

ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ ЗДОРОВЬЕ

№2 (16) ФЕВРАЛЬ 2021



ДЛЯ СКОРЕЙШЕГО
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ПАЦИЕНТОВ

18

A person wearing a grey jacket, shorts, and a blue surgical mask sits alone in the center of a vast, empty stadium filled with rows of blue plastic seats. The person's arms are crossed, and they are looking directly at the camera.

ЖИЗНЬ НА ДИСТАНЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА НА ПМСП

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 38 С (ИЛИ БЕЗ ПОВЫШЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ)
- ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ, НЕДОМОГАНИЕ
- ПОТЛИВОСТЬ
- МИАЛГИЯ И ЛОМОТА В ТЕЛЕ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- КАШЕЛЬ
- НАРУШЕНИЕ ВКУСА И ОБОНЯНИЯ
- ДИАРЕЯ

- ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ПРЕДУПРЕДИТЕ РУКОВОДСТВО НА РАБОТЕ О НАЛИЧИИ У ВАС СИМПТОМОВ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
- ИЗОЛИРУЙТЕСЬ ОТ ДРУГИХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ
- ПОЗВОНИТЕ В ПОЛИКЛИНИКУ, ОТПРАВЬТЕ СМС СВОЕМУ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ И СООБЩИТЕ О НАЛИЧИИ У ВАС СИМПТОМОВ



ВЕДИТЕ КОНТРОЛЬ ЗА СЛЕДУЮЩИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ:

- ЧАСТОТА ДЫХАНИЯ
- ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА
- ЧАСТОТА ПУЛЬСА
- ОДЫШКА
- ПОЯВЛЕНИЕ (УСИЛЕНИЕ) КАШЛЯ

- ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ ЖИДКОСТИ (ВОДА, ЧАЙ, МОРС)
- ПАРАЦЕТАМОЛ (ИБУПРОФЕН) ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ОГРАНИЧЬТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ
- ПРОДОЛЖАЙТЕ БАЗИСНУЮ ТЕРАПИЮ ПО ПОВОДУ ОСНОВНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ГИПЕРТЕНЗИЯ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ХОБЛ, ИБС, АСТМА И ДР.)

ПРИ СОХРАНЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ БОЛЕЕ 3-5 ДНЕЙ ИЛИ ЕЕ ПОЯВЛЕНИИ ПОСЛЕ КРАТКОВРЕМЕННОЙ НОРМАЛИЗАЦИИ, ПОЯВЛЕНИИ (УСИЛЕНИИ) КАШЛЯ, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ – ОН НАЗНАЧИТ ВАМ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ



! ПРИ ПОВЫШЕНИИ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ БОЛЕЕ 24 В МИНУТУ И ВЫШЕ

- ПРИ УСИЛЕНИИ ОДЫШКИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО КОМНАТЕ И РАЗГОВОРЕ
- ПРИ СНИЖЕНИИ ПОКАЗАТЕЛЯ ПУЛЬСОКСИМЕТРИИ НИЖЕ 95%
- СООБЩИТЕ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ/СДЕЛАЙТЕ ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ
- ВАМ БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНО ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ ИЛИ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ХОДИТЬ ПО МАГАЗИНАМ, ГУЛЯТЬ НА УЛИЦЕ И В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ
- ИДТИ В ЛАБОРАТОРИЮ ДЛЯ СДАЧИ ТЕСТОВ, АНАЛИЗОВ КРОВИ И Т.П. – У ВАС УЖЕ ЕСТЬ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ ОНИ РАСЦЕНИВАЮТСЯ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, НЕЗАВИСИМО ОТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ИЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ТЕСТА
- ИДТИ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ – ИЗМЕНЕНИЯ В ЛЕГКИХ ПОЯВЛЯЮТСЯ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД БОЛЕЗНИ, В КОТОРЫЙ ВЫ МОЖЕТЕ НЕ ПОПАСТЬ, А НЕБОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НЕ ПОВЛИЯЮТ НА ТАКТИКУ ВАШЕГО ЛЕЧЕНИЯ.



4

**СОТРУДНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КАК НОВАЯ
ПАРАДИГМА МЕЖДУНАРОДНЫХ
ОТНОШЕНИЙ**



6

**НОВЫЕ ПРОЕКТЫ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТКМ**



7

**ОТ РАЗРАБОТОК ИННОВАЦИЙ
ДО МИРОВЫХ ПОСТАВОК**

8

**ЭКСПЕРТЫ ВОЗ –
В УХАНЕ**

10

**РАДОВАТЬСЯ
ВОПРЕКИ**

14

**ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19:
УСПЕШНЫЙ ТАНДЕМ
ВЕТЕРИНАРОВ И
МЕДИКОВ**

18

**ДЛЯ СКОРЕЙШЕГО
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ПАЦИЕНТОВ**

20

КЕЙДЖ. КАК ЖИВОЙ...

22

**СПЕЦИФИКА ТЕЧЕНИЯ
COVID У ДЕТЕЙ**

23

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ

24

**НОВАЦИИ ХИРУРГАМ
ПО ПЛЕЧУ**

25

**ЕСЛИ У БУДУЩЕЙ
МАМЫ COVID**

26

**GRAZIE MILLE
DOTTORE!**

28

**КРИОАТЛЕТЫ: КАК
ЗАКАЛИВАЮТСЯ
«ЛЕДЯНЫЕ ЛЮДИ»**

30

**ВОЗ: ВАКЦИНЫ
И ИММУНИЗАЦИЯ.
ЧАСТЬ 1**

№2 (16) ФЕВРАЛЬ 2021

Собственник:

Товарищество с ограниченной ответственностью
«Группа компаний «Бизнес Медиа»

Председатель редакционного совета, CEO:

КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор:

СЛИВИНСКАЯ Анастасия

Заместитель главного редактора:

ДОНСКИХ Алевтина

Член редакционного совета:

ТЮЛЕНЕВА Марина

Коммерческий директор:

РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка:

ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции:

Адрес: Казахстан, г. Алматы, площадь
Республики, 13, офис 619

Тел.: 8 (727) 250 71 63; 8(727) 250 72 68

e-mail: info.magazin@dknews.kz

Отдел рекламы:

Тел.: 8 (727) 250 18 03; +7 777 224 51 63

e-mail: commercial@dknews.kz

Периодичность: 1 раз в месяц

Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona:

г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124

тел.: + 7 (727) 250 47 40, 398 94 59

В журнале использованы фото:

Китайское информационное агентство «Синьхуа»,
В. Бугаева, В. Воднева, из личных архивов редакции
журнала, из открытых источников

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на
журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет
периодического печатного издания,
информационного агентства и сетевого издания
выдано Комитетом информации Министерства
информации и общественного развития Республики
Казахстан № KZ19VPY00023646.
Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан

СОТРУДНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КАК НОВАЯ ПАРАДИГМА МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ



Как заявил Эвандро Менезес, профессор международного права (Бразилия), готовность Китая к сотрудничеству по глобальным вопросам общественного здравоохранения предлагает «новую парадигму международных отношений» в условиях эпидемии COVID-19.

«Китай сотрудничал с более чем 100 странами в борьбе с пандемией», – сообщил г-н Менезес, который является координатором ядерных исследований Китая и Бразилии в Фонде Жетулио Варгаса (FGV), ведущем экономическом аналитическом центре. – Это возможная новая парадигма международных отношений, в которой глобальные проблемы общественного здравоохранения, связанные с защитой жизни людей, должны решаться не в соответствии исключительно с логикой рынка, а в зависимости от более широких общественных интересов».

По словам арбитра из отдела посредничества и арбитража FGV, предложенная Китаем Инициатива «Один пояс, один путь» для стимулирования глобального роста является еще одним примером новаторского подхода к укреплению международных связей и сотрудничества.

Инициатива представляет собой «платформу для взаимодействия участвующих в ней стран и может стать катализатором глубоких изменений для человечества», сказал г-н Менезес, добавив следующее: «Важно, чтобы страны, входящие в Инициативу «Один пояс, один путь», были активными в этом проекте и на его основе выстраивали новую дипло-

матическую практику для консолидации инициатив и принципов, которые помогают удерживать мир от частых кризисов, затронувших нас с начала этого века».

Профессор права также рассказал об усилиях Китая по дальнейшему продвижению устойчивого развития путем реализации Повестки дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 года.

«Китай – одна из стран, добившихся наибольшего прогресса в продвижении зеленого развития на своей территории. Многие еще предстоит сделать, но нельзя обойти вниманием тот факт, что и сделано на сегодняшний день в данном направлении уже немало. Как вторая по величине экономика мира, позиция Китая обнадеживает», – подчеркнул спикер, особо отметив социально-экономические преобразования государства и его повсеместное использование возобновляемых источников энергии и технологий.

«Сегодня Китай – это страна, которая продвигала наиболее эффективные внутренние реформы, чтобы открыться миру, а китайская дипломатия имеет поистине глобальный размах. Эти два фактора идут рука об руку, – замечает эксперт. – Задача Китая и состоит в том, чтобы объединить свою дипломатию с китайской спецификой для содействия развитию и диалогу между развивающимися и развитыми странами».

«Безусловно, это величайший вызов для эффективного глобального управления, и эта задача будет решена посредством защиты большей демократизации международной системы», – подытожил г-н Менезес.

Оптимистичные прогнозы, связанные с ожидающимся восстановлением мировой экономики, пострадавшей от пандемии COVID-19, во многом зависят от того, какие показатели продемонстрирует Китай в наступившем году

Новые проекты для развития ТКМ



Как сообщили недавно представители Главного управления Государственного Совета, Китай будет и далее всячески продвигать развитие традиционной китайской медицины. В этой связи акцент будет сделан на подготовку специалистов в данной области, увеличение финансовой поддержки и ускорение комплексного развития ТКМ и западной медицины.



Подход, который применяют в своей практике китайские лекари, в корне отличается от западных постулатов о здоровье, в то же время методы, которыми пользуются китайские народные целители, получили признание Всемирной организации здравоохранения

В распространенной информации содержится призыв к медицинским работникам и соответствующим отделам систематизировать опыт применения ТКМ в профилактике и лечении случаев COVID-19, использовать все преимущества традиционной медицины и способствовать дополнительному и скоординированному развитию китайской и западной медицины.

Было предложено также несколько конкретных проектов для ускорения развития ТКМ, сосредоточив внимание на таких аспектах, как повышение квалификации работников, создание исследова-

тельских платформ и улучшение используемых лекарственных препаратов.

Отметим, что традиционная китайская медицина в наши дни популярна так же, как и современная. Ее особенность в том, что при лечении врачеватели используют в основном натуральные препараты. Это могут быть не только растения, но и, к примеру, минералы. А целебное сырье может состоять из нескольких тысяч различных компонентов. Немаловажное внимание уделяется и различным видам оздоровительной гимнастики.

Стоит ли говорить, что доктора, практикующие народную медици-

ну, постигают целительные практики на протяжении всей жизни, каждый день открывая все новые и новые возможности для исцеления своих пациентов.

Безусловно, подход, который применяют в своей практике китайские лекари, в корне отличается от западных постулатов о здоровье, в то же время методы, которыми пользуются китайские народные целители, получили признание Всемирной организации здравоохранения, отметившей по меньшей мере 40 различных заболеваний, при которых восточная медицина показывает впечатляющие результаты.

От разработок инноваций до мировых поставок



Генеральный директор швейцарского фармацевтического гиганта Roche сообщил, что роль Китая как поставщика лекарств и центра инноваций становится все более значимой. Компания сообщила о впечатляющих результатах за 2020 год и однозначно ожидает роста продаж и в нынешнем году.

Вскоре после объявления годовой прибыли группы генеральный директор предприятия Северин Шван рассказал в интервью, что Roche предвидит «скачок роста продаж новых лекарств, которые недавно были запущены на рынок. Кроме того, ожидается высокий спрос на лекарства от COVID-19, а также тесты. В целом я уверен, что мы сможем развивать наш бизнес и в дальнейшем».

Швейцарский производитель лекарств сообщил о росте чистой прибыли до 15,1 млрд швейцарских франков (16,7 млрд долларов США) с 14,1 млрд швейцарских франков в 2019 году.

Продажи достигли 58,3 млрд швейцарских франков, что на 5% ниже значения в 61,5 млрд швейцарских франков год назад из-за повышения курса швейцарского франка по отношению к основным валютам. При постоянном обменном курсе продажи выросли на один процент.

Компания Roche, крупнейший производитель противоопухолевых препаратов со штаб-квартирой в швейцарском городе Базель, также является одним из ведущих производителей диагностического оборудования для выявления различного рода заболеваний.

Генеральный директор также

отметил, что Китай это второй по величине рынок для компании.

«Не только как рынок, но и в большей степени как центр инноваций. Это еще одна причина, по которой мы присутствуем в Китае по всей цепочке создания стоимости, от исследований, разработок, производства до распределения и реализации», – сказал г-н Шван.

«Я убежден, что Китай будет играть все возрастающую роль не только как рынок, но и как поставщик лекарств, причем не только для своей страны, но и для всего мира. Вот почему мы инвестируем, в частности, в исследования и разработки в Китае».

На вопрос о вакцинах, разработанных в Китае, таких как Sinopharm или Sinovac Biotech, Северин Шван сказал: «Я думаю, это очень хорошая новость, что у нас есть несколько компаний по всему миру, разрабатывающих вакцины. К сожалению, мы узнали об этом коронавирусе то, что он с легкостью может мутировать. Многие компании конкурируют и работают над новыми версиями вакцины, которая значительно увеличивает вероятность того, что мир справится с этой пандемией. Поэтому усилия, которые вкладывают китайские компании, очень важны не только для Китая, но и для всего мира».

Китай – признанный центр инноваций, новейшие разработанные решения которого важны сегодня для всего мира






КИТАЙ ПРЕДОСТАВИЛ ЭКСПЕРТАМ ВОЗ ПОЛНЫЙ ДОСТУП В УХАНЬ



Ухань – многомиллионная столица китайской провинции Хубэй. Город, сильно пострадавший от эпидемии коронавируса, сделал все от него зависящее, чтобы встать на пути распространения инфекции и помочь ослабить удар на остальной территории страны. Невероятные усилия и беспрецедентные меры безопасности были предприняты с тех пор, как Ухань был заблокирован на долгие 11 недель, однако усилия эти окупались стократ, когда вспышка COVID-19 постепенно все же была взята под контроль



Один из членов группы экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), отслеживающей происхождение нового коронавируса, заявил, что Китай предоставил полный доступ ко всем имеющимся ресурсам и персоналу по первому запросу – и этот уровень открытости, безусловно, превосходит все ожидания.

Британский зоолог Питер Дашак рассказал, что их команда предоставила свой тщательно продуманный список мест и людей, которые будут включены в их работу по отслеживанию происхождения вируса, и, по сообщению Associated Press, с китайской стороны не было ни малейших возражений.

«Нас спросили, куда мы хотим поехать. Мы предоставили китайской стороне список... Вы сами можете видеть, где мы побывали, а именно во всех интересующих нас ключевых точках», – поделился специалист из Британии.

Питер Дашак также подчеркнул, что во время визита в Уханьский институт вирусологии они были встречены с такой открытостью, которой он даже не ожидал, добавив, что все подозрения, связанные с этой темой, были «политизированы в глобальном масштабе».

Как сказано в отчете, команда также получила широкий доступ в местные больницы, где «лечили пострадавших во время возникшей вспышки коронавируса в конце 2019-го и начале 2020 года».

По словам Питера Дашака, невероятно было «встретить первых врачей», лечивших пациентов с COVID-19, и задать им волнующие всех вопросы.

Такой же уровень доступа был предоставлен и на рынке морепродуктов Хуанань, в его предполагаемой связи с началом эпидемии в Ухане, что позволило команде встретиться с поставщиками и менеджерами рынка.

«Таким образом, можно констатировать, что мы имеем дело с глубоким пониманием как нашей задачи, так и всех тех людей, которые были задействованы в работе», – подытожил ученый-эксперт.

РАДОВАТЬСЯ ВОПРОЕКИ

Чтобы уменьшить поток пассажиров и обуздать распространение эпидемии COVID-19, жители и рабочие-мигранты по всему Китаю оставались на месте во время самого важного своего праздника – Нового года по лунному календарю, который в этом году выпал на 12 февраля.



Китайский Новый год по лунному календарю – любимый праздник жителей Поднебесной

Ян Минмин, сотрудник компании, базирующейся в Ханчжоу, провинция Чжэцзян на востоке Китая, в праздничные новогодние дни решил остаться в городе, вместо того чтобы вернуться в свои родные, проживающим примерно в 1500 км от него в провинции Шэньси на северо-западе Китая.

Чтобы уменьшить поток населения и побороть вспышку распространения эпидемии COVID-19, многие работодатели по всему Китаю обратились к сотрудникам с призывом остаться

на месте во время самого важного праздника в стране – Китайского Нового года. А ведь обычно в эти дни миллионы жителей Поднебесной отправляются в путь, чтобы, согласно многовековой традиции, отметить торжество в кругу семьи.

«Я впервые решил провести этот праздник вдали от семьи», – рассказывает Ян. – И делаю это ради того, чтобы защитить мою семью и самого себя от возможных рисков заражения».

Ян сказал, что он принял решение после разговора с родите-

лями. «Мои родители прислали мне сувениры из моего родного города, чтобы я чувствовал себя как дома, а я также отправил им свои подарки, чтобы выразить свою любовь к самым дорогим людям», – поделился он, добавив, что местное правительство и его работодатели также подготовили для них премии и новогодние презенты.

Реальность, вызванная новым коронавирусом, заставила значительную часть населения оказаться в изоляции во время прошлогоднего Праздника весны. К



Как и в прошлом году, нынешний Праздник весны многие жители Китая встретили в своем городе



сожалению, и в нынешнем году многие из соображений безопасности смогли связаться с членами своей семьи лишь с помощью видео-звонков, доставив новогодние подарки через курьерские службы, без отдыха работающие по всей стране. Никуда не выезжая, народ с радостью принимал участие в местных культурных мероприятиях.

Надо заметить, что многим китайцам, в общем, не составило

труда справиться с ограничениями, вызванными вирусом, поскольку они ставят здоровье превыше всего, умеют адаптироваться к новому образу жизни и умеют находить радость даже в непростых обстоятельствах.

ЗДОРОВЬЕ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Опрос, проведенный DXY, поставщиком медицинских и цифровых услуг, показывает, что эпидемия COVID-19 ускорила

рост осведомленности китайцев о таком аспекте, как сохранение здоровья.

Согласно опросу, 93% из 56 196 респондентов считают своим главным приоритетом в 2020 году свое физическое здоровье, а не, к примеру, богатство, работу или отношения.

Вот и свежие выкладки статистиков о товарах, пользующихся наибольшим спросом, отражают повышенное внимание и интерес людей к этой теме. Так, данные онлайн-платформы здравоохранения JD.com показывают, что 11 ноября 2020 года во время популярного в Китае фестиваля шопинга в честь Дня холостяков продажи продуктов медицинского назначения резко возросли.

Смещение приоритетов в сторону здоровья оказало самое непосредственное влияние на повседневную жизнь людей, поскольку все по-прежнему придерживаются здорового образа жизни.

К примеру, сложившийся тысячелетиями особый обычай принимать пищу в последнее время претерпел существенные из-

Цифровые технологии сегодня покорились всем, независимо от возраста





Увлекательные онлайн-туры по стране пользуются огромной популярностью

менения – вопреки традициям люди стали обедать в одиночку, сидя за маленькими столиками, используя при этом строго индивидуальные наборы для сервировки. Конечно, все это идет вразрез привычным веселым семейным застольям или посиделкам с друзьями, в некоторой степени мешая общению. Тем не менее все эти меры заставляют людей чувствовать себя в большей безопасности.

...А в это время 26-летняя Чжао Ян три раза в неделю ровно в 6:50 готовится ко встрече со своими учениками на онлайн-уроках йоги. Как и многие другие мероприятия, офлайн-классы в фитнес-центрах временно прекратили свою работу.

«Однако многие наотрез отказались расставаться с любимым занятием и готовы просыпаться даже в такую рань чтобы успеть потренироваться перед тем, как отправиться на работу», – с улыбкой говорит Чжао.

Вечером она тоже соберет всех желающих на своих дистанционных уроках. А еще девушка заме-

тила, что после вспышки эпидемии COVID-19 количество людей, как молодых, так и пожилых, готовых заниматься в ее онлайн-классах, заметно увеличилось.

...В свою очередь, Чжао Сюлинь, 70-летняя пенсионерка, избегает пользоваться наличными деньгами для оплаты покупок, чтобы оставаться в безопасности. Имея лишь ограниченный опыт использования цифровых техно-

логий, она научилась платить по мобильному телефону во время эпидемии. «Мне очень важна безопасность, которую мне дает возможность отказа от наличных при покупках, и некоторые знакомые моего возраста также отдали предпочтение цифровым платежам», – рассказывает она.

ВСТРЕЧАЯ ЖИЗНЬ ОНЛАЙН

Когда в условиях эпидемии поддержание социальной дистанции стало необходимостью, интернет-платформы превратились в поистине бесценные инструменты, облегчающие повседневную работу и учебу людей.

Данные, предоставленные Китайским информационным центром сети Интернет (CNNIC), показывают, что к декабрю 2020 года количество людей, работающих на дому, достигло 346 миллионов, что составляет 34,9% всех пользователей сети в стране.

По данным CNNIC, скачок спроса также ускорил распространение онлайн-образования: количество пользователей таких платформ достигло 342 милли-

Доставка еды из кафе и ресторанов на дом – давно уже обыденное дело





Без любимого украшения – никуда! Китайские красные фонарики – традиционный символ новогодних праздников

онов к декабрю прошлого года, увеличившись на 109 миллионов с июня 2019 года.

...Ку Ди, мать двоих детей, работающая полный рабочий день, обычно вставала около 6 утра и тратила больше часа на дорогу до работы, оставляя своих малышей с бабушкой и дедушкой на целый день.

Сейчас, работая дистанционно после вспышки эпидемии, она встает на час позже каждый день, готовит еду для своих детей, следит за их успеваемостью на онлайн-уроках и с удовольствием гуляет недалеко от дома в свободное время.

К тому же она рада, что ее муж, ИТ-инженер, который обычно

очень поздно возвращался с работы, сейчас имеет гораздо больше времени, чтобы поиграть со своими детьми, работая из дома.

«Мы все вместе делаем физические упражнения каждый день и время от времени печем разные вкусности. И хотя, по правде говоря, обеспечивать домашних трехразовым питанием и все время заботиться о детях несколько утомительно, но все же мне нравится быть со своей семьей», – говорит она.

И в общем-то многие работающие люди разделяют чувства Ку Ди. Почти 80 процентов респондентов, принявших участие в опросе о дистанционной работе, заявили, что им нравится рабо-

тать из дома, в качестве примера указав на такие положительные факторы, как отсутствие необходимости тратить время на дорогу, меньший стресс и возможность заботиться о своей семье.

Помимо удовлетворения необходимых потребностей тех, кто вынужденно оставался дома, будь то работа, учеба, совершение покупок, обращение за медицинской помощью или поиск работы, все большее число людей проявляет интерес к коротким видео, потоковым трансляциям, онлайн-играм, различным выставкам и т. д. А уж виртуальный туризм и вовсе переживают сегодня настоящий бум, пользуясь огромной популярностью в стране. Одним словом, мы наблюдаем небывалый расцвет онлайн-жизни.

Кстати, семейное счастье китайцы назвали вторым по важности пунктом в жизни сразу после физического здоровья, а эмоциональное здоровье оказалось на третьем месте.

Попытки найти радость в жизни находят выход и в том, например, что люди, пытаясь поднять себе настроение в трудные времена, приобретают интересные дизайнерские вещи, готовят новые блюда и напитки, заводят домашних животных, читают и наслаждаются искусством.

По словам Сунь Иншуай, исследователя Китайской академии социальных наук, все больше китайцев пересмотрели свои ценности в условиях эпидемии: «Люди видят, что деньги – ничто по сравнению со здоровой жизнью, а обладание несколькими автомобилями и престижной недвижимостью не гарантирует счастья и наличия верных друзей. Помимо материальных выгод, учеба, чтение и другие духовные занятия снова привлекают внимание людей».

РЕАЛЬНОСТЬ, ВЫЗВАННАЯ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ, ЗАСТАВИЛА ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ОКАЗАТЬСЯ В ИЗОЛЯЦИИ ВО ВРЕМЯ ПРОШЛОГОДНЕГО ПРАЗДНИКА ВЕСНЫ. К СОЖАЛЕНИЮ, И В НЫНЕШНЕМ ГОДУ МНОГИЕ ИЗ СООБРАЖЕНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ СМОГЛИ СВЯЗАТЬСЯ С ЧЛЕНАМИ СВОЕЙ СЕМЬИ ЛИШЬ С ПОМОЩЬЮ ВИДЕО-ЗВОНКОВ, ДОСТАВИВ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ ЧЕРЕЗ КУРЬЕРСКИЕ СЛУЖБЫ, БЕЗ ОТДЫХА РАБОТАЮЩИЕ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

Вакцины от COVID-19: Успешный тандем ветеринаров и медиков

Исследовательская группа под руководством директора Международного центра вакцинологии при Казахском национальном аграрном исследовательском университете профессора Кайсара ТАБЫНОВА работает над созданием двух видов вакцины от COVID-19. Одна из них имеет совершенно новый подход.

Алима НАЗАРОВА, Алматы

Ученые группы включилась в интеллектуальную гонку за создание еще одной версии казахстанской вакцины от COVID-19, хотя уже в мире идет массовая вакцинация.

– Кайсар, как вы считаете, еще не опоздали с разработкой?

– Считаю, что мы не опоздали с созданием собственной вакцины никоим образом. Мои коллеги из НИИ проблем биологической безопасности ранее работали над созданием различных вакцин. В рамках разработки отечественной вакцины от COVID-19 они вышли на третью фазу клинических исследований. Это – большое достижение для отечественной науки и страны в целом. Поскольку далеко не каждая страна даже в Европейском союзе приступила к разработке собственной вакцины.

Когда ученые из этих стран узнают, что в Казахстане разрабатывается собственная вакцина, они приятно удивляются этому факту, который говорит об уровне этого направления исследований казахстанской науки, способной обеспечить биологическую безопасность своей страны. Возникает логичный вопрос. Откуда у нас появился фундамент и ученые,



способные заниматься этой проблематикой? Потенциал заложен в недрах НИИ проблем биологической безопасности, где в определенный период его истории работали настоящие пассионарии, которые ставили перед собой самые сложные задачи, за решение которых мало кто брался.

Этот институт изначально имел ветеринарный профиль, где было разработано огромное количество вакцин против болезней животных. Главная задача института состояла в том, чтобы защищать южные рубежи бывшего СССР от всевозможных особо опасных патогенов животных.

Напомню, что более десяти лет назад в мире было широкое распространение птичьего гриппа. Были зафиксированы факты инфицирования людей.

Случаи инфицирования людей птичьим гриппом были не такие частые, но это был сигнал, о необходимости защиты не только животных, но и людей от этой инфекции. Тогдашнее руководство института приняло решение заняться этим вопросом. Мы недоумевали – для нас это было несколько непонятно. Задавались вопросами, зачем мы идем в сферу разработки медицинских биопрепаратов? Разве у нас мало нерешенных проблем в ветеринарии? Но, будучи биотехнологами, мы понимали, что эта задача посильна нам.

В современном производстве как ветеринарных, так и медицинских вакцин в технологическом отношении нет особой разницы. Также было понимание, что в науке, при реализации такого крупного проекта необходима коллаборация с более опытными коллегами. Кстати, все сегодняшние глобальные гиганты в мире фармацевтики начинали именно с этого шага.

– Кто ваши партнеры?

– Нашим партнером стал российский НИИ гриппа из Санкт-

Петербурга. Благодаря этому сотрудничеству мы переняли большой опыт у своих коллег и сами выросли. После создания вакцины против птичьего гриппа мы взялись за вакцину против свиного гриппа. Ее пандемия была объявлена в 2009 году. Собственно, эти две вакцины были разработаны специалистами лаборатории профилактики инфекционных болезней, которую я возглавлял около 8 лет в НИИ проблем биологической безопасности.

В 2013 году после второй фазы клинических исследований впервые в истории независимого Казахстана были зарегистрированы две отечественные вакцины против пандемического свиного гриппа A/H1N1 (Refluvac) и птичьего A/H5N1 (Kazfluvac). Разработка этих вакцин была обусловлена рекомендацией ВОЗ, которая призывала все страны с каким-либо научным потенциалом создавать национальные препараты.

ВОЗ уже предвидела, что в случае пандемии производственных мощностей планеты не хватит для производства необходимого количества вакцин. Хорошо помню, как я тогда оттоптал пороги регуляторного органа, чтобы подготовить всю требуемую доказательную документацию по надлежащему опытно-промышленному производству и качеству препарата. В 2019 году я перешел на работу в Казахский Национальный аграрный исследовательский университет. В марте 2020 года разразилась пандемия коронавирусной инфекции, и я уже понимал, что буду заниматься этим вопросом.

Для целенаправленной работы в этом важном направлении при поддержке ректора Тлектеса Исабаевича Есполова и наших зарубежных партнеров – Уни-



Директор Международного центра вакцинологии при Казахском Национальном аграрном исследовательском университете, профессор Кайсар Табынов и депутаты Сената парламента во время посещения КазНАИУ в январе нынешнего года

верситета штата Огайо (США) и ведущей биотехнологической компании Vaxine Pty Ltd (Аделаида, Австралия) в университете открыли Международный центр вакцинологии. Событие послужило тому, что в Казахстане сформировались две исследовательские группы по разработке вакцины против COVID-19.

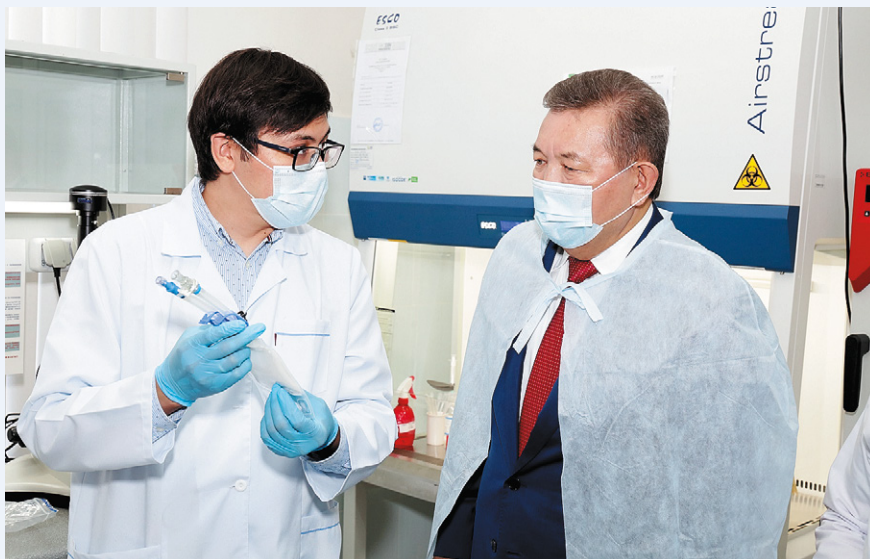
Если в НИИ проблем биологической безопасности используется технологическая платформа, которая была разработана прежде, я со своей исследовательской группой решил пойти другим путем. Мы предложили совершенно другие платформы, которые в корне отличаются от той, которую используют мои коллеги.

Сегодня мы идем в своем заданном ритме, так как не ставили перед собой цель уже завтра создать вакцину и обеспечить население этим препаратом. Разработка новой платформы занимает много времени. Стоит отметить, что технологические платформы зарегистрированных вакцин от COVID-19: Pfizer, Moderna, Спутник-V от института Гамалея

разрабатывались годами. У Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени почетного академика Н.Ф. Гамалеи на это ушло 20 лет. То есть, у них было все готово, и этим можно объяснить их оперативность в разработке. Этому результату предшествовала грандиозная титаническая работа в прошлом.

На этом фоне наша исследовательская группа в начале своего пути. Мы предлагаем совершенно новый подход в создании вакцины COVID-19. В достижении поставленной цели нам помогает Университет штата Огайо. Вакцина готовится на основе синтетически полученного рекомбинантного Спайк (шипы) коронавируса, без использования самого вируса.

То есть мы предлагаем совершенно безопасный метод производства вакцины, который можно организовать в населенных пунктах, не опасаясь вызвать еще один очаг эпидемии. Получается, что белки вируса помещаются внутрь наночастиц, это не чипирование, а природные полимеры. Простой пример из природы: у ра-



Кайсар Табынов и ректор Казахского Национального аграрного исследовательского университета Тлектес Исабаев

кообразных имеется хитиновая оболочка или панцирь. Так вот, этот панцирь растирается буквально в пыль, и этот природный биоматериал, который организм полностью перерабатывает, используют для создания наночастиц.

Мы инкапсулируем, то есть помещаем белок внутрь этих капсул из хитина, который защищает его от внешних неблагоприятных факторов и хорошо прикрепляется к поверхностям слизистых оболочек. Мы распыляем его в носовую полость и таким образом формируем иммунный ответ. Такой метод среди COVID-19 вакцин пока никто в мире не предлагает. Это и есть новая технологическая платформа, которая требует больше времени на разработку.

Поэтому у нас идет больше исследований на лабораторных животных, чтобы вывести идеальную формулу. Плюс к этому предусмотрели и другой вариант вакцины, которая зарегистрирована ВОЗ. Это субъединичная вакцина, и она в отличие от интраназальной вводится внутримышечно. У нее нет каких-то принципиальных отличий, но един-

ственное – это наш адъювант, вещество, которое добавляется для усиления иммунной реакции. Мы используем наноземульсионный масляный адъювант от компании Seppic (Франция), который является аналогом всемирно известного адъюванта MF-59 от компании Novartis, используемого в составе различных вакцин в более чем 20 странах.

Почему мы пошли на этот шаг? Когда мы используем аналог этого адъюванта, у регуляторного органа отпадают вопросы к его качеству. Таким образом, наша исследовательская группа разрабатывает два вида вакцины. Мы уже провели все исследования на мелких грызунах, теперь переходим на нечеловеческие приматы, или макаки резусов. Сейчас идет процесс организации госзакупок.

В этом вопросе хочу особо отметить руководство нашего университета. Нам закупили необходимое оборудование для иммунологических исследований, которых единицы в Казахстане, плюс к этому выделяют средства на покупку расходных материалов, среди которых и животные. Это грандиозная поддержка.

– Какие задачи группа решает сейчас, какие стоят на перспективу?

– Университет самостоятельно финансирует этот проект, без государственного участия. Перед нами не стоит задача немедленно выдать результат. Подобная исследовательская работа развивает научный потенциал университета и в целом страны, а также повышает человеческий капитал. Это – долгосрочный проект.

Мы создаем платформу, которая будет готова для борьбы с другими острыми вирусными респираторными инфекциями с пандемическим потенциалом. Коронавирус – не последняя пандемия. Следующая пандемия человечества может быть вызвана совершенно другим возбудителем инфекции. Наша задача состоит в том, чтобы в нужный момент оперативно использовать разработанную технологическую платформу и произвести необходимый препарат.

Думаю, что ситуация с заводами по производству медицинских вакцин в нашей стране в обозримом будущем станет намного лучше. Пока в Казахстане нет ни одного специализированного завода по производству таких препаратов. Вакцина, которая готовится нашими коллегами в НИИ проблем биологической безопасности, будет выпускаться на заводе по выпуску ветеринарных препаратов ТОО «Антиген» в Алматы.

Надо сказать, что ветеринарная наука в Казахстане доминирует в плане создания вакцин. Может, кто-то удивляется тому, что созданием медицинских вакцин занимаются ветеринары. Стоит отметить, что после развала СССР, благодаря нашим крупным ученым из этой сферы, сохранился научный потенциал ветеринарной науки. Если посмотреть внимательно статистические дан-



Проводимая сегодня исследовательская работа развивает научный потенциал университета и в целом страны, а также повышает человеческий капитал. И это безусловно – долгосрочный проект

ные, сравнительно большую долю в использовании ветеринарных препаратов у нас занимают отечественные производители в отличие от медицинских препаратов. Причем в большинстве случаев это оригинальные препараты, а не дженерики.

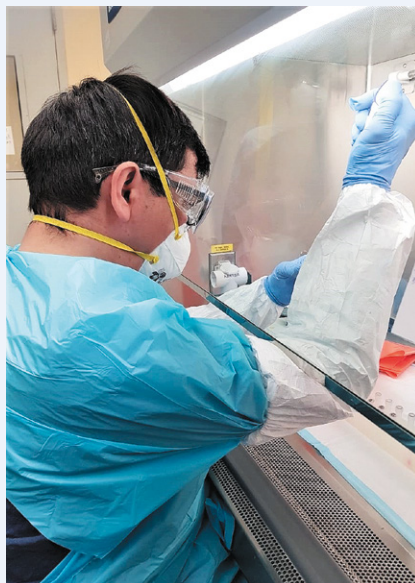
Исходя из сложившейся в мире ситуации, ясно понимаешь, что сегодня границы между ветеринарией и медициной уже размыты. Это направление сегодня называется «One health» – одно здоровье. Нам необходимо развивать это направление в плане обеспечения биологической безопасности страны. На примере COVID-19 мы видим реальную угрозу от патогенов, когда невидимый вирус парализовал мировую экономику, которая несет огромные убытки, нарушая привычный образ жизни людей. Теперь мы понимаем важность науки.

– **Какие вопросы о COVID-19 и создании вакцины против него**

сегодня наиболее цитируемы в популярных научных журналах на международном уровне?

– Мы оперируем научными данными, которые прошли определенное рецензирование и опубликованы в авторитетных журналах. И эти данные нам помогают. До определенного момента для всех было многое что неизвестно, в частности, как определять тот или иной параметр вакцины. Мы ориентируемся на работы зарубежных коллег, поскольку такой опыт открывает путь. К сожалению, не всегда то, что делают наши коллеги за рубежом, воспроизводимо у нас.

Сейчас наблюдается не совсем хорошая тенденция, гонка в плане публикаций научных статей. Все спешат первыми что-то опубликовать, чаще после получения единичных результатов. Когда коллеги пытаются повторить эксперимент, у них не получается этот результат. Поэтому, прежде чем публиковать результаты, важно два-три раза повторить свой эксперимент, чтобы убедиться в его воспроизводимости.



Главная задача ученых – решать проблемы, возникшие перед обществом

В этом плане мы никуда не спешим, чтобы затем в любой части планеты любой ученый мог сделать то же самое и получить похожий результат. Мы сейчас думаем и планируем кое-какие моменты пересмотреть в корне. Как определять тот или иной параметр и стоит ли этому уделять внимание. Сейчас мы заняты тем, что генерируем как можно больше доказательной информации.

Главная задача ученых – решать проблемы, возникшие перед обществом. Во-вторых, чтобы наша научная работа как-то повлияла на наш уполномоченный орган, ответственный за здравоохранение. Надеемся, что он повернется лицом к своим отечественным ученым. Надо ценить свои кадры. Очень важно обеспечивать независимость в плане науки и технологий, создавать условия для исследовательской работы ученых, чтобы они могли творить.

– **Надо признать, что даже с появлением вакцины мир сталкивается с новыми вызовами...**

– Действительно, пришла тревожная новость из Южной Африки, где приостанавливается внедрение вакцины от Astra Zeneca после того, как было установлено, что вакцина не действует против южноафриканского варианта вируса SARS-COV2.

Мы считаем, что, кроме вакцин, нужны и противовирусные препараты, способные не только лечить, но и профилактировать COVID-19, вне зависимости от его мутаций. В свете последних тревожных известий о низкой эффективности программы иммунизации в Израиле и ЮАР актуальным становится вопрос поиска альтернативных способов профилактики инфекции. К примеру, посредством безопасных лекарственных или других биопрепаратов.

Для скорейшего восстановления пациентов

Первых пациентов приняло в областном центре новое инсультное отделение кардиоцентра.



Новое инсультное отделение областного кардиоцентра рассчитано на прием экстренных больных с инфарктом миокарда и острым нарушением мозгового кровообращения

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар

Оно небольшое, рассчитано на 27 коек, из которых семь – реанимационные. Но, как рассказала заведующая инсультным отделением Гульжан Кангельдиева, имеет очень важное значение, так как здесь принимают экстренных больных с инфарктом миокарда и острым нарушением мозгового кровообращения. По триаж-системе паци-

ентов сортируют, разделяя на два потока – неотложные и экстренные.

В областном управлении здравоохранения добавили, что палата интенсивной терапии в инсультном центре оснащена современными аппаратами искусственной вентиляции легких, дефибрилляторами, мониторами и электрокардиографами. Также всем необходимым для скорейшего восстановления пациентов после перенесенного

инсульта оборудован кабинет ранней реабилитации.

Инсультный центр при областном кардиоцентре создали в результате перепланировки лаборатории рентгенэндоваскулярной хирургии и стерилизационного отделения.

– Необходимость в этом центре была обусловлена тем, что ежегодно по нашему региону поступает много пациентов с инсультами. Только в прошлом году их было



Основная задача отделения экстренной помощи Павлодарской городской больницы №1 – прием, диагностика и оказание экстренной помощи пациентам

почти 2,5 тысячи. Благодаря новому отделению мы сможем оперативнее проводить первичную диагностику, на которую будет уходить не более семи минут, – отметил глава кардиоцентра Адильжан Альбазаров.

В планах медиков открыть на базе кардиологического центра полноценный клинико-диагностический комплекс. Это позволит значительно сократить очередность пациентов с болезнями системы кровообращения, которым необходимо оперативное вмешательство. Если сегодня в центре могут проводить до 600 операций на открытом сердце в год, то в будущем этот показатель намерены довести до 1000.

Начало нового года павлодарские медики ознаменовали еще одним новым объектом. В новом корпусе Павлодарской городской больницы №1 разместилось отделение экстренной помощи.

– Основная задача этого отделения – прием, диагностика и оказание экстренной помощи пациентам. В прошлом году по экстренным показаниям в нашу больницу поступили 62 тысячи человек, 16,5 тысячи из которых были госпитализированы, а остальные были направлены на амбулаторное лечение. Большой поток пациентов требует их правильного распределения. Согласно триаж-сортировке, которая применяется во всем мире, пациенты будут разделяться на «красную», «желтую» и «зеленую» группы. После поступления пациента на определение его группы отводится несколько минут. Затем, в зависимости от тяжести состояния человека, его направляют по своему маршруту, – рассказал руководитель больницы Нурлан Жумажанов.

Следует отметить, что операци-

онные в отделении оснащены эндоскопическими видеостойками и мобильным диагностическим оборудованием. Реанимационный зал, как и весь операционный блок, оборудован комплексом чистых помещений. Благодаря рабочей станции реаниматолога, куда стекаются данные о жизненно важных показателях пациента, можно одновременно отслеживать состояние 16 человек в онлайн-режиме.

Палата интенсивной терапии оснащена современными аппаратами искусственной вентиляции легких, дефибрилляторами, мониторами и передвижными аппаратами слежения. Еще одно новшество – иммуногематологический анализатор мощностью 60 тестов в час.

То есть, в обоих новых медучреждениях есть все, чтобы помочь пациентам и гарантировать улучшение их здоровья

КЕЙДЖ. КАК ЖИВОЙ...

Новый сплав из титана, тантала и ниобия, разработанный и изготовленный для производства имплантатов Ульбинским металлургическим заводом совместно с Восточно-Казахстанским техническим университетом имени Д. Серикбаева, проходит серию испытаний. Это итог трехлетних исследований ученых региона.

Ольга СИЗОВА, Усть-Каменогорск

Межтелевые кейджи, полученные аддитивным методом из порошка Grade 5ELI на современном 3D-принтере по металлу, заменяющие межпозвоночные диски, установили трем пациентам, притом весьма успешно, в Научно-исследовательском институте травматологии и ортопедии РК (г. Нур-Султан).

Надо отметить, что межпозвоночные кейджи сегодня самая востребованная конструкция, используемая как спинной имплантат. Главным плюсом их является высокая эффективность и надежность для лечения различных травм позвоночника.

– Медики проводят клинические испытания. Все благополучно, с положительными результатами. Сейчас врачи использовали межпозвоночные кейджи, а в наших планах – испытание пластин для травматологии, в частности пластин для тазовой кости, для стопы – сообщил научный сотрудник Центра опережающего развития «Veritas» Багдат Азаматов.

В Восточно-Казахстанской области большое внимание уделяется инновационным проектам, в том числе в сфере здравоохранения, которые реализуются в триаде «наука – производство – медицина». Поэтому, если испытания закончатся со знаком «плюс», то следующий этап – сертификация продукции и в ближайшем



Межпозвоночные кейджи сегодня самая востребованная конструкция, используемая как спинной имплантат, а их главным плюсом является высокая эффективность и надежность для лечения различных травм позвоночника

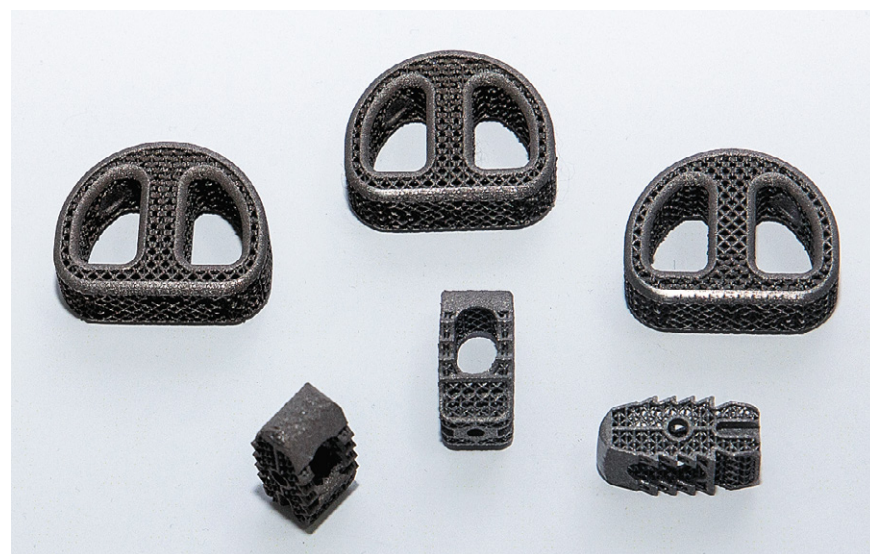
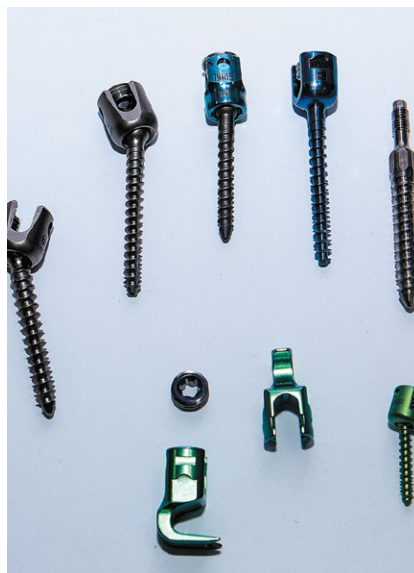
будущем мелкосерийное производство.

По словам инженера-исследователя сектора «Прототипирование и 3D-принтинг» Центра опережающего развития «Veritas» Дмитрия Догадкина, производимые межпозвоночные кейджи отличаются от зарубежных аналогов структурой, формой, что позволяет хорошо приживляться в организме человека.

– Если перейдем на промышленное производство, имплантаты различных размеров будут выпускаться целыми сериями, – отметил Дмитрий Догадкин.

Новые, модернизированные виды имплантатов по образцу Научно-исследовательского института травматологии и ортопедии РК разработаны на опытно-промышленной площадке университета. Создание медицинских имплантатов выполняется в рамках проектов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, которые реализуются в Восточном Казахстане.

Разработанные на востоке страны медицинские имплантаты для травматологии и ортопедии, отвечающие всем необходимым требованиям, могут со временем покрыть потребность пациентов в Казахстане и стать конкурентоспособными с имплантатами Германии, Израиля, США, Китая, Польши и других стран.



В рамках проекта созданы также зубные протезы, эндопротезы суставов, пластины, винты и

другие виды медицинской продукции. Проект по изготовлению имплантатов входит в число десяти прорывных инновационных проектов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, реализуемых в Восточно-Казахстанской области. Сумма программы инновационных проектов составляет более пяти миллиардов тенге, из которых порядка 1,8 миллиарда составляют средства Министерства образования и науки РК, а оставшиеся средства вложены предприятиями – участниками проекта.

В ВОСТОЧНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ИННОВАЦИОННЫМ ПРОЕКТАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, КОТОРЫЕ РЕАЛИЗУЮТСЯ В ТРИАДЕ «НАУКА – ПРОИЗВОДСТВО – МЕДИЦИНА». ПОЭТОМУ, ЕСЛИ ИСПЫТАНИЯ ЗАКОНЧАТСЯ СО ЗНАКОМ «ПЛЮС», ТО СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП – СЕРТИФИКАЦИЯ ПРОДУКЦИИ И В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ МЕЛКОСЕРИЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Специфика течения COVID у детей

У ДЕТЕЙ ИМЕЮТСЯ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.



У детей имеются особенности течения инфекции – так, например, инфекционный процесс у них может оборваться на любой стадии

Ольга СИЗОВА, Усть-Каменогорск

О том, как протекает COVID-19 у детей, рассказала врач-педиатр поликлиники № 1 города Усть-Каменогорска Сабина Сагандыкова.

– Стоит отметить, что у детей и подростков может быть вариант клинического течения в виде мультисистемного воспалительного синдрома, временно ассоциированного с COVID-19, – поясняет доктор. – Периоды инфекционного процесса при COVID-19 у детей составляют: инкубационный период – 2-14 дней; начальный – 1-7 дней; разгар болезни – 8-14 дней, период реконвалесценции – от 14 дней до 3-6 месяцев.

У детей имеются особенности течения инфекции. Так, например, у детей инфекционный процесс может оборваться на любой стадии, а также может пролонгироваться в зависимости от наличия у ребенка сопутствующей хронической патологии.

Продолжительность периодов

заболевания может варьироваться. Кроме того, у подростков течение заболевания может быть, как у взрослых; также в любом периоде заболевания могут возникать признаки обострения или декомпенсации сопутствующей хронической патологии, что требует повышенного контроля и коррекции плана обследования.

На что жалуются дети при COVID-19? Как правило, на слабость, вялость, недомогание (симптомы интоксикации); боль в горле, заложенность носа; сухой, непродуктивный кашель; боли в животе, диарею, рвоту (симптомы поражения желудочно-кишечного тракта). У них также наблюдается повышение температуры тела, миалгия, головная боль (чаще у детей старшего возраста), так называемые «ковидные» пальцы (внешне похожи на отмороженные).

Что касается нарушения вкуса и обоняния, то дети в силу особенностей своего возраста не могут обосновать данную жалобу. При тяже-

лом течении может быть учащение дыхания и сердцебиения.

– Клинические проявления инфекции COVID-19 у новорожденных и особенно у недоношенных неспецифичны, – продолжает Сабина Сагандыкова. – При тяжелом течении заболевания отмечается лабильность температуры, респираторные симптомы могут включать тахипноэ, стонущее дыхание, раздувание крыльев носа, усиленную работу дыхательных мышц, апноэ, кашель и тахикардию. Иногда наблюдается слабое сосание, вялость, срыгивания, диарея, вздутие живота.

Врач-педиатр отметила и факторы риска тяжелого и осложненного течения COVID-19 у детей. Это: дети до 1 года; дети с дефицитом массы тела больше 30%; врожденные пороки развития в стадии декомпенсации; сахарный диабет; ожирение; бронхиальная астма; аутоиммунные и онкологические заболевания; первичный иммунодефицит; другие наследственные заболевания; коинфекция (респираторно-синцитиальный вирус, риновирус, бокавирус, аденовирус и др.).

Что касается лечения на амбулаторном уровне, то детям с коронавирусом рекомендуется диета №13 (при инфекционных заболеваниях), сбалансированное питание богатым белками, жирами и углеводами, режим с ограничением физической активности, спокойная психологическая обстановка, обильное питье и, конечно, соблюдение противоэпидемических мер и личной гигиены.

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ

БОЛЕЕ 60 МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ БУДУТ ЛЕЧИТЬ ЖИТЕЛЕЙ В РАМКАХ МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ.



Сергей ГОРБУНОВ, Павлодарская область,
фото филиала НАО «ФСМС»

Статистика такова: свыше 380 тысяч жителей области имеют статус застрахованности, взносы за них оплачивает государство. В то же время 16,7% населения области не имеют статуса застрахованности. И над этим в фонде социального медстрахования работают.

– Тем не менее доля Павлодарской области в поступлениях республиканского фонда составила 21,2 млрд тенге, – подчеркнул на

брифинге в региональной службе коммуникаций директор областного филиала НАО «Фонд социального медицинского страхования» Нурлан КАСИМОВ. – Взносы поступают от 626 243 потребителей медицинских услуг, что составляет 83,3% населения области.

По словам руководителя филиала, выполненная медучреждениями работа оплачивается только по факту и после мониторинга качества оказанных услуг. С введением ОСМС павлодарцам стали доступны дорогостоящие

консультативно-диагностические и высокотехнологичные услуги, которые раньше оплачивались из кармана пациента.

На их оказание выделено 4,6 млрд тенге, что больше показателя прошлого года в пять раз. К примеру, 15 декабря в первую городскую больницу Павлодара в тяжелом состоянии поступила роженица из района Аккулы. Как рассказал заведующий роддомом Орал Жокебаев, у пациентки наблюдался выраженный спаечный процесс в малом тазу. Было экстренно проведено кесарево сечение. Пациентке предстоит реабилитация, но в целом все закончилось благополучно для мамы и малыша. К слову, стоимость операции составила 160 тысяч тенге, которые были выплачены за счет средств фонда медстрахования.

В этой связи, директор филиала фонда Нурлан Касимов напомнил, что в рамках обязательного социального медицинского страхования у каждого жителя региона есть возможность бесплатно получить специализированную медпомощь. В 2021 году фонд продолжит работу по обеспечению доступности и расширению спектра медицинской помощи.

И еще один момент. Как сообщил глава филиала, закуп медицинской помощи на 2021 год уже завершена. Количество поставщиков таких услуг выросло. Павлодарских пациентов готовы обслуживать 62 медучреждения, половина из которых частные.

НОВАЦИИ ХИРУРГАМ ПО ПЛЕЧУ

В городской клинической больнице №7 г. Алматы проведена необычная операция. Специалисты ортохирургического отделения успешно восстановили возрастной пациентке функцию раздробленного плечевого сустава с использованием французского однополюсного протеза Unik (Evolutis).

Вадим КРАВЦОВ, Алматы

Светлана Белан в экстренном порядке поступила в приемное отделение ГКБ №7 Алматы с четырехсегментарным переломом головки правой плечевой кости со смещением, случившимся из-за бытовой травмы. Это крайне сложный перелом, при котором костная структура не подлежит восстановлению.

При поступлении состояние пациентки было тяжелым. По словам Светланы Белан, она не могла ни сесть, ни лечь, с фиксированной рукой была ограничена в движениях, сильные боли лишали сна. Пациентка была госпитализирована и после обследования и профилактики возможных осложнений, ей была проведена операция по эндопротезированию плечевого сустава в рамках ГОБМП и ОСМС.

Успешную операцию выполнила бригада хирургов под руководством Арната Байзакова, зав. отделением ортохирургии ГКБ №7. «В подобных случаях врачам очень сложно выбрать эффективную тактику лечения с надеждой на хороший результат, – сказал А. Бай-



Доктор Арнат Байзаков и Светлана Белан

заков. – Мы выбрали первичное эндопротезирование. Состояние пациентки уже стабильное с улучшением, она активна, выполняет движения руками. Проведена первичная реабилитация в условиях отделения. В дальнейшем качество жизни пациентки страдать не будет».

Это первая самостоятельная операция по эндопротезированию с применением современных технологий и инноваций, проведенная ортохирургами ГКБ №7. Подобные операции проводились здесь в 2020 году в ходе мастер-класса французских и российских

хирургов. Несколько показательных эндопротезирований тогда осуществили: Денис Римашевский (кафедра травматологии и ортопедии РУДН, Москва), Дидье Одет (Медико-хирургический центр г. Тур, Франция), Патрик Виале (клиника Guillaume de Varye, г. Сент-Дульшар, Франция).

Перед выпиской своими чувствами поделилась Светлана Белан: «Я очень рада, что попала именно в отделение ортохирургии седьмой больницы. Сейчас счастлива безмерно, ведь без их помощи могла стать полным инвалидом».

Коронавирус у беременных и родивших женщин лечится практически так же, как и у других пациентов, несмотря на то, что медики несколько раз меняли протоколы лечения. Как в роддоме диагностируют вирус и как лечат будущих мам, рассказала акушер-гинеколог Карагандинского областного перинатального центра Жаркын НУРКЕЕВА.

Николай КРАВЕЦ, Караганда

Ситуации в роддоме бывали разные – если мама погибала от КВИ, то ребенок выживал. Зачастую коварный вирус не передавался через плаценту, результаты ПЦР-тестов у малышек при рождении были отрицательными. Беременные получают практически то же лечение, что и обычные пациенты. Единственное отличие: женщинам в положении нельзя принимать противовирусные препараты. Они могут нанести вред как самой маме, так и еще не родившемуся ребенку.

– На сегодняшний день пересмотрены показания нахождения матери и ребенка, – рассказывает Жаркын Нуркеева, – о чем мы и информируем роженицу. Мы сейчас проводим экспресс-диагностику плюс дополнительный ПЦР-тест. Экспресс-диагностика берется сразу при поступлении, но в любом случае мы ее дублируем дополнительным ПЦР-тестом. Надо отметить, что пока не готов результат анализа, мы объясняем молодой маме, что она может оставаться с ребенком, подвергая его возможному риску, либо изолироваться от него. То есть до результата ПЦР-тестирования ребенок будет находиться в отделении для новорожденных.



Если у будущей мамы COVID

При легких формах заболевания женщины не госпитализируются – ведется амбулаторное лечение. Беременные ведут дневник: записывают температуру, пульс, описывают самочувствие. А врачи дистанционно их контролируют, ежедневно обзванивая пациенток. К сожалению, многочисленные наблюдения показали, что те из них, у кого есть сопутствующие заболевания, могут тяжелее перенести коронавирус. В таком случае их немедленно кладут в больницу.

– Если у женщины диагностирована коронавирусная инфекция, то за ней внимательно смотрят в условиях стационара, – отмечает акушер-гинеколог. – Ежечасно ведется термометрия, выслуши-

вается сердцебиение ребенка, дополнительно проводятся клинико-инструментальные исследования: рентген легких, компьютерная томография легких. Практикуется коррекция лечения мультидисциплинарным консилиумом, где участвуют специалисты узких специальностей: пульмонолог, инфекционист, который индивидуально подходит к лечению в каждом конкретном случае.

Если же сопутствующая патология у беременных была достаточно тяжелой, то у детей наблюдалась асфиксия разной степени. В этом случае мы помещаем своих пациентов в отделение патологии. А при наступлении преждевременных родов новорожденных малышей лечим в реанимации.

GRAZIE MILLE DOTTORE!

Профессор из Италии, отоларинголог Роберто Пужеду сумел избежать заражения коронавирусом и теперь прибыл в Алматы с несколькими благородными миссиями – спасти жизни казахстанцев и помочь отечественным врачам освоить новые сложные операции на «ухо-горло-нос».

Александр ШАХБАЗОВ

Хирург, мировой эксперт по удалению папилломатозов и новообразований в гортани у детей и взрослых провел в Алматы ряд сложнейших операций. Роберто Пужеду является авторитетным врачом, его имя известно во всем мире, а очередь на операции расписывается на годы вперед.

Казахстанских пациентов итальянский специалист оперирует абсолютно бесплатно. За его работой следили врачи из нескольких стран СНГ в режиме онлайн, а пациенты шли к доктору в надежде избавиться от болезни.

Один из пациентов – четырехлетний ребенок из села Куланды Мангистауской области находился на грани жизни и смерти. На сильную отдышку ребенок начал жаловаться полгода назад. Родители обращались за помощью к медикам различных клиник в своем регионе, но нигде им не могли поставить правильный диагноз. Долгое время мальчика лечили от ларингита. В отчаянии родные отвезли ребенка в частную клинику, где ему стало значительно хуже.



Роберто Пужеду (в центре) – авторитетный врач, имя которого известно во всем мире

Оттуда мальчика на скорой помощи госпитализировали в инфекционную больницу, где и поставили предварительный диагноз подскладочный папилломатоз.

Врачи Мангистауской больницы срочно обратились в университетскую клинику «Аксай» КазНМУ, где, к счастью для малыша и его родителей, в эти дни проводился мастер-класс. Маленького пациента было решено экстренно транспортировать в Алматы. Однако состояние ребенка было тяжелым, счет шел на часы. С помощью санитарной авиации уже в 5

утра 17 февраля ребенок прилетел в южную столицу, а еще через несколько часов началась операция, которая прошла успешно.

«Прогноз благоприятный, потому что во время операции заметили папилломатоз гортани, множественные папилломы закрывали полностью просвет гортани до трахеостомической трубки, по жизненным показателям мангистаускими врачами была установлена такая трубка, потому что иначе он бы задохнулся. В экстренном порядке мы удалили все папилломатозные образования, одновре-

менно ввели противовирусный препарат, что уже дает благоприятный прогноз в ремиссии. Ребенок вернется к своей полноценной жизни, будет дышать», – отметила заместитель директора клиники «Аксай» КазНМУ Айгуль Медеулова.

Итальянский профессор остался доволен проведенной операцией. «Конечно, мы переживали из-за состояния ребенка. Но врачи клиники «Аксай» провели хорошую работу, подготовили пациента к операции, и мы все сделали как надо. Будем следить за его состоянием, и если все будет хорошо, то сможем удалить трубку, с помощью которой он дышал, теперь она ему не нужна», – отметил хирург.

Доктора можно смело называть счастливым – Пужеду избежал заражения коронавирусом, хотя в Италии пандемия до сих пор не стихла. «В кабинете лора все обследования сведены к минимуму, что позволяет избежать ненужных обследований. Пациенты всегда надевают маску и снимают ее только на необходимое время. Для профилактики я бы посоветовал для поддержки иммунитета принимать витамины С, D и фолаты. Снизить риск заражения коронавирусом помогает соблюдение социальной дистанции, правильное ношение масок. И, конечно, мы все ждем положительного эффекта от вакцинации», – отметил профессор.

Пужеду отметил, что верхние дыхательные пути самыми первыми принимают на себя удар, и



Казахстанские медики не в первый раз перенимают опыт у итальянского коллеги, он и ранее проводил в нашей стране свои мастер-классы

следует всегда с особым вниманием относиться к гигиене – лишним раз не касаться лица – носа, глаз, рта руками. Это поможет предотвратить сложные заболевания, которые приходится лечить операциями. Но иногда исправить что-то невозможно без хирургического вмешательства.

«К примеру, искривление носовой перегородки возникает из-за аномального челюстно-лицевого роста и травм. Часто причинами патологии носа, которую необходимо лечить с помощью операции, являются локальные и системные воспалительные заболевания. Вообще любая болезнь опасна

осложнениями, локальными и системными. Даже вазомоторный (аллергический) ринит, которым страдают от 10 до 40% населения в мире, может привести к осложнениям дыхательных путей с obstructивной болезнью. Лечат его с помощью медицинской терапии, а при сильном осложнении синусоназальной эндоскопической хирургией», – поведал доктор.

Казахстанские медики не в первый раз перенимают опыт у Роберто, ранее он приезжал в Алматы в 2019 году и помог детям с серьезными патологиями снова дышать и разговаривать свободно, без боли, навсегда избавив их от образований в гортани. 90% операций, которые проводились здесь, были успешными, особенно пациентам – хроническим носителям. Самые сложные операции – это реконструктивные операции на гортани, после второго этапа операции 90% пациентов могут дышать самостоятельно.

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19 РОБЕРТО ПУЖЕДУ СОВЕТУЕТ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ИММУНИТЕТА ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ С, D И ФОЛАТЫ. СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ ПОМОГАЕТ СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ, ПРАВИЛЬНОЕ НОШЕНИЕ МАСОК. И, КОНЕЧНО, ВСЕ ЖДУТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЭФФЕКТА ОТ ВАКЦИНАЦИИ

Криоатлеты: как закаливаются «ледяные люди»

29 января в Казахстане установлен новый рекорд по пребыванию в ледяной проруби. Житель Нур-Султана Кайырбек Аяшев пробыл в ледяной воде 45 минут. Это его третий официальный рекорд. Каждый год он увеличивает время на 5 минут.

Екатерина БАРСКАЯ

Для таких людей как Аяшев на западе есть специальный термин – криоатлеты. Это люди, которые соревнуются в «морозостойчивости». Вид спорта экстремальный – ведь для неподготовленного человека 15-минутное пребывание в ледяной воде может привести к остановке сердца. А после 30 минут реанимация уже невозможна. Но обо всем по порядку.

КТО ТАКИЕ КРИОАТЛЕТЫ И ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ МОРЖЕЙ?

Моржевание – это форма закаливания с помощью низких температур. Само закаливание представляет собой систему профилактических мероприятий, для повышения сопротивляемости организма неблагоприятным факторам окружающей среды.

Моржи не ставят целью провести как можно больше времени в холоде. Криоатлеты целенаправленно готовят себя к тому, чтобы долго выдерживать низкие температуры без дополнительного оборудования и одежды. Такие навыки пригодились бы пассажирам «Титаника».

Самыми «холодостойкими» оказались россияне – им принадлежат все мировые рекорды. 24 марта 2012 года Дмитрий Балабанов провел в ледяной воде и снегу ровно 2 часа. Среди женщин рекордсменкой является Осман Делибаш. 22 января 2019 года девушка провела в ледяной проруби 60 минут.



Астанчанин-рекордсмен Кайырбек Аяшев ведет здоровый образ жизни, практикуя закаливание с 2008 года

Самый свежий рекорд у Екатерины Некрасовой. 21 января 2021 года москвичка проплыла подо льдом озера Байкал 85 метров. В обычном купальнике, без ласт и гидрокостюма. В 2022 году собирается проплыть стометровку.

КАК ЗАКАЛЯЕТСЯ КАЗАХСТАНСКИЙ «ЛЕДЯНОЙ АТЛЕТ»

Подход Кайырбека Аяшева к постановке рекордов отличается от общепризнанного. Обладатели рекордов регулярно тренируются, регулярно погружаются в ледяную воду. Аяшев использует другой метод.

Астанчанину 42 года, он ведет здоровый образ жизни и закаляется с 2008 года. С 2009 года увлекся «холодовым закаливанием» и начал погружаться в прорубь.

В прорубь он входит 1 раз в год, как правило – на праздник Крещения. Потому что купель для рекорда должна быть неглубокой (лишь такой, чтобы в нее можно было

погрузиться до подбородка) и оборудованной деревянной клеткой – чтобы в случае потери сознания человека не утянуло под лед.

В остальное время мужчина практикует «воздушное закаливание». То есть, ходит круглый год без теплой одежды. Даже в 30-градусный мороз его можно встретить на улице в рубашке с короткими рукавами и обычных брюках, а то и шортах. На фоне других людей в пуховиках и шубах это выглядит экстремально. Поэтому Аяшев нередко становится героем теленовостей. Или появляется в социальных сетях на случайных фото, которые делают прохожие. Обычно люди думают, что он может находиться на морозе несколько часов подряд и не испытывать дискомфорта, но это не так.

«Подходить к закаливанию нужно обдуманно. Я постоянно слежу за состоянием организма и кожных покровов. Точно знаю время, которое могу находиться на морозе без ущерба для здоровья. В 30-гра-

дусный мороз или сильный ветер зимой – это не более 15 минут. Поэтому планирую свой маршрут так, чтобы по дороге можно было зайти в магазин или сесть в автобус. При минус 10 градусах могу проводить на свежем воздухе несколько часов, но не стоять на месте», – рассказал Кайырбек Аяшев.

За все 13 лет закаливания он ни разу не получал обморожения, почти не болеет простудными заболеваниями. При этом атлет предупреждает, что закаливаться нужно постепенно. И лучше заранее проконсультироваться с врачами – если ли противопоказания по состоянию здоровья.

КАК ВОЙТИ В ЛЕДЯНУЮ ПРУРУБЬ

Перед рекордом спортсмен делает разминку, разогревается, совершает физические и дыхательные упражнения. В воду погружается медленно – от низкой температуры перехватывает дыхание, поэтому очень важно спокойно и правильно дышать. Эти же дыхательные упражнения необходимо выполнять на протяжении всего рекорда.

Нельзя погружаться в прорубь в одиночку. Помощники следят за состоянием рекордсмена – его ды-

ханием, кожными покровами. При появлении признаков обморожения «эксперимент» тут же должен прекращаться. После выхода из ледяной купели нельзя сразу заходить в теплое помещение. Сначала атлет разминается на воздухе, затем входит в прохладное помещение, и только потом – в теплое.

Около часа после проруби сохраняется эффект «дрожания». Температура тела после проруби понижается до 34-35 градусов, пульс замедляется. Но затем все восстанавливается.

«После стояния в проруби замерили температуру и пульс. Температура тела составила 35 градусов, давление – 140/80. Самочувствие хорошее», – рассказал фельдшер бригады скорой помощи Багдаулет Абжапбаров. Он дежурил во время установления 40-минутного рекорда Аяшева в 2020 году.

По словам медика, многое зависит от температуры воды. Если при температуре воды от +5 до +15 градусов человек может выдержать 3-4 часа, то в воде с температурой 2-3 градуса, а именно такая бывает в проруби зимой, – всего 10-15 минут. Если температура воды близка к нулю, смерть может наступить уже через 5 минут.



Теплая одежда Кайырбеку Аяшеву попросту не нужна – даже в 30-градусный мороз его можно встретить на улице в рубашке с короткими рукавами и обычных брюках

Основная причина смерти в холодной воде – переохлаждение. Организм не может возместить теплотерии, перестает справляться с доставкой кислорода к органам, и они начинают отказывать. Однако смерть в холодной воде может наступить и раньше переохлаждения – от «холодового шока», который развивается спустя короткое время и сопровождается судорогами и потерей сознания.

ХОЛОД – ПОЛЕЗЕН ИЛИ ВРЕДЕН?

Холод полезен, если применять его с умом. Лечение холодом используют в медицинских целях. Например, криотерапию. Это физиотерапевтическая процедура, действие которой основано на ответных реакциях организма на переохлаждение наружного слоя кожи. Чаще всего применяется в спортивной медицине для снятия боли и воспаления. Применяются ледяные примочки или охлаждающие аэрозоли.

Также используют криокамеры – в них создается температура в минус 120 градусов. Но находится в ней человек не более 2-3 минут под надзором врачей.

Нельзя погружаться в прорубь в одиночку. Помощники следят за состоянием атлета – его дыханием, кожными покровами. При появлении признаков обморожения «эксперимент» тут же должен быть прекращен



ВОЗ: Вопросы – ответы ВАКЦИНЫ И ИММУНИЗАЦИЯ

Часть 1

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями. Вакцинация задействует естественные защитные механизмы организма для формирования устойчивости к ряду инфекционных заболеваний и делает вашу иммунную систему сильнее.

Что такое вакцинация?

Как и болезни, вакцины тренируют иммунную систему выработке специфических антител. Однако вакцины содержат только убитые или ослабленные формы возбудителей той или иной болезни – вирусов или бактерий, – которые не приводят к заболеванию и не создают риска связанных с ним осложнений.

Большинство вакцин применяется в форме инъекций, хотя есть и пероральные вакцины (вводимые через рот), и вакцины в форме назальных аэрозолей (вводимые через нос).

Почему вакцинация важна?

Вакцинация – это безопасный и эффективный способ предотвра-

ВОЗ выступает за достижение коллективного иммунитета посредством вакцинации вместо того, чтобы допускать распространение заболевания среди населения, поскольку это приводит к случаям заболевания и смерти, которых можно было бы избежать

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями



щения болезней и спасения человеческих жизней, особенно сейчас. В настоящее время имеются вакцины для защиты как минимум от 20 болезней, таких как дифтерия, столбняк, коклюш, грипп и корь. В общей сложности эти вакцины ежегодно спасают до 3 миллионов человеческих жизней.

Если мы вакцинированы, мы защищаем не только себя, но и окружающих нас людей. Некоторым людям, например, тем, кто серьезно болен, рекомендуется не вводить определенные вакцины, поэтому они зависят от остальных людей, которые вакцинируются и

тем самым способствуют сокращению распространения болезней.

Во время пандемии COVID-19 вакцинация по-прежнему критически важна. Пандемия привела к сокращению числа детей, проходящих плановую иммунизацию, что может способствовать росту заболеваемости и смертности от предотвратимых болезней. ВОЗ призвала страны обеспечить непрерывное оказание основных услуг в области иммунизации и здравоохранения, несмотря на проблемы, связанные с COVID-19.

Каков принцип действия вакцины?

Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни. Вакцинация провоцирует иммунный ответ организма. Иммунная система распознает возбу-

дителя болезни, например, вирус или бактерию, и начинает производство антител. Антитела – это белки, естественным образом вырабатываемые иммунной системой организма для борьбы с заболеванием.

Происходит запоминает возбудителя болезни, чтобы бороться с ним в будущем. Если этот возбудитель вновь попадет в организм, иммунная система быстро уничтожит его, не допустив развития болезни.

Таким образом, вакцинация – это безопасный и рациональный способ вызвать в организме иммунный ответ без необходимости заражать его той или иной болезнью.

Наша иммунная система обладает памятью. Получив одну или несколько доз вакцины, мы, как правило, приобретаем защиту от той или иной болезни на много лет, десятилетий или даже на всю жизнь. Именно это делает вакцины таким эффективным средством. Вакцины не дают нам заболеть, что гораздо лучше необходимости лечить болезнь, когда она уже наступила.

Как вакцины защищают отдельных людей и общины?

Если человек вакцинирован против какой-либо болезни, риск его заражения снижается и, следовательно, значительно снижается вероятность передачи вируса или бактерии другим людям



Если мы вакцинированы, мы защищаем не только себя, но и окружающих нас людей

Вакцины направлены на обучение и подготовку естественной защиты организма – иммунной системы – для распознавания вирусов и бактерий и борьбы с ними. Если позднее организм подвергнется воздействию этих болезнетворных патогенов, он будет готов к их быстрому уничтожению, что предотвратит болезнь.

Если человек вакцинирован против какой-либо болезни, риск его заражения снижается и, следовательно, значительно снижается

вероятность передачи вируса или бактерии другим людям. Чем больше людей в общине вакцинируются, тем меньше людей остаются уязвимыми и тем меньше возможность того, что инфицированный человек передаст патоген другому человеку. Благодаря уменьшению возможности распространения патогена в общине обеспечивается защита тех, кто не может быть вакцинирован (в связи с нарушениями здоровья, такими как аллергия, или возрастом) от той болезни, против которой направлена вакцина.

«Коллективный иммунитет», известный также как «популяционный иммунитет», является косвенной защитой от инфекционного заболевания, которая возникает благодаря развитию иммунитета у населения либо в результате вакцинации, либо в результате перенесенной ранее инфекции. Но коллективный иммунитет не означает, что люди, которые не были вакцинированы или инфицированы ранее, сами по себе обладают иммунитетом. Коллективный иммунитет достигается в тех случаях, когда риск заболевания людей, не обладающих иммунитетом, но живущих в общине с высокой долей людей с иммунитетом, снижается по срав-

Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни

нению с риском заболевания людей, не обладающих иммунитетом, но живущих в общине с невысокой долей людей с иммунитетом.

В общинах с высоким уровнем иммунитета риск заболевания людей, не обладающих иммунитетом, относительно ниже, но такое снижение риска обусловлено иммунитетом людей в общине, в которой они живут (то есть коллективным иммунитетом), а не их собственным иммунитетом. Даже после того, как коллективный иммунитет впервые достигнут и наблюдается снижение риска заболевания среди людей, не имеющих иммунитета, этот риск будет продолжать снижаться, если масштабы охвата вакцинацией будут продолжать расти. При достижении очень высоких уровней охвата вакцинацией риск заболевания людей, не обладающих иммунитетом, может стать таким же, как и у людей, действительно обладающих иммунитетом.

ВОЗ выступает за достижение коллективного иммунитета посредством вакцинации вместо того,



Несмотря на то, что некоторые заболевания становятся менее распространенными, их возбудители продолжают циркулировать в некоторых или во всех регионах мира. В современном мире инфекционные заболевания могут легко пересекать границы и заражать любого человека, у которого отсутствует к ним иммунитет

чтобы допускать распространение заболевания среди населения, поскольку это приводит к случаям заболевания и смерти, которых можно было бы избежать.

В отношении COVID-19, новой болезни, вызвавшей глобальную пандемию, многие вакцины находятся в стадии разработки, а некоторые вакцины, продемонстрировавшие безопасность и эффективность против этой болезни, находятся на начальном этапе внедрения. Доля населения, которая должна быть вакцинирована против COVID-19, для того чтобы начал формироваться коллективный иммунитет, неизвестна и, вероятно, будет варьироваться в зависимости от общины, вакцины, групп населения, приоритизированных для вакцинации, и других факторов. Это является важной областью исследований.

Коллективный иммунитет является важным атрибутом вакцин против полиомиелита, ротавирусной инфекции, пневмококковой инфекции, Haemophilus influenzae типа B, желтой лихорадки, менин-

По оценкам ВОЗ, ежегодно вакцины спасают от 2 до 3 миллионов жизней



гококковой инфекции и многих других болезней, предотвратимых с помощью вакцин. Вместе с тем этот подход применяется только к тем болезням, предотвратимым с помощью вакцин, для которых характерно распространение инфекции от человека человеку. Так, например, столбняк вызывает бактерия, находящаяся в окружающей среде, и он не передается от других людей, поэтому невакцинированные люди не защищены от этой болезни, даже если большинство людей в общине вакцинировано.

Почему мне необходимо вакцинироваться?

Без вакцинации мы подвергаемся риску серьезных заболеваний, таких как корь, менингит, пневмония, столбняк и полиомиелит. Многие из этих болезней опасны для жизни. По оценкам ВОЗ, ежегодно вакцины спасают от 2 до 3 миллионов жизней.

Несмотря на то, что некоторые заболевания становятся менее распространенными, их возбудители продолжают циркулировать в некоторых или во всех регионах

Доля населения, которая должна быть вакцинирована против COVID-19, для того чтобы начал формироваться коллективный иммунитет, неизвестна и, вероятно, будет варьироваться в зависимости от общины, вакцины, групп населения, приоритизированных для вакцинации, и других факторов

мира. В современном мире инфекционные заболевания могут легко пересекать границы и заражать любого человека, у которого отсутствует к ним иммунитет.

Вакцинироваться следует из двух главных соображений: она позволит защитить себя и защитить окружающих. Поскольку некоторым людям – например, новорожденным

и людям, больным тяжелыми заболеваниями или имеющим определенные виды аллергии, – прививки могут быть противопоказаны, их защита от болезней, предотвратимых с помощью вакцин, зависит от наличия прививок у окружающих.

От каких болезней защищают вакцины?

Вакцины защищают от целого ряда болезней, включая следующие:

- Холера
- Дифтерия
- Гепатит В
- Грипп
- Японский энцефалит
- Корь
- Менингит
- Паротит
- Коклюш
- Пневмония
- Полиомиелит
- Бешенство
- Ротавирус
- Краснуха
- Столбняк
- Брюшной тиф
- Ветряная оспа
- Желтая лихорадка

В настоящее время в стадии разработки или экспериментального применения находится ряд вакцин от некоторых других заболеваний, в том числе от лихорадки Эбола или малярии, однако эти вакцины пока не внедрены в массовое использование во всем мире.

Не все прививки может быть необходимо делать в вашей стране. Прививки от некоторых болезней могут требоваться только людям, совершающим поездки в определенные страны или в силу своей профессиональной деятельности подверженным повышенному риску. Узнайте у вашего врача, какие прививки необходимы вам и членам вашей семьи.

(Окончание в следующем номере)



В общинах с высоким уровнем иммунитета риск заболевания людей, не обладающих иммунитетом, относительно ниже, но такое снижение риска обусловлено иммунитетом людей в общине, в которой они живут (то есть коллективным иммунитетом), а не их собственным иммунитетом

ВСТРЕЧАЯ ЧУНЬ ЦЗЕ:

В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА ВЕСНЫ В КАЗАХСТАНЕ ПРОШЕЛ
ОНЛАЙН-КОНЦЕРТ



В Казахстане состоялся гала-концерт, посвященный Новому году по лунному календарю – Празднику весны. Из-за пандемии он прошел в онлайн-режиме с участием Чрезвычайного и Полномочного Посла КНР в РК Чжан Сяо, китайских специалистов, работающих на территории Казахстана, творческих деятелей и любителей китайской культуры.

Саида ЖАРКИНОВА

Несколько сотен человек одновременно смогли посмотреть грандиозный концерт, который открылся музыкальным клипом известного казахстанского певца Димаша Кудайбергена на песню «We are one» (Мы едины). Произведение он исполнил по заказу Китайского информагентства «Синьхуа». Как известно, эта песня посвящена медикам, людям, оказавшимся в изоляции, и отражает всю реальность, с которой столкнулось человечество в прошедшем 2020 году.

«Пандемия стала определяющим событием года, которая изменила наш жизненный уклад и унесла, к сожалению, миллионы несчастных жизней. Мы вынуждены закрываться, перестраиваться на новые форматы и в общении, и в бизнесе. Нынешняя пандемия научила нас ценить то, о чем мы раньше, наверное, никогда не задумывались, – бережно относиться друг к другу, уделять больше внимания своему



На протяжении всего минувшего года, омраченного пандемией COVID-19, Казахстан и Китай оказывали друг другу взаимную поддержку. Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК Чжан Сяо встречает новую партию гуманитарного груза нашей стране

здоровью и семье и быть более отзывчивыми», – отметил в своем выступлении Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК Чжан Сяо.

И в то же время китайский дипломат подчеркнул, что 2020 год был плодотворным и богатым в двусторонних отношениях Китая и Казахстана. Особенно в части антиковидного сотрудничества. Состоялись переговоры между лидерами стран, Казахстан посетили видные политические деятели КНР: член Политбюро ЦК КПК, глава Канцелярии Комиссии ЦК КПК по иностранным делам Ян Цзечи и член Госсовета, министр иностранных дел КНР Ван И. Страны оказывали друг другу гуманитарную помощь медицинскими изделиями. Китайское правительство направило группу медиков для помощи в борьбе с коронавирусом. Жители стран поддерживали друг друга

морально, записывая видеоролики с пожеланиями здоровья и победы над эпидемией. Ведь не зря в народе говорят: «Чужой беды не бывает». Нынешнее состояние развития отношений стран лучше всего, по мнению Чжан Сяо, демонстрирует пословица «Близкий сосед лучше дальнего родственника».

«Китай и Казахстан не просто соседи, нас связало нечто большее – сопричастность, взаимное доверие и чувство плеча. Несмотря на пандемию, деловое сотрудничество продолжает динамично расти, культурно-гуманитарный обмен не прекратился, а переведен в онлайн-режим. Все это говорит о нерушимости многовековой дружбы, добрососедства. И вряд ли кому-то удастся расшатать фундамент этих отношений», – высказался Посол КНР в РК.

И на то есть неоспоримые факты. Так, объем двусторонней торговли в 2020 году, по данным китайской стороны, составил \$21,43 млрд. Из них Китай импортировал из Казахстана продукции на \$9,72 млрд. Это на 4,9% больше, чем годом ранее. В Посольстве КНР надеются, что предстоящий Год быка будет еще плодотворнее. Ведь недаром у китайцев бык олицетворяет силу, трудолюбие, стойкость, преданность и богатство.

«Праздник весны – это, пожалуй, самый торжественный праздник в Китае. И тем, кто не был сильно погружен в китайскую культуру и историю, сложно представить – какое место этот праздник занимает в сердцах китайцев. Это праздник семейный, его обязательно встречают всей семьей. Но, к сожалению, в этом году из-за пандемии все мы, сотрудники Посольства Китая, вынуждены оставаться в Казахстане. Мы очень благодарны нашим казахстанским друзьям за то, что в этот важный момент вы с нами рядом», – сказал Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК Чжан Сяо, обращаясь к участникам онлайн-вечера.

Китайский дипломат рассказал и о том, как встречают Праздник весны в Китае, какие обычаи сохранились, какие блюда готовят на праздничный стол. Оказывается, на севере страны принято есть пельмени, а на юге обязательно готовят печенье из клейкого риса. На столе обязательны блюда из рыбы и тофу. Говорят, что их произношение на китайском созвучно со словом «благополучие». Китайцы верят, что употребление этих блюд принесет прибыль и процветание в наступающем году. В завершение своего выступления Чжан Сяо поблагодарил всех причастных к подготовке гала-концерта, выразил надежду на то, что год Быка будет более лояльным, вернет все на



У китайцев бык олицетворяет силу, трудолюбие, стойкость, преданность и богатство. Мастер рисует новогодние картинки в своей студии в Чэнду, провинция Сычуань, 2 февраля 2021 г.



На Праздник весны в каждой провинции Китая подают свои традиционные, отличные от других, новогодние угощения

свои места, и пожелал всем удачного, доброго, радостного и потрясающего Нового года.

На гала-концерте зрители смогли увидеть выступление как профессионалов, так и любителей. Звучали произведения на разных языках. Причем китайская певица Лин Бао очень душевно исполнила песню «Хотя» на казахском языке, а казахстанцы также с чувством

пели на китайском. Акробатическая группа «Хэйлуңцзян» показала ледовое шоу, Акмолинская областная филармония исполнила инструментальную пьесу «Лебедь». Завершился концерт показом дублированных мультфильмов на китайском языке и каллиграфических рисунков студентов и преподавателей Института Конфуция.

**Дорогие читатели!
Пусть наступающая Весна
принесет вам здоровья
и счастья на долгие годы!**

