а также внедрение инновационных и зеленых технологий, обмен опытом в области



цифровизации и модернизации строительной отрасли.

Участие нашей республики в конференции будет способствовать развитию совместных проектов, привлечению новых технологий и инвестиций, а также укреплению деловых связей.

DKNews, фото Gov

## В формате B2B

**Впервые на территории Посольства Китая в Астане состоялась казахстанско-китайская B2B-встреча с привлечением бизнес-сообщества КНР и Северо-Казахстанской области.**

Порядка 100 компаний приняли участие в круглом столе и провели деловые переговоры. Форум был организован Посольством Китая и акиматом СКО. Эта область, по данным Казахинвест, является лидером в Казахстане по привлечению иностранных инве-

стиций за первое полугодие 2025 года. Здесь считают, что потенциал для кооперации с китайскими бизнесменами огромный, особенно в сфере сельского хозяйства, переработки, машиностроения, логистики и промышленности.

«Основная цель мероприятия – развитие торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества и продемонстрировать развитые отрасли промышленности, высококачественную продукцию и инвестиционный климат Северо-Казахстанской области. А также привлечь внимание китайских предприятий к данному региону и способствовать выходу продукции Северо-Казахстанской области на крупномасштабный рынок Китая», – подчеркнул Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в Республике Казахстан Хань Чуньлинь.

В холле китайского посольства впервые развернулась экспозиция «Ботай – культура Великой степи», рассказывающая об уникальной археологической находке эпохи энеолита, и масштабная выставка товаров, произведенных в Северо-Казахстанской области. Все это прошло в рамках деловых встреч. Столы ломились от разнообразных видов колбас, сосисок, копченого мяса, казы, кисломолочной продукции, меда, напитков, рапсового и подсолнечного масла, муки, а также кулинарных изысков. Все можно было попробовать на вкус, включая вареники, бальзамы, торты и саумал. Китайские предприниматели почти к каждому продукту проявляли живой интерес, тем более что продукция ведущих предприятий наглядно продемонстрировала экспортный потенциал северного региона страны.

«Для нашего региона сотрудничество с китайскими компаниями



очень важно, так как открывает широкие возможности для реализации инвестиционных проектов, внедрения новых инновационных технологий и реализация экспортного потенциала. Только за восемь месяцев текущего года товарооборот между СКО и КНР составил 105 млн долларов, и по уровню к прошлому году он увеличен в 2 раза», – отметил аким Северо-Казахстанской области Гауэз Нурмухамбетов.

«Мы приехали из Петропавловска. На выставку привезли чак-чак, балиш и торты. В последнее время мы разрабатываем отдельную упаковку, специально ориентируясь на рынок Китая. Поэтому мы ехали с целью найти партнеров, с которыми сможем это воплотить. Переговорили уже с несколькими бизнесменами. Я им показал новую упаковку, то, к чему мы идем, и, похоже, заинтересовал их. Так что будем ожидать», – рассказал руководитель отдела продаж компании «Визави» Бауржан Мухантаев.

Как подчеркнули участники мероприятия, этот форум может стать эффективной площадкой по привлечению китайских инвестиций в Северо-Казахстанскую область. Ведь такие встречи дают возможность оценить потенциал региона и определить новые направления взаимодействия. Что особенно

важно, в деловых переговорах участвовали представители крупнейших корпораций КНР и стороны могли обсудить конкретные проекты.

«Сегодняшний бизнес-форум – это, вероятно, ответ Посольства КНР в Казахстане на визит господина Посла в Северо-Казахстанскую область, который состоялся в конце августа этого года. Надеюсь, что такие форумы позволят нам придать дополнительный импульс взаимодействию с КНР. Настолько большой сейчас интерес со стороны как провинций, государственных местных исполнительных органов Китая, так и со стороны китайских компаний, крупных ассоциаций, госорганов, Министерства коммерции Китая, бюро содействия инвестиций», – сообщил заместитель председателя правления НК «Казахинвест» Мадияр Султанбек.

Почти каждый день большое количество делегаций приезжает из Китая в Казахстан, дополняет Мадияр Султанбек. Это свидетельствует об их огромном интересе в развитии торгового, экономического и инвестиционного сотрудничества. Спикер уверен, что данный форум бизнесменов Китая и Северо-Казахстанской области может стать примером для других регионов Казахстана.

Сайда ЖАРКИНОВА

# Чжан ГУН: «Вижу глубокий потенциал доверия и общих целей развития»



**Ночная река Хайхэ в Тяньцзине... С наступлением ночи ее берега озаряются яркими неоновыми огнями, высотные здания превращаются в световые полотна, а разнообразные «световые шоу» сменяют друг друга.**

**Не случайно после саммита ШОС в Астане в прошлом году новым центром притяжения для лидеров Евразии стал Тяньцзинь – один из крупнейших городов Китая. Здесь, с 31 августа по 1 сентября 2025 года, прошел самый масштабный саммит Шанхайской организации сотрудничества за всю историю существования объединения.**

Серик КОРЖУМБАЕВ, CEO

О результатах встречи, перспективах сотрудничества и роли Казахстана в развитии «Одного пояса и одного пути» рассказал

в своем интервью мэр Тяньцзиня Чжан ГУН.

– **Господин Чжан, каким вы видите значение Тяньцзиньского саммита ШОС и его итоги для региона?**

– Этот саммит действительно стал историческим. В Тяньцзине собрались лидеры более 20 государств и 10 международных организаций – крупнейший формат в истории ШОС.

В 2025 году в Тяньцзине состоялся самый масштабный саммит ШОС за всю историю существования Организации



Во время форума председатель КНР Си Цзиньпин встретился с президентом Казахстана Касым-Жомартом Токаевым. Главы наших стран стали свидетелями подписания более 20 соглашений о сотрудничестве: в сфере сопряжения стратегий развития, энергетики, науки и технологий, жилищного строительства, образования, спорта и охраны дикой природы.

Кроме того, были торжественно открыты две новых Мастерских Лу Баня в Казахстане. Все это отражает устойчивое и постепенное развитие китайско-казахстанских отношений, которые выходят на качественно новый уровень.

– **Какое место Казахстан занимает в системе международных связей Тяньцзиня?**

– Казахстан – это красивая и удивительная страна с богатой историей, огромной территорией, уникальной культурой и гостеприимным народом. Экономика Казахстана динамично развивается, и страна играет важную роль в регионе.

Казахстан – один из учредителей ШОС и место, где была впервые выдвинута инициатива «Один пояс и один путь». Под стратегическим руководством председателя Си Цзиньпина и президента Токаева наши всесторонние стратегические партнерские отношения продолжают укрепляться. Я вижу в этом глубокий потенциал взаимного доверия и общих целей развития.

– **Тяньцзинь – это промышленный гигант Китая. Могли бы вы подробнее рассказать о самом городе и его роли в экономике страны?**

– Тяньцзинь – один из четырех городов центрального подчинения Китая, входящий в столичный экономический круг, который наряду с Шанхаем и Шэнчжэнем является важнейшим стратегическим двигателем страны.

Наш город с населением 13,64 миллиона человек расположен у побережья Бохайского залива, всего в получасе езды от Пекина на высокоскоростном поезде. Это транспортный узел, соединяющий море и сушу, Восток и Запад.

Порт Тяньцзиня связан более чем с 500 портами в 180 странах мира и занимает восьмое место в мире по контейнерообороту. Он играет ключевую роль в рамках инициативы «Один пояс и один путь» как точка пересечения суходутных и морских маршрутов.

Кроме того, Тяньцзинь обладает мощной промышленной системой, включающей 41 категорию производства по классификации ООН. Здесь сосредоточены предприятия экологической нефтехимии, информационных технологий, автомобилестроения, аэрокосмической промышленности, биомедицины, новых материалов и источников энергии.

**– Ваш город также считается одним из центров инноваций и образования Китая. В чем его особенность?**

– Мы уделяем огромное внимание развитию науки и образования. В Тяньцзине действуют 56 университетов, включая знаменитые Нанькайский и Тяньцзиньский университеты.

«Умный и безуглеродный» терминал порта Тяньцзинь. Терминал оснащен тремя причалами для судов дедвейтом 200 000 тонн, обеспечивая полностью автоматизированную и интеллектуальную обработку контейнеров на уровне мировых стандартов, а весь процесс эксплуатации терминала осуществляется с нулевым уровнем выбросов углерода.

У нас работают 29 национальных ключевых лабораторий и 280 инновационных платформ, а число высокотехнологичных предприятий и научных стартапов превышает 12 тысяч. 950 тысяч высококвалифицированных специалистов создают инновации, которые делают Тяньцзинь лидером в технологическом развитии страны.

“

Сегодня Тяньцзинь уже имеет семь действующих предприятий и учреждений в Казахстане с общим объемом инвестиций 280 млн долларов. Среди ключевых при-

меров – участие Тяньцзиньской корпорации рельсового транспорта в проекте легкорельсовой линии Астаны, сотрудничество компании «Даюй» с акиматом Алматинской области по созданию современной сельхозбазы, проекты корпорации «Тяньчэн» с ERG Казахстана по утилизации отходящих газов и выработке электроэнергии, а также создание нового автомобильного инженерного центра в рамках «Одного пояса и одного пути»

**– У Тяньцзиня богатая история. Как историческое наследие сочетается с современным развитием?**

– Тяньцзинь – это город, где древность и современность co-существуют в гармонии. Здесь 10 тысяч лет человеческой деятельности, тысяча лет цивилизации и более шести веков городской истории. Его часто называют «местом, где можно увидеть современный Китай», потому что именно здесь впервые появились многие отрасли промышленности, образования и медицины.

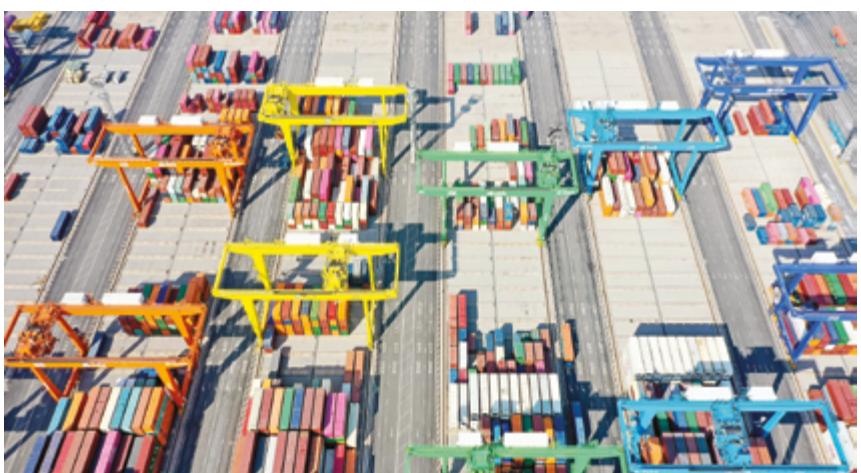
Река Хайхэ и Великий канал,

проходящие через город, создали уникальную географию и дух открытости. Наши культурные традиции можно охарактеризовать четырьмя словами: многообразие, интеграция, открытость и инновации. Все это – основа успешного развития города, чей ВВП в 2024 году превысил 1,8 трлн юаней, а рост составил 5,1%. В первой половине 2025 года мы продолжаем эту устойчивую тренд – 5,3% роста.

**– В последние годы взаимодействие между Тяньцзинем и Казахстаном заметно активизировалось. В чем вы видите главные достижения?**

– Да, наши контакты действительно стали гораздо теснее. В августе этого года я встретился с послом Казахстана в Китае г-ном Нурышевым, и мы достигли широкого консенсуса по вопросам расширения практического сотрудничества в экономике, промышленности, образовании и гуманитарных обменах.

30 августа Тяньцзинь официально установил отношения побратимства с городом Астаной и Алматинской областью – это новый шаг к укреплению межрегиональных связей.



Порт Тяньцзиня, занимающий восьмое место в мире по контейнерообороту, связан с более чем 500 портами в 180 странах мира

**– Что сегодня представляет собой экономическое сотрудничество между Тяньцзинем и Казахстаном?**

– Торговый рост остается динамичным: в 2024 году объем импорта и экспорта между нашими регионами достиг 3,38 млрд юаней, что на 36,7% больше, чем годом ранее.

Сейчас мы создаем Центр портового экономического сотрудничества, где открываются сервисные залы по странам – среди них «Зал Казахстана». Он станет платформой для упрощения трансграничной торговли.

Сегодня Тяньцзинь уже имеет семь действующих предприятий и учреждений в Казахстане с общим объемом инвестиций 280 млн долларов. Среди ключевых примеров – участие Тяньцзиньской корпорации рельсового транспорта в проекте легкорельсовой линии Астаны, сотрудничество компании «Даюй» с акиматом Алматинской области по созданию современной сельхозбазы, проекты корпорации «Тяньчэн» с ERG Казахстана по утилизации отходящих газов и выработке электроэнергии, а также создание нового автомобильного инженерного центра в рамках «Одного пояса и одного пути».

**– А как развивается гуманитарное сотрудничество и культурные связи?**

– Это направление мы считаем очень важным. В августе Тяньцзиньский университет иностранных языков открыл Центр исследований Казахстана, который занимается академическими изысканиями и консультациями, способствующими сближению наших стран. В



Контейнерный терминал Интернета вещей в порту Тяньцзиня

Тяньцзине обучаются 98 казахстанских студентов. Мы гордимся, что можем дать им знания и культурный обмен.

В прошлом году Национальный музей Казахстана представил у нас в Тяньцзине уникальную выставку «Золотой человек и Великая степь» – она вызвала настоящий ажиотаж. Перед саммитом ШОС прошел совместный концерт детей с нарушением слуха – «Шанхайское обещание, голос сердца», где выступили хор «Маленький дельфин» из Тяньцзиня и казахстанский танцевальный коллектив «Sensitive». Это стало ярким символом взаимопонимания и дружбы.

В ближайшее время мы пред-

ставим в Национальном музее Казахстана выставку «Отпечатки цивилизации – шедевры древнего китайского художественного ремесла», чтобы показать богатство культурного наследия Китая и еще больше сблизить наши на-

роды.

**– Вы упоминали, что по итогам саммита ШОС в Тяньцзине созданы новые платформы для сотрудничества. Что это за проекты?**

– Да, в рамках реализации решений саммита мы запустили три ключевые инициативы:

Площадку сотрудничества в области зеленой промышленности Китай-ШОС;

Площадку сотрудничества в области цифровой экономики Китай-ШОС;

Центр сотрудничества профессиональных квалификаций Китай-ШОС.

Первая направлена на развитие зеленых технологий и низкоуглеродной экономики, вторая – на цифровую интеграцию, создание форумов и пилотных зон, третья – на образовательное взаимодействие и подготовку специалистов. Все три проекта уже перешли в стадию материальной реализации и открыты для участия всех стран ШОС. Мы с нетерпением ждем активного участия казахстанских предприятий и учреждений.

**– Что бы вы хотели сказать казахстанскому народу в завершение нашей беседы?**

– Мы будем и дальше укреплять «Шанхайский дух», углублять практическое сотрудничество со странами ШОС, особенно с Казахстаном. Наши народы связаны взаимным уважением, а сотрудничество имеет огромный потенциал.

Как говорит казахская пословица: «Дружба – богатство бесценное». Я приглашаю больше казахстанских друзей посетить Тяньцзинь – этот удивительный город, где река встречается с морем, где древность переплетается с современностью, где Восток гармонирует с Западом, а открытость сочетается с инклюзивностью.

Здесь вы найдете новые возможности, чтобы совместно двигаться вперед, усиливая взаимную выгоду и процветание обеих сторон.

# CIIЕ-2025: К совместному процветанию

**Необычайное оживление, царившее в выставочных залах восьмой Китайской международной импортной выставки (CIIЕ), с окончанием мероприятия стихло, однако Китай, будучи вторым по величине импортером в мире, по-прежнему привержен принципам обмена и инклюзивности.**



Выставочная площадка интеллектуальной промышленности и информационных технологий на 8-й Китайской международной импортной выставке (CIIE) в Шанхае, 10 ноября 2025 г.

«CIIE продемонстрировала процветающую жизненную силу экономики Китая, которая приносит в мир уверенность и позитивную энергию», – отметил У Чжэнпин, заместитель генерального директора Бюро CIIE.

## ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ СТАТИСТИКА

По данным Бюро CIIE, в этом году на импортной выставке годовые сделки продемонстрировали показатель в 83,49 млрд долларов, и это на 4,4% больше, чем в предыдущем году, что является новым рекордом.

В этом году деловая экспозиция выставки заняла площадь более 367 000 квадратных метров и привлекла 4 108 предприятий из

138 стран и регионов, побив рекорды как по масштабу, так и по количеству участников.

По словам У Чжэнпина, среди участников было 290 компаний из списка Fortune Global 500 и лидеров отраслей, а 180 предприятий приняли участие во всех восьми выставках с момента проведения первой CIIE.

На шестидневном мероприятии были представлены 461 новый продукт, технология и услуга, включая 201 мировую премьеру, 65 премьер в Азии и 195 – в Китае, охватывающих такие отрасли, как биомедицина, техническое оборудование, а также зеленые и низкоуглеродные технологии.

В 8-й CIIE приняли участие 43

торговые делегации и более 700 подделегаций, а число зарегистрированных участников превысило 460 000, что на 7% больше по сравнению с предыдущим годом.

По словам заместителя министра торговли Шэн Цюпина, Китай уже 16 лет подряд является вторым по величине рынком импорта в мире, а объем импорта товаров и услуг в период 14-й пятилетки (2021-2025 гг.) должен превысить 15 триллионов долларов.

В то же время общий уровень пошлин снизился до 7,3%. В данный момент в списке Китая, лишенном иностранных инвестиций, остается всего 29 позиций, причем ни одна из них не относится к производственному сектору.



Экспонент представляет цейлонский черный чай в павильоне Шри-Ланки на 8-й Китайской международной импортной выставке (CIIE) в Шанхае, 7 ноября 2025 г.

Подчеркнем, что открытая в 2018 году как первая в мире выставка импорта национального уровня, CIIE была назначена расширить открытость Китая и превратить его огромный рынок в общий рынок возможностей для всего мира.

Интересно, что подготовка к девятой CIIE уже идет полным ходом: так, на середину ноября текущего месяца было забронировано более 80 000 квадратных метров ее выставочной площади.

## СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Расширяющийся и доступный потребительский рынок Китая, представленный на CIIE, превращает возможности глобальной торговли в общее процветание государств по всему миру.

С момента своего первого проявления выставка предлагает бесплатные стандартные стенды наименее развитым странам мира.

Подчеркивая приверженность Китая инклюзивной торговле, в этом году на выставке впервые была выделена специальная

выставочная зона для продукции из наименее развитых стран, а также расширены стенды для африканских и азиатских экспонентов, что должно помочь предприятиям и продукции из этих стран в полной мере использовать политику нулевых тарифов Китая и выйти на обширный китайский рынок.

В выставке приняли участие более 160 компаний из 37 наименее развитых стран, а число африканских предприятий выросло на 80 процентов по сравнению с прошлым годом.

Для более эффективной поддержки экспонентов были предложены налоговые льготы на сохраненную продукцию, субсидии на логистику, услуги по экологичному таможенному оформлению и обучение по трансграничной электронной коммерции, создав полную цепочку от стендов до устойчивой торговли.

Для многих CIIE стала своего рода культурным мостом. К примеру, иранский косметический бренд Perspolisa с 2019 года увеличил продажи в Китае с несколь-

ких тысяч до более чем миллиона флаконов. «Выставка знакомит мир с нашими традиционными продуктами, от средств по уходу за кожей с экстрактом розы до изделий ручной работы с бирюзой», – отметила Элахе Фазель, амбассадор бренда Perspolisa.

Проводимая уже восьмой год CIIE принесла ощутимую пользу предприятиям стран Глобального Юга. Так, за предыдущие семь лет выставка принесла предприятиям НРС 4,18 млрд долларов, а развивающимся странам, не имеющим выхода к морю, – 5,14 млрд долларов.

За пределами платформы CIIE эти мелкие экспортёры получают выгоду от более широкого доступа к международным торговым сетям благодаря политике Китая по предоставлению беспошлинного режима по 100 процентам тарифных позиций для наименее развитых государств и африканских стран, имеющих дипломатические отношения с Китаем.

В настоящее время Китай является основным рынком экспорта для почти 80 стран, а число его партнеров по свободной торговле возросло до 30.

«Новая политика Китая по введению нулевых пошлин на африканскую сельскохозяйственную продукцию появилась как нельзя кстати, – говорит Эндрю Робертсон, руководитель отдела поддержки бизнеса и операций южноафриканского Standard Bank. – Это не только приветствуется, но и дальновидно со стороны Китая».

«Китай стал важнейшим партнером для инвестиций и торговли с развивающимися странами и Глобальным Югом», – заявил, в свою очередь, Герд Мюллер, генеральный директор Организации Объединенных Наций по промышленному развитию.

ООН «ценит последовательную приверженность Китая принципу многосторонности, который сегодня важен как никогда», – сказал он, отметив, что в условиях нестабильной мировой торговой обстановки торговая политика Китая открывает развивающимся странам огромные рыночные возможности.

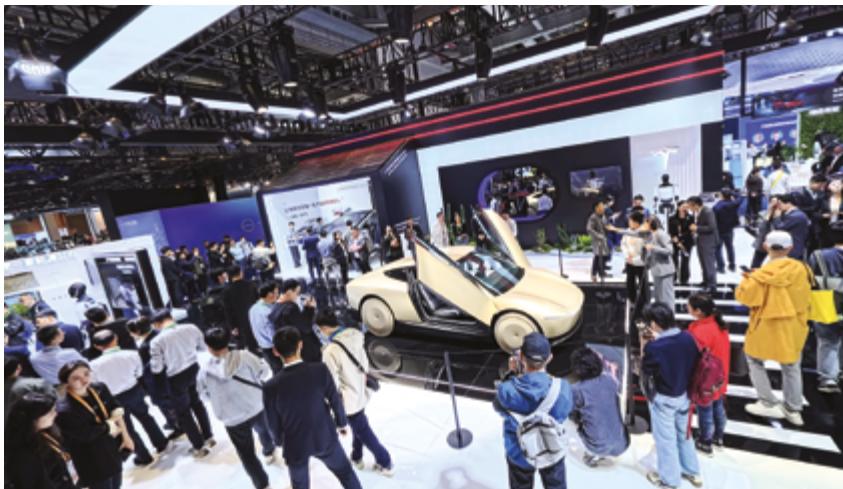
#### ИНОВАЦИИ ВЫХОДЯТ НА ПОДИУМ

В просторных выставочных залах CIIE передовые продукты гордо красовались при ярком свете, в то время как команды инженеров и маркетологов демонстрировали последние инновации. От беспилотных такси до человекоподобных роботов – эти передовые технологии, выйдя из стен лабораторий, стали применяться в реальном мире, возвещая о наступлении будущего.

CIIE уже давно служит глобальной площадкой для демонстрации новейших инноваций. За последние годы ряд региональных и международных дебютов превратил выставку в грандиозную площадку для демонстрации инновационных идей.

Для многих руководителей транснациональных корпораций CIIE стала местом ежегодной встречи. Здесь не только открывают для себя продукты и стратегии, отвечающие предпочтениям и культурным особенностям китайских потребителей, но и получают возможность лично ознакомиться с быстро развивающимся китайским рынком.

Бренди Ланге, президент Dow Performance Materials & Coatings, назвал CIIE «одним из самых захватывающих мероприятий», в которых он когда-либо принимал участие. Dow является постоянным участником выставки, а Лан-



Tesla Cybertruck, дебютировавший в Азиатско-Тихоокеанском регионе на 8-й Китайской международной импортной выставке (CIIE) в Шанхае, 6 ноября 2025 г.

ге посетил CIIE лично во второй раз в этом году.

«Впечатляет то, что рыночные возможности Китая становятся все более очевидными, – говорит он. – По мере того, как страна переходит к высококачественному развитию, ей требуются более инновационные и высокопроизводительные материалы, и именно это мы и демонстрируем. Мы видим экосистему, в которой клиенты и правительства проявляют высокий интерес к инновациям. Это очень позитивный момент для Dow, и это будет способствовать дальнейшему созданию новых возможностей».

Рекомендации высшего руководства Китая по разработке 15-го пятилетнего плана страны (2026-2030 гг.) предусматривают ускорение инноваций в области цифровых и интеллектуальных технологий, достижение прорывов в базовых теориях и основных технологиях, а также обеспечение более эффективного снабжения вычислительной мощностью, алгоритмами и данными.

Зарубежные компании стремятся активно внедрить свои инновационные технологии в Кин-

тае, стремясь извлечь выгоду из огромных возможностей, возникающих в результате преобразований в стране.

Например, датский промышленный гигант Danfoss в сентябре этого года расширил свою производственную базу в провинции Чжэцзян, чтобы удовлетворить растущий спрос на экологичные технологии. На выставке CIIE этого года компания подписала соглашения о стратегическом сотрудничестве с некоторыми китайскими партнерами для углубления взаимодействия в области интеллектуальной логистики, интеллектуального отопления, водоподготовки и других областях.

«В последние годы в Китае наблюдается бурный рост секторов центров обработки данных, судостроения и модернизации зданий, что служит мощным двигателем роста для нашего бизнеса, – заявил Сюй Ян, президент Danfoss China. – Мы рассматриваем Китай как наш второй внутренний рынок, а это значит, что наша приверженность Китаю и уверенность в нем останутся непоколебимыми при любых обстоятельствах».

## Технологии без границ

В течение ближайших пяти лет Китай нацелен на глубокую трансформацию так называемых «производительных сил нового качества». В основе этого амбициозного перехода лежит твердая приверженность внедрению передовых технологий в бурно развивающиеся новые отрасли.



Китай сегодня твердо привержен внедрению инновационных технологий в новые отрасли экономики

В планах Поднебесной – превратить отрасли следующего поколения, включая квантовые технологии, биопроизводство, водородную и термоядерную энергетику, интерфейсы «мозг-компьютер», воплощенный интеллект и мобильную связь шестого поколения, в новые двигатели экономического роста.

Надо сказать, что эти многообещающие перспективы подкреплены устойчивой цепочкой поставок в сфере производства и быстрорастущим частным сектором.

### НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Так, в дельте реки Чжуцзян в Китае, регионе, который давно

славится своими производственными возможностями, стремительно формируется новая форма рабочей силы: человекоподобные роботы.

Такие новаторские стартапы, как EngineAI, зародившиеся в технологическом центре Шэньчжэня, раздвигают границы возможностей этих сложных машин. Инженеры EngineAI создали роботизированные модели, наделенные походкой, удивительным образом похожей на человеческую.

«Осанка и походка – это только первый шаг. Когда интеллект сочетается с формой, отличить их от настоящих людей становится все

сложнее», – рассказывает Чжао Тонъян, основатель EngineAI.

Расположенная в этом же городе компания UBTECH также предлагает более прагматичную альтернативу. Специализируясь на использовании роботов на заводах для выполнения практических задач, ее продукция уже проходит обучение на нескольких автомобильных заводах.

Интересно, что в настоящее время в Китае на каждые 10 000 работников обрабатывающей промышленности приходится 470 промышленных роботов. В ближайшие годы человекоподобные роботы с искусственным интел-



Состязание роботов-гуманоидов на стенде робототехнической компании Unitree на 8-й Китайской международной импортной выставке (CIE) в Шанхае, 6 ноября 2025 г.

лектом, вероятно, присоединяются к людям, по большей части в выполнении нестандартных задач, требующих когнитивных способностей.

Китай, на протяжении 15 лет занимавший первое место в мире по объему производства, теперь наращивает этот потенциал, уделяя особое внимание качеству и технологичности. Страна создала прочную основу для интеллектуальных фабрик, насчитывающих сегодня более 35 000 предприятий.

Запуск моделей с открытым исходным кодом, таких как DeepSeek, вызвал оптимизм на мировых рынках относительно возможностей искусственного интеллекта в Китае, однако это всего лишь предвестник гораздо большего экономического потенциала интеграции искусственного интеллекта в его огромный производственный сектор.

Такой стратегический переход

к высокотехнологичному производству рассматривается в качестве ключевого способа достижения устойчивого экономического роста. «Это может стать следующей промышленной революцией. Движение в этом направлении – определенно правильный выбор», – уверен Чжао.

### ОТРАСЛИ ТРАДИЦИОННЫЕ И БУДУЩИЕ

Помимо повышения интеллектуальности и эффективности традиционных отраслей, Китай также масштабирует развивающиеся секторы и активно развивает отрасли будущего.

К примеру, шанхайская компания NeuroXess входит в число технологических компаний, разрабатывающих устройства на основе интерфейса «мозг-компьютер» (BCI), так как город твердо намерен стать ведущим центром индустрии будущего.

Эксперты компании NeuroXess

успешно имплантировали электроды десяти участникам, страдающим эпилепсией, что позволило им обмениваться сложными предложениями на китайском языке, используя только мысли. Аналогичные клинические испытания в настоящее время проводятся в Пекине и Шанхае.

Помимо этого, вдохновившись шелком, одним из величайших изобретений Древнего Китая, команда тестирует инновационный подход к покрытию электродов шелковым белком. Это инженерное решение может значительно повысить безопасность имплантационных операций.

В свою очередь компания QuantumCTek, базирующаяся в городе Хэфэй на востоке Китая, готовится к индустриализации квантовой безопасной связи. Наряду с квантовыми вычислениями, ожидается, что это направление станет авангардом следующего этапа квантовой ре-

волюции, и в этой области сейчас разворачивается напряженная глобальная гонка.

«Мы уменьшили все устройство до небольшого модуля и сейчас работаем над созданием единого чипа размером с телефон», – делится Тан Шибяо, директор по исследованиям и разработкам QuantumCTek, объясняя процесс миниатюризации, направленный на превращение не поддающейся взлому технологии шифрования в доступный гаджет для населения.

Хотя индустрия квантовой информации все еще сталкивается с неопределенностью, она также обладает прорывным потенциалом, убежден Ши Фань из отдела технологических инноваций China Telecom: «Она служит мощным инструментом для развития производительных сил нового качества».

В Китае целый ряд технологий, которые еще несколько лет назад были ограничены лабораториями (от самолетов вертикального взлета и посадки до твердотельных аккумуляторов, 6G и биопроизводства), теперь быстро переносятся на производственные линии, открывая новые горизонты для роста.

По мнению Чжэн Шаньцзе, главы Государственного комитета по развитию и реформам, выступившего на пресс-конференции, посвященной руководящим принципам недавно завершившегося 4-го пленума Центрального комитета КПК 20-го созыва, эти отрасли промышленности готовы к значительному росту, а новые масштабы, присоединившись в течение следующего десятилетия, будут эквивалентны созданию совершенно нового высокотехнологичного сектора в Китае.

«Мы всегда выбираем самый сложный путь и не можем гарантировать, что успеем вовремя, – говорит Тао Ху, основатель NeuroXess. – Но если кто-то сможет это сделать, то лучше всего, чтобы это были мы».

### РОБОТА ЗАКАЗЫВАЛИ?

Китайские предприниматели преследуют разные цели, но их объединяет одно-единственное преимущество: полная, интегрированная экосистема с прочными связями – от добычи сырья до конечного производства.

«Надежная производственная база Китая создала благоприятную почву для укоренения и развития наших инноваций», – подчеркивает Тан Шибяо. – Ранее квантовые устройства QuantumCTek зависели от импорта критически важных компонентов. Однако в последние годы эта зависимость значительно снизилась «благодаря появлению альтернатив отечественного производства».

«В дельте рек Янцзы и Чжуцзян цепочки поставок очень хорошо развиты, – говорит Чжао из EngineAI. – Например, компонент, импорт которого раньше стоил 2000 юаней (около 280 долларов), теперь можно изготовить на месте всего за 200 юаней».

Появляются такие технологические компании, как EngineAI, которые быстро привлекают венчурные инвестиции и активно используют разнообразные бизнес-модели. Частный сектор играет значительную роль в инновационном ландшафте Китая, охватывая более 92% всех национальных высокотехнологичных предприятий. Данный потенциал подтверждается 372 компаниями-единорогами в 2024 году.

В этом году в Китае был принят первый в стране основополагающий закон, направленный на развитие частного сектора. Кроме того, местные органы власти активно внедряют эффективные меры стимулирования высокотехнологичных отраслей.

Государственная поддержка также осуществляется за счет создания новых сценариев потребления, таких как открытие зон тестирования автономных транспортных средств и ослабление контроля воздушного пространства для беспилотных летательных аппаратов и eVTOL.

Подобные меры сокращают путь от лаборатории до рынка, позволяя потребителям быстрее получать инновационные продукты.

На Всемирной конференции робототехники в Пекине в этом году организаторы запустили программу «Купоны на робототехнику», предлагающую отдельным потребителям до 1500 юаней в качестве субсидий на покупку роботов, в то время как корпоративные потребители могут получить до 250 000 юаней.

Вскоре после этого в отреставрированном промышленном парке в западном пригороде Пекина, где раньше преобладали старые сталелитейные заводы, открылся специализированный магазин робототехники. Также недавно пекинский стартап Noetix Robotics представил модель робота по цене менее 10 000 юаней, готовящуюся поступить в продажу уже в этом месяце.

Одним словом, факт остается фактом: передовые отрасли не застяли на этапе каких-то виртуальных чертежных схем, а прямиком устремились в дома китайцев.

# Традиционная китайская медицина: Всё будет ЦИ!

Признаюсь, слышать о традиционной китайской медицине (ТКМ) мне приходилось частенько. И не просто слышать, а даже совершить заочное знакомство. Не секрет, что в непростой период ковидной пандемии эксперты ТКМ из клиник Поднебесной в режиме онлайн охотно делились через представителей международных СМИ эффективными методами сохранения и поддержания здоровья с помощью природных натуральных средств. Однако по-настоящему познакомиться с тайнами загадочного целительства удалось лишь недавно...



Анастасия СЛИВИНСКАЯ

Больница традиционной китайской медицины в городе Кашгаре, куда мы прибыли в рамках пресс-тура по Синьцзян-Уйгурскому автономному району Китая, приветливо распахнула свои двери перед иностранными журналистами.

Сразу обратило на себя внимание светлое просторное помещение, дружелюбный, улыбчивый персонал и повсюду размещенная информация на трех языках – китайском, английском

и русском. По словам работников, на лечение в клинику приезжают, в том числе, многочисленные пациенты из нашего региона – Центральной Азии. Нам же предстояло воочию увидеть в деле таинство врачевания, уходящего корнями в глубокую древность. И, кстати, забегая вперед, не только увидеть...

**ИНТЕРЕСНО: Первый известный трактат по китайской медицине под названием «Хуан-ди Нейцзин» представлял собой**

письменный диалог императора Хуан-ди (эпоха правления – около 2700 лет до н.э.) с придворным врачом Ци-Бо и другими лекарями. Труд, датированный III в. до нашей эры, считается первым официально задокументированным подтверждением о существовании традиционной китайской медицины.

Людям, не знакомым с принципами ТКМ, необходимо пояснить основные ее постулаты, первый из которых гласит – традиционная китайская медицина не идет наперекор современным методам лечения, а скорее дополняет их. Несмотря на то, что история ТКМ в Поднебесной насчитывает более двух тысяч лет, в остальном мире массово о ней узнали не так давно, поначалу отнесясь к подобным способам врачевания с изрядной долей предубеждения. Со временем это мнение резко поменялось в противоположную сторону. Сегодня методы китайских экспертов, распространяясь далеко за пределы страны, активно интегрируются в западную медицину. На данный момент большинство из них признаны не только полностью безопасными, но и весьма эффектив-



ными, разумеется, при условии, что вы отдаите себя в руки настоящего профессионала.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** Традиционная китайская медицина не противопоставляет себя общепринятым методам лечения. Ни один мастер ТКМ не заставит отказаться от жизненно необходимой операции или применения антибиотиков в пользу иглоукалывания или травяных препаратов. Однако врачи ТКМ могут включиться в работу на любом этапе заболевания, дополняя своими методами назначенное лечение и облегчая течение болезни и общее самочувствие пациента.

Еще один важный постулат ТКМ заключен в двух словах и звучит как: «Не навреди».

«Лечим одно и калечим другое» это не про китайскую медицину. Напротив, излечивая больной орган, здесь делают все возможное, чтобы восстановить организм в целом. Если западные врачи лечат конкретную болезнь и ее симптомы, то восточные, в противовес им, рассматривают человека целиком, в качестве единой системы, где всё взаимосвязано.

По утверждению китайских врачей, здоровье человека зависит от циркуляции жизненной энергии Ци, баланса Инь (женская

энергия) и Ян (мужская энергия). Как раз нарушение энергообмена и вызывает всевозможные болезни и недомогания. Таким образом, целесообразно не лечить симптомы, а найти и устранить причину, по которой в организме начался разлад, приведший в итоге к болезни.

Нам повезло за время экскурсии ознакомиться, пусть и в ускоренном темпе, с базовыми способами, применяемыми докторами ТКМ к своим пациентам. Курс лечения здесь подбирают индивидуально, зачастую совмещающая несколько разных методов.

Пройдя по коридору в сторону кабинетов, в нос ударил довольно-таки резкий, терпкий запах жженой полыни. Ошибиться было трудно – мы оказались рядом с палатами, где практиковалось лечение моксами, или полынными сигарами. Метод этот менее известен у нас, чем, скажем, иглоукалывание, но имеет схожий с ним принцип и направлен на прогревание активных точек. Метод безболезненный: жечь вас никто не будет, так как моксы даже не касаются тела человека.

В кабинете вакуумной терапии многие из нас вспомнили своих бабушек и дедушек, периодически практиковавших лечение так называемыми банками. И да, метод этот пришел из Древнего Китая, а в наши дни пользуется широкой популярностью в европейской медицине. Суть заключается в том, что врач, передвигая банки по телу, воздействует таким образом на активные точки. Китайские врачи уверяют, что подобный массаж улучшает движение энергетических потоков, а европейские медики, в свою очередь, уверены, что подобное воздействие улучшает

микроциркуляцию, выводит токсины и укрепляет стенки капилляров. Специалисты кашгарской клиники, кстати, с удовольствием пригласили всех желающих тут же испытать целительный массаж на себе. И пока кто-то из нас лежал с банками на спине, другие решились самолично испытать благотворные свойства китайских иглок.

Иглоукалывание, или акупунктура, пожалуй, самый узнаваемый метод ТКМ, который опять же направлен на активизацию определенных точек в организме. От желающих оздоровиться подобным способом среди нашей группы не было отбоя. Что, учитывая специфику работы журналиста, вполне объяснимо. Иглы, в умелых руках вкрученные точно в полагающуюся им «мишень», эффективно и практически моментально снимают спазмы и блоки в шейно-плечевой зоне, страдающей от деформации вследствие постоянной работы за компьютером или бесконечного мониторинга смартфона, проводимых зачастую в неправильной и губительной позе. По словам отважившихся на испытание иглотерапией, облег-



чение наступает сразу, приносится долгожданное расслабление каждой клеточке тела.

Широко известна во всем мире и еще одна методика традиционной китайской медицины – фитотерапия. Здешние врачи считают, что назначение антибиотиков

все же не всегда целесообразно, так как ряд проблем со здоровьем вполне можно решить с помощью применения лекарственных трав. Лечебные свойства растений известны во многих странах, однако искусно сочетать их, направляя строго «по адресу», научились именно китайские специалисты. Разъясняя вред бесконтрольного самолечения безобидными, казалось бы, травами, доктора ТКМ подбирают только необходимые именно твоему организму растительные препараты.

**ИНТЕРЕСНО:** Такие понятия как профилактика заболеваний и вакцинация впервые пришли из Поднебесной. Впрочем, аптеки, в их современном виде, с прописанными правилами и нормами отпуска лекарственных препаратов, также зародились именно в Китае.



Помимо прочего, в арсенале традиционной китайской медицины есть разные виды массажа. Пользующиеся наибольшей популярностью – Туйна и огненный массаж. Во время процедуры доктор направляет концентрацию на особые линии – меридианы, по которым жизненная энергия Ци движется по телу. Пользу такого массажа трудно переоценить: снимаются болезненные ощущения, различные отеки и разного вида воспаления; улучшаются обменные процессы и кровообращение; уходит мышечное напряжение; восстанавливается работа пищеварительной и дыхательной систем, а также опорно-двигательного аппарата. И это не считая того, что сам процесс фантастически приятный, а ощущения во время него просто-таки не передаваемые.



вдохом и выдохом приводят в порядок и душу, и тело: улучшают дыхание, подвижность суставов и укрепляют организм в целом. И если на эксперименты с банками и иголками отважились не все из нас, то постичь основы бадуаньцзин – одного из самых популярных в мире комплексов упражнений цигун – выстроились все до единого журналиста. Послушно и старательно повторяя за экспертом в общем-то несложные базовые движения, мы, кажется, были немного разочарованы в тот неизбежный момент, когда наша спонтанная тренировка подошла к концу. Как, собственно, подошла к концу, увы, и вся экскурсия.

Так что, набрав полные руки преподнесенных в подарок полезных чаев из целебных трав, мы тепло попрощались с радушным коллективом этого удивительного лечебного заведения. При этом клятвенно пообещав строгим докторам как можно чаще ловить энергию Ци.

Не знаю, кто как, но лично я свое обещание держу...

不要害怕改变，否则所谓的梦想只是梦和想

Не бойся перемен – иначе мечты так и останутся мечтами

