

ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ ЗДОРОВЬЕ

№5 (19) МАЙ 2021



ЧТОБЫ БИЛИСЬ
ДЕТСКИЕ СЕРДЦА...

32

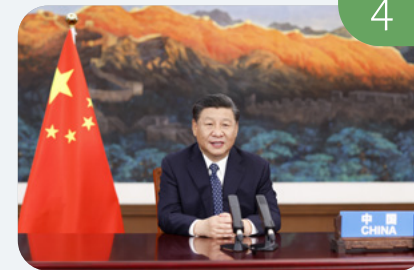
ВДОХНУТЬ ЖИЗНЬ

18

Уважаемые казахстанцы!

Вакцины являются одним из самых значительных достижений современной медицины и благодаря вакцинам снижена заболеваемость и смертность от вакциноуправляемых инфекций во всем мире!

Мы уверены, что Ваше решение привиться против коронавирусной инфекции внесло бесценный вклад в дело искоренения коронавирусной инфекции не только на территории Казахстана, но и в целом на Планете!



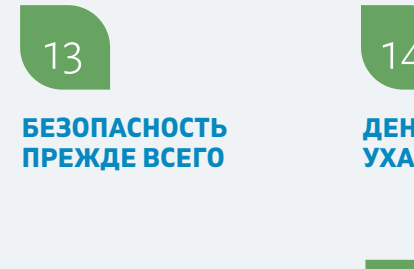
4
**ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ
ФОРМИРОВАТЬ СООБЩЕСТВО
ЕДИНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**



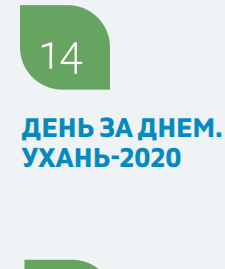
8
**ЭКСТРЕННЫЙ СПИСОК ВОЗ:
SINOPHARM ВКЛЮЧЕНА**



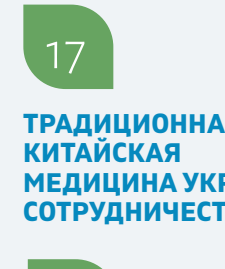
10
**СТЕРЕТЬ
ВИРУСНЫЕ ГРАНИЦЫ**



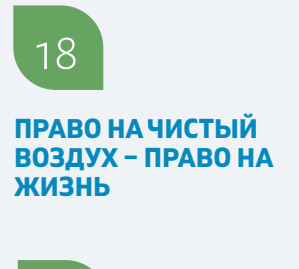
13
**БЕЗОПАСНОСТЬ
ПРЕЖДЕ ВСЕГО**



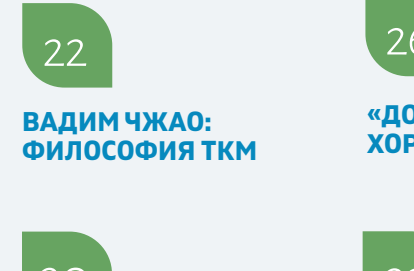
14
**ДЕНЬ ЗА ДНЕМ.
УХАНЬ-2020**



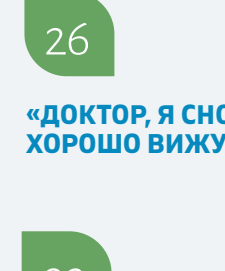
17
**ТРАДИЦИОННАЯ
КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА УКРЕПЛЯЕТ
СОТРУДНИЧЕСТВО**



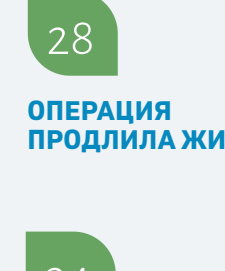
18
**ПРАВО НА ЧИСТЫЙ
ВОЗДУХ – ПРАВО НА
ЖИЗНЬ**



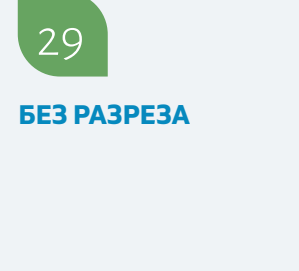
22
**ВАДИМ ЧЖАО:
ФИЛОСОФИЯ ТКМ**



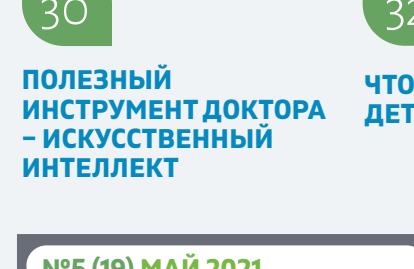
26
**«ДОКТОР, Я СНОВА
ХОРОШО ВИЖУ»**



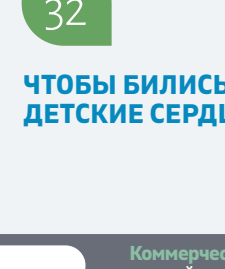
28
**ОПЕРАЦИЯ
ПРОДЛИЛА ЖИЗНЬ**



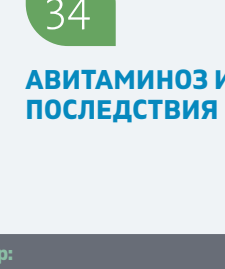
29
БЕЗ РАЗРЕЗА



30
**ПОЛЕЗНЫЙ
ИНСТРУМЕНТ ДОКТОРА
– ИСКУССТВЕННЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ**



32
**ЧТОБЫ БИЛИСЬ
ДЕТСКИЕ СЕРДЦА...**



34
**АВИТАМИНОЗ И ЕГО
ПОСЛЕДСТВИЯ**

№5 (19) МАЙ 2021

Собственник:
Товарищество с ограниченной ответственностью
«Группа компаний «Бизнес Медиа»

Председатель редакционного совета, CEO:
КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор:
СЛИВИНСКАЯ Анастасия

Заместитель главного редактора:
ДОНСКИХ Алевтина

Член редакционного совета:
ТЮЛЕНЕВА Марина

Коммерческий директор:
РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка:
ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции:
Адрес: Казахстан, г. Алматы, площадь
Республики, 13, офис 619
Тел.: 8 (727) 250 71 63; 8(727) 250 72 68
e-mail: info.magazin@dknews.kz

Отдел рекламы:
Тел.: 8 (727) 250 18 03; +7 777 224 51 63
e-mail: commercial@dknews.kz

Периодичность: 1 раз в месяц
Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona:
г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124
тел.: + 7 (727) 250 47 40, 398 94 59

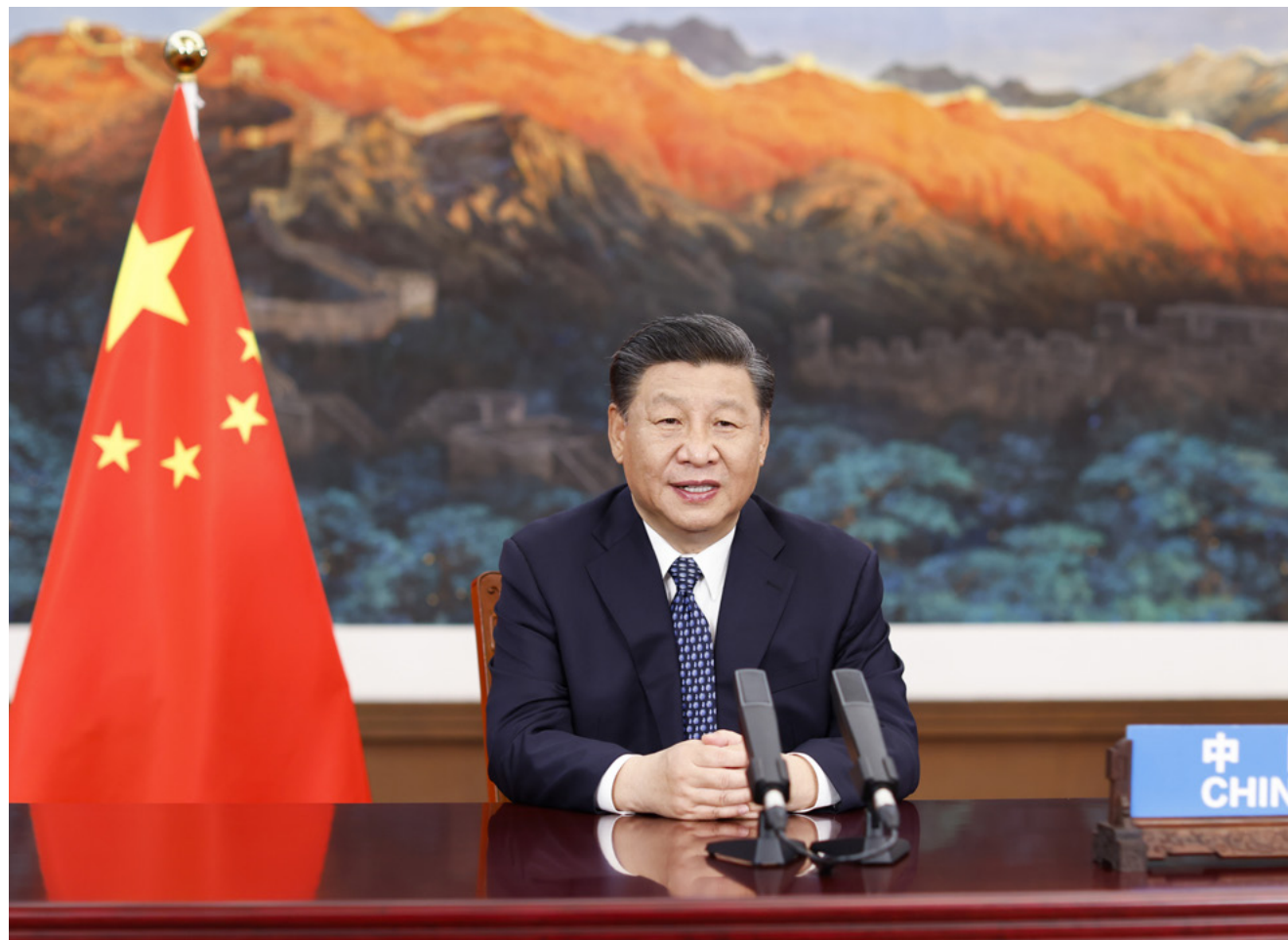
В журнале использованы фото:
Китайское информационное агентство «Синьхуа»,
В. Бугаева, В. Воднева, из личных архивов редакции
журнала, из открытых источников

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на
журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет
периодического печатного издания,
информационного агентства и сетевого издания
выдано Комитетом информации Министерства
информации и общественного развития Республики
Казахстан № KZ19VPY00023646.
Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан

ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ ФОРМИРОВАТЬ СООБЩЕСТВО ЕДИНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Выступление на глобальном саммите по вопросам здравоохранения
Председатель КНР Си Цзиньпин
(21 мая 2021 г.)



Уважаемый премьер-министр Марио Драги!

Уважаемая председатель Урсула фон дер Ляйен!

Коллеги!

Очень приятно принять участие в саммите. На успешно состоявшихся в прошлом году Экстренном саммите по борьбе с

COVID-19 и Эр-Риядском саммите лидеров G20 были достигнуты важные договоренности о скоординированных глобальных действиях в борьбе с коронавирусом и восстановлении мировой экономики. В течение года с лишним меняется эпидемиологическая ситуация, постоянно появляется

новая мутация вируса. По всему миру продолжает расползаться эта серьезнейшая пандемия, с которой человечество столкнулось в последние 100 лет. Насущная задача мирового сообщества состоит в скорейшем преодолении эпидемии и обеспечении экономического роста. Участни-



Практика показала, что для окончательной победы над вирусом необходимо уделять первоочередное внимание безопасности и здоровью людей

ки G20 должны нести свою ответственность, обобщать успешный и негативный опыт, работать над устранением слабых звеньев и пробелов, чтобы укреплять способность и повышать уровень реагирования на чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения.

В этой связи я бы хотел высказать следующее: Во-первых, придерживаться принципа «народ превыше всего, жизнь превыше всего». Борьба с коронавирусом ведется ради народа и должна крепко опираться на народ. Практика показала, что для окончательной победы необходимо уделять первоочередное внимание безопасности и здоровью людей, с максимальной политической ответственностью и отвагой предпринимать экстренные меры в ответ на чрезвычайный инцидент, прикладывать максимальные усилия для выявления новых случаев заражения и выздоровления больных, уважать жизненные ценности и достоинства каждого человека. Важно при этом минимизировать негативное влияние карантина на обычный образ жизни людей

и нормальный общественный порядок. Во-вторых, предпринимать научно обоснованные и комплексные меры реагирования. В борьбе с инфекцией нового типа прежде всего должны придерживаться научного подхода и соблюдать научную закономерность. Эта тотальная война требует системного реагирования. Необходимо использовать лекарственные препараты и нелекарственные методы лечения, сочетать постоянно проводимые



Главнейшая на сегодня задача состоит в скорейшем преодолении эпидемии

противоэпидемические меры с экстренными мерами противодействия, координировать противоэпидемическую работу и социально-экономическое развитие. Члены G20 обязаны проводить ответственную макроэкономическую политику, осуществлять сопряжение усилий по обеспечению устойчивости и прочности глобальных цепочек производств и поставок, поддерживать развивающиеся страны, особенно наименее развитые, уязвимые страны в их развитии путем введения моратория на выплату долга и других видов реальной помощи. В-третьих, укреплять дух солидарности и сотрудничества для совместного преодоления текущих вызовов. Коронавирус лишний раз нас учит, что человечество разделяет общую судьбу. Перед лицом пандемии мы должны претворять в жизнь концепцию сообщества единого здравоохранения человечества, объединять усилия для достижения победы над вспышкой, решительно противостоять разного рода попыткам политизации, стигматизации и дискредитации. Поли-



Эксперты китайской медицинской группы прибыли на помощь медицинскому персоналу в Браззавиле, столице Республики Конго, 26 мая 2020 г.

тическая манипуляция ничем не поможет противоэпидемической борьбе в собственной стране, а препятствует международному сотрудничеству и принесет больше горя народам всего мира. В-четвертых, в справедливом и рациональном ключе устранять «иммунную яму». Как я предложил в прошлом году, вакцина должна стать глобальным общественным благом. В настоящее время все острее стоит проблема дисбаланса в плане вакцинации. Необходимо отказаться от «вакцинного национализма», эффективно урегулировать вопросы производства и распределения вакцин, обеспечить их доступность и ценовую приемлемость для развивающихся стран. Главные страны-разработчики и производители должны проявлять чувство долга, предоставлять большее количество вакцин срочно нуждающимся развивающимся странам, поддерживать свои предприятия в совместных исследованиях и разрешенном производстве на территории тех стран, которые обладают такими возможностями. Многосторонние финансовые структуры должны предоставлять инклю-

зивную финансовую поддержку развивающимся странам для закупок вакцин. От ВОЗ требуется ускорение реализации программы COVAX. В-пятых, принимать меры по устранению причин и последствий в целях совершенствования системы управления. Пандемия коронавирусной инфекции проверяет на прочность глобальную систему здравоохранения. Необходимо укреплять и активизировать роль ООН и ВОЗ, совершенствовать глобальную систему профилактики и контроля над заболе-

ваниями, повышать готовность к пандемиям, предупреждению и реагированию на них. При этом очень важно придерживаться принципа «совместного обсуждения, совместной реализации и совместного пользования», учитывать мнение развивающихся стран, чтобы соответствовать их рациональным требованиям. Нужно повышать способность мониторинга, предупреждения, реагирования на серьезные заболевания, усиления исцеления, а также способность мобилизации и обеспечения материальных резервов, противодействия дезинформации и оказания поддержки развивающимся странам.

Уважаемые коллеги! В беспрецедентной борьбе с эпидемией Китай получил поддержку и помощь от многих стран, и в свою очередь, наша страна осуществляет широкомасштабные гуманитарные акции. В мае прошлого года на 73-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения я провозгласил 5 мер по содействию глобальному сотрудничеству в сдерживании заболевания, все они интенсивно реализуются. Китай всегда выполняет



Члены китайской медицинской бригады помогают местному врачу сменить защитную маску в Белграде, Сербия, 4 апреля 2020 г.

обещанное. Наша страна предоставляет помощь в виде вакцин более чем 80 развивающимся странам, экспортирует вакцины в 43 страны. Это тогда, когда не хватало мощностей по производству, а спрос внутри страны оказался огромным, Китай выделил 2 млрд долл. США для оказания помощи пострадавшим от коронавируса развивающимся странам и восстановления социально-экономического развития. Материальная помощь предоставлена более чем 150 странам и 13 международным организациям. Китай поставил странам мира более 280 млрд защитных масок, 3,4 млрд защитной одежды и 4 млрд набора реактивов для тестов. Китай с африканскими странами установил 41 механизм сотрудничества между профильными больницами. В конце прошлого года запущен проект строительства штаб-квартиры африканского центра по контролю и профилактике заболеваний с помощью Китая. Значительный прогресс достигнут в сотрудничестве между Китаем и ООН по созданию на территории страны глобального гуманитарного склада и хаба. Китай всесторонне реализовал



Группа китайских медиков общается с местными медицинскими работниками на передовой линии в испытательном центре COVID-19 в Джубе, Южный Судан, 21 августа 2020 г.

инициативу G20 о приостановке обслуживания долга для беднейших стран, общая сумма свыше 1,3 млрд долл. США лидирует среди стран-членов G20. В поддержку скоординированных глобальных усилий в борьбе с COVID-19 я объявляю следующие решения:

- В ближайшие три года дополнительно выделить 3 млрд долл. США для преодоления пандемии в развивающихся странах и восстановления их социально-экономического развития.
- На основе уже поставленных

300 млн доз вакцин приложить максимум усилий для увеличения поставок.

– Поддерживать отечественных производителей вакцин в передаче технологий развивающимся странам и совместном производстве.

– Заявив о поддержке отмены прав интеллектуальной собственности на вакцины, Китай выступает за скорейшее принятие решения ВТО и другими международными институтами.

– Китай предлагает создать международный форум сотрудничества по вакцине, который позволит разным странам-разработчикам и производителям, предприятиям и заинтересованным сторонам обсуждать пути справедливого и рационального распределения вакцин.

Коллеги! Древнеримский философ Сенека сказал: «Мы волны одного и того же моря». Давайте со всей решимостью идти рука об руку в борьбе с коронавирусом, продвигать глобальное противоэпидемическое сотрудничество во имя сообщества единого здравоохранения и прекрасного будущего человечества.



Церемония передачи партии вакцины, подаренной Китаем, проходит на авиабазе Нур-Хан близ Исламабада, Пакистан, 1 февраля 2021 г.

Экстренный список ВОЗ: SINOPHARM ВКЛЮЧЕНА

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в мае нынешнего года включила вакцину от COVID-19, разработанную китайской компанией Sinopharm, для экстренного использования. Об этом сообщил генеральный директор ВОЗ Тедрос Адханом Гебреисус, подчеркнув, что этот шаг был одобрен официальными лицами и экспертами во всем мире как призванный внести вклад в глобальную борьбу с пандемией.



Медсестра демонстрирует флакон вакцины Sinopharm в офисе здравоохранения Панадуры в районе Калутара, на окраине столицы Коломбо, Шри-Ланка, 8 мая 2021 г.

По словам Марианжелы Симао, помощника главы ВОЗ по доступу к продуктам здравоохранения, китайские вакцины Sinopharm, широко используемые во всем мире, считаются одновременно безопасными и эффективными: «Данные вакцины очень широко используются во всем мире. По нашим подсчетам, уже было применено порядка 62 миллионов доз».

Г-жа Симао особо подчеркнула, что одобрение данного препарата было получено после тщательного анализа независимой группой технических консультантов: «Мы провели инспекцию на соответствующих предприятиях в Китае в январе и феврале, получив доступ

к клиническим данным Sinopharm. Вакцина была признана полностью соответствующей заявленным характеристикам. Сегодня наша организация настойчиво добивается, на самом высоком уровне, чтобы все, кто производит вакцины, рассмотрели возможность включения этих вакцин в глобальный механизм, который обеспечит доступ к ним всем странам, а не только государствам с высоким уровнем дохода, которые могут платить больше за вакцины. Хотим еще раз напомнить, что Этический кодекс поведения не предполагает вакцинацию по национальному признаку. Все, у кого есть данный продукт, может сделать так, чтобы

он был доступен для общественного здравоохранения и помог всем нам в сегодняшней острой фазе пандемии».

Как отметила Мусаррат Амин, пакистанский аналитик по стратегической безопасности, это «большой успех и несомненная польза для всего мира», так как вакцина Sinopharm COVID-19, одобренная ВОЗ, доказывает свою эффективность в странах, включая Пакистан, где ее применяют.

Население всего мира сейчас страдает из-за COVID-19, и вакцина Sinopharm является благословением из-за ее простых требований к хранению, что делает ее желанной для людей с низким уровнем дохода в странах третьего мира, сказала г-жа Амин.

«Вакцина Sinopharm, вошедшая в программу ВОЗ COVAX, является огромным облегчением для развивающихся стран», – добавила она.

Напомним, что COVAX – это инициатива, возглавляемая международными партнерствами и учреждениями, включая ВОЗ, для обеспечения справедливого распределения вакцин против COVID-19.

Одобрение ВОЗ вакцины Sinopharm от COVID-19 является «шагом в правильном направлении» и «необходимой попыткой помочь победить коронавирус в развивающихся странах», – заявил в интервью агентству «Синьхуа» Аббас Заки, член Централь-



ного комитета ФАТХ и генеральный комиссар ФАТХ по арабским и китайским делам.

До решения ВОЗ китайская вакцина уже использовалась в десятках развивающихся стран, включая Палестину, и «обеспечивает уверенность жителей этих стран, поскольку она безопасна и эффективна», сказал г-н Заки.

В свою очередь Муштук Хоссейн, советник Института эпидемиологии, контроля заболеваний и исследований при Министерстве здравоохранения Бангладеш, также в интервью агентству «Синьхуа», сообщил, что его страна с воодушевлением встретила решение ВОЗ включить вакцину китайского производства в Список экстренного использования, что, безусловно, является «большим благом для всего мира в борьбе со смертельной болезнью».

Люди выстраиваются в очередь на получение вакцины от COVID-19 у центра вакцинации в столице Шри-Ланки Коломбо, 15 мая 2021 г.



Работники перевозят вакцину Sinopharm COVID-19 в Международном аэропорту Пномпеня, Камбоджа, 28 апреля 2021 г.

Он рассказал, что регулирующий орган Бангладеш по лекарственным препаратам уже одобрил вакцину Sinopharm для экстренного использования в стране, и решение ВОЗ еще больше облегчит вакцинацию все большего числа бангладешцев.

Министерство здравоохранения Брунея в эти дни поделилось информацией о разрешении ВОЗ на чрезвычайное использование вакцины Sinopharm с местными средствами массовой информации, попросив опубликовать ее на соот-

ветствующих платформах, чтобы общественность знала, что все вакцины, используемые в стране, одобрены ВОЗ, и в целях поощрения более широкой вакцинации.

В докладе, опубликованном недавно в британском журнале Nature, отмечается, что Чрезвычайный список ВОЗ может помочь «решить проблему нынешнего дефицита вакцин, доступных через COVAX», и потенциально открывает двери для «широкого распространения в странах с низким уровнем дохода в рамках инициативы COVAX».

«Для многих стран китайские вакцины стали единственно доступными», – говорится в нем, уточняя, что исследователи в других странах, таких как Бразилия, Турция и Чили, «уже отчетливо видят доказательства их влияния на борьбу с пандемией».

Китай выполняет свои обязательства по превращению своей вакцины COVID-19 в глобальное общественное благо в то время, когда прививки от вакцины не доступны во многих регионах или же попросту национализируются, – единодушно в своем мнении мировые эксперты.

СТЕРЕТЬ ВИРУСНЫЕ ГРАНИЦЫ

Спустя месяцы аналитики всего мира продолжают оценивать действия официального Пекина по изоляции многомиллионной столицы китайской провинции Хубэй сразу после начала распространения там эпидемии нового коронавируса. Сегодня, когда на улицы Уханя давно уже вернулась прежняя жизнь, все более очевидным становится понимание того, какие невероятные усилия по сдерживанию пандемии предпринял тогда Китай, внося тем самым огромный вклад в глобальную борьбу с COVID-19.

Всемирная организация здравоохранения оказывает активное содействие в исследовании о происхождении COVID-19



«Это был очень смелый, своевременный и мудрый шаг, который привел к быстрому снижению числа случаев заболевания COVID-19, тем самым более чем компенсировав потери для экономики, – говорит Омера Насир, специалист по общественному здравоохранению Национального института здравоохранения Пакистана. – Будучи специалистом в области общественного здравоохранения, я действительно восхищаюсь решением Китая по введению режима изоляции, поскольку оно внесло большой вклад в сдерживание COVID-19 не только в Китае, но и во всем мире».

«Это наглядно показало всем, что если правительство и общество будут действовать сообща, рука об руку, то многие проблемы могут быть решены доволь-

но легко», – сказал г-жа Насир, в частности, отметив, что сила духа, решительность и ответственное поведение Уханя, поддержанное более чем 10 миллионами его жи-

КИТАЙ ПРЕДПРИНЯЛ АКТИВНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА СЛУЧАЯМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК БЫЛО СООБЩЕНО ОБ ОБНАРУЖЕНИИ НОВОГО ВИРУСА. МАССОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ БЫЛИ НАЧАТЫ, КАК ТОЛЬКО СТАЛО ДОСТУПНО НЕОБХОДИМОЕ ЛАБОРАТОРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. ЭТО ПОЗВОЛИЛО КИТАЮ ПРИСТУПИТЬ К СКОРЕЙШЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ И РЕАГИРОВАНИЮ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЗАБОЛЕВАНИЯ COVID-19, ВОЗНИКШИЕ В УХАНЕ



Жители города проходят тест на нуклеиновую кислоту, определяющий возможное нахождение коронавируса в организме. Район Дунсиху в Ухане, 15 мая 2020 г.

телей, которые соблюдали строжайшие предписания правительства, являются «примером для подражания всему миру».

В свою очередь, профессор государственной политики в Университете Аддис-Абебы в Эфиопии Костантинос Б. Костантинос, заявил, что общие антипандемические меры Китая можно было бы разделить на три основные категории ответных мер.

Во-первых, Китай предпринял активное наблюдение за случаями заболевания сразу же после того, как было сообщено о смертельном вирусе. Массовые исследования были начаты, как только стало доступно необходимое лабораторное оборудование.

«Это позволило Китаю приступить к скорейшему выявлению и реагированию на все случаи заболевания COVID-19, возникшие в Ухане», – подчеркнул спикер.

Во-вторых, эти меры были дополнены строгой блокировкой городов и карантином лиц, имеющих тесный контакт с пациентами COVID-19, отметил он, добавив, что государственные учреждения

также предоставляли мгновенную информацию и рекомендации по мерам профилактики COVID-19.

Наконец, Китай обеспечил быстрое и оперативное политическое руководство, одновременно расширяя потенциал своей системы общественного здравоохранения. «Это было основано на активном участии граждан в кон-

тролировании эпидемии COVID-19 в Китае», – сказал г-н Костантинос.

Реакция Китая на COVID-19 была «впечатляющей», а стране вновь удалось держать удар перед лицом серьезного кризиса, – это уже слова директора департамента денежно-кредитной политики и рынков капитала Международного валютного фонда Тобиаса Адриана.

«Китай действительно является собой впечатляющий пример молниеносного реагирования в ответ на чрезвычайные ситуации», – сказал Адриан, добавив, что Китай победил пандемию «очень решительно и своевременно, а его экономика сегодня уже вернулась к нормальному, доэпидемическому, уровню, намного опередив по этому показателю любую из стран мира».

Затронув тему происхождения вируса, Омера Насир отметила, что его эпицентр до сих пор остается неизвестным.

«Китай своевременно взял контроль над вирусом, в то время как он быстро распространялся в европейских странах и Америке, – сказала он. – Мир был свидетелем

Научный исследователь надевает защитный костюм перед входом в лабораторию P4 в Ухане



Сегодня экономика Китая уверенно вернулась к прежнему, доэпидемическому, уровню



Одна из составляющих успеха Уханя тех дней – активное участие его жителей в контроле эпидемии COVID-19



того, что большинство случаев дальнейшего распространения эпидемии было связано с другими государствами, а вовсе не Китаем».

К тому же напомним, что Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) недавно опубликовала доклад о глобальном отслеживании происхождения COVID-19 после того, как в общей сложности 34 эксперта из ВОЗ и Китая

совместно провели 28-дневное исследование, длившееся с 14 января по 10 февраля нынешнего года, в Ухане для детального изучения возможных путей передачи вируса.

Результаты исследования показали, что «некоторые из предполагаемых положительных образцов были обнаружены даже раньше, чем первый случай в Ухане, что говорит о возможности на-

ВОЗ НЕДАВНО ОПУБЛИКОВАЛА ДОКЛАД О ГЛОБАЛЬНОМ ОТСЛЕЖИВАНИИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ COVID-19 ПОСЛЕ ТОГО, КАК ГРУППА ЭКСПЕРТОВ ПРОВЕЛА ИССЛЕДОВАНИЕ В УХАНЕ ДЛЯ ДЕТАЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА. ЕГО РЕЗУЛЬТАТЫ ПОКАЗАЛИ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ИЗ ПРЕДПОЛАГАЕМЫХ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗЦОВ БЫЛИ ОБНАРУЖЕНЫ ДАЖЕ РАНЬШЕ, ЧЕМ ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ В УХАНЕ

чала циркуляции вируса в других странах», – говорится в докладе.

«Не думайте о национальных границах, если мы действительно хотим победить пандемию. Мы должны объединиться с другими странами, чтобы сосредоточиться на вопросах появления возбудителей инфекций и попытаться остановить их в будущем», – убежден британский зоолог Питер Дашак, член группы ВОЗ, приводя веские доводы во время брифинга по рассмотрению доклада.

С ним согласен и профессор Доминик Дуайер из Сиднейского университета, в своем недавнем интервью агентству «Синьхуа» подчеркнувший, что отслеживание происхождения коронавируса необходимо проводить не только в Китае, но и в других частях мира.

Г-н Дуайер, также будучи одним из членов группы экспертов ВОЗ в Китае, заявил, что необходимы дальнейшие исследования для изучения потенциального происхождения непобежденного по сей день вируса.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР КИТАЯ ПОДПИСАЛ УКАЗ ОБ ОБНАРОДОВАНИИ ПЕРЕСМОТРЕННОГО ПРАВИЛА НАДЗОРА ЗА МЕДИЦИНСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ.



2-я Всемирная выставка здравоохранения, проходившая в Ухане, столице центральной китайской провинции Хубэй, продемонстрировала новейшие достижения в области разработки медицинского оборудования, 11 ноября 2020 г.

Не так давно премьер-министр Китая Ли Кэцян подписал постановление Госсовета, обнародовавшее пересмотренное положение о надзоре и управлении медицинским оборудованием.

Новое положение направлено на дальнейшее стимулирование инноваций и лучшее удовлетворение ожиданий потребителей в отношении высококачественного медицинского оборудования в условиях стремительного развития отрасли, говорится в заявлении Госсовета.

Указанный документ вступает в силу с 1 июня нынешнего года. Проект редакции был принят на Исполнительном заседании Государственного совета 21 декабря 2020 г.

Новый регламент требует от владельцев регистраций или заявителей на регистрацию медицинского оборудования взять на себя ответственность за безопасность и эффективность медицинского оборудования путем создания и эффективного управления системой менеджмента качества,

укрепления послепродажного управления своей продукцией и развития системы отслеживания и отзывов.

После вступления в силу указанного регламента наказание за нарушение правил будет более строгим, а расходы – более высокими.

Новый регламент еще больше усовершенствует систему надзора за медицинским оборудованием в стране. Больше усилий будет направлено на то, чтобы сделать группу контроля более профессиональной и специализированной, а средства надзора будут расширены.

Принятые решения также всячески поощряют развитие инноваций в данной области, одновременно упрощая процесс их утверждения.

На данный момент медицинское оборудование является одним из самых быстроразвивающихся направлений на международном рынке. При этом Китай предлагает широчайший ассортимент медоборудования различного назначения, которое в полной мере отвечает международным стандартам, не только покрывая внутренний спрос, но и поставляя его на экспорт во многие государства мира. В КНР на постоянной основе проводятся самостоятельные научные разработки в сфере медицины и успешно продвигаются собственные бренды, многие из которых завоевали признание мировых экспертов в данной области.

День за днем

Ухань-2020: Хронология

УХАНЬ – ГОРОД, ГДЕ ВЕЛАСЬ РЕШАЮЩАЯ БИТВА ПОДНЕБЕСНОЙ С ЭПИДЕМИЕЙ COVID-19, НЕДАВНО ОТМЕТИЛ СВОЮ ПЕРВУЮ ГОДОВЩИНУ С МОМЕНТА ПРЕКРАЩЕНИЯ 76-ДНЕВНОЙ ИЗОЛЯЦИИ, ПРЕДОСТАВИВ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ В ЦЕЛЯХ ОБМЕНА ОПЫТОМ С ПРОДОЛЖАЮЩИМИ БОРЬБУ С ВИРУСОМ ГОСУДАРСТВАМИ МИРА.



Несмотря на все попытки уличить КНР в недостаточной прозрачности и несвоевременности предпринимаемых действий, нижеприведенный график наглядно свидетельствует о том, что Китай своевременно публиковал информацию, обменивался опытом и расширял международное сотрудничество с момента начала пандемии. А успешный контроль, взятый Китаем над опаснейшим патогеном в городе и за его пределами, подтолкнул другие регионы мира

на ускоренное принятие противоэпидемических мер.

27 ДЕКАБРЯ 2019 Г.

– Одна из больниц китайской провинции Хубэй, применяющая в лечении пациентов как методы традиционной китайской, так и западной медицины, сообщила о случаях внезапной вспышки пневмонии неизвестного происхождения. Муниципальные власти Уханя в срочном порядке проводят эпидемиологическое расследова-

ние и тестирование пострадавших пациентов.

30 ДЕКАБРЯ 2019 Г.

– Муниципальная комиссия здравоохранения Уханя разослала срочное уведомление медицинским учреждениям, находящимся под ее юрисдикцией, о вспышке пневмонии, вызванной неизвестным возбудителем, в городе. После данного сообщения Национальная комиссия здравоохранения (ННС) немедленно



приняла меры для организации всестороннего исследования болезни.

31 ДЕКАБРЯ 2019 Г.

– Рано утром ННС направила в Ухань рабочую группу и группу экспертов для руководства реагированием на эпидемию и проведения расследования на местах.

– Муниципальная комиссия здравоохранения Уханя опубликовала первый брифинг о вспышке пневмонии на своем веб-сайте, подтвердив 27 случаев и предупредив общественность об опасности посещения замкнутых общественных мест и сбора большими компаниями. Также выходит предписание, советующее надевать защитные медицинские маски для лица при выходе из дома.

– Муниципальная комиссия здравоохранения Уханя начала публиковать брифинги о болезни в соответствии с действующим законодательством.

3 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Китай начал регулярно информировать Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ), соседние страны и регионы о внезапном обнаружении новой инфекции.

– Китай начал регулярно информировать Соединенные Штаты о вспышке пневмонии и мерах реагирования на нее.

4 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Глава CDC Китая провел телефонный разговор с директором CDC США, проинформировав его о новой пневмонии. Обе стороны договорились поддерживать тесный контакт по обмену информацией и сотрудничеству по техническим вопросам.



8 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Группа экспертов по оценке ННС изначально определила коронавирус нового типа как причину эпидемии. Тем временем главы CDC Китая и США провели телефонный разговор, чтобы обсудить вопросы технологического обмена и сотрудничества.

9 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Группа экспертов ННС обнародовала первый новый штамм коронавируса.

11 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Китай начал ежедневно обновлять информацию для ВОЗ и других заинтересованных сторон.

12 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Китайский центр контроля заболеваний, Китайская академия медицинских наук и Уханьский институт вирусологии при Китайской академии наук, назначенные на роль агентств ННС, представили в ВОЗ последовательность генома нового коронавируса (2019-nCoV), которая была опубликована Глобальной инициативой по обмену всеми данными о гриппе (GISAID) и распространена во всем мире.

21 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– ННС начала ежедневно обновлять информацию об эпидемии через свой официальный сайт и новую медиа-платформу и к 31 марта обновила ее 71 раз.

22 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Информационное бюро Госсовета провело первую пресс-конференцию, посвященную новому коронавирусу.

– База данных ресурсов нового коронавируса 2019 года при Китайском национальном центре биоинформации опубликовала геном нового коронавируса и

предоставила международному сообществу информацию об анализе его вариаций.

27 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– Китай начал проводить пресс-конференции каждый день в рамках совместного механизма предотвращения и контроля Госсовета Китая, ежедневно обновляя данные, включая новые подтвержденные, тяжелые, смертельные и подозреваемые случаи, а также проводя брифинги о противоэпидемических мерах.

– Глава ННС обсудил вопросы профилактики и борьбы с эпидемиями с главой Министерства здравоохранения и социальных служб США (HHS) в телефонном разговоре.

30 ЯНВАРЯ 2020 Г.

– ННС уведомила по официальному каналу, что американские эксперты могут присоединиться к Совместной миссии ВОЗ и Китая по коронавирусной инфекции. Соединенные Штаты выразили признательность в своем ответе.

2 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– Глава ННС направил письмо главе ННС США с целью дальнейшего обмена мнениями по двустороннему сотрудничеству в области общественного здравоохранения и предотвращения эпидемий и борьбы с ними.

3 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– Одновременно с этим на английском официальном сайте китайского национального центра здравоохранения появилась информация об эпидемии.

– С 3 января по 3 февраля Китай 30 раз информировал Соединенные Штаты об эпидемической информации и мерах контроля в Китае, в том числе делился с ме-



неджером проекта CDC США в Китае в режиме реального времени информацией о китайских рекомендациях по диагностике и лечению, профилактике и контролю за заболеванием.

8 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– На первом заседании рабочей группы АТЭС по вопросам здравоохранения ННС провел брифинги о противоэпидемических усилиях и мерах, предпринятых Китаем.

– Органы здравоохранения Китая и США обменялись мнениями о присоединении американских экспертов к совместной миссии ВОЗ и Китая по коронавирусной инфекции.

12 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– Специалисты ННС приняли участие в телеконференции между Китаем и ЕС, посвященной техническим обменам, связанным с COVID-19, и рассказали о последних событиях в области эпидемии, мерах профилактики и контроля, а также о международном сотрудничестве.

13 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– Глава ННС получил письмо от главы ННС США о двустороннем

сотрудничестве в области общественного здравоохранения, а также профилактики и контроля за COVID-19.

16 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– Совместная группа экспертов ВОЗ и Китая, в которую вошли 25 экспертов из Китая, Германии, Японии, Южной Кореи, Нигерии, России, Сингапура, США и ВОЗ, начала девятидневный визит в Китай, который включал инспекцию таких городов как Пекин, Чэнду, Гуанчжоу и Ухань.

18 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– ННС направила ответ в ННС США о дальнейших договоренностях, касающихся двустороннего сотрудничества в области здравоохранения и борьбы с вирусами.

24 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

– Представители совместной миссии ВОЗ и Китая по COVID-19 провели пресс-конференцию в Пекине, где был сделан вывод о том, что Китай добился заметных успехов в замедлении распространения вируса, блокировании передачи вируса от человека к человеку, предотвращении или, по крайней мере, задержке сотен тысяч случаев инфицирования.

Традиционная китайская медицина укрепляет сотрудничество

Согласно заявлению участников недавно прошедшей конференции по сотрудничеству в области медицины Китая (Гуйян) и АСЕАН, проведенной по видеосвязи в Гуйяне, столице провинции Гуйчжоу на юго-западе Китая, обе стороны должны использовать профилактику и контроль за эпидемией COVID-19 как возможность для совместного продвижения сотрудничества и развития индустрии традиционной китайской медицины (ТКМ).

Провинция Гуйчжоу и Ассоциация государств Юго-Восточной Азии (АСЕАН) в значительной степени дополняют друг друга в развитии традиционной китайской медицины и смежных отраслей, которые в последние годы стали ключевой областью сотрудничества в области здравоохранения между двумя сторонами.

В подтверждение этому и стало недавно проведенное Департаментом торговли провинции Гуйчжоу и Деловым советом Китай-АСЕАН совместное мероприятие – конференция по сотрудничеству в области медицины Китая (Гуйян) и АСЕАН.

По словам Сюй Ниннин, исполнительного президента Китайской Народной Республики, в ходе борьбы с эпидемией в прошлом году Китай активно использовал уникальные преимущества традиционной китайской медицины, а производимые в стране лекарства были подарены или реализованы в некоторые страны Ассоциации.

В Гуйчжоу, одном из четырех основных регионов производства лекарственного сырья в Китае, имеется более 4800 разновидностей ресурсов ТКМ, 47 из которых имеют собственные бренды с указанием своего географического



происхождения. По утверждению Ран Ли, заместителя директора Министерства торговли, в провинции намерены продвигать дальнейшее сотрудничество в области ТКМ между Гуйчжоу и странами АСЕАН.

В свою очередь Чияван Чонгванта, министр торговли Посольства Таиланда в Китае, сообщил, что Китай оставался крупнейшим торговым партнером королевства в течение восьми лет подряд. В 2020 году объем двусторонней торговли между двумя странами достиг 98,78 миллиарда долла-

ров США, увеличившись на 7,67 процента в годовом исчислении. Спикер особо подчеркнул, что Китай является одной из ведущих стран в области ТКМ, а лечение с помощью методов традиционной медицины в Таиланде получило широкое распространение среди местных жителей. Две страны продолжают расширять сотрудничество в области традиционной китайской медицины, а его перспективы – весьма многообещающие.

(Продолжение темы – в одном из ближайших номеров)

ПРАВО НА ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ – ПРАВО НА ЖИЗНЬ

НАВЕРНОЕ, НИ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ТАКАЯ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРОСТАЯ ВЕЩЬ, КАК ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ, ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ВАЖНЕЙШЕЙ ЧАСТЬЮ НАШЕГО С ВАМИ ЗДОРОВЬЯ. И КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО ЗДЕСЬ – ЧИСТЫЙ...

Углеродная нейтральность влечет за собой полный экономический и социальный сдвиг в сторону экологически чистого и низкоуглеродного потребления, что резко снижает использование угля, основного источника энергии в Китае. Стране необходимо значительно снизить процент потребления угля за относительно короткий период времени и преодолеть проблемы в области технологий, промышленности, строительства инфраструктуры, занятости и социального обеспечения. Такой масштабный сдвиг, безусловно, бросит вызов традиционной модели экономического развития страны, но Китай уверен в достижении углеродной нейтральности

Китай пообещал достичь пика выбросов углекислого газа к 2030 году и добиться углеродной нейтральности к 2060 году



Да, влияние хозяйственной деятельности человека на окружающую среду, изучаемое наукой экологией, а также обеспечение учета природоохранных требований в экономике – сегодня в тренде. Однако тренд трендом, но всем государствам мира просто необходимо совершить переход к модели экологически устойчивого развития, которая в долгосрочной перспективе обеспечит эффективное использование природного капитала планеты и одновременно устраним влияние экологических угроз на здоровье населяющих ее людей.

Различные тенденции в развитии современной экономики, такие как низкоуглеродная экономика или энергоэффективная экономика, очерчивают значимость модернизации экономики в направлении «экологизации» производства и потребления. Путь решения социально-экономических проблем при минимизации вреда окружающей среды называется сегодня «зеленой» экономикой. Она предусматривает взаимный эффект от экономического роста и умножения природного капитала.

И в этом смысле очень интере-

сен опыт Китая, мощной мировой экономической державы с его населением, превышающим миллиард человек.

В последние годы КНР действительно уделяет пристальное внимание защите окружающей среды и зеленому развитию. Охрана природных богатств стала важной силой и ключом к продвижению высококачественного развития экономики. Руководители страны неоднократно подчеркивали, что модернизация Китая характеризуется гармоничным сосуществованием человека и природы. Благодаря неустанным усилиям экологическая среда Поднебесной значительно улучшилась: в боль-

шом количестве городов зафиксировано сокращение выбросов загрязняющих веществ. Качество поверхностных вод также имеет положительную динамику, а с точки зрения контроля над загрязнением почвы, страна сократила импорт твердых отходов на 46,5 процента.

И сегодня Поднебесная, вторая по величине экономика мира и крупнейший инвестор в возобновляемые источники энергии, формулирует подробные практические меры по сокращению выбросов углерода.

Так, Государственный совет Китая недавно выпустил руководство, направленное на ускорение развития зеленой и низкоуглеродной экономической системы.

ЦЕЛЬ ПОСТАВЛЕНА

Документ призывает к усилиям по повышению эффективности использования ресурсов, усилению защиты экологической среды и эффективному контролю за выбросами парниковых газов. В руководстве отмечается, что к 2025 году в Китае произойдет заметный рост масштабов «зеленой» промышленности, продолжится снижение основных загрязнителей и сократится интенсивность выбросов углерода.

В документе изложены ключевые меры по достижению поставленных целей, включая развитие

ЧТОБЫ ВЫПОЛНИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПО СОКРАЩЕНИЮ ВЫБРОСОВ УГЛЕРОДА ПЕРЕД МИРОМ, КИТАЮ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ УСИЛИЯ. НИЗКОУГЛЕРОДНЫЕ ОТРАСЛИ, ТАКИЕ КАК ВОЗОБНОВЛЯЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ, «УМНЫЕ» ЭЛЕКТРОСЕТИ И НОВЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА, ШИРОКО РАЗВИВАЮТСЯ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ В СТРЕМЛЕНИИ К БОЛЕЕ ЭКОЛОГИЧНОМУ БУДУЩЕМУ



Страна пообещала достичь пика выбросов углекислого газа к 2030 году, признавая, однако, что добиться амбициозных целей будет непросто

экологически чистых и низкоуглеродных систем производства и потребления. Китай планирует ускорить модернизацию зеленой инфраструктуры, развитие зеленых и низкоуглеродных технологий, а также усовершенствовать законы, правила и политику.

Являясь одним из участников принятия Парижского соглашения и активным сторонником в его реализации, Китай твердо привержен борьбе с изменением климата. Страна пообещала достичь пика выбросов углекислого газа к 2030 году и добиться углеродной нейтральности к 2060 году.

Однако амбициозные цели по сокращению выбросов углерода будут нелегкими. Как крупнейшая развивающаяся страна, которая все еще находится на стадии индустриализации и урбанизации, Китай имеет все предпосылки для дальнейшего развития, а также несет ответственность за улучшение условий жизни людей.

УГОЛЬ: БЛАГО ИЛИ?..

Углеродная нейтральность влечет за собой полный экономический и социальный сдвиг в сторону эко-

логически чистого и низкоуглеродного потребления, что резко снижает использование угля, основного источника энергии в Китае. Стране необходимо значительно снизить процент потребления угля за относительно короткий период времени и преодолеть проблемы в области технологий, промышленности, строительства инфраструктуры, занятости и социального обеспечения.

Такой масштабный сдвиг, безусловно, бросит вызов традици-

онной модели экономического развития страны, но Китай уверен в достижении углеродной нейтральности.

Чтобы выполнить обязательства по сокращению выбросов углерода перед миром, Китаю необходимо приложить огромные усилия. И уже сегодня низкоуглеродные отрасли, такие как возобновляемые источники энергии, «умные» электросети и новые энергетические транспортные средства, широко развиваются по всей стране в стремлении к более экологичному будущему.

Ожидается, что в этом году будет официально запущена национальная система торговли квотами на выбросы (ETS), с помощью которой 2225 энергетических компаний смогут начать торговать своими квотами на выбросы на начальном этапе. Между тем Китай стремится постепенно расширять рынок, чтобы охватить более энергоемкие отрасли и обогатить разновидности и методы торговли.

Достижение цели зеленого развития страной с 1,4 миллиарда человек станет вдохновляющим прецедентом для всего остального

На сегодняшний день в Китае широкое развитие получили альтернативные источники энергии





мира. Ведь сегодня около 90% людей вынуждены дышать загрязненным воздухом, и этот невидимый убийца каждый год уносит миллионы жизней.

Нет сомнений, что надо переходить от рассуждений к активным действиям. И чем скорей, тем лучше. Вот и Организация Объединенных Наций настоятельно рекомендует государствам тщательно

следить за качеством вдыхаемого воздуха и его непосредственным влиянием на здоровье человека, определять источники загрязнения, повсеместно публиковать рекомендации в области общественного здравоохранения, устанавливать нормы и стандарты, заняться разработкой и реализацией плана действий на местном, национальном и региональном

уровнях, своевременно оценивая достигнутый прогресс.

При этом эксперты ООН оценивают усилия Китая как успешный пример в области сокращения загрязнения окружающей среды, неустанно напоминая, что права человека – это важнейший элемент Целей в области устойчивого развития, а улучшение качества воздуха имеет ключевое значение для выполнения многих поставленных задач.

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЗЕЛЕННЫХ ОБЛИГАЦИЙ

Между тем, как показали недавно опубликованные данные Refinitiv, глобального поставщика данных о финансовых рынках и инфраструктуры, Китай стал ведущим эмитентом зеленых облигаций, обогнав по этому показателю



Поднебесная, будучи второй по величине экономикой мира, является и крупнейшим инвестором в возобновляемые источники энергии

США в первом квартале нынешнего года.

По информации Refinitiv, в первом квартале этого года Китай выпустил зеленых облигаций на сумму 15,7 млрд долларов США, что в четыре раза превышает показатель, зарегистрированный в прошлом году.

Аналитики отметили, что успешный выпуск таких облигаций в КНР во многом был обусловлен эффективным контролем над пандемией COVID-19 и стабильным восстановлением экономики.

К концу 2020 года запасы зеленых облигаций Китая составили 813,2 млрд юаней, занимая второе место в мире, а в феврале этого года была выпущена первая партия углеродно-нейтральных облигаций на межбанковском рынке облигаций в рамках цели по достижению углеродной нейтральности к 2060 году.

ПОДДЕРЖКА ОТ МВФ

Надо отметить, что ведущие мировые эксперты не ставят под сомнение успешное выполнение поставленных Поднебесной ам-

бициозных задач. Так, в середине апреля директор-распорядитель Международного валютного фонда (МВФ) Кристилина Георгиева заявила, что продолжающиеся реформы Китая в направлении качественного, устойчивого и сбалансированного роста могут помочь сократить выбросы углекислого газа.

«Переход от инвестиций к потреблению привел к росту и поддержке расширения сферы услуг и высокотехнологичных секторов ... Это снизит спрос на энергию и углеродоемкость роста, тем самым облегчив достижение ваших климатических целей», – сказала г-жа Георгиева, выступая на семинаре по зеленым финансам и климатической политике, проведенном на высоком уровне совместно МВФ и Народным банком Китая.

Отметив, что ценообразование на углерод является наиболее эффективным и экономичным подходом к ограничению выбросов, спикер отметила, что существующий в Китае налог на уголь может быть еще более увеличен с целью дальнейшего ограничения выбросов CO₂.

«Помимо этого, КНР делает важный шаг вперед, вводя национальную систему торговли выбросами углерода для энергетического сектора», – сказала она, добавив, что система может стать «по-настоящему всеобъемлющей», сместив акцент на ограничение общего объема выбросов и постепенно принимая более амбициозные цели с течением времени.

Кристилина Георгиева также подчеркнула, что перспективы мировой экономики «начинают становиться более радужными», поскольку МВФ недавно повысил свой прогноз глобального роста до 6 процентов в этом году и 4,4 процента в 2022 году.

Экономика Китая, как ожидается, вырастет на 8,4 процента в этом году, и фонд прогнозирует, что «государство будет вносить в среднем более четверти роста мирового ВВП до 2026 года».

Г-жа Георгиева призвала страны превратить вызванный пандемией кризис в благоприятную возможность, «построив более экологичную и устойчивую к изменению климата экономику», которая помогла бы осуществить скорейшее инклюзивное восстановление после перенесенных потрясений.

По ее словам, сочетание политики углеродных налогов и стимулирования зеленых инвестиций может увеличить уровень мирового ВВП в ближайшие 15 лет примерно на 0,7 процента и создать около 12 миллионов новых рабочих мест к 2027 году.

При этом международное сообщество, по словам главы МВФ, также должно активизировать усилия по обеспечению климатического финансирования и передачи технологий, которые необходимы развивающимся странам для активизации их собственных усилий в области климата.

Вадим ЧЖАО: «Чтобы понять китайскую традиционную медицину, нужно принять ее философию»

В последнее время традиционная китайская медицина набирает большую популярность в Казахстане. Так, по последним данным 3 из 5 казахстанцев выбирают методику лечения восточной медицины. Новый спрос дал возможность создания специализированных центров, где работают доктора ТКМ узкого профиля. Одним из таких врачей является Вадим ЧЖАО – специалист лечебно-оздоровительного массажа «Туйна», врач ТКМ в третьем поколении. Получив медицинское образование в Китае, он вернулся в Казахстан, где открыл в столичном спортивном комплексе авторскую программу реабилитации опорно-двигательной системы.

Сиа АН, Нур-Султан

Китайская народная медицина считается одной из древнейших в мире и одновременно одним из самых волнующих и загадочных достижений наших предков. Она является одной из важнейших частей культуры страны, ее неотъемлемой частью. Это не просто учение о полезных свойствах лечебных трав и кореньев, это настоящая философия, приоткрывающая древние тайны мироздания.

С момента основания этой медицинской системы прошло уже более 2000 лет. Однако споры медицинских учебных о качестве лечения не прекращаются и по сей день. Во второй половине XX века записи лекарей получили официальное название – традиционная китайская медицина.

В то же время Китай переживал недостаток квалифицированных специалистов. Основы древнего врачевания в некоторой степени помогли восполнить нехватку лечения населения и окончательно



закрепили за собой вид «альтернативной медицины».

Сегодня китайская традиционная медицина является нематериальным наследием своего народа и имеет тысячи последователей по всему миру, проявляющих инте-

рес к древнему искусству врачевания Поднебесной. И с каждым годом во многих странах по всему свету распахивают свои двери все новые клиники народной китайской медицины.

Методы, которыми пользуются китайские народные целители, получили признание Всемирной организации здравоохранения, отметившей по меньшей мере 40 различных заболеваний, при которых восточная медицина показывает впечатляющие результаты.

Отличительная черта Китая – это его особая философия. Это основа всего, связывающая прошлое, настоящее и будущее. Соединяя историю с культурой, переходя как бесценное наследство, через поколения от отца к сыну.

Философия стала основанием и врачевания, объясняя весь жизненный цикл нашего тела. Более подробно об этом рассказывает врач восточной медицины, специалист лечебно-оздоровительного массажа «Туйна» Вадим ЧЖАО:

– Человек является частью природы, которой необходим баланс и гармония для жизни. Времена года создают благоприятные условия для существования: на смену холоду приходит тепло, обновляется природа и восполняются ее ресурсы. Ночь сменяется днем, как Инь и Ян. Также создан и сам человек, в теле которого заключена жизненная энергия «Ци». Она течет по всему нашему телу и сохраняется в балансе Инь и Ян. Это жар и холод (температура и давление тела), внутреннее и внешнее (органы

Тело человека «выходит из строя», когда нарушается поток жизненной энергии



тела), светлое и темное (душевное состояние), мужское и женское. Прежде всего, чтобы понять китайскую традиционную медицину, нужно принять эту философию.

«У ВАС НАРУШЕНА ЦИ»

Если в природе происходит дисбаланс, он несет за собой различные катаклизмы. По философии наше тело идентично природе: оно «выходит из строя», когда нарушается поток жизненной энергии. Скапливаясь в большом количестве, светлая энергия тела преобразовывается в темные сгустки, а затем в физические болезни.

Нарушение Ци врачи китайской традиционной медицины могут выявить уже на первом сеансе диагностики. Конечно, помимо дисбаланса жизненного потока ухудшение здоровья могут вызвать различные факторы. Но все они взаимосвязаны с главной энергией тела.

Методы лечения традиционной медицины используются в каждой китайской семье. Чаще всего вместо современных антибиотиков применяют народное, проверенное средство. У семьи обязательно есть знакомый лекарь, который знает «секретный рецепт». А «в мир» давно уже просочилось са-

Методы лечения традиционной медицины в корне отличаются от западных постулатов



мое популярное заключение: «Это все потому, что у вас нарушена Ци». Среди обычного населения высказывание конечно носит больше шуточный посыл. Но, как говорится, в каждой шутке есть только доля шутки.

УМЕНИЕ «ЧИТАТЬ» ПО ПУЛЬСУ

Несмотря на то, что множество людей пока недостаточно осведомлено о методах китайской традиционной медицины, один из них произвел на меня большое впечатление. Рассказал о нем сам г-н Чжао:

– Традиционная медицина имеет несколько видов диагностики помимо лечения. Один из них диагностика по пульсу. Физически врач просто считает ваш пульс своими руками. Однако, благодаря высокой чувствительности подушечек пальцев, он замечает малейшие изменения и колебания. И каждое из них имеет значение.

В семье я являюсь преемником профессии. И так получилось, что мама узнала о моем готовящемся появлении на свет как раз на сеансе диагностики измерения пульса, который проводил для нее мой дедушка. С плохим самочувствием она обратилась к нему, в страхе предполагая, что заболела. Однако

причина недомогания была выявлена совсем другая. По пульсу дедушка смог верно определить срок и пол ребенка, чем привел в полный шок моих родителей. Так появился я, первенец семьи.

Когда я вырос, профессия пришла ко мне осознанно. Я сам ее выбрал. Не из чувства долга перед семьей или как дань уважения. Предрасположенность к медицине у меня была всегда, и я просто выбрал свой путь.

Если рассказать кратко о лечебно-оздоровительном массаже «Туйна», как о виде китайской традиционной медицины, то это не просто внешнее воздействие на тело при помощи давления. Техника исполнения разительно отличается от современного «классического массажа». Идет проработка глубоких мышц и сухожилий, которые скрыты под внешним мышечным корсетом тела. Также одновременно прорабатывается энергетика человека. Ведь любая болезнь приходит не просто так. Не может быть такого, что ваша энергетика «в порядке», но тело страдает от болей и недомоганий. Еще раз повторю – в природе все взаимосвязано.

(Продолжение в следующем номере)

«ДОКТОР, Я СНОВА ХОРОШО ВИЖУ!»

ПАВЛОДАРСКИЕ ОФТАЛЬМОЛОГИ НЕ УСТУПАЮТ В МАСТЕРСТВЕ ЗАРУБЕЖНЫМ КОЛЛЕГАМ.

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар, фото из архива Касымхана ТЛЕУБАЕВА

– Сегодня в Павлодаре врачи по мастерству не уступают своим зарубежным коллегам, – уверен заведующий офтальмологическим центром Павлодарской областной больницы им. Г. Султанова Касымхан ТЛЕУБАЕВ. – И я не вижу большой надобности тем, у кого проблема с глазами, ехать на лечение куда-либо, когда все успешно и с меньшими затратами можно решить на месте.

Офтальмологическое отделение в областной больнице было открыто с началом ее пуска в 2008 году. Для него, при поддержке акимата области, было выкуплено (ранее проданное одному из предпринимателей) здание инфекционного отделения больницы. Изначально была поставлена задача, что центр должен стать если не образцовым в Казахстане, то войти в числе лучших по квалификации персонала и оснащенности медицинским оборудованием. Обе задачи были выполнены.

Офтальмологическое отделение тогда возглавил опытный врач, ветеран медицины Аблайхан Габдулханович Тлеубаев, а сегодня эстафету подхватил его сын, кандидат медицинских наук, Касымхан Аблайханович, который руководит центром. Это – высококлассный специалист. Не единожды он участвовал в международных симпозиумах и других важных мероприятиях глазной медицины за рубежом, а также набирался



там опыта. И своих подчиненных-коллег тоже отправляет на учебу в лучшие глазные клиники Казахстана и России.

Что касается оснащения центра передовым оборудованием, то еще в пору, когда им руководил Аблайхан Тлеубаев, он сказал в одном интервью так:

«Сегодня мы в офтальмологическом отделении проводим операции по имплантации глазного хрусталика, делаем лазерные операции по лечению глаукомы.

За последние годы у нас появилось такое уникальное оборудование, о котором можно только мечтать. Приобрели оптический глазной томограф, которых на всю республику всего несколько штук. Есть лазерный аппарат, микроскопы, машины для проведения операций бесшовным методом. Соответственно и многие виды лечения мы теперь можем проводить сами, причем на самом высоком уровне, и павлодарцам уже не нужно обращаться

ся за помощью куда-то в другие регионы».

Сын ветерана офтальмологии Касымхан Тлеубаев успешно продолжил комплектование медучреждения современным оборудованием. Поэтому задаю ему вопрос: как он, с позиции специалиста высокого уровня, оценивает руководимый им комплекс?

– Я не понаслышке знаю ситуацию с офтальмологическими центрами в областях республики, поскольку как главный внештатный офтальмолог нашей области регулярно выезжаю в центральные ведомства с отчетами и бываю на симпозиумах, – рассказывает он. – У нас практически полная линейка диагностического и хирургического оборудования, оно современное и все работает. Было время, когда на областном уровне не делали ряд офтальмологических операций, а сегодня мы устранили этот пробел, и они становятся обычным, рутинным делом.

– Касымхан Аблайханович, сколько операций делают в день в павлодарском областном офтальмологическом центре?

– Начну с того, что сейчас катаракта молодеет, – отмечает он. – Практически все люди старше 70-75 лет страдают от этой болезни: хрусталики в глазах мутнеют, от этого зрение становится все слабее, вплоть до наступления



Сегодня в Павлодаре врачи-офтальмологи по мастерству не уступают своим зарубежным коллегам

слепоты. Сегодня катаракта уже не редкость и у людей 40-60 лет. Сказываются плохая экология и большая зрительная нагрузка на глаза: длительная работа на компьютерах и с «бумагами», просмотр телепередач, стрессы, другие факторы. Если говорить о количестве ежедневных операций в нашем центре, то это 15-20 за каждый из четырех операционных дней недели. Это я говорю только про катарактальную хирургию. А есть еще и другие ее виды, в том числе экстренные. До-

бавлю сюда операции, которые выполняют мои коллеги в других медучреждениях области, и вы увидите рост обращений граждан к офтальмологам. На количество операций влияет и то, что сейчас врачи не ждут, когда созреет катаракта, а работают, скажу так, с опережением.

Приведу здесь личный пример: когда стало ясно, что мне не избежать операции на глаза, то я запаниковал. Вдруг что-то пойдет не так и я перестану этим глазом четко различать предметы? Я терзал себя до самой операции... А через пару часов после нее меня и других пациентов, оперированных в этот день, отпустили с повязками на восстановленных глазах домой. На следующий день разрешили дома, в помещении, снять повязку и «попробовать» глаз. И я убедился, что он дает четкие изображения.

Воодушевленный успехом, спустя время я принялся за такое же лечение другого глаза и сегодня вижу, как в молодости.

ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О КОЛИЧЕСТВЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ ОПЕРАЦИЙ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ, ТО ЭТО 15-20 ЗА КАЖДЫЙ ИЗ ЧЕТЫРЕХ ОПЕРАЦИОННЫХ ДНЕЙ НЕДЕЛИ. ЭТО КАСАЕТСЯ ТОЛЬКО КАТАРАКТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ. А ЕСТЬ ЕЩЕ И ДРУГИЕ ЕЕ ВИДЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЭКСТРЕННЫЕ. И ЕСЛИ ДОБАВИТЬ СЮДА ОПЕРАЦИИ, КОТОРЫЕ ВЫПОЛНЯЮТ КОЛЛЕГИ В ДРУГИХ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЛАСТИ, ТО МОЖНО НАГЛЯДНО УВИДЕТЬ РОСТ ОБРАЩЕНИЙ ГРАЖДАН К СПЕЦИАЛИСТАМ-ОФТАЛЬМОЛОГАМ

Операция продлила жизнь

ОНКОХИРУРГИ ПАВЛОДАРА УСПЕШНО ПРООПЕРИРОВАЛИ БОЛЬНОГО НА ЧЕТВЕРТОЙ СТАДИИ РАКА. ПАЦИЕНТА УЖЕ ВЫПИСАЛИ ИЗ ДИСПАНСЕРА, ЧУВСТВУЕТ ОН СЕБЯ ХОРОШО

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар,
фото филиала НАО «ФСМС»

Поданным областного филиала фонда ОСМС, в регионе уровень заболеваемости злокачественными новообразованиями все еще остается высоким. Главная проблема онкологии – скрытое течение болезни на начальных стадиях. Часто люди не замечают хроническую усталость и другие мелкие симптомы и обращаются к медикам слишком поздно. К этому времени они уже испытывают сильные боли и дискомфорт.

Павлодарские онкологи применяют все доступные современные возможности, чтобы купировать боль и другие мучительные проявления, повысить качество жизни человека. Зачастую больному можно подарить еще недели, месяцы, а иногда и годы жизни.

Как рассказал заведующий диспансерным отделением Павлодарского областного онкологического диспансера Сергей БОРИСЕНКО, пациент 1960 года рождения поступил к ним в июле 2020 года с жалобами на боли в брюшной области. При обследовании на КТ и УЗИ было обнаружено опухолевое новообразование диаметром 30 см,



диагноз: рак на IV стадии. Опухоль охватывала 1/3 часть органов брюшного пространства.

В связи с особенностью случая был созван консилиум врачей, на котором принято решение сделать операцию по удалению опухоли. Сложнейшая операция длилась нескольких часов, опухоль была успешно удалена. – Сейчас после планового лечения и курса реабилитации в рамках обязательного медицинского страхования пациент благополучно выписан и чувствует себя

хорошо, – сообщил Сергей Борисенко.

По словам директора филиала НАО «ФСМС» Нурлана Касимова, лечение, лекарственные препараты и поддерживающая терапия при онкозаболеваниях предоставляются в рамках ГОБМП и ОСМС абсолютно бесплатно. – Призываем население вовремя проходить плановые медицинские осмотры, скрининговые обследования и немедленно обращаться за медицинской помощью при появлении каких-либо проблем со здоровьем. А пациентам, которым был выставлен онкологический диагноз, не заниматься самолечением и походами к шарлатанам, которые хотят заработать на горе больных, а получать лечение в специализированных клиниках, – подчеркнул доктор Касимов.

ПРИЗЫВАЕМ НАСЕЛЕНИЕ ВОВРЕМЯ ПРОХОДИТЬ ПЛАНОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ, СКРИНИНГОВЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ И НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ



БЕЗ РАЗРЕЗА

При данной операции отсутствует риск операционной кровопотери, и это очень важно, когда речь идет о возрастном пациенте

Наталья БУТЫРИНА, Актау

Уникальную эндоваскулярную операцию на аорте 72-летнему пациенту провели актауские кардиохирурги под наблюдением рентген-хирурга из Семей.

Мужчина попал в больницу в очень тяжелом состоянии. Врачи диагностировали «расслоение аорты первой степени». Операция, которая была неизбежна, проведена кардиохирургами без использования обязательного в таких случаях скальпеля.

Стент пациенту был установлен эндоваскулярным способом. То есть, уникальность операции состояла в том, что она производилась без разреза, как это делается по стандарту, когда меняется участок аорты. В этом случае менять ничего не пришлось. Протез

поставили через сосуд. Операция продолжалась 30 минут.

Таким образом, отметил руководитель кардиохирургического центра Мангистауской областной больницы Ернур Ордабаев, при данной операции риска операционной кровопотери нет. Это весьма важно, особенно когда речь идет о возрастном пациенте.

По словам специалистов, подобный способ рекомендован для лечения больных, подверженных высокому риску осложнений вследствие наличия других серьезных заболеваний.

Диагноз – аневризма грудного отдела аорты – жителю Актау был поставлен в октябре прошлого года. По словам специалистов, это заболевание чаще всего поражает сосуды, внутри которых кровь течет под высоким давлением. В описанном случае было принято решение имплантировать стент-графт. Установленная на поражен-

ном участке трубка будет сужать самый большой сосуд. Подобная операция в регионе проводилась впервые.

«Если артериальное давление повышается до 200, 190, аорта может расширяться или разорваться. Операция была проведена врачами больницы с помощью квалифицированных специалистов. С нашей стороны была оказана только консультативная помощь. Если ранее протезирование аорты было большой операцией, то сейчас оно будет проводиться быстро и без лишних разрезов», – отметил рентген-хирург из Семей Ерсин Сабитов.

Ранее мангистауские пациенты с заболеваниями системы кровообращения выезжали на операции в Нур-Султан и Алматы. После опыта, полученного кардиохирургами областной больницы, больные могут обращаться к местным кардиохирургам.

Полезный инструмент доктора – искусственный интеллект

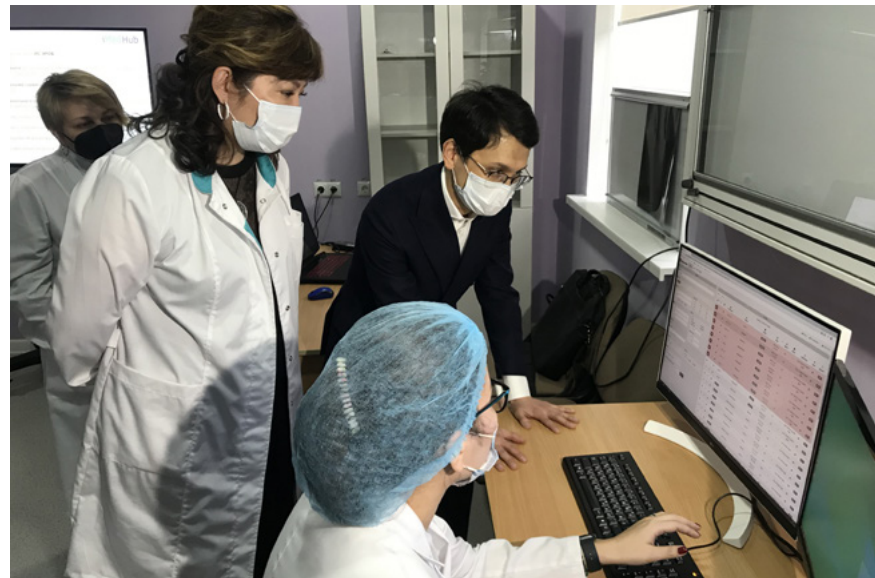
О ПЕРВЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ ВНЕДРЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В МЕДИЦИНУ, КОТОРЫЙ СТАЛ ДЕЙСТВЕННЫМ ИНСТРУМЕНТОМ ПОМОЩИ ВРАЧАМ, РАССКАЗАЛИ РАЗРАБОТЧИКИ И СПЕЦИАЛИСТЫ.

Алима НАЗАРОВА, Алматы

Как рассказал исполнительный директор «Forus Data» Даурен Байбазаров, год назад в пилотном режиме была запущена компьютерная PACS-система, представляющая собой централизованный архив, куда стекаются цифровые изображения радиологических исследований – КТ, МРТ, рентген, ПЭТ/КТ.

Разработчики искусственного интеллекта установили медицинские рабочие станции на базе КазНИИ онкологии и радиологии, врачи института делают разметку исследований, которая берется в основу создания нейронных сетей. Сегодня искусственный интеллект может продиагностировать 14 различных симптомов заболеваний легких, в том числе пневмонию, как одно из проявлений COVID-19. В настоящий момент врачи используют систему в своей работе. Разработка казахстанских IT-специалистов, предложенная в период борьбы с пандемией коронавируса, когда нагрузка на врачей-радиологов резко возросла, стала хорошим подспорьем в их работе.

Говоря о первых результатах работы PACS-системы, Даурен Байбазаров отметил, что к ней сегодня подключено более 70 медучреждений страны. Создана комплексная платформа PACS, которую интегрировали с моделями нейронных



сетей. Сейчас в ней есть инструмент для автоматического распознавания заболевания легких на рентген- и КТ-исследованиях.

Разработка отечественных специалистов смогла облегчить работу врачам, которые больше года борются с COVID-19. На текущий момент ежемесячно в систему поступает около 10 000 результатов исследований. И чем больше снимков изучает система, тем выше точность модели.

– В ближайшее время планируется создать новую кластерную систему обработки и хранения данных на базе Дата-центров Алматы и Нур-Султана для повышения надежности и отказоустойчивости систем с функциями резервного копирования данных, то есть обе-

спечить полную защиту сервисных решений, – отметил он.

В первую очередь искусственный интеллект позволяет врачам избавляться от рутинных процессов, предоставляя специалистам большую часть рабочего времени использовать на лечение, вместо заполнения протоколов и других документов.

– Сейчас у врачей около 80% времени уходит на то, чтобы вносить данные в информационные системы, а остальное время они используют на лечение пациентов. При создании информационно-аналитического портала изменится эта ситуация и врачи будут тратить большую часть своего времени на лечение, – подчеркнул исполнительный директор компании.

Заведующий отделением радиологии и ядерной медицины института Жандос Аманкулов отметил, что сейчас врачи размечают патологические участки на снимках, затем специальное программное обеспечение «запоминает» эти изменения. При создании нейронных сетей программное обеспечение доходит до того уровня, когда само может выделять патологические изменения на снимках по данным разметок специалистов.

Т.е. сегодня система может выявлять пневмонию, что очень актуально в период пандемии COVID-19. Порой количество пациентов, прошедших КТ-исследования, только в одном центре достигало 500 человек в день. Врачи физически не успевали описывать эти снимки. ИИ позволил рассортировать этот поток пациентов.

Надо признать, что при высокой загруженности врача неизбежно возникает человеческий фактор: он устает и может не заметить каких-то патологий. В этом случае ИИ может разметить участки, с подозрением на патологию. Врач при более тщательном изучении либо соглашается, либо удаляет мнение ИИ. Пока программное обеспечение не дает 100% точности. Этого еще нет в мире, но и более 80% точности – хороший уровень, который упрощает работу врачей-радиологов.

В среднем точность постановки диагноза врачом составляет 65-70%. В перспективе IT-технологии, обучающие программы искус-

ственному интеллекту намерены работать по выявлению онкологий. На сегодня рак легких занимает одно из первых мест среди онкологических заболеваний в нашей стране. В Казахстане пока нет программы скрининга по выявлению рака легких.

– Мы идем к тому, что будет разрабатываться искусственный интеллект для выявления рака легкого, который можно внедрить в программу скрининга этого заболевания. Скрининг подразумевает большой поток обследуемых и будет необходима помощь искусственного интеллекта для ускоренного анализа большого количества низкодозных КТ-исследований. ИИ будет на первый план выносить результаты исследования тех людей, у которых выявлена патология. И эти пациенты, не теряя времени, придут на углубленную диагностику. Во-вторых, если чувствительность окажется высокой, программа может применяться для первичного чтения. Врачи будут только подтверждать заключение или не соглашаться с ним, – говорит заведующий отделением радиологии и ядерной медицины НИИ.

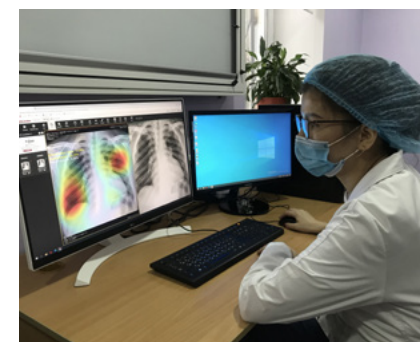
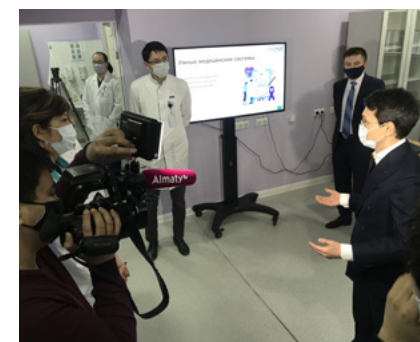
Также планируется разработка искусственного интеллекта для выявления рака молочной железы, соответственно там будут еще маммограммы.

– Сейчас много разговоров об искусственном интеллекте и даже о том, что в будущем врачи-радиологи уже не будут востребованы. Я ду-

маю, что этого не произойдет в ближайшее время, – считает Жандос Аманкулов. – Программное обеспечение при определении патологий основывается на математических расчетах, а врач-радиолог дает заключение не только по данным КТ или рентгеновских снимков, но анализирует другие данные – жалобы пациентов, результаты физического обследования и лабораторных анализов. И только потом выдает заключение. Поэтому, думаю, что эти инновационные внедрения позволят нам улучшить диагностику и повысить эффективность врачей, но искусственный интеллект ни в коем случае не будет конкурировать с ними.

Пока ИИ обучен выявлению патологии по снимкам, а в будущем будут включаться и лабораторные исследования.

К примеру, есть лейкоциты в крови, количество которых может быть увеличено при бактериальных воспалительных процессах. Когда будет включена еще и лабораторная диагностика в обучение ИИ, тогда программное обеспечение будет ориентироваться не только на радиологические снимки, но также запросит данные анализа крови. Если анализ крови подтверждает повышенный уровень лейкоцитов, а также другие показатели, характерные для воспалительного процесса, то чувствительность ИИ в выявлении патологии увеличится. Таким образом, при наличии характерных изменений в легком на снимках и соответствующих изменений в анализах крови ИИ более точно может определить, что у пациента – пневмония. В зависимости от результатов биохимического анализа крови также можно предположить – вирусная это пневмония или бактериальная. Что очень важно в период борьбы с пандемией COVID-19, разъяснил врач.





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Темирлан Ботабеков из Усть-Каменогорска всю свою сознательную жизнь хотел быть врачом. И своей мечты добился. Ему 25 лет, сейчас Темирлан учится в резидентуре КазНМУ имени Асфендиярова. Будущий врач выбрал непростую специализацию – кардиохирургию.

Александр ШАХБАЗОВ

«Меня мотивировала моя мама. Она – травматолог. Это тяжелая работа с большим грузом ответственности. Многие годы я вижу огонь в ее глазах, когда она говорит о своей работе. Меня восхищает ее постоянное стремление совершенствоваться в профессии, несмотря на огромный опыт. Прежде чем поступить в медицинский институт, она сказала: «Медицина – место, где быть просто умным недостаточно. Суть – в самоотдаче. Ты станешь хорошим врачом, если будешь отказываться от простых радостей ради успеха в будущем». Я хочу быть профессионалом, как она», – рассказал Темирлан Ботабеков.

Молодой врач отмечает, что в работе врача важно не только уметь лечить, но и найти подход к каждому пациенту, ведь больной человек приходит, как правило, в плохом настроении, в поисках помощи не только физической, но и психологической. Он ищет мило-

ЧТОБЫ БИЛИСЬ ДЕТСКИЕ СЕРДЦА...



Мастерство достигается сотнями часов упорного труда в своем ремесле

сердия со стороны врача, который может пережить с ним все тяготы и лишения, которые принесло это заболевание.

«Очень резко эти моменты проявляются в кардиохирургии – пациенты нередко испытывают потрясение, когда понимают, что операция на сердце, где ставки так высоки, неизбежна. Будущим врачам я желаю хранить веру в то, что их путь правильный, что их труд приносит пользу обществу. Мои учителя – врачи старой школы говорили: «Только когда ты будешь

есть, спать и жить тем, что тебя увлекает, ты станешь настоящим профессионалом. Мы гарантируем, что тогда мир будет твоим, преклонится перед твоими ногами». Моя цель – совершенство в профессии, которого, если смотреть объективно, никогда не достичь. Но стремиться нужно!» – поделился молодой врач.

Чтобы быть профессионалом своего дела в кардиохирургии, необходимо освоить множество специальностей: помимо хирургической техники, кардиологии,

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ДЕТСКИХ ПОРОКОВ СЕРДЦА КАРДИНАЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВЗРОСЛЫХ ИЛИ ПРЕСТАРЕЛОГО ВОЗРАСТА. ДЕТСКАЯ КАРДИОХИРУРГИЯ ТЕСНО ПЕРЕПЛЕТАЕТСЯ С ГЕНЕТИКОЙ, ДЕТСКОЙ МОРФОЛОГИЕЙ, ОСОБЕННОСТЯМИ ДЕТСКОЙ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИЕЙ. ЭТО И ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЯЮЩЕМ МОМЕНТОМ В ТАКТИКЕ ЛЕЧЕНИЯ

аритмологии, необходимо знать интенсивную терапию и реанимационные мероприятия, инструментальные методы диагностики, трансфузиологию и гематологию, реабилитацию и основные базовые медицинские предметы.

Темирлан планирует посвятить себя детской кардиохирургии. «Происхождение детских пороков сердца кардинально отличается от взрослых или престарелого возраста. Детская кардиохирургия тесно переплетается с генетикой, детской морфологией, особенностями детской анатомии и физиологией. Это и является определяющим моментом в тактике лечения. Во взрослой кардиологии, в отличие от этого, зачастую к заболеваниям сердечно-сосудистой системы приводят: неправильный образ жизни, экологическая обстановка и хронические заболевания других систем органов, другие сопутствующие патологии», – приводит различия молодой врач.

Темирлан еще не считает себя успешным врачом и понимает, что ему нужно самосовершенствоваться долгие годы.

«Мастерство достигается сотнями часов упорного труда в своем ремесле. Если смотреть на опыт наших западных коллег, то по-настоящему успешным и прославленным кардиохирургом можно стать только к 50-ти годам, до выхода на пенсию. Наш зенит славы достаточно короток. Я бы



Чтобы быть профессионалом своего дела в кардиохирургии, необходимо освоить множество дополнительных специальностей

хотел сказать тем, кто решил связать свою жизнь с нашей профессией, одно: «В моменты, когда вы задумаетесь, что выбрали не то, просто верьте в себя. Будьте од-

ним из сотни, кто по-настоящему в себя верит. Ведь мы живем всего раз, и, если все сделать правильно, одного раза вполне достаточно», – заключил Темирлан Ботабеков.

Авитаминоз и его последствия

С приходом весны большинство людей сталкивается с такой проблемой, как весенний авитаминоз. Как с ним бороться, есть ли килограммами фрукты или пить витамины? В этом нам помог разобраться врач общей практики Муратжан ИСАБЕРГЕН.

Николай КРАВЕЦ, Караганда

– Муратжан, что такое авитаминоз и насколько он опасен для здоровья людей?

– Авитаминоз обусловлен абсолютным недостатком витаминов в организме. Есть еще и гипоавитаминоз. Это уже патологическое состояние. В целом на сегодняшний день он чаще встречается, но не является сезонным заболеванием, так как в употребляемой пище у нас достаточно витаминов для того, чтобы обогащать весь организм необходимыми элементами и минералами. Кроме того, еще есть хронические заболевания, которые чаще всего встречаются при болезнях желудочно-кишечного тракта. За счет этого у нас проявляются различные формы авитаминоза.

– Как распознать авитаминоз? Насколько известно, что он зачастую маскируется под множество других распространенных заболеваний...

– Хочется разъяснить такой аспект в медицине, как дифференциальная диагностика. Если быть точным, то это когда пациент приходит на прием к врачу с конкретными жалобами. И методом исключения назначаются различные инструментально-лабораторные исследования, после которых ставится конкретный клинический диагноз. Также есть масса других симптомов. В основном заболевание встречается у детей. Это рахит. Не хватает витамина D. У ребенка

начинается выпадение волос с затылочной области и деформация скелетной кости.

– У взрослых людей бывает авитаминоз?

– Это заболевание может проявляться у всех категорий граждан. Например, у женщин во время авитаминоза встречается выпадение волос, ломкость ногтей. Исходя из этих жалоб, назначаются лабораторные исследования, определяется, каких витаминов не хватает в организме человека.

– Весной у многих людей ухудшается память, появляется раздражительность. Что делать в таких случаях?

– В первую очередь нужно обратиться к специалисту. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Оно может привести к печальным последствиям. Авитаминоз может вызвать такие заболевания, как «куриная слепота» при недостатке витамина А, хроническая усталость, недосып, постоянная слабость и общее недомогание. Если организму человека не хватает витамина D, то может появиться кариес, боль в суставах, судороги, сутулость и потеря веса. Чтобы восполнить его дефицит, следует употреблять говяжью и свиную печень, куриные яйца, молочные продукты и жирную рыбу. Кроме этого, врач может назначить облучение ультрафиолетом и прием препаратов кальция.

Витамин Е очень зависим от внешней и внутренней среды ор-



ганизма, он легко разрушается под воздействием токсических веществ, таких как алкоголь или никотин. При дефиците витамина ускоряются процессы старения, кожа быстро увядает, нарушается зрение. Для лечения пациенту назначают диету, богатую токоферолом (витамином Е): яйца, капуста и шпинат, сельдерей и морковь. Очень полезные растительные жиры – оливковое масло, кунжутное и льняное масло.

Также большое количество токоферола содержится в таких травах как пустырник, мята и шиповник, рябина и облепиха. Поэтому рекомендуется употреблять травяные чаи из этих растительных смесей. Также этим витамином богаты рыбий жир, морская рыба, миндаль и орехи.

При недостатке витамин Н, к которому может привести прием антибиотиков, необходимо есть больше сои и яиц, а именно желтков, гороха и цветной капусты, печени и грибов.

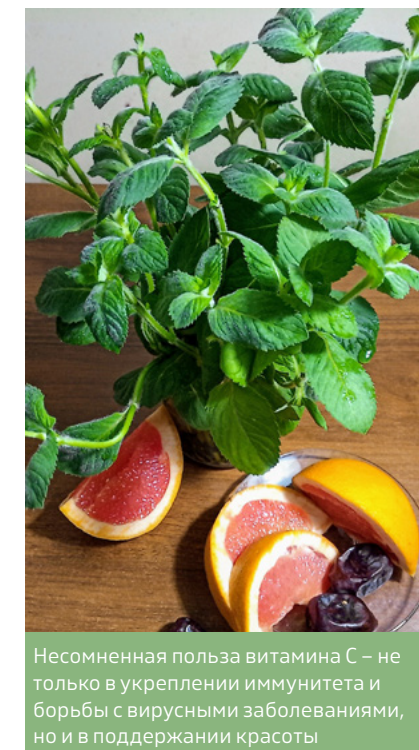


В нашей пище нас достаточно витаминов для того, чтобы обогащать весь организм необходимыми элементами и минералами



Орехи – это настоящий кладезь витаминов, микроэлементов и питательных веществ

Дефицит витамина К характеризуют сильные и длительные кровотечения даже при крошечных повреждениях, кровоточивость десен, проблемы с пищеварением, анемия, общая вялость и слабость. В этом случае нужно употреблять



Несомненная польза витамина С – не только в укреплении иммунитета и борьбы с вирусными заболеваниями, но и в поддержании красоты

зеленую капусту и свиную печень, брокколи и шпинат. Также небольшое количество витамина К содержится в баранине и телятине.

– Чтобы весной чувствовать себя бодрым и активным, многие

люди, особенно молодежь, употребляют энергетические напитки. Не загоняют ли они болезнь в глубину?

– В таких напитках очень большое количество сахара, что уже само по себе вредно для организма. Кроме того, в этих напитках содержится кофеин, который начинает проявлять себя в тахикардии, а это – огромная нагрузка на сердечно-сосудистую деятельность человека. Сегодня нет доказательной эффективности того, что такие напитки могут позволить человеку зарядиться энергией. Это все происходит на подсознательном уровне. В основном, для детей и подростков до 18 лет категорически не рекомендуется употреблять такие напитки. В этом возрасте происходит физиологическое развитие организма, и при употреблении энергетиков они начинают угнетать сердечно-сосудистую систему.

– Какие советы можете дать людям, у которых сейчас проявляется авитаминоз?

– Для того чтобы не пришлось лечить гиповитаминоз или авитаминоз, необходимо проводить профилактику. Следует питаться здоровой и разнообразной пищей, вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, а также сбалансировать режим дня и каждый день гулять на свежем воздухе.

Нужно своевременно лечить все возникающие заболевания, ведь они могут приводить к витаминной недостаточности. В профилактических целях пить поливитаминные комплексы в осенне-весенний сезон, принимать витамины в период, когда организм максимально ослаблен – в детском возрасте, в подростковом, во время беременности и лактации, в пожилом возрасте.

Hayat-Vax (SARS-CoV-2, VeroCell)

– инактивированная вакцина
и производится на базе
Фармацевтической
компании «Жулпар»
(г. Рас-эль-Хайма, ОАЭ).



На сегодняшний день,
помимо Китая,
вакцина одобрена
к производству в ОАЭ.
Более 50 миллионов
доз вакцины направлены
в 34 страны мира.

Безопасность вакцины Hayat-Vax ?



Для производства инактивированной вакцины Hayat-Vax используется старая, но проверенная технология создания вакцин.

При данной технологии вирус убивается, при этом сохраняется способность вызывать в организме защитные антитела.



По данным ВОЗ доказано
отсутствие вреда адъювантов
в составе инактивированных вакцин.

Адъюванты - как вспомогательные вещества в составе инактивированной вакцины стимулируют иммунную систему и способствуют продолжительности иммунитета в организме.

Вакцина
выпускается
по одной
дозе во флаконе.



Неблагоприятные проявления после иммунизации, в том числе тяжелые аллергические реакции у привитых не зарегистрированы.

