

РЕВАКЦИНАЦИЯ

Кто подлежит ревакцинации в первую очередь?

Ревакцинации против КВИ подлежат все лица, включая иностранных граждан, проживающих на территории Казахстана 3 и более месяцев, получившие полный завершенный курс первичной вакцинации против КВИ.

Сколько доз вакцин нужно получить для ревакцинации?

Ревакцинация проводится одной дозой вакцины

Какая вакцина применяется для ревакцинации?

Для ревакцинации применяются типы вакцин (инактивированная, векторная, м-РНК вакцины), которые не применялись при первичном курсе вакцинации. То есть если при первичном курсе вы получили инактивированную вакцину, то вам рекомендовано ревакцинироваться векторной или м-РНК вакциной. Допускается проведение ревакцинации против КВИ вакциной, использованной для первичного курса вакцинации против КВИ.

Можно ли ревакцинироваться той же вакциной, которую получили при первичном курсе вакцинации?

Да, это возможно.

Когда нужно проходить ревакцинацию?

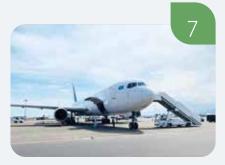
Ревакцинация против КВИ проводится однократно с интервалом 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации против КВИ.



СОДЕРЖАНИЕ



КИТАЙ-КАЗАХСТАН: ДОРОГАМИ BRI



КОГДА ДРУЗЬЯ В БЕДЕ



ГУАНСИ СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ



7-Я КИТАЙСКАЯ **МЕЖДУНАРОДНАЯ** ВЫСТАВКА ЛОГИСТИКИ «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» В **ЛЯНЬЮНЬГАНЕ**



КАЗАХСТАНСКИЕ КОМПАНИИ ОСВАИВАЮТ ПЛАТФОРМУ ALIBABA



ОТ УХАНЯ ДО АЛМАТЫ...



ХОРГОС: ЕЩЕ БОЛЬШЕ ТОВАРОВ К НОВОМУ ГОДУ



ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ -КИТАЙ: ТОВАРООБОРОТ БОЛЬШЕ казахстанского коллегу с **B 100 PA3**



Премьер-министр Китая поздравил вступлением в должность



2022-Й: ГОД НАШЕЙ НАДЕЖДЫ? ВМЕСТЕ РАДИ ОБЩЕГО



BEIJING 2022: БУДУЩЕГО



ЧЕМ ОПАСЕН ОМИКРОН?



омикрон: Ставка на ZERO



осторожно, зима!



ФЕСТИВАЛЬ ЛЬДА И СНЕГА СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ СУНГАРИ

№1 (27) ЯНВАРЬ 2022

Товарищество с ограниченной ответственностью «Группа компаний «Бизнес Медиа»

КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор: СЛИВИНСКАЯ Анастасия

ДОНСКИХ Алевтина

ТЮЛЕНЕВА Марина

РОМАЙКИНА Алена

ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Адрес: Казахстан, г. Алматы, площадь Республики, 13, офис 619 Тел.: 8 (727) 250 71 63; 8(727) 250 72 68 e-mail: info.magazin@dknews.kz

Тел.: 8 (727) 250 18 03; +7 777 224 51 63 e-mail: commercial@dknews.kz

Периодичность: 1 раз в месяц Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona: г. Алматы, ул. Сатпаева, 30a/3, офис 124 тел.: +7 (727) 250 47 40, 398 94 59

Китайское информационное агентство «Синьхуа», Ю. Долгалевой, pexels.com, из личных архивов редакции журнала, из открытых источников

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан № КZ19VPY00023646. Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан



3 января 1992 года стало официальной датой установления дипломатических отношений между молодой независимой Республикой Казахстан и Китайской Народной Республикой, открыв новую страницу взаимоотношений между давними добрыми соседями. И сегодня, спустя три десятилетия, можно с уверенностью утверждать, что, несмотря на все трудности и испытания прошедшего периода, оба государства продолжают рука об руку идти к общим целям, последовательно добиваясь все новых достижений в своем развитии. На страницах нашего журнала мы не только продолжим освещать последние новости из жизни наших стран, но и вспомним самые яркие знаковые события минувших лет.

Китай-Казахстан: дорогами BRI

Как страна, в которой впервые было предложено создание данной инициативы, Казахстан активно участвует в строительстве «Пояса и пути», что привело к быстрому развитию сотрудничества в области производственных мощностей между Китаем и Казахстаном.

К концу 2018 года Китай подписал 170 документов о сотрудничестве в рамках инициативы «Пояс и путь» со 122 странами и 29 международными организациями. Кроме того, были подписаны документы о сотрудничестве в области производственных мощностей и проведено институционализированное сотрудничество в области производственных мощностей с 40 с лишним странами, включая Казахстан, Кыргызстан, Филиппины, Камбоджу, Египет, Эфиопию и Бразилию.

ОТКРЫТИЕ НОВОГО РЕЖИМА ДВУСТОРОННЕГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Казахстан богат природными ресурсами, на его территории находится 90 видов полезных ископаемых, среди которых запасы угля, урана, вольфрама, золота, меди, бокситов, свинца и цинка и других полезных ископаемых являются одними из самых высоких в мире. Казахстан обладает богатыми запасами нефти, а доказанные запасы занимают



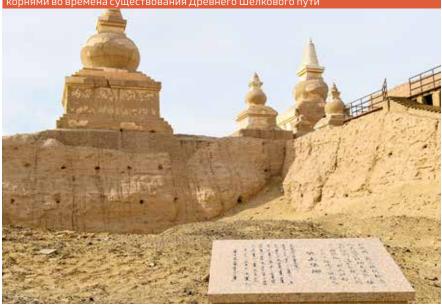
седьмое место в мире. Выгодное географическое положение и экологические условия делают Казахстан также подходящим регионом для развития сельского хозяйства. Однако страна с единой экономической структурой сильно зависит от экспорта сырья и поэтому остро нуждается в реструктуризации экономики. Китай и Казахстан прекрасно дополняют друг друга в обеспеченности

ресурсами и промышленном разделении, что открывает огромные возможности для промышленного сотрудничества.

СОЗДАНИЕ НОРМИРОВАННОГО МЕХАНИЗМА СОТРУДНИЧЕСТВА

В августе 2015 года в присутствии глав государств Китая и Казахстана стороны подписали «Рамочное соглашение между Правительством Китайской На-

Дружба, зародившаяся между двумя соседними государствами, уходит своими корнями во времена существования Древнего Шелкового пути



родной Республики и Правительством Республики Казахстан об укреплении производственного потенциала и инвестиционном сотрудничестве», определяя цели, принципы, направления, рабочие механизмы и другое важное содержание и механизмы сотрудничества производственных мощностей между двумя странами. Тогда же был создан Китайско-Казахстанский динационный комитет по производственным мощностям и инвестиционному сотрудничеству, который взялся за реализацию рамочного соглашения, а главы двух организаций стали сопредседателями комитета.

АКТИВНОЕ СОДЕЙСТВИЕ ВНЕДРЕНИЮ МЕР ПОДДЕРЖКИ

В начале сотрудничества в сфере производственных мощностей между Китаем и Казахстаном СОDA провела исследование сотен китайских компаний, имевших деловые отношения с Казахстаном, и обнаружила, что все эти компании жаловались на трудности с получением виз, ко-

торые не только серьезно влияли на выполнение обязательств этих компаний, но и сильно ограничили энтузиазм китайских предприятий по инвестированию в Казахстан. Для решения данной проблемы после раундов переговоров министерства иностранных дел Китая и Казахстана в декабре 2015 года подписали Соглашение об упрощении деловых виз для обеих сторон в рамках производственно-инвестиционного сотрудничества, которое вступило в силу в июле 2016 года.

Трудности с финансированием являются самым большим препятствием для инвестиций предприятий за рубежом. Чтобы решить эту проблему, Китайский банк развития (CDB) выделил специальный кредит на сумму 15 миллиардов долларов США в рамках китайско-казахстанского механизма сотрудничества в области производственных мощностей и инвестиций для поддержки финансирования проектов, включенных в список китайско-казахстанского ПО сотрудничества производственным мощностям. По состоянию на конец марта 2019 года ЦБР выдал кредитов на сумму более 1,1 миллиарда долларов США четырем крупным проектам китайско-казахстанского сотрудничества в области производственных мощностей.

В декабре 2016 года в создание Китайско-Казахстанского фонда сотрудничества в области производственных мощностей было инвестировано 2 миллиарда долларов, чтобы сосредоточиться на поддержке партнерства двух государств в области производственных мощностей и соответствующих инвестициях. Это первый специальный фонд, созданный с момента основания Фонда Шелкового пути. В июне 2017 года правительства Китая и Казахстана подписали Соглашение об освобождении от налогообложения отдельных видов доходов от прямых инвестиций в Казахстан Китайско-Казахстанского фонда сотрудничества в области производственных мощностей, согласно которому отдельные виды доходов от прямых инвестиций в Казахстане не облагаются налогом. В 2018 году Китайско-Казахстанский фонд сотрудничества производственных мощностей приобрел часть акций Астанинской международной биржи.

ВПЕЧАТЛЯЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу марта 2019 года Китай и Казахстан успешно провели 17 встреч по двустороннему производственному и инвестиционному сотрудничеству, сформировав 55 ключевых проектов на сумму 27,3 млрд долларов США, что было высоко оценено лидерами Китая и Казахстана.

В целом инвестиционные объекты диверсифицированы, включая крупные государственные предприятия с централизованным управлением, местные государ-



ственные предприятия и частные предприятия. Области инвестиций также диверсифицированы, включая химическую промышленность, производство оборудования, электроэнергию и чистую энергию, плавку полезных ископаемых, переработку сельскохозяйственной продукции, защиту окружающей среды, строительные материалы, финансы, инфраструктуру, биофармацевтику, промышленные парки и т. д.

Благодаря углубленному развитию китайско-казахстанского сотрудничества и реализации большого количества проектов взаимовыгодное сотрудничество между двумя сторонами начало приносить результаты. С одной стороны, это сыграло важную роль в руководстве и содействии экономическому и социальному развитию Казахстана, создании рабочих мест, увеличении налоговых поступлений и заполнении пробелов в некоторых областях. С другой стороны, сотрудничество эффективно стимулировало экспорт Китая.

ПЕРСПЕКТИВЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Благодаря всестороннему разкитайско-казахстанского сотрудничества в области производственных мощностей двустороннее торгово-экономическое сотрудничество в целом развивается динамично. Так, в 2018 г. товарооборот между Китаем и Казахстаном составил 19,8 млрд долларов США, увеличившись на 10,47 процента в годовом исчислении. Китай является вторым по величине торговым партнером Казахстана и вторым по величине экспортным направлением Казахстана и источником импорта.

Выгодное географическое положение и экологические условия обусловили успешное





В целях дальнейшего содействия диверсифицированному и устойчивому развитию китайско-казахстанского производственного потенциала и инвестиционного сотрудничества экспертами Китая и Казахстана был совместно составлен план китайско-казахстанского производственного потенциала и инвестиционного сотрудничества на 2019-2023 гг. На основе реализации двустороннего партнерства в последние годы и учитывая потребности в стратегическом развитии, наличие ресурсов, основные промышленные условия и потребности рынка двух стран и другие факторы, в документе было предложено дальнейшее углубление взаимовыгодного сотрудничества.

Несмотря на неизбежные трудности и ряд возникающих проблем, китайско-казахстанское партнерство в области производственных мощностей представляет собой образец модели для Китая по осуществлению сотрудничества в данной области с остальными странами «Пояса и пути».

Когда друзья в беде

Едва оправившись от первой коронавирусной волны в своей стране, Китай поспешил на помощь другим государствам, где эпидемия еще только разгоралась. Неоценимый опыт в профилактике, лечении, реабилитации, приобретенный врачами Поднебесной в борьбе с COVID-19, был востребован повсеместно. Что вполне объяснимо: с этим вирусным заболеванием мир столкнулся впервые.



Китай делился не только собственным практическим опытом организации профилактических мероприятий и лечения, методиками, разработанными и апробированными рекомендациями для населения, но и медикаментами, средствами индивидуальной защиты, оборудованием, дружеским участием, отправляя на помощь свои врачебные «десанты».

В числе первых стран, получивших неоценимую поддержку из КНР, был и Казахстан.

В начале апреля 2020 года десять высококвалифицированных врачей с большим опытом в профилактике коронавирусной инфекции и лечении больных прибыли для поддержки казахстанских коллег в борьбе с COVID-19. Спецборт приземлился в столичном аэропорту.

Среди китайских врачей были ведущие пульмонологи, реаниматологи, инфекционисты, нефрологи. За 15 дней работы они оказали консультативную и методическую

помощь местным медикам.

Ранее, в марте, первая крупная партия со средствами защиты прибыла в Алматы и гуманитарная помощь – в Актобе.

На протяжении всего нелегкого 2020 года Китай продолжал оказывать помощь нашей стране, предоставляя необходимые на тот момент тепловизоры, наборы тестов, одноразовые медицинские бахилы, перчатки, защитные очки и медицинскую одежду. Также из Поднебесной был получен многотонный груз высококлассной защитной амуниции – масок, респираторов, защитных очков, многоразовых защитных костюмов, инфракрасных термометров, – закупленной в Китае и доставленной в Казахстан для тех, кто борется с COVID-19: медицинских работников, полицейских, военных и сотрудников чрезвычайных служб Алматы.

Чрезвычайный и Полномочный Посол Китая в Казахстане г-н Чжан Сяо лично встречал приходившие из КНР партии ценного гуманитарного груза в нашу республику.

Уже позже, став первопроходцем в разработке и получении вакцин от коронавирусной инфекции, Китай стал отправлять жизненно необходимый препарат нуждающимся странам по всему миру, настойчиво призывая другие государства, имеющие такую возможность, следовать его примеру.





Гуанси становится ближе

Новый маршрут грузовых поездов Китай-Европа, соединяющий Гуанси-Чжуанский автономный район Южного Китая и Казахстан, был открыт в середине марта 2021 г.



По сообщению представителей Наньнинского международного железнодорожного порта, недавно открытый маршрут протяженностью 5031 км соединил столицу Гуанси Наньнин и казахстанскую столицу с остановкой в Сиане, столице провинции Шэньси на северо-западе Китая.

Поезд, груженный 49 контейнерами большегрузной техники, находился в пути 13 дней до прибытия в столицу Казахстана.

По данным Guangxi Construction Engineering Group

Construction Machinery Manufacturing Co., Ltd., производителя техники, до того, как первый поезд отправился из Гуанси по данному маршруту, требовалось порядка 45 дней, чтобы груз был доставлен в Казахстан автомобильным транспортом.

Как рассказал Чжоу Ситун, менеджер China Railway Nanning Group Co., Ltd, новый маршрут имеет большое значение для продвижения роли Наньнина в инициативе «Один пояс, один путь» и стимулирования промышленного развития прилегающих территорий.

7-я Китайская международная выставка логистики «Шелковый путь» в Ляньюньгане

7-я Китайская международная логистическая выставка «Шелковый путь» прошла в середине октября 2021 г. в Ляньюньгане, портовом городе в восточнокитайской провинции Цзянсу.



Являясь важнейшим мероприятием, направленным на стимулирование инвестиций и торгового сотрудничества в странах «Пояса и пути», выставка «Шелковый путь» способствовала развитию логистики, сотрудничеству и обменам между более чем 100 странами и регионами, 348 зарубежными организациями и более 2240 экспонентами.

Ляньюньган доказал, что готов работать с единомышленниками из всех стран, чтобы использовать международную логистику в качестве связующего звена для совместного продвижения развития ключевых областей, таких как взаимосвязь инфраструктуры, региональная координация, международное сотрудничество производственных мощностей, усиливая влияние ресурсов и стимулируя жизнеспособность рынка. Об этом сообщил Фан Вэй, секретарь муниципального комитета КПК Ля-

ньюньган на церемонии открытия выставки.

На выставке было подписано около 36 проектов на сумму 40,2 млрд юаней, охватывающих различные отрасли, такие как логистика, новые материалы и высокотехнологичное оборудование.

Расположенный в северо-восточной провинции Цзянсу, Ляньюньган является отправной точкой нового евразийского сухопутного моста на востоке и занимает важное стратегическое положение на новом интермодальном транспортном канале между Азией и Европой.

Официальные данные показали, что Китайско-Казахстанская логистическая база, расположенная в Ляньюньгане, с января по май 2021 г. года отправила в общей сложности 228 грузовых поездов Китай-Европа, перевозящих 79 100 TEU контейнеров с товарами, сохранив высокие темпы роста предыдущего года.

Казахстанские компании осваивают платформу Alibaba

К концу 2020 года в общей сложности 50 казахстанских компаний были обучены регистрации и продвижению своей продукции на Alibaba.com, B2B-платформе, принадлежащей китайскому гиганту электронной коммерции Alibaba Group.

Согласно официальной информации, казахстанским Центром развития торговой политики QazTrade и Министерством торговли и интеграции был запущен новый инструмент сервисной поддержки для привлечения казахстанских предпринимателей и экспортеров на международные торговые площадки, включая Alibaba.

Практически сразу более 200 казахстанских компаний зарегистрировались на Alibaba, а в дальнейшем их число продолжало увеличиваться.

Была специально создана рабочая группа для отбора компаний на конкурсной основе, а также проведены учебные курсы, чтобы помочь предпринимателям разрабатывать мини-сайты, ориентировать свои продукты и продвигать онлайн-маркетинг.

В условиях пандемии COVID-19 Alibaba.com, который ежедневно посещают десятки миллионов В День холостяка гигантский экран в медиа-центре в парке Xixi в Alibaba Group, г. Ханьчжоу, высвечивает невероятные цифры – продажи достигли 268,4 млрд юаней (38,3 млрд долл. США). 11 ноября, 2019 г.

24:00:00

2019年天猫双11成交额

The GMV of 2019 11:11 Global Shopping Festival has surpassed RMB 268.4 billion 所有不可想象。终核化作寻常: 我们相信"相信", 一切都是新的。
What was once unimaginable wall become the new normal. We trust in Believing A new journey begins

человек, работал как онлайн-выставка, а большой интерес к отечественной продукции был заметен не только со стороны китайских покупателей, но и потребителей со всего мира.

Очевидно, что пандемия ускорила развитие электронной коммерции в Казахстане. В первой половине

2020 года объем электронной торговли в стране составил 1,1 миллиарда долларов США, или 9,4 процента от общего объема розничной торговли, при этом объем онлайн-торговли и платежных операций в стране увеличился более чем в 2,5 раза с момента начала эпидемии COVID-19 в марте позапрошлого года.



От Уханя до Алматы...

20 мая 2021 г. был запущен новый грузовой поезд между Китаем и Центральной Азией, соединяющий город Ухань, столицу провинции Хубэй в Центральном Китае, с Алматы, южной столицей Казахстана.

Грузовой поезд, полностью загруженный 50 стандартными контейнерами с товарами, прибыл в Алматы через 12 дней после прохождения через китайский порт Хоргос в Синьцзян-Уйгурском автономном районе, на границе между Китаем и Казахстаном.

Запуск нового грузового сообщения между двумя странами способствует экспорту продукции из центральных регионов Китая, а также обеспечивает эффективный и надежный логистический канал для регионов Китая для импорта сельскохозяйственной продукции и полезных ископаемых из стран и регионов Центральной Азии.

Открытие маршрута грузовых поездов между Уханем и Казахстаном знаменует собой ключевой проект китайских железных дорог в качестве независимой операционной платформы для международных грузовых поездов, которая оптимизирует работу грузовых поездов и торговлю товарами между Китаем и азиатскими странами и регионами.

В мае минувшего года новый грузовой маршрут соединил Ухань, столицу провинции Хубэй в Центральном Китае, с южной столицей Казахстана Алматы



Хоргос: Еще больше товаров к Новому году

Сотрудники Хоргоса, пограничного порта в Синьцзян-Уйгурском автономном районе на северо-западе Китая, в ушедшем году обработали резко возросшее количество новогодних товаров на грузовых поездах Китай-Европа, сообщили представители таможни.



Согласно официальным данным, с начала 2021 года порт экспортировал таких товаров на сумму 298 миллионов юаней (около 46,6 миллиона долларов США), что на 97 процентов больше, чем в предыдущем году.

Пик сезона экспорта новогодней продукции в Хоргосе начался в конце июля и продолжался до ноября, составив в сентябре около 90 млн юаней.

Большая часть этих экспортируемых праздничных товаров поступает из прибрежных районов Китая, таких как провинции Чжэцзян и Гуандун, и в основном экспортируется в Казахстан, Кыргызстан, Германию, Великобританию и другие страны Центральной Азии и Европы.

Чжан Юань, сотрудник таможни, рассказал, что рождественский экспортный сезон в 2021 г. году начался раньше и продлился дольше, чем обычно, из-за ограниченных зарубежных производственных мощностей, вызванных пандемией COVID-19.

В настоящее время через Хоргос проходит 29 маршрутов, связывающих Китай с 45 городами и районами 22 стран.

Основные товары, проходящие через порт, охватывают более 200 категорий, включая механические детали, электронику, одежду, бытовую технику и предметы первой необходимости.

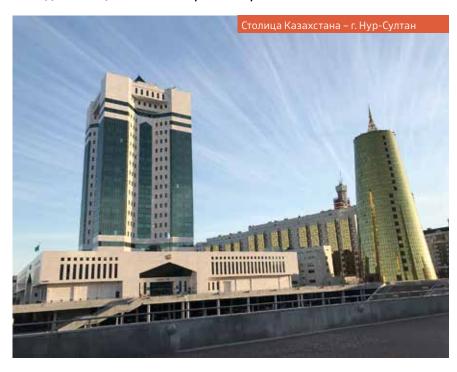
Центральная Азия – Китай: Товарооборот больше в 100 раз

Торговля между Китаем и странами Центральной Азии выросла более чем в 100 раз за последние 30 лет. Об этом в январе нынешнего года сообщило Министерство торговли КНР.

Как заявил министр торговли Ван Вэньтао, выступая на форуме китайско-центральноазиатского торгового и делового сотрудничества, который прошел в режиме онлайн, запасы прямых инвестиций Китая в пяти странах Центральной Азии превысили 14 миллиардов долларов США.

Помимо нашей страны, в этом году исполняется 30 лет со дня установления дипломатических отношений между Китаем и еще четырьмя государствами Центральной Азии – Кыргызстаном, Таджикистаном, Туркменистаном и Узбекистаном.

Член Госсовета и министр иностранных дел КНР Ван И отметил, что Китай и пять стран Центральной Азии продолжали углублять экономическое и торговое сотрудничество, достигнув солидных и плодотворных результатов за последние три десятилетия, добавив,



что Министерство торговли Китая готово работать с соответствующими государственными органами пяти стран Центральной Азии

для расширения взаимовыгодного партнерства и вывода торговоэкономического сотрудничества на новый уровень.

Премьер-министр Китая поздравил казахстанского коллегу с вступлением в должность

14 января 2022 г. премьер-министр Китая Ли Кэцян направил поздравительное послание Алихану Смаилову в связи с вступлением в должность премьер-министра Казахстана.

В своем послании г-н Ли подчеркнул, что Китай поддерживает усилия Казахстана по защите национальной безопасности, социальной стабильности и благосостояния людей, выразив уверенность, что под руководством президента Казахстана Касым-Жомарта Токаева и правительства РК страна

в кратчайшие сроки восстановит стабильность и единство и сделает шаг к своим целям развития.

Отметив, что с момента установления дипломатических отношений 30 лет назад китайско-казахстанские отношения всегда поддерживали высокий уровень развития, г-н Ли сказал, что Китай

готов работать с казахстанской стороной для реализации консенсуса, достигнутого главами двух государств, и постоянно углублять практическое сотрудничество, чтобы поднять постоянное всестороннее стратегическое партнерство между Китаем и Казахстаном на новый уровень на благо народов.

2022-Й: ГОД НАШЕЙ НАДЕЖДЫ?

Глобальная борьба с пандемией в 2021 году была полна перипетий: череда новых и еще более коварных штаммов, зияющий разрыв в иммунизации между странами с высоким и низким уровнем доходов и отвлекающая политизация отслеживания происхождения парализовали процесс быстрой разработки вакцин против COVID-19 и активное продвижение вакцинации.



Однако надежда еще есть, но только в том случае, если страны по всему миру укрепят солидарность и сотрудничество, примут научно обоснованную политику в отношении COVID-19 и откажутся от так называемого «нулевого» мышления и политических предубеждений.

СТРЕСС-ТЕСТ ПРОВАЛЕН

К концу декабря 2021 г. количество случаев заражения COVID-19 и летальных исходов во всем мире превысило 270 миллионов и 5,3 миллиона соответственно, что на 190 миллионов и 3,5 миллиона больше, чем в начале того же го-

Информационное табло Всемирной организации здравоохранения (BO3) по COVID-19 показало, что количество новых еженедельных случаев во всем мире выросло до 5,7 миллиона в начале

мая с 2,4 миллиона в конце февраля и упало до 2,5 миллиона в середине июня. Затем показатели выросли до 4,5 млн в конце августа, упав в середине октября до 2,7 млн, но теперь снова растут.

Соединенные Штаты, занимающие первое место за долгий период как по количеству заболевших, так и по числу летальных исходов в глобальной таблице COVID-19, уже зарегистрировали к концу минувшего года более 50 миллионов случаев инфицирования и 800 000 смертей. Страна, располагающая самым передовым медицинским оборудованием и технологиями, тем не менее, не выдержала «стресс-теста» пандемии и теперь переживает еще одну тяжелую зиму.

Появление нового штамма коронавируса, названного Omicron, ранняя отмена ограничений и низкие показатели вакцинации сделали Европу эпицентром этой новой волны COVID-19. Ситуация в Африке также вызывает беспокойство: данные ВОЗ показали, что на континенте было зарегистрировано более 256 000 случаев за неделю, завершившуюся 19 декабря прошлого года, что на 53 процента больше, чем на предыдущей неделе.

НЕ ПРОСТО ПАНДЕМИЯ, НО УРОК ДЛЯ ВСЕХ

«COVID-19 явил нашим взорам разрушенный мир – несправедливый, порой ничем необъяснимый и разделенный», – заявили представители Совета по мониторингу глобальной готовности, совместного подразделения ВОЗ и Всемирного банка, в октябрьском отчете, сославшись на растущий вакцинный национализм, глубокую геополитическую напряженность и неравенство как коренные причины.

Возможно, первый урок, извлеченный из этой тяжелой ситуации, заключается в том, что еще слишком рано превращать пандемию в



Наука против политики. Некоторые политики готовы политизировать все. Американский CDC рекомендует использовать маски для лица KN95 в качестве ЭФФЕКТИВНОЙ меры защиты от COVID-19, независимо от того, где они производят

эндемическое заболевание и что срочно необходимы последовательные противоэпидемические меры, чтобы избежать опасной «пандемической усталости» от затяжного кризиса общественного здравоохранения.

Некоторые западные страны, такие как США, уже осознали возможность сосуществования с COVID-19. Также в Соединенных Штатах антипандемическая борьба была политизирована, что привело к задержкам или отказу от антипандемических мер. В ре-

зультате появилось больше инфекций, а за этим последовали быстро передающиеся штаммы, такие как Delta и Omicron.

Пандемия также обнажила несовершенство глобальной системы общественного здравоохранения, в которой богатые страны не только не выполняли свои обещания относительно вакцинации, но и из-за вакцинного национализма изнуряли развивающийся мир вакцинами. Среди прочего, Соединенные Штаты поставили к 25 ноября только 25 процентов обещанных вакцин.

«Справедливость вакцинации – это величайшее моральное испытание нашего времени. Это также практическая необходимость», – написал в июле в Твиттере Генеральный секретарь Организации Объединенных Наций Антониу Гутерриш.

БУДУЧИ ПЕРВОПРОХОДЦЕМ НА ЭТОМ ПУТИ, КИТАЙ БЕЗ КОЛЕБАНИЙ ПРОТЯНУЛ РУКУ ПОМОЩИ ДРУГИМ. ОН ВЫПОЛНИЛ СВОЕ ОБЕЩАНИЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНЫ ГЛОБАЛЬНЫМ ОБЩЕСТВЕННЫМ БЛАГОМ, ПРЕДОСТАВИВ ПОЧТИ 2 МИЛЛИАРДА ДОЗ ВАКЦИН ПРОТИВ СОVID-19 БОЛЕЕ ЧЕМ 120 СТРАНАМ И МЕЖДУНАРОДНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ. ФАКТИЧЕСКИ, ОН ПРЕДЛОЖИЛ БОЛЬШЕ ДОЗ, ЧЕМ ЛЮБАЯ ДРУГАЯ СТРАНА В МИРЕ



Работник укладывает маркированные вакцины против COVID-19 перед их упаковкой на производственной линии завода VACSERA в Гизе, Египет, 6 сентября 2021 г.

Согласно общемировым данным, предоставленным Оксфордским университетом, по состоянию на середину декабря 2021 г. 56,9 процента населения мира получили хотя бы одну вакцину против COVID-19, а во всем мире было введено 8,78 миллиарда доз. Однако только 8,1 процента людей в странах с низким уровнем доходов получили хотя бы одну дозу.

Кроме того, все должны признать, что отслеживание происхождения COVID-19 – серьезная и сложная научная проблема, требующая совместных усилий мировых экспертов. В течение некоторого времени Соединенные Штаты пытались политизировать проблему и сделать Китай эдаким козлом отпущения за его собственное пандемическое фиаско. Так называемый отчет

К СЧАСТЬЮ, 2021 ГОД НЕ БЫЛ ТАКИМ БЕЗНАДЕЖНЫМ. ПОМИМО РЕКОРДНОГО СПРИНТА ПО РАЗРАБОТКЕ ВАКЦИН ПРОТИВ COVID-19, ВОЗ И РЕГУЛИРУЮЩИЕ ОРГАНЫ ВО ВСЕМ МИРЕ ТАКЖЕ БЫСТРО ОДОБРЯЮТ ВАКЦИНЫ. НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ВОЗ ОПУБЛИКОВАЛА СПИСОК использования В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ДЛЯ НЕСКОЛЬКИХ ВАКЦИН ПРОТИВ COVID-19, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ КИТАЙСКИХ SINOPHARM И SINOVAC

разведывательного сообщества о поиске происхождения, например, вызвал разногласия и подорвал глобальное сотрудничество в борьбе с пандемией.

НА ВЕРНОМ ПУТИ

К счастью, 2021 год не был таким безнадежным. Помимо рекордного спринта по разработке вакцин против COVID-19, ВОЗ и регулирующие органы во всем мире также быстро одобряют вакцины. На данный момент ВОЗ опубликовала список использования в чрезвычайных ситуациях для нескольких вакцин против COVID-19, в том числе для китайских Sinopharm и Sinovac.

Многосторонние программы, такие как COVAX, также играют должную роль в продвижении глобальной справедливости в отношении вакцин. Официальные данные показали, что COVAX на данный момент отправил более 792 миллионов вакцин против COVID-19 144 его участникам. Китай, как ответственное крупное государство, поставил более 70 миллионов доз вакцин и пожертвовал



100 миллионов долларов США на эту глобальную инициативу.

К уже достигнутым результатам добавляются хорошие новости о новых препаратах против COVID-19. Первая пероральная противовирусная таблетка молнупиравир для лечения COVID-19 была одобрена британскими регулирующими органами в области лекарственных средств в начале ноября. Европейское агентство по лекарственным средствам выпустило рекомендацию по экстренному применению разработанного Pfizer препарата против COVID-19 Paxlovid в середине декабря. Ключевое китайское лекарство от COVID-19 одобрено к продаже.

Во взаимосвязанном мире никто не может победить ни один глобальный кризис в одиночку. Пандемия COVID-19 еще раз продемонстрировала важность дальнейшего укрепления сотрудничества и единства.

Будучи первопроходцем на этом пути, Китай без колебаний протянул руку помощи другим. Он выполнил свое обещание сделать вакцины глобальным общественным благом, предоставив почти 2 миллиарда доз вакцин против COVID-19 более чем 120 странам и международным организациям. Фактически, он предложил больше доз, чем любая другая страна в мире.

Китай также запустил Инициативу партнерства «Один пояс, один путь» по сотрудничеству в области вакцин против COVID-19 вместе с более чем 30 странами и провел совместное производство вакцин с 19 развивающимися странами.

Действительно, как недавно написала ВОЗ в своем твиттере, «чтобы положить конец пандемии COVID-19, мир должен действовать сообща, как одна команда, чтобы обеспечить равный доступ к вакцинам, лечению и диагностике».



Медицинский персонал работает в отделении COVID-19 в больнице в Болонье, Италия, 3 лекабря 2021 г



Тассажиры ждут тестов на COVID-19 в международном аэропорту Кейптауна, Южная Африка. 29 ноябоя 2021 г



На Африканском континенте ситуация с распространением коронавируса остается одной из самых тяжелых

BEIJING 2022: Вместе ради общего будущего

Уже совсем скоро весь мир, затаив дыхание, будет следить за захватывающими перипетиями главного праздника в мире спорта. До официального открытия зимних Олимпийских игр в Пекине остаются считанные дни, и принимающей стороной уже приняты все возможные меры для обеспечения безопасности грядущих соревнований.

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ И... БЕЗОПАСНЕЕ

«Сегодня, после многих лет подготовки к зимней Олимпиаде в Пекине, мы готовы предоставить услуги высочайшего качества в сфере медицинского обслуживания, проживания, питания и других аспектов», – сообщил Юй Дебин, руководитель отдела обслуживания игр Пекинского Организационного комитета Олимпийских и Паралимпийских зимних игр 2022 года (ВОСОG).

В связи с быстрым приближением начала олимпийских стартов г-н Юй особо отметил, что глобальную пандемию COVID-19 следует рассматривать как серьезную угрозу безопасному проведению соревнований.

ВОСОС совместно с Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным Паралимпийским комитетом (МПК) недавно опубликовали второе издание Сборника ОИ-2022, в котором излагаются меры противодействия СОVID-19 во время проведения олимпийских стартов.







Так, для обеспечения безопасности олимпийского персонала и города будет внедрена специальная система «замкнутого цикла». Это позволит полностью вакцинированному персоналу, связанному с олимпийскими соревнованиями, въезжать в Китай без прохождения обязательного 21-дневного карантина.

«Пандемия COVID-19 распространяется по всему миру, и это создает дополнительную проблему для безопасности Игр, таким образом, мы должны принять строгие меры по профилактике вирусов и борьбе с ними на Олимпиаде 2022 года, – сказал спикер. – Мы сделаем все возможное, чтобы строго следовать политике «замкнутого цикла», и я надеюсь, что все участники

смогут соблюдать эти правила. Это ключ к обеспечению безопасных игр».

Пекин и Чжанцзякоу, второй город, который примет отдельные этапы Игр, провели серию успешных тестовых мероприятий, направленных на противодействие COVID-19, в течение последних нескольких месяцев, отметил Юй.

СМИ: ГОТОВНОСТЬ №1

Между тем 11 января 2022 года Организационный комитет зимних Олимпийских игр в Пекине провел свою первую онлайнпресс-конференцию и заявил, что пробное внедрение замкнутого цикла управления во время соревнований, стартовавшее 4-го числа, успешно прошло испытания. Для

участия в конференции в Пекин прибыли журналисты и телеведущие со всего мира. Отдельное внимание было уделено вопросам возможных дорожно-транспортных происшествий.

Чжао Вэйдун, представитель Организационного комитета зимних Олимпийских игр в Пекине и глава отдела прессы и рекламы, рассказал, что в прошлом году Оргкомитет зимних Олимпийских игр в Пекине тесно сотрудничал с соответствующими сторонами как в стране, так и за рубежом, своевременно и эффективно выполнив различные подготовительные задачи к грядущему спортивному событию. В настоящее время подготовка к зимним Олимпийским играм в Пекине в основном завершена. «Несмотря

«ПАНДЕМИЯ COVID-19 РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ПО ВСЕМУ МИРУ, И ЭТО СОЗДАЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОБЛЕМУ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ИГР, ТАКИМ ОБРАЗОМ, МЫ ДОЛЖНЫ ПРИНЯТЬ СТРОГИЕ МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСОВ И БОРЬБЕ С НИМИ НА ОЛИМПИАДЕ 2022 ГОДА. МЫ СДЕЛАЕМ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ СТРОГО СЛЕДОВАТЬ ПОЛИТИКЕ «ЗАМКНУТОГО ЦИКЛА», И Я НАДЕЮСЬ, ЧТО ВСЕ УЧАСТНИКИ СМОГУТ СОБЛЮДАТЬ ЭТИ ПРАВИЛА. ЭТО КЛЮЧ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНЫХ ИГР»



на многие трудности и проблемы, мы полны решимости провести соревнования в соответствии с установленным графиком, и наша уверенность в успешном проведении стартов непоколебима. Мы будем работать с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом и другими соответствующими сторонами, чтобы подарить безопасное и великолепное олимпийское событие всему миру».

Стоит отметить, что данное мероприятие является первой онлайнпресс-конференцией, созванной Организационным комитетом зимних Олимпийских игр в Пекине, с целью принять во внимание как профилактику и борьбу с эпидемией, так и участие СМИ. Известно, что указанное ведомство разослало приглашения всем зарубеж-

Участники проводят тестирование на трассе во время международной тренировочной недели по биатлону в Национальном центре биатлона в зоне соревнований Чжанцзякоу Олимпийских и Паралимпийских зимних игр 2022 года

ным новостным организациям, базирующимся в Пекине. В прессконференции приняли участие в общей сложности 129 журналистов из 22 стран (регионов) и 81 новостная организация.

Согласно требованиям Руководства по профилактике эпидемий зимних ОИ-2022, мероприятие бу-

дет строго контролироваться по так называемому замкнутому циклу. Так, Сюй Цзичэн, директор исполнительного отдела СМИ Организационного комитета Игр-2022, заявил, что главный медиацентр Пекинских зимних Олимпийских игр и зимних Паралимпийских игр войдет в стадию пробного внедрения замкнутого цикла управления во время проведения соревнований: «В конце декабря прошлого года сюда прибыло около 1500 репортеров и обозревателей. В столице была проведена предварительная техническая подготовка для соответствующих информационных агентств, и их деятельность на различных площадках полностью гарантирована. Поскольку средства массовой информации каждого из подобных мероприятий являются одной из крупнейших групп посетителей, то мы, согласно контракту с городом-организатором, готовы предоставить для работы СМИ самые профессиональные услуги».

НА ШАГ ВПЕРЕДИ

Предваряя вопрос распространения штамма Омикрон, Хуан Чун, заместитель директора Управления по профилактике и борьбе с эпидемиями Организационного комитета зимних Олимпийских игр в Пекине, сказал, что Оргкомитет Игр уделяет этому вопросу пристальное внимание, беря в расчет возможные изменения в эпидситуации. На сегодняшний день согласно заданному замкнутому циклу управления, заработавшему 4 января, ситуация в целом находится под контролем.

Пекинское муниципальное бюро управления дорожным движением недавно выпустило напоминание о том, что, поскольку персонал, участвующий в зимних Олимпийских и Паралимпийских играх в Пекине, находится под строгим контролем, работниками будут использованы

Какое место проведения зимних ОИ-2022 года в Пекине самое красивое? Конечно же, Национальный зал конькобежного спорта, ввиду своего неповторимого внешнего вида получивший название «Ледяная лента», район Чаоян, Пекин



специальные транспортные средства, отмеченные особыми знаками. В случае аварии с данными транспортными средствами, граждане не должны иметь с ними контакта, как и с находящимися внутри людьми, и ждать прибытия специалистов для дальнейшей эвакуации.

Отвечая на вопросы репортеров, Хуан Чун сказал, что замкнутая транспортная сеть является очень важной частью всей системы замкнутого цикла. «Мы надеемся избежать дорожно-транспортных происшествий. Подчеркну, что каждый человек, связанный с работой на Играх, находящийся в транспортном средстве, должен быть хорошо защищен и носить маску. На случай аварии у нас есть полный набор системы планирования возможных действий и рабочего механизма». Спикер отметил, что первое, что необходимо сделать в подобной ситуации, это позвонить в полицию. Если кто-то будет ранен, то система 120 в Пекине установила специальное место, чтобы помочь пострадавшим в ДТП. Инцидент должен быть исчерпан в ускоренном темпе, чтобы обеспечить безопасность каждого человека.

Хуан Чун также сообщил, что для периферийных мест, где могут

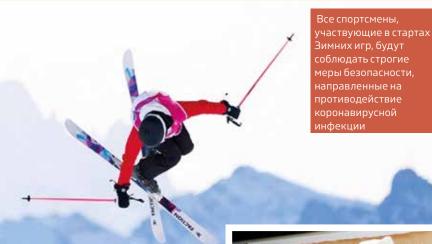
произойти дорожно-транспортные происшествия и оказаться раненые, Пекинское отделение предоставило 30 автомобилей скорой помощи, а отделение Чжанцзякоу – 20 таких единиц. «В случае, если будут пострадавшие, мы окажем помощь в максимально короткие сроки. И даже если возникнет серьезная ситуация, к примеру, остановка сердца, персонал, обученный навыкам оказания первой помощи на месте происшествия, поможет спасти человеку жизнь, – подчеркнул Хуан Чун. – При этом

ПОСКОЛЬКУ ИГРЫ-2022 СОВПАДАЮТ ПО ВРЕМЕНИ С ПРАЗДНОВАНИЕМ КИТАЙСКОГО НОВОГО ГОДА, ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ БУДУТ СТРЕМИТЬСЯ СОЗДАТЬ ПРАЗДНИЧНУЮ АТМОСФЕРУ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПРЕДЛАГАЯ САМЫЕ РАЗНООБРАЗНЫЕ БЛЮДА ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ДИЕТИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ. НЕКОТОРЫЕ МЕСТНЫЕ УГОЩЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЖАРЕНАЯ УТКА ПО-ПЕКИНСКИ И КЛЕЙКИЕ РИСОВЫЕ ШАРИКИ, БУДУТ ПРЕДЛОЖЕНЫ **УЧАСТНИКАМ** ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ИМ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О КИТАЙСКОЙ КУХНЕ

случайным прохожим рекомендовано не приближаться к месту происшествия, соблюдая дистанцию и не проявляя ненужного любопытства».







Поскольку Игры-2022 совпадают по времени с празднованием Китайского Нового года, организаторы мероприятия будут стремиться создать праздничную атмосферу для всех участников, предлагая самые разнообразные блюда для удовлетворения различных диетических потребностей спортсменов.

Некоторые местные угощения, в том числе жареная утка по-пекински и клейкие рисовые шарики, будут предложены участникам Олимпийских игр, чтобы помочь им узнать больше о китайской кухне, отметил спикер.

По его словам, в столовых будут приняты антивирусные меры, такие как обязательное социальное дистанцирование и наличие средств для дезинфекции рук, а все составляющие для общественного питания будут контролироваться и отслеживаться при поддержке местных органов власти и органов здравоохранения.

Зимние Олимпийские игры 2022 года пройдут с 4 по 20 февраля, а Паралимпийские зимние игры, в свою очередь, состоятся с 4 по 13 марта.

ПИЩА, НЕ ТОЛЬКО ДУХОВНАЯ

Вместе с тем Юй Дебин также уделил особое внимание услугам общественного питания, предлагаемым во время проведения Игр.

«В Китае есть старая поговорка: «Еда – это то, что важнее всего для людей». Когда я посещал международные встречи в последние годы, мои зарубежные друзья вспоминали не только золотые медали, завоеванные Китаем на летних Играх 2008 года в Пекине, но и китайскую кухню. В Пекине 2022 года мы сможем заставить их вспомнить об этом», – сказал он.



ЧЕМ ОПАСЕН ОМИКРОН?

Заместитель директора по стратегическому развитию в поликлинике № 3 города Караганды Виктор МУЗАФАРОВ порекомендовал при первых признаках Омикрон-варианта коронавируса пить много воды и принимать жаропонижающие и противовирусные препараты. В то же время он попросил воздержаться от бесконтрольного приема антибиотиков.

Николай КРАВЕЦ, Караганда

– С каждым днем мы фиксируем намного больше случаев ПЦР-положительных пациентов, – рассказывает заместитель директора по стратегическому развитию в поликлинике № 3 Виктор Музафаров. – Это пришел штамм «Омикрон», но также возможно, что это связано с новогодними праздниками или с недавними событиями в стране, так как много людей стояли в очередях близко друг к другу.

– C какими жалобами обращаются пациенты?

– Жалобы, с которыми обычно приходят пациенты, это температура 38-38.5 с выраженной слабостью и разбитостью. Это то, что сильно отличает COVID-19 от ОРВИ или гриппа. У этих людей особо нет кашля или насморка. Они могут быть, но только в виде исключения. Так же, как и боль в горле. То есть основный симптомы – это головная боль, ломота в теле, разбитость, резкая слабость.

- Какова количество тяжелых пациентов сегодня?

– Из вакцинированных и ревакцинированных тяжелых пациентов, то есть в реанимации и с сильным поражением легких, у нас пока нет. Но мы не исключаем, что они могут появиться, так как вакцина – это все-таки не лекарство. Все зависит от иммунитета человека, а после новогодних празд-



ников он у многих может быть сильно снижен. На данный момент мы видим, что вакцинированные болеют в основном в легкой степени – несколько дней температуры и всё.

- Чем Омикрон отличается от всех предыдущих штаммов коронавируса?

– Главная особенность штамма Омикрон в том, что у него очень много изменений по сравнению с другими вариантами одновременно. Ни у одного из предыдущих штаммов такого количества мутаций, появившихся как бы в один момент, не было.

– Он более заразен, чем другие штаммы?

– Ответ на этот вопрос – и да, и нет. То, что мы видим сейчас, это заразность в популяции, в которой Омикрон ушел от антител. Что касается собственной его зараз-

ности, то есть заразности в наивной популяции, у которой нет антител, мы не можем сказать, заразнее он, например, штамма Альфа или Дельта или нет. Но относительная заразность его выше, потому что Дельта, который был господствующим штаммом до прихода Омикрона, уже не может заражать вакцинированных и переболевших людей, а Омикрон может. Именно поэтому мы видим, что он стремительно распространяется.

– Дети чаще стали болеть с появлением омикрона?

– Да, количество детей с COVID-19 в больницах и реанимациях выросло. Пока точно неизвестно, с чем это связано: с тем, что дети более чувствительны к Омикрону или они стремительно заражаются просто потому, что этот штамм быстро распространяется.

– Те, кто переболел дельтой, могут заразиться Омикроном?

-Да, люди, переболевшие Дельтой, могут заразиться Омикроном. А переболевшие Омикроном могут заразиться Дельтой. Вероятность этого довольно высокая, хотя и ниже, чем у невакцинированных и у непереболевших. Другой вопрос, что Дельты скоро не останется, потому что Омикрон ее вытеснит. Но тем не менее, если появится какой-то другой штамм, Омикрон, вполне вероятно, не даст гарантии, что мы им не заразимся.



– Правда ли, что при Омикроне болезнь протекает в более легкой форме?

– В целом мы видим, что болезнь протекает в более легкой форме. Но, в первую очередь, это связано с тем, что мы говорим о людях, которые вакцинированы, переболели, или и вакцинированы, и переболели.

И легкая форма болезни, скорее всего, связана с тем, что у них есть Т-клетки, которые менее чувствительны к мутациям, они выработались на вакцину или на заболевание другими штаммами, но они также активны в отношении Омикрона. Относительно собственной патогенности Омикрона пока нет достаточного количества данных, потому что людей, которые еще не имеют Т-клеток к коронавирусу, не так много. По предварительным данным, она примерно на 25% ниже, чем была у предыдущих штам-MOB.

– Омикрон менее опасен, чем другие штаммы коронавируса?

– Для людей с Т-клетками против других вариантов SARS-CoV-2

Омикрон действительно менее опасен, и при заражении этим штаммом у них меньше риск попасть в больницу. Но это не значит, что он совсем безопасен. Для пожилых людей, людей с хроническими заболеваниями при заражении Омикроном по-прежнему сохраняется риск попасть в больницу и умереть, как и при других штаммах.

Вы сами прошли ревакцинацию?

– В феврале прошлого года я получил вакцину «Спутник-V», поэтому перед новым годом прошел ревакцинацию отечественным препаратом. Хочу сказать, что «КазВак» вообще очень хорошо переносится и не вызывает практически никаких побочных эффектов.

Я перенес его, как витаминку, и безусловно легче, чем «Спутник-V». В целом инактивированные вакцины, такие как «КазВак», Vero Cell, Науат Vax, который был раньше, переносятся очень хорошо. Мы делаем упор именно на них, когда приходят диспансерные пациенты с хроническими заболеваниями.

При этом, в целом никто не запрещает гражданам проходить ревакцинацию тем же препаратом, который они ставили первый раз. Да, есть сведения, что перекрестная вакцинация лучше воздействует на иммунитет, но ревакцинация таким же препаратом тоже имеет свою силу.

– Какие советы можете дать людям, чтобы предотвратить заболеваемость коронавирусом?

– В связи с тем, что сейчас идет рост коронавирусной инфекции, прошу всех соблюдать дистанцию и носить защитные маски. Обрабатывайте руки антисептиком, прививайтесь, проводите ревакцинацию.

После первой вакцины иммунитет снижается уже через 5-6 месяцев. Поэтому призываем всех провести ревакцинацию. На данный момент у нас для ревакцинации есть «КазВак» и есть «Sinovac». В ближайшее время ожидаем «Спутник light». Вакциной Pfizer прививаем и ревакцинируем детей и подростков, беременных и женщин после родов.

ОМИКРОН: Ставка на ZERO

В отличие от ситуации, сложившейся практически во всем мире в связи с быстрым распространением коронавирусного штамма Омикрон, в Китае по-прежнему регистрируется лишь небольшое число пациентов, зараженных новым вариантом вируса.



Так, после вспышки заболеваний в северокитайском городе Тяньцзинь с населением около 14 миллионов человек немедленно были приняты меры по блокированию распространения эпидемии.

Вот что рассказала Ануш Минасян, студентка из Армении, проживающая в Тяньцзине на севере Китая и проходящая обучение в Нанкайском университете: «Я больше не испытываю беспокойства, так как получила отрицательный результат теста на COVID-19. Ведь мы знаем, что сейчас мир сталкивается с новым вариантом Омикрон, который передается намного быстрее, чем любые другие штаммы COVID-19, появившиеся ранее. Так что воскресные новости о том, что в соседнем с Пекином Тяньцзине были подтверждены два случая заболевания Омикроном, заставили меня изрядно поволноваться».

Однако быстрое реагирование местных властей в течение следую-

щих трех дней внушило 26-летней девушке значительно возросшее чувство безопасности.

ПОДХОД С НУЛЕВЫМ УРОВНЕМ COVID-19

Одной из действенных мер нераспространения инфекции в многомиллионном Тяньцзине стало обращение властей к местным жителям с просьбой не покидать свои дома без необходимости.

Кроме того, друг за другом с разницей в несколько дней было проведено два этапа общегородского массового тестирования на нуклечновые кислоты, что поспособствовало быстрому сдерживанию эпидемии.

Хотя общее число местных случаев заболевания во время последней вспышки в Тяньцзине превысило сотню по состоянию на середину месяца, Ануш, как и ее друзья-студенты, чувствовали себя спокойно, зная, что скоро и этот

показатель будет сведен к нулю.

Вариант Омикрон поразил Тяньцзинь и провинцию Хэнань в Центральном Китае в начале 2022 года, в то время как эпидемия Дельтаварианта в провинции Шэньси на северо-западе страны пока еще не закончилась. Столкнувшись с этой новой угрозой, все местные органы власти придерживались своего обычного подхода с нулевым уровнем COVID-19.

«Китай в течение двух лет придерживался подхода «динамической политики нулевого сценария», что, безусловно, имело успех. Мы должны продолжать ставить жизни людей на первое место», – заявил Чжан Боли, академик Китайской инженерной академии и лауреат национального почетного звания «Народный герой» за его выдающиеся усилия по борьбе с эпидемией.

Согласно данным Университета Джона Хопкинса, по состоянию на 12 января 2022 г. число подтвержденных случаев заболевания COVID-19 во всем мире превысило 313 миллионов.

Однако доктор Чжан считает, что стремление к достижению «коллективного иммунитета» является безответственным подходом с точки зрения защиты жизни и здоровья людей. «Неуместно рассматривать Омикрон как «просто разновидность гриппа», – отмечает врач. Хотя симптомы, вызываемые Омикроном, довольно-таки легкие, он все же может нанести серьезный вред людям зрелого и пожилого возраста.

В то же время еще в одном ки-



тайском городе – Аньян, расположенном в провинции Хэнань, с момента сообщения о первом случае заболевания в начале нынешнего месяца было также зарегистрировано чуть больше ста пациентов, давших положительный анализ на COVID-19.

По данным отдела по связям с общественностью муниципального правительства Аньян, первые случаи заболевания в городе, как полагают, связаны с той же цепочкой передачи вируса Омикрон в Тяньцзине.

Практически сразу муниципальное правительство Аньяна приостановило движение транспорта на дорогах, потребовав, чтобы все

жители оставались на местах для проведения эпидемиологического расследования и тестирования на наличие инфекции.

«Мы примем решительные и незамедлительные меры, чтобы разорвать цепочку передачи вируса, – заявил в тот день Гао Юн, мэр Аньяна. – Мы должны ставить жизни людей на первое место».

жизнь прежде всего

Между тем в уезд Синьань города Лоян провинции Хэнань вскоре после того, как там возникла вспышка эпидемии, устремились более 2500 медицинских работников из разных больниц Лояна, чтобы помочь своим коллегам в борьбе с вирусом.

Среди них была и Сяо Сяониу, медсестра из Народной больницы округа Сунсянь, которая в первый день своего приезда проработала до 10 часов вечера вместе со своими коллегами. Они собрали 1600 образцов для анализа на нуклеиновые кислоты. Девушка рассказала, что совсем забыла, что это был день ее рождения, пока коллега не напомнил ей об этом.

В Тяньцзине и Хэнани все делалось для того, чтобы уязвимые группы населения в первую очередь проходили массовые тесты, не находясь долгое время на морозе.

Интересно, что многие местные жители добровольно оказывали помощь нуждающимся. Волонтеры ходили от двери к двери, чтобы помочь горожанам зарегистрироваться для тестирования и справиться с возможными проблемами.

Ставя жизнь людей на первое место, Китай проводит политику нулевой терпимости к вирусу для поддержания нормального функционирования общества и одновременного содействия экономическому развитию.

В ответ на вспышку COVID-19 муниципальные власти Тяньцзиня использовали как онлайн-, так и офлайн-каналы для обеспечения граждан предметами первой необходимости. Люди размещали свои заказы на интернет-платформах и получали доставку из близлежащих магазинов.

По данным городского бюро торговли Тяньцзиня, местные власти мобилизовали крупных оптовых поставщиков, супермаркеты и овощные рынки для пополнения необходимых запасов, чтобы удовлетворить рыночный спрос на мясо, яйца и овощи. Цены остаются достаточно стабильными, а людям вовсе необязательно выходить на улицу, чтобы купить необходимое, так как работники торговых точек с готовностью привозят их домой.



осторожно, зима!

Разноцветные салюты, шумные петарды, катания на лыжах и возможность лихо скатиться на санках с горы – всё, за что мы так любим зиму и веселые новогодние праздники, подчас может обернуться вовсе не радостными, а порой и плачевными, последствиями...



Айдана МАМАЕВА

ЧЕМ ОПАСНЫ БЕНГАЛЬСКИЕ ОГНИ И ПЕТАРДЫ В НОВЫЙ ГОД

Салюты и бенгальские огни – это традиционные атрибуты Нового года. Однако подобная пиротехника может стать причиной различных травм не только у детей, но и у взрослых. Наиболее распространенные увечья от пиротехники – это термические ожоги пальцев рук, кистей, глаз, лица, отравление угарным газом, предупредил детский хирург Городской поликлиники №36 города Алматы Олжас Кадиров.

Опасность в Новый год представляют для детей гирлянды. При электротравмах от гирлянд в первую очередь необходимо освободить ребенка от источника тока и вызвать бригаду скорой помощи, отметил Олжас Кадиров.

«При ожогах от петард и бенгальских огней нужно пострадавший участок тела закрыть чистой повязкой, можно сверху приложить лед для уменьшения боли и обязательно обратиться в лечебное учреждение», – добавил врач.

По словам эксперта, если произошла какая-то травма или порез, необходимо промыть рану перекисью водорода. Края раны можно обработать йодом. Но у детей йод применяется только 2%-й, а не 5%-й, который чаще всего лежит дома в аптечке, уточнил Олжас Кадиров. Поэтому можно обработать рану и спиртом. После обработки закрыть место травмы чистой салфеткой и обратиться врачу.

При любой травме нужно обращаться за медицинской помощью. Без рентгенографии, если было падение, зачастую невозможно определить – ушиб это или перелом. Ранняя диагностика приводит к успешному лечению и позволяет избежать смещения отломков.

КАКИЕ ЕЩЕ ТРАВМЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗИМОЙ

Зимние каникулы – травмоопасное время. Люди катаются на коньках, санках, лыжах, и зачастую такой досуг приводит к падениям, а те в свою очередь – к переломам, добавил Олжас Кадиров.



Катания на коньках, санках, лыжах зачастую приводят к болезненным



Самые частые тяжелые травмы в этих видах спорта – повреждения коленного сустава, кистей и черепно-мозговые травмы, пояснил детский хирург. Кроме того, при падении во время катания на коньках и лыжах бывают переломы позвоночника, лодыжки, голени, локтей и предплечья.

Больше всех от зимних травм страдают дети и подростки. Поэтому родителям важно показать детям, как максимально сократить





Родителям важно показать детям, как максимально сократить риск травм и правильно падать: необходимо успеть повернуться и приземлиться на бок

риск травм и правильно падать: необходимо успеть повернуться и приземлиться на бок.

Чтобы оказать первую помощь пострадавшему, нужно для начала осмотреться и удостовериться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего, говорит хирург.

«Если человек находится без признаков жизни – принять меры по реанимации и только потом оказывать помощь при переломе. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Если имеется артериальное кровотечение – принять меры по его остановке. Стараться не менять положение тела и конеч-

ностей пострадавшего, особенно при подозрении на перелом позвоночника. Если нужно снять одежду или обувь – делать это аккуратно, начиная со здоровой конечности. Принять меры по предупреждению болевого шока. Обеспечить иммобилизацию», – уточнил он.

Медик добавил, что до прибытия скорой помощи нужно находиться рядом с пострадавшим, контролировать дыхание, пульс и сознание, а также стараться его успокоить.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ЗИМНЯЯ ОДЕЖДА

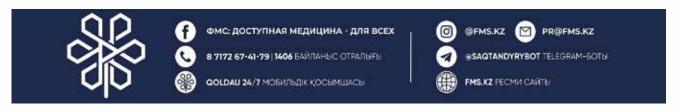
Олжас Кадиров пояснил, что нужно всегда одеваться по погоде, не перегревая и не переохлаждая тело. Это очень помогает оставаться здоровыми в холодный период года.

«Во время занятий спортом в зимнее время года строго следуйте технике безопасности, при необходимости надевайте шлем и защитное снаряжение. При малейшем подозрении на вывих прекращайте занятия спортом и сразу обращайтесь к травматологу», – подчеркнул эксперт.

Еще одна причина зимних травм – это гололедица. Чтобы избежать переломов, врач рекомендует, в первую очередь, обратить внимание на обувь: «Подошва должна быть изготовлена из материала, обеспечивающего хорошее сцепление с дорогой. Это может быть обычная или термопластичная резина, каучук. Протектор имеет не слишком глубокие, но хаотично расположенные бороздки. Чем больше беспорядка в рисунке, тем сильнее сцепление».

По словам хирурга, лучше отдавать предпочтение моделям на сплошной подошве или с низким широким каблуком, а высота платформы должна быть не более пяти сантиметров.

Будьте осторожны и берегите себя!



НАУҚАСТЫҢ БАҒЫТЫ: КОРОНАВИРУСТЫ ЕМДЕУ ТУРАЛЫ НЕНІ БІЛУ КЕРЕК

Соңғы күндері елімізде коронавирустық инфекциямен сырқаттанушылықтың өсуі байқалады. Әлеуметтік медициналық сақтандыру қоры коронавирустың белгілерін анықтаған пациенттерге қалай әрекет ету керектігін еске салады.







ПТР-тест

Егер Сіз суықтың, тұмаудың немесе пневмонияның **белгілерін сезсеңіз**, онда ПТР әдісімен коронавирусқа тест тапсыра аласыз. Мұны емхананың сүзгі-кабинетіне жүгіну арқылы жасауға болады. Сондай-ақ, басқаларға жұқтыру қаупін төндірмеу үшін Сіз емхананың тіркеу бөліміне немесе анықтама бөліміне қоңырау шалып, **үйге мобильді топ шақыра аласыз**. Бұл жағдайда зерттеу тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемі шеңберінде ақысыз жүргізіледі, өйткені бұл айналадағылар үшін қауіп төндіретін инфекциялық ауру. Яғни сақтандырылған болу міндетті емес.

Сондай-ақ, ПТР-тестілеу коронавирус анықталған пациентпен **байланыста болған** адамдарға жүргізіледі. Сонымен қатар, сүзгі кабинеті арқылы байланысуға немесе мобильді топты үйге шақыруға болады.

Шетелге шығуға мүмкіндік алу үшін ПТР азаматтың өз есебінен төленеді. Сондай-ақ, егер теріс ПТР бар сертификат қандай да бір ұйымға немесе жұмыс орнына бару үшін талап етілсе, онда тестілеу өз қаражаты есебінен немесе жұмыс берушілердің келісімі бойынша төленеді.

ПТР-тест тегін жүргізілетін жағдайлардың тізбесі:

- медициналық көрсеткіштер бойынша фильтр кабинетіне жүгінген кезде-ЖРВИ және вирустық пневмония белгілері болған кезде;
- · коронавирустық инфекцияға күдікті науқас үшін мобильді топты үйге шақырған кезде;
- · жедел тест нәтижесі оң болған жағдайда стационарға шуғыл емдеуге жатқызу кезінде:
- · жоспарлы емдеуге жатқызуға немесе ауруханаға дейінгі тексеруге жіберу кезінде;
- \cdot жүкті әйелдерге 37 аптадан бастап босануға емдеуге жатқызу үшін;
- гемодиализдегі пациенттерге.

Мобильді бригадалар

Пациенттер айналасындағыларға қауіп төндірмеуі және ауру белгілері бар емханаға баруы, сондай-ақ үйде қажетті медициналық көмек алуы үшін әрбір МСАК ұйымының жанынан COVID-19 бар науқастарды амбулаториялық бақылау бойынша мобильді бригадалар құрылды. Олар өз аумағындағы қоңырауларға қызмет көрсетеді, жұмыс уақыты — 8.00-ден 20.00-ге дейін. Егер пациент тіркелген жері бойынша емхана аумағында тұрмайтын болса, оған 103 - ке көмек сұрап жүгіну қажет. 20.00-ден кейінгі

қоңырауларға жедел жәрдем де қызмет көрсетеді.

Мобильді бригаданың функцияларына мыналар кіреді:

- · ЖРВИ белгілері бар немесе алғашқы жүгінген кезде коронавирустық инфекцияға күдікті пациентке үйге бару;
- · Амбулаторлық бақылаудағы немесе үйде оқшаулаудағы пациенттерге шығу;
- · COVID-19-ға күдік болған кезде ПТР-тестілеуді өткізу;
- · Дәрілерді тағайындау және қажет болған жағдайда оларды ауруханадан тыс пневмония және созылмалы аурулары бар пациенттерге жеткізу;
- · Пациенттерге олардың жай-күйіне дербес мониторинг жүргізу үшін көмек көрсету;
- Амбулаториялық пациенттің медициналық картасын ресімдеу.

КТ немесе рентген

Егер өкпеде қабыну процестерінің дамуына күдік болса, компьютерлік томография немесе кеуде қуысының рентгенографиясы жасалады. Диагностиканың бұл түрлері пациентке тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемі шеңберінде тәуліктік стационарға емдеуге жатқызу кезінде тегін жүргізіледі. Сондықтан пневмония белгілері бар сақтандырылмаған науқастарға да көмек көрсетіледі.

Ауруханаға жатқызу денсаулық жағдайы үйде емделуге мүмкіндік бермейтін пациенттерге қажет - сатурацияның төмен деңгейімен, ентігудің жоғарылауымен және өздігінен дем ала алмауымен, өкпенің зақымдануының жоғары деңгейімен байланысты жүргізіледі. Сатурацияның бірдей төмендеуімен екі науқаста ауруханаға жатқызудың әртүрлі көрсеткіштері болуы мүмкін екенін ескерген жөн. Сондықтан емдеуге жатқызу үшін ПТР-дің оң нәтижесі жеткіліксіз.

Егер сөз **емхана деңгейінде (емдеуге жатқызусыз)** тексеруден өту туралы болса, онда ол жүйелі түрде жарналар төлейтін және сақтандырылған пациенттерге тегін жүргізіледі, өйткені бұл диагностикалық қызметтер МӘМС пакетіне кіреді.

Үйде, оның ішінде учаскелік дәрігердің бақылауымен емдеу нәтижелері бойынша белгілі бір уақыттан кейін пациентке динамикалық жағдайды тексеру үшін КТ-дан өту қайтадан тағайындалуы мүмкін.

Үйде емделуді шешкен пациенттерге еске салу маңызды: аурудың клиникалық белгілерінің жоғарылауы және әлауқатының нашарлауы орын алған жағдайда учаскелік дәрігерге хабарлау қажет.

Сонымен қатар, қажет болған жағдайда инъекциялар, тамшылар алуға тіркелген пациенттер үшін үйде күндізгі стационар ашу қарастырылған. Мұндай жағдайда оларға үйде дәрігерлік тағайындаулар (манипуляциялар) жүргізу үшін емхананың медицина қызметкері барады.

Дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету

Тәулік бойғы стационарға емдеуге жатқызу кезінде

пациент емдеу хаттамасына сәйкес қажетті дәрідәрмектерді алады.

Амбулаториялық деңгейде емдеу кезінде ҚР ДСМ №75 бұйрығына сәйкес дәрілік қамтамасыз ету көзделген (белгілі бір аурулары (жай-күйлері) бар Қазақстан Республикасы азаматтарының жекелеген санаттарын тегін және (немесе) жеңілдікпен амбулаториялық қамтамасыз етуге арналған дәрілік заттар мен медициналық бұйымдардың тізбесі).

Бұл жағдайда пациент емдеуші дәрігерден рецепт алады, оның негізінде оған емхана дәріханасында дәрі беріледі. COVID-19 ағымының жеңіл және орташа ауырлық дәрежесінде (ЖРВИ белгілері) пациент парацетамол, ибупрофенге сүйенеді. Егер пневмония, тромбоэмболия қаупінің ықтималдығы туралы айтатын болсақ, амбулаториялық деңгейде пациент дабигатран капсулалары мен ривароксабан, апиксабан, парацетамол және ибупрофен таблеткаларын ала алады.

Оңалту және қалпына келтіру

Тексеруден, диагноздан және емдеуден кейін кейбір жағдайларда **ағзаның қалпына келуіне көмектесу керек**. Әсіресе, егер науқаста созылмалы аурулар болса, ентігу қалады, әлсіздік байқалады.

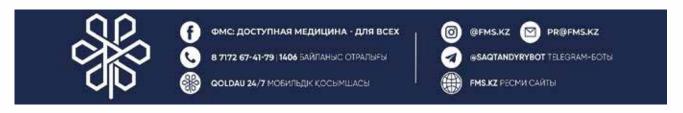
МӘМС жүйесін іске асырудың оң факторларының бірі медициналық оңалтуды қаржыландыруды арттыру және тиісінше пациенттердің оны алу мүмкіндігі болып табылады.

МӘМС арқылы коронавирустық инфекциядан кейін медициналық оңалтудан қалай өтуге болады?

- 1. Емханадағы дәрігерге бару керек.
- 2. Дәрігер реабилитолог дәрігердің немесе мультидисциплинарлық топтың (МДТ) консультациясына жолдама береді.
- 3. Реабилитолог немесе МТД науқастың жағдайын бағалайды және қалпына келтіру шараларының қажетті курсын таңдайды.
- 4. Оңалту шаралары тыныс алуды қалыпқа келтіруге, асқынуларды азайтуға, өмір сүру сапасын жақсартуға және мазасыздық пен депрессия белгілерін жеңілдетуге бағытталған.
- 5. Функционалдық бұзылу дәрежесіне байланысты медициналық оңалту стационарлық, сондай-ақ амбулаториялық жағдайларда да жүргізілуі мүмкін.

МАҢЫЗДЫ: көрсетілімдер болған кезде оңалтудан үйде емделіп, медициналық ұйымдарға жүгінбеген пациенттер де өте алады. Олар үшін әрекеттер алгоритмі бірдей.

Қорда медициналық көмектің сапасы мен қолжетімділігі бойынша сұрақтар туындаса, емхананың Пациенттерді қолдау және ішкі аудит қызметіне жүгіну керектігі еске салынады. Егер мәселенің шешілуіне қол жеткізу мүмкін болмаса, Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына өтінішті ыңғайлы байланыс арнасы арқылы қалдыру керек: fms.kz ресми сайты, 1406 байланыс орталығы, Qoldau 24/7 мобильді қосымшасы және Telegram -дағы SaqtandyryBot.



МАРШРУТ ПАЦИЕНТА: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЛЕЧЕНИИ КОРОНАВИРУСА

В последние дни в стране наблюдается рост заболеваемости коронавирусной инфекцией. Фонд социального медицинского страхования напомнинает, как действовать пациентам, которые обнаружили у себя симптомы коронавируса.







ПЦР-тест

Если вы почувствовали симптомы простуды, гриппа или пневмонии, вы можете сдать анализ на коронавирус методом ПЦР. Это можно сделать, обратившись в фильтр-кабинет поликлиники. Также чтобы не подвергать риску заражения окружающих, можно позвонить в регистратуру или справочную своей поликлиники и вызвать на дом мобильную бригаду. Исследование в данном случае будет проведено бесплатно в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, так как это инфекционное заболевание, представляющее опасность для окружающих. То есть застрахованным быть не обязательно.

Также ПЦР-тестирование проводится лицам, контактировавшим с пациентом, у которого выявлен коронавирус. Здесь также возможно обращение через фильтркабинет или вызов мобильной бригады на дом.

ПЦР для получения возможности выехать за границу оплачивается за свой счет. Также, если справку с отрицательным ПЦР требуют для посещения какой-либо организации или с места работы, то оплачивается исследование за счет собственных средств или средств работодателей по договоренности.

Перечень случаев, по которым ПЦР-тест проводится бесплатно:

- · по медицинским показаниям при обращении в фильтр кабинет при наличии признаков ОРВИ и вирусной пневмонии;
- · при вызове мобильной группы на дом для пациента с подозрением на коронавирусную инфекцию;
- · при экстренной госпитализации в стационар в случае положительного результата экспресс-теста;
- \cdot при направлении на плановую госпитализацию или догоспитальное обследование;
- беременным женщинам для госпитализации на родоразрешение в сроке от 37 недель;
- пациентам, находящимся на гемодиализе.

Мобильные бригады

Для того чтобы пациенты не подвергали риску окружающих и посещали поликлинику с признаками болезни, а также получали необходимую медицинскую помощь на дому, при каждой организации ПМСП были созданы мобильные бригады по амбулаторному наблюдению за больными с COVID-19. Они обслуживают вызовы на своей территории обслуживания, время работы — с 8.00 до 20.00. Если пациент не проживает на территории поли-

клиники по месту прикрепления, ему нужно обратиться за помощью на 103. Вызовы после 20.00 обслуживает также скорая помощь.

В функции мобильной бригады входят:

- Выезд на дом к пациенту с признаками ОРВИ или подозрением на коронавирусную инфекцию при первичном обращении;
- Выезд к пациентам, которые находятся на амбулаторном наблюдении или на домашней изоляции;
- · Проведение ПЦР-тестирования при подозрении на COVID-19;
- · Назначение лекарств и при необходимости их доставка пациентам с внебольничной пневмонией и хроническими заболеваниям;
- · Помощь пациентам для ведения ими самостоятельного мониторинга состояния;
- · Оформление медкарты амбулаторного пациента.

КТ или рентген

При подозрении на развитие воспалительных процессов в легких проводится компьютерная томография или рентгенография грудной клетки. Данные виды диагностики проводятся пациенту бесплатно при госпитализации в круглосуточный стационар в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи. Поэтому оказываются и незастрахованным пациентам с признаками пневмонии.

Госпитализация необходима пациентам, чье состояние здоровья не позволяет лечиться дома — при низком уровне сатурации, нарастающей одышке и неспособности самостоятельно дышать, при высокой степени поражения легких. Стоит учесть, что при одинаково сниженной сатурации у двух пациентов могут быть разные показания к госпитализации. Поэтому одного только положительного результата ПЦР недостаточно для госпитализации.

Если же речь идет о прохождении обследования на уровне поликлиники (без госпитализации), то оно будет проведено бесплатно пациентам, которые регулярно делают взносы и застрахованы, так как данные диагностические услуги входят в пакет ОСМС.

По итогам лечения на дому, в том числе под наблюдением участкового врача, через определенное время пациенту снова могут назначить прохождение КТ для проверки состояния в динамике.

Важно напомнить пациентам, которые решили лечиться дома: при нарастании клинических симптомов заболевания и ухудшении самочувствия необходимо поставить в известность участкового врача.

Кроме того, при необходимости предусмотрено открытие дневного стационара на дому для пациентов, которым прописано получение уколов, капельницы. В таком случае их на дому посещает медицинский работник от поликлиники для проведения врачебных назначений (манипуляций).

Лекарственное обеспечение

При госпитализации в круглосуточный стационар пациент

получает получает необходимые лекарства в соответствии с протоколом лечения.

При лечении на амбулаторном уровне предусмотрено лекарственное обеспечение согласно приказу МЗ РК №75 (Перечень лекарственных средств и медицинских изделий для бесплатного и (или) льготного амбулаторного обеспечения отдельных категорий граждан Республики Казахстан с определенными заболеваниями (состояниями).

В данном случае пациент получает рецепт от лечащего врача, на его основании ему выдается лекарство в аптеке поликлиники. При легкой и средней степени тяжести течения COVID-19 (симптомы ОРВИ) пациенту полагается парацетамол, ибупрофен. Если речь идет о пневмонии, вероятности риска тромбоэмболии, то на амбулаторном уровне пациент может получить капсулы дабигатрана и таблетки ривароксабана, апиксабана, а также парацетамола и ибупрофена.

Реабилитация и восстановление

После обследования, диагностики и лечения в некоторых случаях необходимо помочь организму восстановиться. Особенно, если пациент имеет хронические заболевания, осталась одышка, наблюдается слабость.

Одним из положительных факторов реализации системы ОСМС является повышение финансирования медицинской реабилитации и соответственно возможности ее получения пациентами.

<u>Как пройти медицинскую реабилитацию после</u> перенесенной коронавирусной инфекции по ОСМС?

- 1. Нужно обратиться к своему лечащему врачу в поликлинике.
- 2. Врач даст направление на консультацию врача-реабилитолога или мультидисциплинарной группы (МДГ).
- 3. Реабилитолог или МДГ проведут оценку состояния пациента и подберут необходимый курс восстановительных мероприятий.
- 4. Мероприятия реабилитации направлены на нормализацию дыхания, снижение осложнений, улучшение качества жизни и облегчение симптомов беспокойства и депрессии.
- 5. Медицинская реабилитация, в зависимости от степени функциональных нарушений, может проводиться как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

ВАЖНО: Пройти реабилитацию при наличии показаний могут также те пациенты, которые лечились дома и не обращались в медицинские организации. Алгоритм действий для них идентичен.

В Фонде напоминают: если возникли вопросы по качеству и доступности медицинской помощи, нужно обращаться в Службу поддержки пациентов и внутреннего аудита поликлиники. Если добиться разрешения вопроса не удалось, следует оставить обращение в адрес Фонда социального медицинского страхования по удобному каналу связи: официальный сайт fms.kz, контакт-центр 1406, мобильное приложение Qoldau 24/7 и SaqtandyryBot в Telegram.

Фестиваль льда и снега

СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ СУНГАРИ

Новый год по лунному календарю – это, наверное, самый любимый и почитаемый праздник в Поднебесной. Его с нетерпением ждут, к нему задолго и тщательно готовятся, а все китайские города утопают в блеске праздничного убранства. Но всё же есть среди них один, перед чарующим великолепием которого в эти дни готовы расступиться все остальные...



Анастасия СЛИВИНСКАЯ

Харбин – столица провинции Хэйлунцзян, что на севере Китая, превращается в новогодние дни в самую настоящую зимнюю сказку.

Каждый год талантливые мастера со всех уголков света, затрачивая сотни тысяч кубометров снега и льда, строят чудесный зимний город на реке Сунгари. Ледяные скульптуры порой напоминают настоящие произведения искусства,

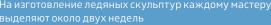
а выделить из них лучших кажется непосильной задачей. Встречая посетителей, вдоль реки вытянутся тысячи приветливых снеговиков, и всех гостей закружит радостный вихрь ожидания самого волшебного праздника в году – Китайского Нового года...

НАХОДЧИВЫЕ РЫБАКИ

Аначалось все это великолепие... с небольшого рыбацкого фонарика. Отправившись как-то раз в

морозный зимний день на промысел, кто-то их рыбаков додумался заполнить небольшие емкости водой. Когда она замерзла, внутрь водрузили кто свечу, кто фонарь. Сделано это было для большей их устойчивости, но красота искрящегося при искусственном свете льда так поразила людей, что нехитрое приспособление задало начало созданию настоящего сказочного фестиваля, посмотреть на который в столицу провинции





с харбинской сказкой до следую-

Самый первый фестиваль провели в 1963 году в районе Старого города. Всего несколько человек из числа местных жителей продемонстрировали тогда искусство создания замысловатых фигур изо льда. Шло время, и слава о харбинских умельцах прокатилась сначала по всему Китаю, а затем вышла и далеко за пределы страны.

Хэйлунцзян съезжаются гости со

ВЕТЕР С СИБИРИ И ЛЕД СУНГАРИ

всего мира.

Сегодня это уже признанное мероприятие международного масштаба, хотя продолжающаяся пандемия коронавируса, к сожалению, диктует свои правила. Однако не только туристы толпами спешат в начале января попасть в Харбин, чтобы насладиться заснеженной сказкой, но и умельцы со всех концов света мечтают однажды продемонстрировать свои таланты на поприще создания белоснежных скульптур. Дух соревнования, азарт, горячность участников так сильны, что остается только удивляться, как ледяные творения не таят от столь жарких эмоций ... Но нет. Все они, как им и положено, простоят до середины февраля, времени, когда, увы, приходится расставаться

Время фестиваля определено уже давно. Каждый год мероприятие стартует 5 января, хотя некоторые объекты доступны для посещения уже в декабре, и длится около месяца, иногда и дольше, все зависит от погодных условий. И погода, надо сказать, крайне редко подводила. Холодный ветер из Сибири, среднесуточная январская температура в минус 17-20 градусов, может, и не всегда радуют местных жителей, но как нельзя лучше подходят, чтобы в очередной раз на реке Сунгари вырос настоящий город из снега и льда. Кстати сказать, лед для скульптур берут прямо здесь, вырезая замерзшие глыбы из реки. И богатства этого хватает с лихвой всем мастерам.

В нынешнем году, как известно, в Пекине стартуют XXIV зимние Олимпийские игры, что и было определено организаторами фе-

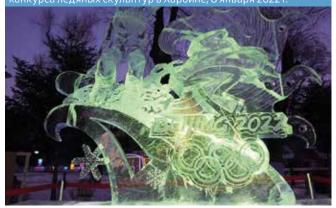
стиваля как одно из главных направлений мероприятия. Снежно-ледяной город разделили на семь основных зон, состоящих из 2 тыс. великолепных объектов. Названия их говорят сами за себя: «Свет зимних Олимпийских игр сияет во всем мире», «Святилище пяти колец», «Блестящая вершина», «Фантазийное ледяное поле», «Радостный собор», «Страстный снежный круг», «Летучая снежная гора». По оценкам экспертов, при возведении парка было использовано около 180 тыс. кубометров льда и 150 тыс. кубов снега.

ФЕЕРИЯ ЛЬДА И СНЕГА

Стоит ли говорить, что к зимнему фестивалю местные жители относятся сособым чувством – в городе заблаговременно наводят порядок, повсюду открываются сувенирные лавочки, а при таком обилии всевозможных веселых конкурсов, эстафет и соревнований не получится заскучать ни у кого.

ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ СКУЛЬПТУР И АРХИТЕКТУРЫ ИЗ СНЕГА И ЛЬДА ПРОШЕЛ В ХАРБИНЕ В 1985 ГОДУ. ТОГДА ЖЕ ОН БЫЛ УДОСТОЕН ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ МИРОВЫХ НАГРАД – ХАРБИНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВНЕСЛИ В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕСА БЛАГОДАРЯ САМОЙ БОЛЬШОЙ В МИРЕ СКУЛЬПТУРЕ, СДЕЛАННОЙ ИЗ СНЕГА. ЕЕ ДЛИНА СОСТАВЛЯЛА 250 МЕТРОВ, А ШИРИНА БЫЛА ОКОЛО 9 МЕТРОВ

Ледяная скульптура, получившая серебряную награду во время проведения 41-го национального профессионального конкулься делацию 8 анвара 2022 г.



ПРИЧУДЛИВЫЕ ЗАМКИ, ГИГАНТСКИЕ НЕБОСКРЕБЫ, ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ЖИВОТНЫЕ, МИФИЧЕСКИЕ СУЩЕСТВА ВЫГЛЯДЯТ НАСТОЛЬКО ПРАВДОПОДОБНО, ЧТО ОСТАЕТСЯ ЛИШЬ УДИВЛЯТЬСЯ РЕДКОСТНОМУ ТАЛАНТУ СКУЛЬПТОРОВ. КТО-ТО ИЗ НИХ БЕРЕТСЯ И ЗА ИЗОБРАЖЕНИЯ ЗНАМЕНИТЫХ АКТЕРОВ, МУЗЫКАНТОВ, ПОЛИТИКОВ. ИЗВАЯНИЯ ВЫГЛЯДЯТ ТАК НАТУРАЛЬНО, А МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ ПРОРАБОТАНЫ НАСТОЛЬКО СКРУПУЛЕЗНО, ЧТО ПОСЕТИТЕЛИ ПОРОЙ ДОЛГО НЕ МОГУТ ОТОЙТИ ОТ ПОНРАВИВШЕГОСЯ АРТ-ОБЪЕКТА

Для создания гениальных творений каждому мастеру будет отведено 15 дней, и они будут работать порой круглые сутки, чтобы к открытию праздника представить свои ледяные шедевры во всей красе. И как только фестиваль распахнет свои двери, изумленным зрителям предстанет поистине сказочная картина. Причудливые замки, гигантские небоскребы, экзотические животные, мифические существа выглядят настолько правдоподобно, что остается лишь удивляться редкостному таланту скульпторов. Кто-то из них берется и за изображения знаме-

нитых актеров, музыкантов, политиков... Изваяния выглядят так натурально, а мелкие детали проработаны настолько скрупулезно, что посетители порой долго не могут отойти от понравившегося арт-объекта. И если вам когданибудь повезет оказаться в новогодние праздники на харбинском фестивале, то имейте в виду - самое важное это потеплее одеться и обязательно иметь при себе термос с горячим чаем. Кто знает, сколько времени вы простоите, не в силах оторваться, разглядывая ледяной шедевр.

Кстати, если снежным огромных размеров небоскребом, буд-

Мастера готовы работать порой круглые сутки, чтобы к открытию праздника представить свои ледяные шедевры во



то уходящим за тучи, вы сможете только полюбоваться, то маленькие аккуратные домики открыты для всех желающих: сюда можно запросто зайти, чтобы, к примеру, погреться возле камина.

Когда на город опустится ночь, перед зрителями предстанет по-настоящему фантастическое зрелище – подсвечиваемые разноцветными огнями ледяные изваяния засверкают как гигантская елочная гирлянда



РУССКИЕ ЗАБАВЫ В КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД

Отдохнув у огонька и согревшись, вы уже наверняка будете готовы к более активным развлечениям. И тут организаторы постарались на славу. Радостный смех над замерзшей Сунгари стоит такой, что остаться в стороне не получится даже у самого серьезного гостя.

В реке уже готова прорубь, и самые отчаянные экстремалы под громкие подбадривающие возгласы кидаются в ледяную воду. Традицию эту, безусловно, следует искать в истоках создания горо-

да, когда его населяла многочисленная русская диаспора. И по сей день Харбин, уникальный в этом отношении город Поднебесной, пропитан русским духом – многочисленные туристы из России; вывески на магазинах и других заведениях на китайском и русском языках; старинные памятники архитектуры, бережно охраняемые местной властью...

А на фестивале между тем... Веселые спуски с ледяных горок на санях, катание на лыжах и коньках и вечерние конные прогулки – как дань русским обычаям, пронесенным через десятилетия.

Одно из самых трогательных зрелищ фестиваля – снежные свадьбы. Влюбленные пары, собравшись вместе, устраивают массовое бракосочетание посреди всеобщей атмосферы праздника, которая как нельзя лучше подходит под торжественность такого важного момента в жизни молодых людей.

Проголодавшихся же гостей ждет огромный ресторан, специально выстроенный, вы правильно догадались, конечно же, изо льда.

А когда на город опустится ночь, он превратится в по-настоящему фантастическое зрелище. Подсвечиваемые разноцветными огнями ледяные изваяния сверкают как гигантская елочная гирлянда, а небольшие городские улочки будут окутаны тысячами ярких фонариков, охраняя покой и безопасность всех участников фестиваля.

Грандиозный праздничный фейерверк закончит великолепный день открытия фестиваля. Потрясающий салют удивит и заставит восхищаться прекрасным зрелищем. И наверняка каждый, кому посчастливится в эти минуты оказаться здесь, загадает заветное желание – однажды снова попасть в новогоднюю сказку зимнего Харбина, рассказанную ледяной Сунгари.



Фестиваль льда и снега для жителей Харбина – повод для особой гордости



Посетителей фестиваля повсюду встречают приветливые снеговики



Представленные скульптуры часто напоминают настоящие произведения искусства



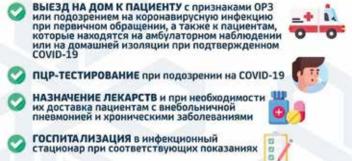
Отмеченная наградами ледяная скульптура на 41-м национальном конкурсе ледяных скульптур в Харбине, 8 января 2022 г.

МАРШРУТ ПАЦИЕНТА: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЛЕЧЕНИИ КОРОНАВИРУСА

Мобильді топтың атқаратын функциясына не кіреді?



Что входит в функции мобильной бригады?











Мобильді топтардың жұмысы туралы не білуіңіз қажет?

- Сіз егерде емхананың қызмет көрсету аумағында тұратын болсаңыз, мобильді топты шақырту тіркеу орны немесе call-орталық арқылы жүргізіледі
- Сіз егерде емхананың қызмет көрсету аймағынан тыс жерде тұратын болсаңыз, онда 103 қызметіне қоңырау шалуыңыз қажет
- Мобильді топтың жұмыс жасау уақыты-таңғы 08.00-ден кешкі 20.00-ге дейін ғана
- Егер сізге 20.00-ден кейін үйге шақырту арқылы қызмет көрсету қажет болса, оларды емхана жанындағы жедел медициналық көмек (шақырудың 4 санаты бойынша) немесе жедел жардем (шақырудың 1-3 санаты бойынша) жүзеге асырады



Qoldau24/7 Call center 1406

Что нужно знать о работе мобильных бригад?

- Если вы проживаете на территории обслуживания поликлиники, вызов мобильной бригады производится через регистратуру или call-центр
- Если вы проживаете вне зоны обслуживания поликлиники, вам необходимо звонить в службу 103
- Время работы мобильной группы с 08.00 утра до 20.00 вечера
- Если необходимо обслуживание вызовов на дому после 20.00, то их осуществляет скорая медицинская помощь при поликлинике (4 категория вызовов), или скорая помощь (1-3 категория вызовов)



Ooldau24/7

Call center 1406