



УСПЕТЬ ЗА 22 ЧАСА

Именно столько понадобилось Пекину, чтобы найти и обезвредить источник новой вспышки COVID-19

18

АБАЙ БАЙГЕНЖИН:

«ЧТО ПОД КОРОНОЙ У ВИРУСА»



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА НА ПМСП

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 38 С (ИЛИ БЕЗ ПОВЫШЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ)
- ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ, НЕДОМОГАНИЕ
- ПОТЛИВОСТЬ
- МИАЛГИЯ И ЛОМОТА В ТЕЛЕ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- КАШЕЛЬ
- НАРУШЕНИЕ ВКУСА И ОБОНЯНИЯ
- ДИАРЕЯ

- ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ПРЕДУПРЕДИТЕ РУКОВОДСТВО НА РАБОТЕ О НАЛИЧИИ У ВАС СИМПТОМОВ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
- ИЗОЛИРУЙТЕСЬ ОТ ДРУГИХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ
- ПОЗВОНИТЕ В ПОЛИКЛИНИКУ, ОТПРАВЬТЕ СМС СВОЕМУ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ И СООБЩИТЕ О НАЛИЧИИ У ВАС СИМПТОМОВ



ВЕДИТЕ КОНТРОЛЬ ЗА СЛЕДУЮЩИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ:

- ЧАСТОТА ДЫХАНИЯ
- ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА
- ЧАСТОТА ПУЛЬСА
- ОДЫШКА
- ПОЯВЛЕНИЕ (УСИЛЕНИЕ) КАШЛЯ

- ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ ЖИДКОСТИ (ВОДА, ЧАЙ, МОРС)
- ПАРАЦЕТАМОЛ (ИБУПРОФЕН) ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ОГРАНИЧЬТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ
- ПРОДОЛЖАЙТЕ БАЗИСНУЮ ТЕРАПИЮ ПО ПОВОДУ ОСНОВНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ГИПЕРТЕНЗИЯ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ХОБЛ, ИБС, АСТМА И ДР.)

ПРИ СОХРАНЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ БОЛЕЕ 3-5 ДНЕЙ ИЛИ ЕЕ ПОЯВЛЕНИИ ПОСЛЕ КРАТКОВРЕМЕННОЙ НОРМАЛИЗАЦИИ, ПОЯВЛЕНИИ (УСИЛЕНИИ) КАШЛЯ, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ – ОН НАЗНАЧИТ ВАМ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

- ! ПРИ ПОВЫШЕНИИ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ БОЛЕЕ 24 В МИНУТУ И ВЫШЕ
- ПРИ УСИЛЕНИИ ОДЫШКИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО КОМНАТЕ И РАЗГОВОРЕ
- ПРИ СНИЖЕНИИ ПОКАЗАТЕЛЯ ПУЛЬСОКСИМЕТРИИ НИЖЕ 95%
- СООБЩИТЕ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ/СДЕЛАЙТЕ ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ
- ВАМ БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНО ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ ИЛИ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ХОДИТЬ ПО МАГАЗИНАМ, ГУЛЯТЬ НА УЛИЦЕ И В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ
- ИДТИ В ЛАБОРАТОРИЮ ДЛЯ СДАЧИ ТЕСТОВ, АНАЛИЗОВ КРОВИ И Т.П. – У ВАС УЖЕ ЕСТЬ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ ОНИ РАСЦЕНИВАЮТСЯ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, НЕЗАВИСИМО ОТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ИЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ТЕСТА
- ИДТИ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ – ИЗМЕНЕНИЯ В ЛЕГКИХ ПОЯВЛЯЮТСЯ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД БОЛЕЗНИ, В КОТОРЫЙ ВЫ МОЖЕТЕ НЕ ПОПАСТЬ, А НЕБОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НЕ ПОВЛИЯЮТ НА ТАКТИКУ ВАШЕГО ЛЕЧЕНИЯ.

СОДЕРЖАНИЕ



4
ЧЖАН СЯО: ПАНДЕМИЯ НЕ ПРОЯВИЛА БЛАГОСКЛОННОСТИ НИ К КОМУ



6
ВАН И: НАСТАЛО ВРЕМЯ ВЗЯТЬСЯ ЗА РУКИ



9
ПОРА ВОЗБНОВЛЯТЬ РАБОТУ

10

СОТРУДНИЧЕСТВО КИТАЯ И СТРАН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ: ДОЛГИЙ ОГОНЬ СТАЛЬ ЗАКАЛЯЕТ

14

ЗАГЛЯНУТЬ ПОД КОРОНУ ВИРУСА

18

УСПЕТЬ ЗА 22 ЧАСА

22

КОРОНАВИРУС И НОВЫЙ КОРОНАВИРУС

24

РОССИЙСКИЙ ОПЫТ ПРИГОДИЛСЯ В КАЗАХСТАНЕ

27

ВСЕМ МИРОМ В ПОДДЕРЖКУ МЕДРАБОТНИКОВ

28

ДЛЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

30

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ: МИФЫ И ЛОЖНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

34

ДАЙДЖЕСТ

№4 / ИЮЛЬ 2020

Собственник:
Товарищество с ограниченной ответственностью «Группа компаний «Бизнес Медиа»

Председатель редакционного совета, CEO:
КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор:
СЛИВИНСКАЯ Анастасия

Заместитель главного редактора:
ДОНСКИХ Алевтина

Член редакционного совета:
ТЮЛЕНЕВА Марина

Коммерческий директор:
РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка:
ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции:
Адрес: Казахстан, г. Алматы, площадь Республики, 13, офис 619
Тел.: 8 (727) 250 71 63; 8(727) 250 72 68
e-mail: info.magazin@dknews.kz

Отдел рекламы:
Тел.: 8 (727) 250 18 03; +7 777 224 51 63
e-mail: commercial@dknews.kz

Периодичность: 2 раза в месяц
Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona: г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124 тел.: +7 (727) 250 47 40, 398 94 59

В журнале использованы фото:
Китайское информационное агентство «Синьхуа», А. Калиева, В. Астапковича, из личных архивов редакции журнала, из открытых источников

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан № КЗ19ВР/У00023646. Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан

ЧЖАН СЯО: ПАНДЕМИЯ НЕ ПРОЯВИЛА БЛАГОСКЛОННОСТИ НИ К КОМУ

Выступая в Нур-Султане на закрытии конкурса «Мост китайского языка», Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК г-н Чжан Сяо заявил о намерении направить вторую группу медиков в Казахстан для борьбы с COVID-19.



«Пандемия приходит и уходит, а дружба и сотрудничество между нами останутся вечными ценностями. Мы будем продолжать наращивать взаимодействие по самым разным профилям, Китай будет продолжать оказывать гуманитарную помощь, в т.ч. отправит вторую группу медиков в Казахстан для борьбы с COVID-19, чтобы казахстанский народ как можно скорее избавился от этой напасти и восстановил нормальную жизнь».

Международный конкурс по китайскому языку среди школьников и студентов «Мост китайского языка» проводится на регулярной основе в Казахстане уже несколько лет, ежегодно и поочередно в тех городах, где работает Институт Конфуция. Выступая, господин Чжан Сяо выразил большую признательность всем

НЕВЗИРАЯ НА
ПОЛИТИЧЕСКИЕ
УБЕЖДЕНИЯ,
РЕЛИГИОЗНУЮ
ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ,
ЦВЕТ КОЖИ,
ПАНДЕМИЯ
УБЕДИТЕЛЬНО
ДАЛА НАМ ЗНАТЬ,
ЧТО ВСЕ МИРОВОЕ
СООБЩЕСТВО, НА
САМОМ ДЕЛЕ, В
ОДНОЙ ЛОДКЕ



Друзья познаются в беде. Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в РК г-н Чжан Сяо лично встречает каждую партию гуманитарной помощи своей страны народу Казахстана

КИТАЙ БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬ ОКАЗЫВАТЬ
ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ, В Т.Ч. ОТПРАВИТ ВТОРУЮ
ГРУППУ МЕДИКОВ В КАЗАХСТАН ДЛЯ БОРЬБЫ
С COVID-19, ЧТОБЫ КАЗАХСТАНСКИЙ НАРОД КАК
МОЖНО СКОРЕЕ ИЗБАВИЛСЯ ОТ ЭТОЙ НАПАСТИ И
ВОССТАНОВИЛ НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

школьникам и студентам за активное участие и «за проявление своих великолепных талантов и способностей владения китайским языком и литературой» и поздравил призеров «с убедительной победой».

Чжан Сяо также отметил, что в силу пандемии в этом году посольство было вынуждено провести весь конкурс в онлайн-режиме. Но это не убавило интереса и активности участников, а также остроты конкуренции в процессе конкурса.

«Не секрет, что мы сегодня переживаем очень непростое время. Пандемия захлестнула весь мир, наши страны не стали исключением. Она изменила наш мир и нашу привычную жизнь, и менталитет, – подчеркнул дипломат. – Весь мир задумывается над тем, как подстроить жизнь под новые реалии, как выстраивать взаимоотношения между государствами. Лидеры наших двух стран

во время их телефонного разговора в марте дали нам четко понять, что наши страны, будучи близкими соседями и стратегическими партнерами, должны теснейшим образом развернуть наше взаимовыгодное сотрудничество во всех областях, в частности, качественней реализовать инициативу «Один пояс, один путь» и сопрягать ее с казахстанской стратегией «Нурлы жол». Считаю, что это единственно правильный выход из нынешней ситуации.

Пандемия не проявила благосклонности ни к кому, невзирая на политические убеждения, религиозную принадлежность, цвет кожи. Она убедительно дала нам знать, что все мировое сообщество, на самом деле, в одной лодке. Поэтому становится все более актуальным и востребованным формирование по инициативе Председателя Си Цзиньпина общества единой судьбы чело-

ВЕСЬ МИР
ЗАДУМЫВАЕТСЯ
НАД ТЕМ, КАК
ПОДСТРОИТЬ ЖИЗНЬ
ПОД НОВЫЕ РЕАЛИИ,
КАК ВЫСТРАИВАТЬ
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ
МЕЖДУ
ГОСУДАРСТВАМИ

вечества. Считаю, что в этой инициативе нашли отражение стремления всех стран мира жить в согласии и гармонии друг с другом, без внешнего давления, без вмешательства во внутренние дела, без какого-либо диктата. Пандемия также дала нам понять, что именно мультилатерализм способен спасти человечество от смертельного заболевания. Любые действия, направленные на политизацию и осквернение и обвинение антиэпидемиологических усилий других стран, а также перекладывание собственного провала на других не помогут нам победить этот вирус, а наоборот, только усугубят и без того катастрофическую ситуацию. Тому есть наглядный пример».

Ценный груз из Поднебесной включает самое необходимое для борьбы с эпидемией COVID-19



ВАН И: НАСТАЛО ВРЕМЯ ВЗЯТЬСЯ ЗА РУКИ

Член Госсовета КНР, министр иностранных дел Ван И председательствовал на первой встрече глав МИД Китай+Центральная Азия /С+С5/, прошедшей 16 июля в формате видеоконференции. В мероприятии также приняли участие главы МИД: Казахстана – Мухтар Тлеуберди, Кыргызстана – Чингиз Айдарбеков, Таджикистана – Сироджиддин Мухриддин, вице-премьер и министр иностранных дел Туркменистана Рашид Мередов, министр иностранных дел Узбекистана Абдулазиз Камиллов.

Ван И указал, что правительство КНР придает большую важность развитию стратегического партнерства с центральноазиатскими странами. Сотрудничество между Китаем и Центральной Азией основано на общих интересах сторон. «Оно не направлено против третьих стран, а также не влияет на двустороннее и многостороннее сотрудничество в регионе», – сообщил глава МИД КНР.

Ван И подчеркнул, что Китай приветствует усиление роли стран Центральной Азии в международных делах, добавив, что китайская сторона готова присоединиться к странам Центральной Азии, чтобы продолжать поддерживать и защищать основные принципы своих партнеров, включая такие важнейшие составляющие, как суверенитет и безопасность сторон.

Выступая на видеоконференции, г-н Ван четко обозначил четыре основных направления сотрудничества:

Первое. Работать вместе, чтобы преодолеть пандемию COVID-19 и защитить жизнь и здоровье людей. Китай предлагает создать сообщество здравоохранения Китая и Центральной Азии и создать механизмы уведомления об основных инфекционных заболеваниях для обмена опытом и знаниями в области профилактики и ответных мер. Китай предоставит дополнительные медикаменты в страны Центральной Азии, поможет



Первая встреча глав МИД Китай+Центральная Азия /С+С5/ состоялась 16 июля 2020 г., пройдя в формате видеоконференции

подготовить специалистов в области медицины и здравоохранения, создать больше центров традиционной китайской медицины в регионе и наладить сотрудничество по разработке вакцин. Китай призывает страны Центральной Азии активизировать международное сотрудничество против COVID-19, решительно противодействовать попыткам некоторых стран клеймить и маркировать вирус из корыстных интересов и поддерживать ВОЗ в ее надлежащей

КИТАЙ ПРЕДЛАГАЕТ
СОЗДАТЬ СООБЩЕСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КИТАЯ И
ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ
И СОЗДАТЬ МЕХАНИЗМ
УВЕДОМЛЕНИЯ
ОБ ОСНОВНЫХ
ИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЛЯ
ОБМЕНА ОПЫТОМ И
ЗНАНИЯМИ В ОБЛАСТИ
ПРОФИЛАКТИКИ И
ОТВЕТНЫХ МЕР

роли в глобальном реагировании на COVID-19.

Второе. Необходимо взяться за руки, чтобы ускорить восстановление экономики и развивать взаимовыгодное сотрудничество. Странам следует принять активные, но разумные меры для содействия упорядоченному возобновлению работы и производства, а также создать «быстрый путь» для обмена персоналом и «зеленую полосу» для перевозки грузов, чтобы обеспечить безопасное и стабильное функционирование региональных промышленных цепочек и цепочек поставок. Государствам необходимо как можно быстрее открывать свои рынки друг для друга, улучшать бизнес-среду и удваивать усилия по содействию торговле и инвестициям. Для содействия региональному сообщению необходимо постепенно создать транспортный маршрут, проходящий через Центральную Азию. Следует также расширить трансграничную электронную торговлю и ускорить развитие Цифрового Шелкового пути.

Третье. Важно поддерживать региональную безопасность и действовать в соответствии с новыми реалиями. Следуя видению общей,

всеобъемлющей, основанной на сотрудничестве и устойчивой безопасности, Китай и страны Центральной Азии углубляют взаимодействие в борьбе с терроризмом, сепаратизмом и экстремизмом. Китай призывает к скорейшему созданию механизма сотрудничества для защиты основных проектов «Пояса и пути», чтобы обеспечить безопасный и плавный ход важных трансграничных инфраструктурных проектов. Следует поощрять мирные переговоры для продвижения мира и примирения в Афганистане.

Четвертое. Всеми силами укреплять многостороннюю координацию, защищать цели и принципы Устава ООН, а также международную систему, ориентированную на ООН, и всячески противостоять односторонним действиям. Сотрудничество же в многосторонних рамках следует укреплять, чтобы способствовать справедливости на мировой арене и сделать международные отношения более демократичными. Китай и страны Центральной Азии должны оказывать друг другу твердую поддержку в отношении суверенитета и безопасности, а также других основных проблем. Кроме того, совместно

поддерживать основные нормы, регулирующие международные отношения, и защищать законные права шести стран.

Г-н Ван отметил, что расширение сотрудничества между Китаем и странами Центральной Азии является формой взаимопомощи между соседями. Оно отвечает зову времени и приносит пользу обеим сторонам и окружающему миру. Китай расценивает данное мероприятие как возможность вывести взаимное доверие и сотрудничество между двумя сторонами на новый уровень.

Министры иностранных дел стран Центральной Азии высоко оценили усилия Поднебесной как близкого и дружественного соседа, высказавшись за расширение взаимовыгодного сотрудничества с Китаем. Пять стран поддержали создание механизма регулярных встреч министров иностранных дел и считают, что это станет важной новой платформой для углубления стратегического партнерства. Высоко был оценен решительный, эффективный и успешный ответ Китая на COVID-19, как прекрасный пример для всего мира. Спикеры мероприятия выразили готовность сотрудничать с Китаем в целях содействия международному сотрудничеству против COVID-19, поддержки решающей

ПЯТЬ СТРАН ПОДДЕРЖАЛИ СОЗДАНИЕ МЕХАНИЗМА РЕГУЛЯРНЫХ ВСТРЕЧ МИНИСТРОВ ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ И СЧИТАЮТ, ЧТО ЭТО СТАНЕТ ВАЖНОЙ НОВОЙ ПЛАТФОРМОЙ ДЛЯ УГЛУБЛЕНИЯ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПАРТНЕРСТВА

Решительный, эффективный и успешный ответ Китая на эпидемию коронавируса нового типа COVID-19 высоко оценен во всем мире



КИТАЙ ПРИЗЫВАЕТ СТРАНЫ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ АКТИВИЗИРОВАТЬ МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО ПРОТИВ COVID-19, РЕШИТЕЛЬНО ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ ПОПЫТКАМ НЕКОТОРЫХ СТРАН КЛЕЙМИТЬ И МАРКИРОВАТЬ ВИРУС ИЗ КОРЫСТНЫХ ИНТЕРЕСОВ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ВОЗ В ЕЕ НАДЛЕЖАЩЕЙ РОЛИ В ГЛОБАЛЬНОМ РЕАГИРОВАНИИ НА COVID-19

роли ВОЗ и противодействия политизации этого вопроса.

Также министры иностранных дел поддержали усилия по объединению китайской Инициативы «Пояс и путь» со стратегиями развития своих государств для содействия региональному объединению, облегчения потоков товаров и людей и укрепления сотрудничества в сферах торговли, науки и техники, сельского хозяйства, цифровой экономики и туризма. Министры подтвердили свою готовность укреплять сотрудничество в области безопасности, продолжать борьбу с терроризмом, сепаратизмом, экстремизмом и трансграничными преступлениями, расширять координацию и сотрудничество в ООН, Шанхайской организации сотруд-

ничества, Совещании по взаимодействию и мерам доверия в Азии и других многосторонних механизмах в целях совместной защиты прочного мира, безопасности и стабильности в регионе.

В завершение своего выступления Ван И еще раз особо отметил, что политика Китая в отношении Центральной Азии поддерживает принципы дружбы, искренности, взаимной выгоды и открытости, а также партнерских отношений с нашими соседями, и привержена укреплению политического взаимного доверия и повышению уровня сотрудничества со странами Центральной Азии для общего развития и процветания.

По итогам встречи ее участниками было принято и обнародовано совместное заявление.

ПОРА ВОЗОБНОВЛЯТЬ РАБОТУ

По мнению экспертов, экономика Китая вернется к положительному росту во втором квартале этого года, что является новым признаком постэпидемического восстановления



Поддерживая ключевые проекты, Китай помогает малым и средним предприятиям преодолевать трудности в тяжелые времена

Внезапно обрушившаяся эпидемия коронавируса внесла свой тяжелый вклад и в экономическую жизнь Поднебесной. Впрочем, ни одно государство мира, затронутое коварным вирусом, не стало исключением. Прервались налаженные годами торговые связи, остановилось производство и на долгие недели прекратили работу не только небольшие, но и большинство крупнейших предприятий страны.

Однако успехи, продемонстрированные китайской стороной в сдерживании опасной эпидемии, находят свое отражение и в постепенном восстановлении экономической жизни страны. Шаг за шагом Китай уверенно выходит из периода вынужденного простоя, держа при этом руку на пульсе в сложившихся новых реалиях.

Ли Чао, экономист из Zheshang Securities, ожидает, что ВВП страны начнет расширяться во втором квартале и увеличится более чем на 6% в третьем и четвертом кварталах после сокращения его в первом квартале.

Г-н Ли сообщил, что возобновление работ и производства по большей части завершено, сославшись на графи-

ки спада и последующего восстановления промышленного производства в течение четырех месяцев, добавив, что оживление инвестиций в инфраструктуру и недвижимость поддержит экономический рост, а сфера потребления и экспорт также будут постепенно восстановлены.

Китай не установил никаких конкретных целей для экономического роста на 2020 год, демонстрируя, что страна не будет проводить политику мощного стимулирования. Вместо этого китайское правительство будет координировать денежно-кредитную, фискальную и финансовую политику для стабилизации занятости и обеспечения жизненного уровня, поддерживая при этом ключевые проекты, помогая малым и средним предприятиям преодолевать трудности в непростые времена. Аналитики с уверенностью отмечают, что экономические данные за май месяц закладывают прочную основу для позитивных изменений в сложившейся экономической ситуации.

По материалам Агентства «Синьхуа»

СОТРУДНИЧЕСТВО КИТАЯ И СТРАН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ: ДОЛГИЙ ОГОНЬ СТАЛЬ ЗАКАЛЯЕТ

В Центральной Азии, равно как и в мировом сообществе, дали решительный отпор фейковым «новостям», высоко оценили меры Китая по борьбе с коронавирусом, проявили солидарность с китайским народом. Укреплению взаимодействия в борьбе с пандемией, а также проблемам восстановления торгово-экономического сотрудничества, координации усилий на международной арене и в вопросах обеспечения региональной безопасности была посвящена министерская встреча руководителей внешнеполитических ведомств Китая и стран Центральной Азии. Первая встреча в новом формате состоялась 16 июля 2020 года. Несмотря на то, что она прошла в формате видеоконференции, ее участники в конструктивной и доверительной форме обсудили самые актуальные вопросы сотрудничества в сложившихся условиях. У добрых соседей и стратегических партнеров не бывает запретных тем и непреодолимых препятствий.

Начало XXI столетия подтверждает прогнозы о перемещении центра тяжести мирового развития в сторону Азии. При этом ощутимо возрастает политическая значимость Центральной Азии, которую все чаще, и не без оснований, называют «Сердцем Азии». Китай и Россия исторически и географически тесно связаны с этим самобытным регионом, где, как на оживленном историческом перекрестке, с древних времен встречались различные человеческие цивилизации. Важно отметить, что Китай и Россия ни в древние времена, ни в наши дни не соперничали в Центральной Азии. Наоборот, китай-

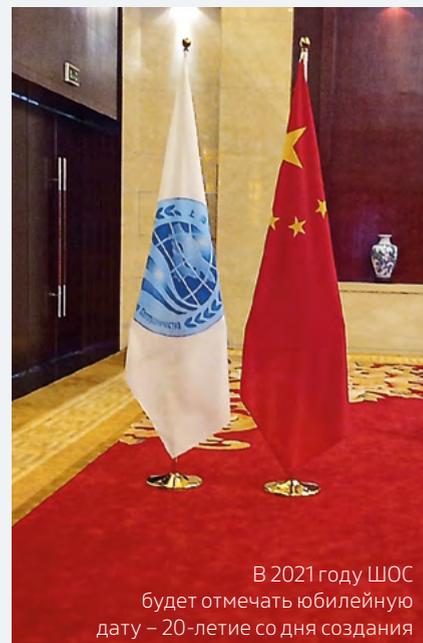
ско-российское взаимодействие в этом исключительно важном регионе мира можно назвать образцовым, взаимодополняющим. Сотрудничество Китая и России – двух великих держав, постоянных членов Совета Безопасности ООН – носит в регионе характер стратегического партнерства и отвечает интересам всех. Ярким тому примером может служить Шанхайская организация сотрудничества, олицетворяющая собой межгосударственное объединение нового типа.

В 2021 году ШОС будет отмечать юбилейную дату – 20-летие со дня создания. За два десятилетия ШОС закрепила за собой авторитет ответственной за регион организации, которая последовательно и неуклонно придерживается линии, исключаящей блоковые, идеологизированные и конфронтационные подходы к решению актуальных международных и региональных проблем. Главное – свои ощутимые результаты дает плодотворное долгосрочное сотрудничество по укреплению экономических и гуманитарных связей, а также практическое взаимодействие в борьбе с новыми вызовами и угрозами. В первую очередь – с терроризмом, незаконным оборотом наркотиков и оружия, другими видами организованной и транснациональной преступности. Большое внимание ШОС уделяет скорейшему достижению мира и стабильности в Афганистане, что является важным фактором сохранения и укрепления безопасности в регионе.

Примечательно, что повышенное внимание к Центральной Азии со стороны ведущих стран мира про-



Рашид АЛИМОВ,
доктор политических наук,
почетный профессор Института Тайхэ,
экс-Генеральный секретарь ШОС
(2016-2018 гг.)



В 2021 году ШОС
будет отмечать юбилейную
дату – 20-летие со дня создания

явилось накануне и в период проведения США и их союзниками по НАТО военной операции «Несокрушимая свобода» на территории Афганистана, осуществленной в ответ на террористические акты 11 сентября 2001 года. Значительно возросла востребованность Центральной Азии в урегулировании не только афганского, но и других конфликтов. В 2007 году в г. Ашхабад (Туркменистан) был открыт Региональный Центр ООН по превентивной дипломатии для Центральной Азии – первый в истории ООН. За последние двадцать лет целый ряд важных инициатив стран региона были поддержаны Генеральной Ассамблеей ООН. Казахстан, первым из стран региона, был избран непостоянным членом Совета Безопасности ООН на период 2017-2018 гг. Столицы государств Центральной Азии стали привычным и востребованным местом проведения крупнейших международных форумов, определяющих глобальную повестку дня: от противодействия терроризму и экстремизму, сотрудничества в сфере экономики и водопользования, до налаживания диалога между лидерами мировых и традиционных

религий. Место и роль Центральной Азии на мировой арене существенно изменились. Равно как и стремление ведущих стран мира активно развивать сотрудничество с государствами региона.

Сосед для народов Центральной Азии – не чисто географическое понятие, это, прежде всего, моральная категория. Этическая норма народов Востока предпочитает близкого соседа дальнему родственнику. В былые времена даже в невысоких заборах, разделяющих дома, в обязательном порядке была дверь без замка, позволяющая соседям беспрепятственно общаться. Китай и страны Центральной Азии смогли в полной мере эффективно использовать свои географические преимущества для развития многопланового сотрудничества. Правда, в отличие от России, с которой народы Центральной Азии 70 лет жили одной дружной семьей и имели единый хозяйственный комплекс, Китаю необходимо было совместно с партнерами налаживать экономические, торговые и культурно-гуманитарные связи, что называется, с «чистого листа». И это – несмотря на большие сомнения скептиков – удалось!



Специальный терминал, построенный Казахстаном в новом китайском международном порту Ляньюньган, обеспечил долгожданный выход стран Центральной Азии к Тихому океану и к рынкам Азиатско-Тихоокеанского региона

СИЛЬНЫЙ ПРЕОДОЛЕЕТ ПРЕГРАДУ, А МУДРЫЙ – ВСЬ ПУТЬ

За короткий период времени не имеющая выхода к морским путям Центральная Азия превратилась в крупнейший на планете сухопутный порт и востребованное транзитное пространство. Там, где вершины гор смыкаются с небом, куда редко заглядывают даже снежные барсы, а орлы не выют гнезда, с начала 21 века через построенные «Небесные ворота» непрерывно идут караваны грузовых машин с товарами из Китая и обратно. Там, где раньше была безмолвная и бескрайняя голая степь, выросли города и проложены железные дороги до Европы. Только через Казахстан за последние два десятилетия проложено 11 автомобильных и 6 железнодорожных международных магистралей, по которым ежегодно проходит около 60% всех товарных составов, следующих по маршруту Китай – Европа – Китай. И еще: специальный терминал, построенный Казахстаном в новом китайском международном порту Ляньюньган, обеспечил долгожданный выход стран Центральной Азии к Тихому океану и к рынкам Азиатско-Тихоокеанского региона. На фоне попыток подрыва глобализации, неуклонно растет востребованность Инициативы «Пояс и путь», расширяется транспортная взаимосвязанность Китая и Центральной Азии. Невозможное стало возможным. На глазах современников в рекордно короткие сроки на новой технологической основе был воссоздан Великий Шелковый путь.

Важно, что в торгово-экономическое сотрудничество между Китаем и странами Центральной Азии активно включились приграничные районы, дальние и близкие провинции и области, города-побратимы; установились прямые контакты между

компаниями и предприятиями, научными и образовательными учреждениями. Синергетический эффект дало взаимодействие в транспортной и энергетической областях, геолого-минералогической разведке и добыче, а также в сфере сельского хозяйства, телекоммуникации и инфраструктуры.

Динамика торговли между Китаем и странами Центральной Азии свидетельствует о том, что это далеко не «шоссе с односторонним движением», а полноценное взаимовыгодное сотрудничество. В частности, за период с 2001 по 2019 год товарооборот между Китаем и странами региона увеличился в 30 раз (!): с 1 млрд 508 млн в 2001 году до 46,5 млрд в 2019 году. Стороны успешно преодолели трудности, вызванные мировым финансово-экономическим кризисом. Его уроки учитываются при коорди-

нации и принятии совместных мер по смягчению негативных последствий на экономику региона в связи с пандемией коронавируса. Министры иностранных дел Китая и стран Центральной Азии уделили этой теме особое внимание на состоявшейся 16 июля 2020 года первой встрече, прошедшей в формате видеоконференции.

Китай, наряду с Россией, выдвинулся в лидеры среди зарубежных торговых партнеров стран Центральной Азии. И не только. Созданные обеими сторонами благоприятные условия для производственно-хозяйственной деятельности способствовали активизации инвестиционного сотрудничества. По состоянию на начало 2019 года объем прямых китайских инвестиций в регион приблизился к \$20 млрд. За этими цифрами – десятки совместных пред-

приятий, сотни новых объектов и тысячи рабочих мест.

Одним из примеров инвестиционного сотрудничества может служить трансрегиональный газопровод «Центральная Азия – Китай», в который вовлечены все страны региона. После пуска проекта на полную мощность Китай ежегодно гарантированно будет получать 65 млрд куб метров голубого топлива; страны региона, наряду с прямыми инвестициями в национальные экономики, – в течение 30 лет будут иметь гарантированные поступления в бюджеты за продажу и транзит газа, а сотни людей – постоянные рабочие места. Чтобы убедиться в этом, достаточно взглянуть на историю строительства участка газопровода Бейнеу – Бозой – Шымкент, в котором приняли участие около 4 тысяч человек, причем

90% из них – казахстанские специалисты. Наряду с обеспечением транзита, газопровод позволил газифицировать 577 населенных пунктов, 230 из которых расположены в Южно-Казахстанской области. С запуском нового газопровода Южный Казахстан смог полностью перейти на отечественный газ.

Другой пример – инвестиции в развитие промышленности строительных материалов Таджикистана. Благодаря современным китайским технологиям богатыми минеральными ресурсами Таджикистан за короткий промежуток времени из традиционного импортера цемента стал одним из крупнейших экспортеров этого ценного строительного материала в регионе. Три созданных совместно с китайской компанией Хуаксин предприятия за три года производственной деятельности (начиная с 2015

года) при полном удовлетворении внутренних потребностей увеличили экспорт цемента на внешние рынки в три раза, доведя его объем до 1,5 млн тонн.

Режим наибольшего благоприятствования в торговле позволил Китаю в 2019 году довести внешне-торговый оборот с Узбекистаном до \$7,2 млрд. На начало 2020 года в Республике действовали 1652 предприятия (16% от общей численности) с китайскими инвестициями, из них каждое третье предприятие – 531 – было создано в 2019 году. При этом свыше 120 действующих предприятий – со 100% китайским капиталом. Китайско-узбекское экономическое сотрудничество позволило дополнительно создать более 20 тысяч рабочих мест в самых различных отраслях экономики. Дополнительные возможности сотрудничества открылись с подключением Узбекистана к железнодорожному транспортному коридору «Китай – Казахстан – Туркменистан – Иран» в рамках реализации проекта «Новый Евразийский сухопутный мост», соединяющего прибрежные районы Китая через страны Центральной Азии с государствами ЕС.

Китайские инвестиции и технологии способствовали значительному снижению топливно-энергетической зависимости Кыргызстана, который не располагает собственными богатыми нефтяными месторождениями. Строительство и последующая эксплуатация нефтеперерабатывающих заводов Джунда (г. Кара-Балта) и Токмок (г. Токмок) позволили, в основном, обеспечить внутренний рынок горюче-смазочными материалами. Свыше двух тысяч местных жителей получили постоянную работу, а бюджет страны – значительные налоговые поступления. К примеру, Джунда НПЗ по итогам 2018 года стал вторым самым крупным налогоплательщиком в Кыргызстане.

ДОЛГИЙ ОГОНЬ СТАЛЬ ЗАКАЛЯЕТ

Очевидно, что участие центрально-азиатских государств в совместном продвижении Инициативы «Пояс и путь» открыло новые широкие горизонты сотрудничества в торговой-экономической сфере, где заложен основательный фундамент, а совместно строящееся на нем здание будет неуклонно подниматься вверх и расширяться по горизонту. Что бы не говорили критики и злопыхатели, многопрофильное сотрудничество Китая и стран Центральной Азии способствует устойчивому социально-экономическому развитию региона. Китай не вмешивается во внутренние дела стран-партнеров, он оказывает им адресную безвозмездную и несвязанную обязательствами помощь, исчисляемую миллиардами долларов. Китай не навязывает своих ценностей и с уважением относится к избранному партнерами пути развития, который отвечает их национальным интересам. У Китая и стран Центральной Азии во многом совпадают как цели развития, так и озабоченности, особенно что касается проблем обеспечения безопасности и стабильности в регионе.

У Китая и стран Центральной Азии есть надежный друг и стратегический партнер – Россия, которая тесно и плодотворно взаимодействует с ними в двустороннем и многостороннем форматах, в частности в рамках ШОС. Очередной Саммит организации, который, как ожидается, пройдет осенью текущего года под председательством России, вновь подтвердит эту исторически сложившуюся связку Китай – Россия – Центральная Азия, в которой нет «старших» и «младших», «начальников» и «подчиненных». В ней все узлы равны и каждый играет незаменимую, взаимодополняющую роль, обеспечивая безопасность друг друга и совместное развитие на долгие десятилетия вперед. А «долгий огонь – как гласит китайская пословица – сталь закаляет».

На глазах современников в рекордно короткие сроки на новой технологической основе был воссоздан Великий Шелковый путь



ЗАГЛЯНУТЬ ПОД КОРОНУ ВИРУСА



Абай БАЙГЕНЖИН,
председатель правления
АО «Национальный научный медицинский центр»,
доктор медицинских наук

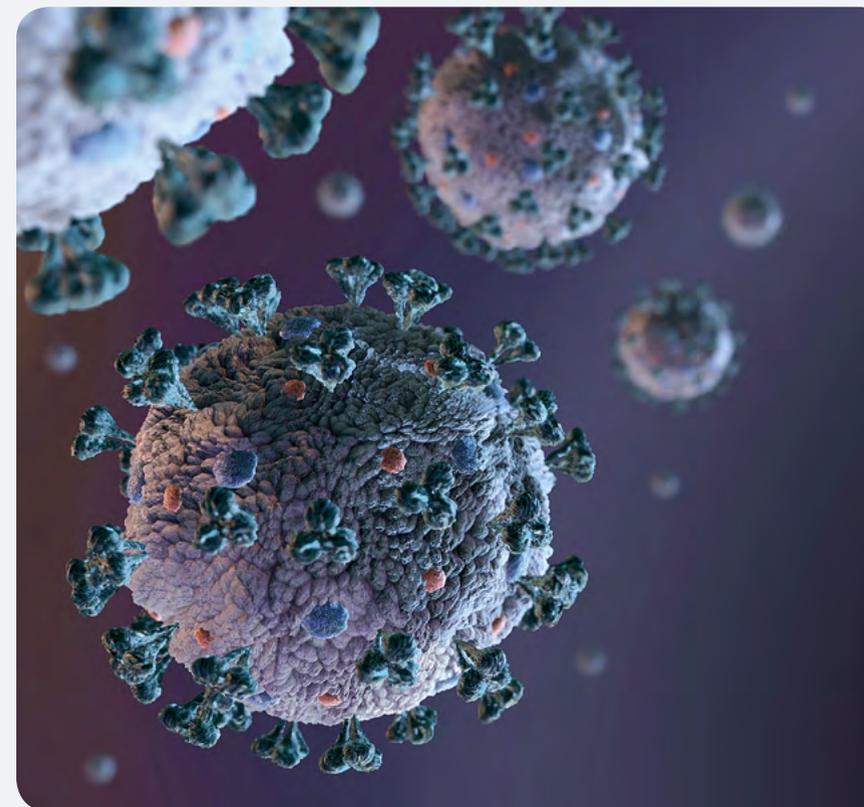
Хотелось бы напомнить, что наука о жизни – это, в основном, вирусология. Вирусы появились на Земле задолго до прихода homo sapiens. Со временем вирусы могут так изменяться, что поражают миллиарды людей, а препараты, при помощи которых когда-то с ними боролись, становятся бесполезными. Многие задают вопрос: как же так случилось, что в XXI веке человечество оказалось в карантине.

Поражает то, как за несколько месяцев коронавирус показал, «кто в доме хозяин». Казалось бы, человечество летает в космос, обладает фантастическими технологиями. И вдруг появляется что-то микроскопическое, и привычная жизнь рушится.

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?

Пандемия – не просто эпидемия. Это явление качественно иного порядка. Каждая новая пандемия выглядит так, как будто она учитывает неудачи предыдущей и хотя бы на шаг опережает возможности науки данного исторического периода.

Между тем вирусы проявляют себя не всегда одинаково. В одних случаях они нападают лишь на определенные виды живых существ. Скажем, уже выявлены специфические вирусы гриппа свиней, кошек, чаек, поражающие только этих животных и безопасные для других.



Коронавирус дает куда меньшую иммунную реакцию, чем почти все известные ранее заболевания. Поэтому инкубационный период, когда человек еще не ощущает симптомов болезни, но уже заражает других, необычайно велик: две, а иной раз даже более трех недель

У вирусов было открыто удивительное разнообразие носителей наследственной информации. Все живое на Земле имеет один-единственный такой носитель: дезоксирибонуклеиновую кислоту – двуспиральную ДНК. Причем он встречается в организме любого живого существа всегда в паре с другим веществом – рибонуклеиновой кислотой – РНК. А у вирусов носителей генетической информации оказалось целых шесть: четыре формы ДНК и две – РНК. При этом вирусы всегда довольствуются только одной нуклеиновой кислотой: ДНК или РНК.

Надо помнить, что вирусы – представители живой природы, то

есть, не вещества, а существа. Правда, существа крайне своеобразные, ведущие сугубо паразитический образ жизни. Паразитизм одного организма за счет другого – явление, широко распространенное в природе. Вирусы в этом не нуждаются. Питаться им нечем и незачем: органы, осуществляющие обмен веществ, у них отсутствуют. Однако своему «хозяину» они доверяют нечто гораздо большее – заботу о продолжении их рода. Сегодня можно отметить два основных направления борьбы с вирусными инфекционными болезнями: вакцинация и использование предложенного природой вещества

– интерферона. Предстоит организовать в масштабе всей планеты исследования мест обитания болезнетворных вирусов, изучение условий их существования, выявление их постоянных и промежуточных «хозяев» среди млекопитающих, насекомых и других живых существ.

ГИПОТЕЗА «ВЗБЕСИВШИХСЯ ГЕНОВ»

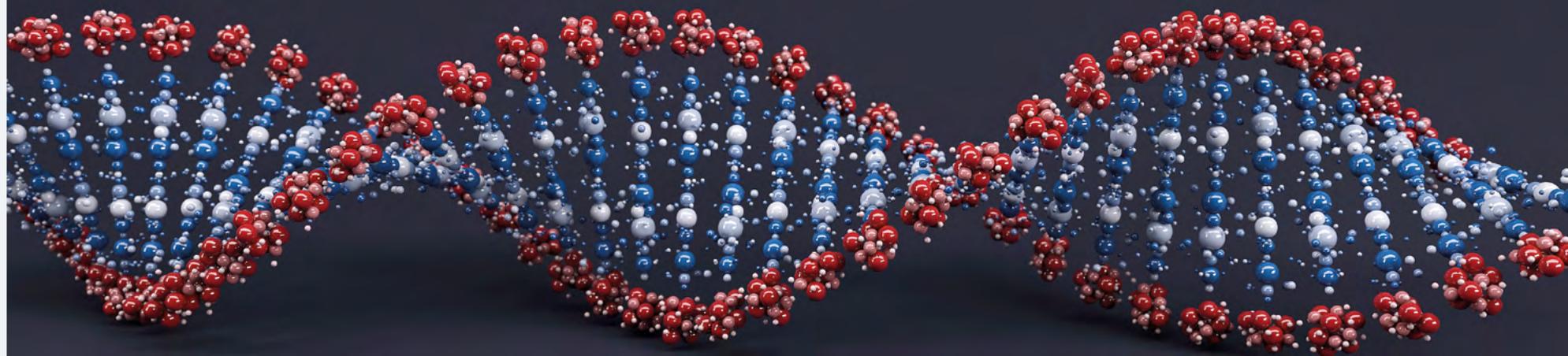
Такова тактика сегодня. А стратегия будет зависеть от того, какая гипотеза о происхождении вирусов окажется верной. К сожалению, как свидетельствуют последние события, связанные с COVID-19, подтверждается гипотеза «взбесившихся генов», высказанная директором российского Института вирусологии им. Д. Ивановского Виктором Ждановым.

В белковую оболочку коронавируса «записана» РНК с генетической программой, заставляющей клетку-хозяинку работать на производство новых его копий. В то же время, как показал анализ, белковая поверхность COVID-19 отличается от белков родственных вирусов. Симптомы чаще всего проявляются на задней стенке гортани: болит горло и появляется сухой кашель. Затем вирус начинает постепенно продвигаться вниз к бронхам. Когда он достигает легких, то поражает альвеолы – пузырьковые структуры, в которых происходит газообмен между атмосферным воздухом и кровью.

В результате развиваются отек и воспаление, альвеолы наполняются жидкостью и отмершими клетками,

КАК ПОКАЗАЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ НЕДАВНЕГО АНАЛИЗА ОДНОЙ ИЗ КРУПНЕЙШИХ ПЛАТФОРМ ВСЕМИРНОЙ СЕТИ: 40% ПОСТОВ, КАСАЮЩИХСЯ КОРОНАВИРУСА, БЫЛИ СГЕНЕРИРОВАНЫ БОТАМИ – АВТОМАТИЧЕСКИМИ ПРОГРАММАМИ, ЗАМАСКИРОВАННЫМИ ПОД КОНКРЕТНЫХ ЛЮДЕЙ

У вирусов было открыто удивительное разнообразие носителей наследственной информации. Все живое на Земле имеет один-единственный такой носитель: дезоксирибонуклеиновую кислоту – двуспиральную ДНК



прогрессирует вирусно-бактериальная пневмония (воспаление легких). Вирусные частицы способны также поражать клетки слизистых оболочек многих органов, в первую очередь желудочно-кишечного тракта. Таким образом, у части пациентов симптомы инфекции проявляются не в виде кашля и пневмонии, а в виде диареи и болей в животе. По данным медиков, вирус также может поражать печень, сердце, почки, костный мозг и кровеносные сосуды.

Коронавирус дает куда меньшую иммунную реакцию, чем почти все известные ранее заболевания. Поэтому инкубационный период, когда человек еще не ощущает симптомов болезни, но уже заражает других, необычайно велик: две, а иной раз даже более трех недель.

Главную роль в защите человека от недуга играет его иммунная система. Ее основная функция – сохранение генетической индивиду-

НАДО ПОМНИТЬ, ЧТО ВИРУСЫ – ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ, ТО ЕСТЬ, НЕ ВЕЩЕСТВА, А СУЩЕСТВА. ПРАВДА, СУЩЕСТВА КРАЙНЕ СВОЕОБРАЗНЫЕ, ВЕДУЩИЕ СУГУБО ПАРАЗИТИЧЕСКИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

альности организма как в отношении внешних факторов (бактерий, вирусов и т. д.), так и внутренних трансформаций клеток. Следует отметить, что около 95% нашей защиты от микробов – это врожденный иммунитет. Он не просто улавливает присутствие микробов, а способен распознавать, микробы какого вида появились в организме, и со-

ответственно направлять иммунный ответ.

При этом важно заметить, что иммунные клетки пожилых людей хуже распознают болезнь. Хотя они располагают большим количеством клеток, способных бороться с инфекциями, которые уже случались, но при этом остается меньше иммунных клеток, готовых противостоять новым инфекциям. Надо помнить, что количество иммунных клеток в крови человека обычно достигает пика вечером, а меньше всего – утром. Коронавирус преподнес нам еще один урок: полноценное здоровое питание с необходимыми микроэлементами является определяющим фактором укрепления иммунитета.

ПАТОГЕНЫ НЕ УВАЖАЮТ ГРАНИЦ ВИДОВ

Откуда же взялся коронавирус? Наукой доказано, что три четверти

новых заболеваний передаются от животных. Патогены не уважают границ видов. Люди создают условия для распространения болезней, при этом уменьшая естественные барьеры между ними и животными, в которых вирус циркулирует естественным образом.

COVID-19, который долгое время обитал в летучих мышах, в результате мутации подобрал «ключи» к клеткам организма человека. Ученые не сомневаются, что новый коронавирус COVID-19 (или SARS-CoV-2) появился естественным путем, то есть, пришел из при-

ПАНДЕМИЯ – НЕ ПРОСТО ЭПИДЕМИЯ. ЭТО ЯВЛЕНИЕ КАЧЕСТВЕННО ИНОГО ПОРЯДКА. КАЖДАЯ НОВАЯ ПАНДЕМИЯ ВЫГЛЯДИТ ТАК, КАК БУДТО ОНА УЧИТЫВАЕТ НЕУДАЧИ ПРЕДЫДУЩЕЙ И ХОТЯ БЫ НА ШАГ ОПЕРЕЖАЕТ ВОЗМОЖНОСТИ НАУКИ ДАННОГО ИСТОРИЧЕСКОГО ПЕРИОДА

роды, а вовсе не был создан рукотворно. Они сходятся во мнении, что сначала SARS-CoV-2 появился у летучих мышей (последовательность его генов на 96% совпадает с генами вируса, выделенного у летучей мыши *Rhinolophus affinis*), потом передался панголину (крупные ящеры, похожие на броненосцев – совпадение генов 99%).

Более детальные исследования показали, что коронавирус, живущий в организме панголина, способен проникать в клетки человека и инфицировать его, в то время как коронавирус летучей мыши этого делать не может. Чтобы перескочить к людям ему был нужен промежуточный «хозяин».

ОТМЕНА КАРАНТИНА НЕ БУДЕТ ОЗНАЧАТЬ КОНЦА ЭПИДЕМИИ

И все-таки, благодаря достижениям медицины, подавляющее число болезней, которыми наградили нас обитатели дикой природы, находится под контролем. Человечество научилось давать отпор вирусам и микробам, изобретая вакцины и другие способы защиты от патогенов. Но в этом году от новых зоонозных недугов мы были не застрахованы. На наш взгляд, пандемия коронавируса не спадет довольно долго. Кроме того, надо понимать, что отмена карантина не будет означать конца эпидемии. Пока нет ясности, как она будет развиваться дальше.

Это во многом связано с тем, что мы не до конца понимаем, как вирус действует. Он может ока-

заться намного заразнее, чем считалось ранее. Мы также не знаем, как вирус влияет на иммунитет человека. Понятно, кризис пройдет. Вопрос: когда и какой ценой? После завершения карантина важно оставаться здоровыми и физически, и психологически. Необходимо понять и признать, что после трагического удара коронавируса жизнь не может быть такой, как прежде. Многое придется переосмыслить и переучивать.

КАК СЛОВО СЕТИ ОТЗОВЕТСЯ

С начала пандемии COVID-19 многократно выросла роль социальных сетей, благодаря которым люди поддерживают связь друг с другом и получают объективную информацию. Однако наряду с достоверными и полезными данными в интернете распространяется откровенная ложь. Как показали результаты недавнего анализа одной из крупнейших платформ Всемирной сети: 40% постов, касающихся коронавируса, были сгенерированы ботами – автоматическими программами, замаскированными под конкретных людей.

Перефразируя фразу Федора Достоевского из романа «Идиот» о том, что красота – это страшная и ужасная вещь, где дьявол борется с Богом, а поле битвы – сердца людей, можно сказать: слово – страшная и ужасная вещь. К нему, к его сакральному смыслу, его роли в жизни человека и общества нужно обращаться бережно. Казахская народная мудрость гласит: слово может стать каплей влаги в клюве ласточки, жаждущей погасить огонь раздора, или соломинкой ворона, подброшенной в этот огонь. Сегодня мир пребывает в смятении, возникла огромная потребность в позитивной информации, несущей людям добро и оптимизм.

УСПЕТЬ ЗА 22 ЧАСА

ИМЕННО СТОЛЬКО ПОНАДОБИЛОСЬ ПЕКИНУ, ЧТОБЫ НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ ИСТОЧНИК НОВОЙ ВСПЫШКИ COVID-19

Своевременное эпидемиологическое расследование явилось одним из важнейших факторов вторичного нераспространения опасной инфекции



Чуть меньше 22 млн – составляет население Пекина на сегодняшний день. 22 часа – столько понадобилось столице, чтобы обнаружить внезапно вспыхнувший новый очаг эпидемии, справившись с ним примерно за 22 дня.

В начале лета Китай ждала новая проверка на прочность – 11 июня на крупнейшем столичном оптовом рынке сельскохозяйственных продуктов «Синьфади» была зафиксирована новая вспышка коронавируса COVID-19. Это первый подобный инцидент, случившийся в городе, почти за два месяца. А новые единичные подтвержденные случаи

заражения не фиксировались здесь в течение восьми дней подряд.

Напомним, что Пекин в целом обошла первая мощная волна эпидемии нового коронавируса, накрывшая Поднебесную в начале нынешнего года. Тем не менее жесткие профилактические меры сохранялись в столице дольше, чем в остальных китайских городах.

В первый раз наивысший уровень опасности ввели в Пекине 24 января. А 6 июня он был понижен до третьего. Когда появилась информация об очаге заражения, большинство решило, что уровень ЧС вновь будет повышен, однако на этот раз все пошло по другому пути. Реагирование на угрозу и соответствующие меры были приняты исключи-

Анастасия СЛИВИНСКАЯ

тельно в районах с обнаруженными случаями заражения. Вводить же строгий контроль на территории всего города, как это было в январе этого года, не стали. Вместе с тем вернули и часть действовавших ранее ограничений.

Так, учебные заведения были переведены на дистанционный формат обучения, под запретом оказались культурно-массовые и спортивные мероприятия, кинотеатры и бассейны были закрыты. Однако производства на предприятиях не останавливали свою работу.

Жесткие ограничительные меры, включая запрет покидать жилье и выезжать за пределы города, на этот раз коснулись только тех, кто непосредственно имел прямой контакт с деятельностью рынка «Синьфади», начиная с 30 мая. Список включил в себя посетителей, сотрудников рынка, а также людей, имевших с ними непосредственный контакт. Но и остальным столичным жителям не рекомендовали без особой надобности покидать пределы города.

Надо сказать, что жизнь мегаполиса в эти дни не особо изменилась. Ведь многие профилактические меры, такие как ношение маски в общественных местах, замер температуры и использование антисептических средств, уже стали нормой для горожан.

Специалисты и эпидемиологи страны сразу же после обнаружения нового очага заражения заявили, что единственно эффективным методом для сдерживания новой волны эпидемии будет найти и про-

В ДАННЫЙ МОМЕНТ ГРАЖДАНЕ НЕ ДОЛЖНЫ ОСЛАБЛЯТЬ СВОЮ БДИТЕЛЬНОСТЬ И ОБЯЗАНЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19 ВСЕМИ ВОЗМОЖНЫМИ РЕКОМЕНДОВАННЫМИ МЕТОДАМИ



В связи с возросшим спросом на тесты, Пекин увеличил число центров тестирования нуклеиновых кислот с 98 в начале июня до 184 по состоянию на 7 июля

тестировать всех, кто в эти дни посещал рынок, а также всех контактировавших с ними.

В эти несколько дней, начиная с 11 июня, столица Китая сообщила о 335 подтвержденных случаях заболевания, связанных с инфицированием внутри страны, из которых 205 оставались на госпитализации, а 130 были выписаны из пекинской больницы после выздоровления.

После того как в городе возобновились случаи заболевания COVID-19, передаваемые локально, в основном связанные с крупным рынком «Синьфади» в районе Фэнтай, муниципальное правительство приняло быстрые и целенаправленные меры по сдерживанию распространения вируса.

Факторы, которые, безусловно, повлияли на сдерживание Пекином второй волны коронавируса в столице:

МОЛНИЕНОСНОЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ

Именно оно явилось одним из важнейших факторов вторичного нераспространения опасной инфекции.

Сразу же было проведено эпидемиологическое расследование, в ходе которого выявили 38 близких контактов первого заразившегося на оптовом рынке. Были идентифицированы все места, которые пациент посещал и которые могли подвергаться воздействию вируса.

12 июня взятые на местности образцы дали положительный результат на новый коронавирус в «Синьфади». В последующие же дни было проведено еще больше эпидемиологических исследований, поскольку сообщалось о нескольких новых подтвержденных случаях.

Для борьбы с новой вспышкой инфекции городские и районные центры по контролю и профилактике заболеваний организовали более 500 эпидемиологических расследователей, в случае, если обнаружатся повторные инциденты.

Как рассказал столичный эпидемиолог Ли Руокси: «У нас обычно три человека в группе, двое идут в зону карантина, а третий отвечает за поддержку и дезинфекцию», – объясняя, что они общаются с пациентом и его семьей с целью выяснить как можно более полную историю тесных контактов за 14 дней до госпитализации.

Благодаря своевременным и эффективным эпидемиологическим исследованиям рынок «Синьфади» был определен в качестве места повышенного риска спустя всего 22 часа после обнаружения новой вспышки COVID-19.

МЕРЫ КОНТРОЛЯ: ТОЧЕЧНЫЕ, НО ЭФФЕКТИВНЫЕ

Чтобы справиться с натиском коварной инфекции в локальных случаях передачи COVID-19, Пекин принимает решение развернуть частичные блокировки вместо того, чтобы изолировать всех в своих домах, что привело бы к риску обратит влпять успехи, достигнутые после снятия режима ЧС.

Точечные меры контроля были приняты путем определения районов с низким, средним или высоким риском в соответствии с их эпидемиологической ситуацией.



Для борьбы с новой вспышкой инфекции городские и районные центры по контролю и профилактике заболеваний организовали более 500 эпидемиологических расследователей

Таким образом, жизнь людей в районах низкого риска была затронута минимально. С QR-кодами здоровья, показывающими цифровые записи о поездках, доставщикам и другим поставщикам услуг разрешается посещать жилые районы, а жители могут свободно посещать определенные общественные места и путешествовать по городу. И наоборот, некоторые многоквартирные дома и жилые комплексы в районах со средним и высоким уровнем риска были закрыты.

Чтобы предотвратить распространение вируса, город усилил контроль за людским потоком.

Например, людям из районов со средним и высоким уровнем риска, соответствующим рынку «Синьфа-

ди», было запрещено покидать Пекин. Ранее отрицательный тест на нуклеиновые кислоты, выданный в течение последних семи дней, также был необходим для тех, кто намеревался покинуть город. Между тем сертификаты больше не требовались людям из районов с низким уровнем риска в столице, начиная с 4 июля, поскольку эпидемическая ситуация улучшилась.

На сегодняшний день единственный оставшийся в зоне повышенного риска район города понизил свой уровень до средней степени опасности. После корректировки в Пекине сейчас не осталось очагов наивысшего риска.

МАССОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Чтобы сдержать распространение тяжелой болезни, Пекин начал общегородскую кампанию по отслеживанию людей, которые посещали рынок «Синьфади» с 30 мая, с помощью опросов, звонков, социальных сетей и других методов. Люди, работающие на сопутствующих фермерских рынках, жители близлежащих населенных пунктов и люди, которые посещали эти объекты,

были идентифицированы для прохождения тестирования на наличие нуклеиновых кислот.

Город также уделил особое внимание тестированию для людей, проживающих в районах со средним и высоким уровнем риска, в том числе медицинского персонала, сотрудников банков, продуктовых магазинов, ресторанов, курьерских предприятий, платформ для доставки еды, парикмахерских и салонов красоты.

По данным местных властей, в период с 11 июня по 6 июля более 11 миллионов человек в Пекине, то есть около половины населения столицы, прошли тестирование на наличие нуклеиновых кислот.

Чтобы справиться с растущим спросом на тесты, Пекин увеличил число центров тестирования нуклеиновых кислот с 98 в начале июня до 184 по состоянию на 7 июля.

В надувных лабораториях по тестированию на коронавирус «Хоянь» («Огненный глаз») было проведено более одного миллиона тестов на нуклеиновые кислоты. Такие надувные лаборатории, безусловно, помогают повысить возможности по тестированию на возможную инфекцию.

Эти лаборатории расположены в столичных районах Дасин, Сичэн и Шуньи.

Дасинская «Хоянь» была введена в эксплуатацию 23 июня. К 28 июня в ней насчитывалось 16 накаченных

Мобильные лаборатории, безусловно, помогают повысить возможности по тестированию на вероятную инфекцию



воздухом отсеков. Такая лаборатория может проводить до 100 тысяч тестов на нуклеиновые кислоты в день. Столь впечатляющие возможности позволяют этой мобильной надувной лаборатории стремительно реагировать на эпидемию.

Лаборатории «Хоянь» оснащены автоматизированным оборудованием для экстрагирования нуклеиновых кислот вируса с высокой пропускной способностью, что значительно повышает эффективность тестирования. Они были развернуты в 13 китайских городах, в том числе Пекине и Ухане.

По состоянию на 11 июля две надувные лаборатории были демонтированы. После их удаления профессионалы тщательно дезинфицируют все вокруг, и далее их можно использовать для других целей, говорят разработчики лабораторий.

Как сообщают сейчас результаты медицинских исследований, Пекин в течение одного месяца сдерживал распространение вируса, приняв комплексные меры, включая повышение уровня реагирования, проведение коллективного медицинского наблюдения за близкими контактами инфицированных, а также массовый скрининг.

Подводя предварительный итог, можно отметить, что, хотя профилактика и борьба с эпидемиями в Пекине достигли значительных успехов, новый коронавирус все же может вызывать сложные неоднозначные симптомы, и он очень заразен.

В данный момент граждане не должны ослаблять свою бдительность и обязаны продолжать защищать себя от заражения COVID-19 всеми возможными рекомендованными методами.

ПЕКИН В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО МЕСЯЦА СДЕРЖИВАЛ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА, ПРИНЯВ КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ, ВКЛЮЧАЯ ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ РЕАГИРОВАНИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ КОЛЛЕКТИВНОГО МЕДИЦИНСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА БЛИЗКИМИ КОНТАКТАМИ ИНФИЦИРОВАННЫХ, А ТАКЖЕ МАССОВЫЙ СКРИНИНГ

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА ГОРОД ВОЗВРАЩАЕТСЯ К УСИЛЕННОМУ КОНТРОЛЮ ЗА ЛЮДСКИМ ПОТОКОМ И ВЪЕЗЖАЮЩИМ НА ТЕРРИТОРИЮ СТОЛИЦЫ ТРАНСПОРТОМ. ПОСЛЕ ТОГО КАК В ГОРОДЕ ВОЗОБНОВИЛИСЬ СЛУЧАИ ЗАБОЛЕВАНИЯ COVID-19, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРИНЯЛО БЫСТРЫЕ И ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЕ МЕРЫ ПО СДЕРЖИВАНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА, КОТОРЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ УЖЕ ДАЛИ ОЧЕВИДНЫЙ БЛАГОПРИЯТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Дорогие читатели!

Мы вновь делимся с вами рекомендациями китайских врачей, в которых даны простые и четкие ответы на часто задаваемые вопросы о коронавирусе нового типа. Данные советы предназначены для распространения знаний о COVID-19 и дают наиболее четкую картину эпидемической ситуации с целью обеспечить спокойствие людей, их готовность и возможность эффективной защиты своего здоровья. Будьте здоровы и берегите себя!

КОРОНАВИРУС И НОВЫЙ КОРОНАВИРУС

(Окончание. Начало в №№ 2-3)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ОДНОГО ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ НАБЛЮДАЮТСЯ СИМПТОМЫ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА ВИРУС?

1. В случае подозрительных симптомов вируса COVID-19 (в том числе жар, сухой кашель, недомогание, заложенность носа, насморк, боль в горле, мышечная боль и диарея), обратитесь в соответствующее медицинское учреждение для прохождения анализа в кратчайшие сроки и оставайтесь в изоляции для медицинского наблюдения, если вам даны такие указания.

2. Избегайте поездок на общественном транспорте, например, метро или автобусе, а также людных мест.

3. Сообщите врачу о своем пребывании в зоне заражения, а также о тех, с кем вы имели контакт с момента появления симптомов, и содействуйте необходимому исследованию вашего случая.

4. В случае домашней изоляции для медицинского наблюдения все члены семьи должны носить одноразовые медицинские или хирургические маски. Лица с симптомами по возможности должны избегать контактов с членами семьи и находиться по меньшей мере в метре друг от друга в одной комнате.

5. Если в семье подтвержден случай заражения вирусом COVID-19, все

члены семьи, идентифицированные как тесные контакты, должны оставаться на 14-дневном карантине для медицинского наблюдения.

6. Если один из членов семьи имеет подтвержденный случай заражения вирусом COVID-19, его жилые условия, предметы быта, одежда, постельные принадлежности, кухонные принадлежности и т.д. должны пройти заключительную дезинфекцию перед дальнейшим использованием.

МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ НА ДОМУ В СЛУЧАЕ ТЕСНОГО КОНТАКТА

Лица, идентифицированные как тесные контакты подтвержденного случая COVID-19, должны оставаться в течение 14 дней под медицинским наблюдением, начиная со дня последнего контакта с подтвержденным случаем или с лицом, у которого вирус протекает бессимптомно. В процессе наблюдения требуется поддерживать связь с работниками здравоохранения и информировать их о ключевых моментах наблюдения, самостоятельного ухода и профилактических мерах, таких как мытье рук, проветривание, защита и дезинфекция. Конкретные рекомендации приведены ниже.

1. Лица, имевшие тесный контакт с инфицированными, должны пребывать в отдельной хорошо прове-

триваемой комнате и не принимать гостей.

2. Снизить активность и минимизировать места общего пользования с другими членами семьи. Все места общего пользования (кухня, туалет, т.д.) должны хорошо проветриваться (например, за счет открытых окон).

3. Не находиться в одной комнате с другими членами семьи. Если это не представляется возможным, соблюдать дистанцию по меньшей мере один метр. Грудное вскармливание можно продолжать.

4. Членам семьи рекомендовано носить хирургические маски, плотно прилегающие к лицу, при вхождении в жилое пространство тесного контакта. Не прикасайтесь и не перемещайте маску на лице до выхода из этого пространства. Если маска намочена или загрязнилась, ее необходимо незамедлительно поменять. Тщательно мойте руки после снятия и утилизации маски.

5. Тщательно мойте руки после непосредственного взаимодействия или выхода из жилого пространства лица, идентифицированного как тесный контакт. Мойте руки перед приготовлением пищи и до и после принятия пищи. Если грязь на руках видна невооруженным глазом, помойте руки с жидким или твердым мылом под проточной водой, в иных случаях можно использовать спиртосодержащий антибактериальный гель

(примечание: будьте аккуратны со спиртосодержащим гелем, чтобы избежать случайного проглатывания или воспламенения).

6. После мытья рук с мылом под проточной водой используйте одноразовые бумажные полотенца для сушки рук. Если таковых нет, используйте обычное чистое полотенце и замените его в случае промокания.

7. Предметы, использованные для прикрытия носа и рта при кашле или чихании, необходимо незамедлительно утилизировать или тщательно очистить (например, с помощью мыла/чистящего средства и воды).

8. Членам семьи рекомендуется минимизировать взаимодействие с лицами, идентифицированными как тесные контакты, а также с их принадлежностями. Например, нельзя пользоваться их зубными щетками, курить их сигарету, разделять с ними принадлежности, пищу, напитки, полотенца, постельное белье и т.д. Кухонные предметы необходимо подвергнуть жаропаровой стерилизации после использования.

9. Рекомендуется проводить частую очистку и дезинфекцию хлористыми и уксусными растворами поверхностей, к которым прикасаются наиболее часто. Например, прикроватных тумб, каркаса кровати и другой мебели спальни комнаты. Очищайте и дезинфицируйте поверхности ванных комнат и туалетов по меньшей мере раз в день.

10. Одежду, постельное белье, полотенца и прочие принадлежности лиц, идентифицированных как тесные контакты, необходимо стирать в стиральной машине при температуре 60-90 градусов с обычным стиральным порошком, а затем тщательно просушить. Постельные принадлежности тесных контактов необходимо помещать в мешки для грязного белья, не трясая их и избегать их прикосновения с кожей или своей одеждой.

11. Надевайте маску, одноразовые перчатки и защитную одежду (например, полиэтиленовый фартук) перед очисткой или касанием поверхностей, одежды или постель-

ного белья, загрязненных выделениями тесного контакта. Мойте и дезинфицируйте руки, перед тем как надеть перчатки и после того как снимете их.

12. Если лицо, идентифицированное как тесный контакт, проявляет подозрительные симптомы, в том числе повышение температуры, озноб, сухой кашель, отхаркивание, заложенность носа, насморк, боль в горле, головная боль, недомогание, мышечная боль, боль в суставах, затруднение дыхания, удушье, стеснение в груди, конъюнктивальная гиперемия, тошнота, рвота, понос, боли в животе, об этом следует незамедлительно сообщить в органы здравоохранения и направить лицо с соответствующее медицинское учреждение для постановки диагноза, лечения, проведения анализов, скрининга и т.д.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Люди в целом подвержены новой коронавирусной инфекции, и COVID-19 может наблюдаться как у пожилых людей, так и среди детей и молодежи. Пожилым и детям рекомендуется принимать защитные меры, в том числе чаще мыть руки, носить маски, питаться сбалансированно, умеренно заниматься спортом, содержать в чистоте свое жилое помещение и хорошо проветривать свои дома.

МЕРЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ В ДОМАХ С ПАЦИЕНТАМИ, ЗАРАЖЕННЫМИ ВИРУСОМ COVID-19

После того как больной покинет жилое пространство (по причинам госпитализации, смерти или окончания периода изоляции), в доме необходимо провести заключительную дезинфекцию, в том числе тщательно продезинфицировать в жилых комнатах пол, стены, поверхности столов, стулья и прочую мебель, дверные ручки, принадлежности больного, одежду, постельное белье и прочие предметы быта, игрушки, ванную комнату и

т.д. Заключительную дезинфекцию, как правило, проводят соответствующие специалисты. Для этого нужно связаться с местным центром по профилактике и контролю болезней. Члены семьи больного с подтвержденным случаем заражения вирусом обычно идентифицируются как тесные контакты и должны находиться под 14-дневным медицинским наблюдением.

КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И ПРИНЯТЬ ИНЫЕ МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ ЗДОРОВЬЯ?

1. Прикрывайте рот и нос платком или бумажной салфеткой в случае кашля, чихания или насморка.

2. Соблюдайте дистанцию с другими людьми не менее одного метра.

3. Избегайте людных мест по возможности и обеспечьте хорошую проветриваемость помещения.

4. Занимайтесь спортом для укрепления иммунитета.

5. Соблюдайте режим отдыха, не работайте чрезмерно в целях поддержания иммунитета.

СОБЛЮДАТЬ СПОКОЙСТВИЕ И НЕ ПАНИКОВАТЬ

Антибиотики применяются для лечения бактериальных инфекций. Патогеном COVID-19 служит вирус, и антибиотики не оказывают эффекта ни для профилактики, ни для лечения. Кроме того, прием антибиотиков может оказать негативное воздействие на прием лекарств и нарушить кишечную флору.

КАК ПРАВИЛЬНО УТИЛИЗИРОВАТЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МАСКИ?

Маски, которые носили неинфицированные лица, не представляют опасности распространения коронавируса и могут быть утилизированы в соответствии с общими требованиями по классификации бытового мусора. Маски, принадлежащие лицам с подозрением на коронавирус и осуществляющему за ними уход персоналу, относятся и утилизируются как медицинские отходы. После утилизации таких масок нужно обязательно вымыть руки.

Казахстан вновь получил международную поддержку в борьбе с пандемией коронавируса. Весной в страну была направлена делегация медицинских специалистов из Китая. А 6 июля прибыла делегация из России. В ее составе: реабилитологи, инфекционисты, пульмонологи, эпидемиологи – 32 профессионала во главе с заместителем министра здравоохранения Российской Федерации Олегом Гридневым. Они также привезли гуманитарную помощь – медикаменты и средства защиты.

Ксения ВОРОНИНА, Sputnik Казахстан, специально для журнала «Шелковый путь. Здоровье»

РОССИЙСКИЙ ОПЫТ ПРИГОДИЛСЯ В КАЗАХСТАНЕ



По мнению российских медиков, уровень тяжести и уровень медикаментозных назначений зависит от дня заболевания и объема поражения

Медики прибыли «без обратного билета» и пробудут в стране столько, сколько нужно. Подробнее об их работе рассказал Sputnik Казахстан.

ПОЧЕМУ ПРОИЗОШЛА ВСПЫШКА КОРОНАВИРУСА

Казахстан ввел режим ЧП и жесткий карантин еще в марте, отменил в мае, в конце июня в стране начали фиксировать рост заболеваемости коронавирусом.

«Это нельзя назвать второй волной. Это все та же первая волна. И мы четко должны понимать: пока не произойдет иммунизация населения, популяции, которая проживает на данной территории, эта болезнь будет распространяться. Ее могут остановить или иммунизация, или фармацевтика. То есть вакцина или препараты, которые лечат этот вирус», – пояснил российский вице-министр Гриднев.

Он подчеркнул, что пандемия – новый для всех стран опыт. И никто не был к этому готов изначально.

ЧТО ОБЩЕГО У РОССИИ И КАЗАХСТАНА

Г-н Гриднев отметил, что протоколы лечения у обеих стран похожи и лишь немного разнятся по срокам, по преемственности. Он также высоко оценил работу казахстанских медиков.

«Уровень профессионализма высокий, врачи, медсестры, санитары – все работают хорошо», – указал Гриднев.

Он посоветовал спокойно работать, сформировать устойчивую

К концу июля российские специалисты, с осторожностью, констатировали, что вспышка вирусной инфекции пошла на спад, одновременно снизилось и число тяжелых больных



систему здравоохранения, которая будет готова ко всему, даже при снижении заболеваемости сохранять резерв коечного фонда, оборудования, медикаментов и защитных костюмов.

КАЗАХСТАН ВЫХОДИТ НА ПЛАТО

К концу июля российские специалисты констатировали, что вспышка пошла на спад, снизилось и число тяжелых больных. «В настоящий момент, судя даже по Городскому центру фтизиопульмонологии, мы видим пока положительный, с осторожностью, момент – начинает спадать число тяжелых больных. Средней тяжести – сохраняется, но тяжелых стало единицы. По каждому отделению раньше было по 10-15 человек крайне тяжелых, нестабильных. Сейчас на каждое отделе-

ние приходится по несколько таких человек», – рассказал пульмонолог Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава РФ Евгений Попов.

Он отметил, что удается вылечить даже пациентов со 100% поражением легких.

«Мы видим иногда просто удивительные вещи. Один пациент лежал довольно долго, он сам врач-травматолог. У него был очень большой процент поражения, но буквально на глазах он встал на ноги, и его выписали с минимальным выявлением дыхательной недостаточности при (первоначальном) поражении больше 95%», – рассказал Попов.

НОВАЯ ПНЕВМОНИЯ?

С 1 августа в Казахстане объединят статистику по вирусным пневмониям и коронавирусу. Ранее из-за того, что данные были разделены, если у пациента ПЦР-тест оказывался отрицательным, что иногда случается при COVID-19, такие граждане считались отдельно.

В результате число заболевших и умерших от «атипичной пневмонии»

ПЕРЕБОЛЕВШИЕ COVID-19, У КОТОРЫХ БЫЛО 30-50% ПОРАЖЕНИЯ ЛЕГКИХ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ НА ДИСПАНСЕРНОМ НАБЛЮДЕНИИ. ЗА НИМИ ДОЛЖЕН БЫТЬ КОНТРОЛЬ, ПОТОМУ ЧТО ОНИ БУДУТ ПОДВЕРЖЕНЫ И ДРУГИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ, В ТОМ ЧИСЛЕ БАКТЕРИАЛЬНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ



Евгений Попов, пульмонолог Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава РФ, рассказывает, что на сегодняшний день есть случаи излечения пациентов даже со 100% поражением легких

превысило статистику по коронавирусу. Посольство КНР проинформировало своих граждан о данном факте. Ситуацией также заинтересовалась Всемирная организация здравоохранения и выразила намерение отправить группу экспертов ВОЗ в Казахстан для изучения причин роста числа заболевших пневмонией.

«Сейчас все пневмонии считаются потенциально коронавирусной инфекцией. Потому что эпидемиологические показатели для летнего периода не характерны для пневмоний. Мы просто можем взять статистику и сравнить, сколько было пневмоний в прошлом году. Вычтя эти цифры, мы получим как раз распространенность коронавирусной инфекции», – пояснил Е. Попов.

Он отметил, что не все тесты у этих пациентов бывают положительными на COVID-19. При этом клиническая картина (объем поражения, результаты компьютерной томографии) практически идентична. Она зависит от процента поражения, тяжести заболевания и наличия сопутствующих заболеваний.

«Также зависит от дня заболевания, потому что компьютерную

КОМПЬЮТЕРНУЮ
ТОМОГРАФИЮ
ИЛИ ОБЫЧНУЮ
РЕНТГЕНОГРАФИЮ
ДЕЛАЮТ НА РАЗНЫЙ
ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.
ПОЭТОМУ И УРОВЕНЬ
ТЯЖЕСТИ, И УРОВЕНЬ
МЕДИКАМЕНТОЗНЫХ
НАЗНАЧЕНИЙ
ЗАВИСИТ ОТ ДНЯ
ЗАБОЛЕВАНИЯ И
ОБЪЕМА ПОРАЖЕНИЯ

томографию или обычную рентгенографию (делают) на разный день исследования. Поэтому и уровень тяжести, и уровень медикаментозных назначений зависит от дня заболевания и объема поражения», – сказал специалист.

Поэтому практически все пневмонии в настоящий момент, которые ставят в качестве диагноза, должны расцениваться автоматически как потенциальная коронавирусная пневмония, считает российский специалист.

ПРОТОКОЛЫ
ЛЕЧЕНИЯ У РОССИИ
И КАЗАХСТАНА
ПОХОЖИ И ЛИШЬ
НЕМНОГО РАЗНЫ
ПО СРОКАМ, ПО
ПРЕЕМСТВЕННОСТИ

ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧЕНИЕ: СОВЕТЫ ПО РЕАБИЛИТАЦИИ ВЫЗДОРОВЕВШИХ

Переболевшим коронавирусом казахстанцам нужно будет получить прививки от гриппа и пневмококковой инфекции, советует Евгений Попов.

«Люди, которые перенесли коронавирус, будут подвержены в большей степени другим инфекциям. Их тоже надо защищать, проводить вакцинацию от сезонных инфекций: от пневмококка, гриппа, некоторых других инфекций, которые распространены», – рассказал пульмонолог.

Переболевшие COVID-19, у которых было 30-50% поражения легких, должны быть на диспансерном наблюдении. За ними должен быть контроль, потому что они будут подвержены и другим заболеваниям, в том числе бактериальным осложнениям.

Важен прием антикоагулянтов и антиоксидантов в периоде выздоровления. «Все антиоксиданты содержатся в цветных фруктах, овощах, можно принимать препараты, витаминные комплексы. Обязательно нужна физическая реабилитация. Она должна начинаться еще с койки больного. Он должен выполнять дыхательные упражнения, еще даже сидя на кислороде. Чем раньше начнем этап восстановления, тем меньше последствий на будущее», – пояснил он.

Евгений Попов подчеркнул, что случаев повторного заражения COVID-19 в Казахстане и других странах на данный момент не выявлено.

ВСЕМ МИРОМ В ПОДДЕРЖКУ МЕДРАБОТНИКОВ



Прекрасные угощения будут переданы медработникам, находящимся сегодня на передовой в борьбе с опасной инфекцией

Наталья БУТЫРИНА, Актау

Чай, салаты, напитки, выпечка и десерты: вот такие наборы сегодня поступают в провизорные центры, медучреждения и гостиницы, где работают, а потом отдыхают медики, а также заболевшие коронавирусной инфекцией и пневмонией сограждане.

К примеру, благотворительный фонд «Мы люди, мы вместе» под руководством директора Имангазы Досмуханбетова каждый день собирает наборы из фруктов и ягод. Фруктовые салаты с яблоком, мандарином, киви, напитки с медом и шиповником – все, что называется, для фронта, все для победы!

Провизорные центры также обеспечиваются волонтерами горячим чаем с лимоном, лаймом и имбирем, что благотворно скажется на организме.

А члены Совета деловых женщин региональной палаты предпринимателей «Атамекен» Мангистау и гильдия кондитеров Мангистауской области угощают врачей домашней выпечкой и десертами.

Акция проводится по инициативе общественного штаба «Халыққа көмек» и охватила свыше 500 медиков.

Предпринимателям в эти дни непросто – карантин повлиял на поток клиентов и деятельность кондитерских цехов в целом. Поэтому было принято решение сделать приятное медработникам, находящимся сегодня на передовой в борьбе с опасной инфекцией.

Медработники были приятно удивлены и улыбки не сходили с их лиц. Чаепитие с пирогами и тортами поднимет настроение любому человеку, а медикам положительные эмоции сейчас очень нужны для сохранения эмоционального баланса.

ДЛЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

В МАНГИСТАУСКОЙ ОБЛАСТИ В РАМКАХ ЕДИНОГО ПЕРСПЕКТИВНОГО ПЛАНА РАЗВИТИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА 2017-2025 ГОДЫ ЗАПЛАНИРОВАНО СТРОИТЕЛЬСТВО И ВВЕДЕНИЕ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ ДЕСЯТИ БОЛЬНИЧНЫХ И 29 АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

Наталья БУТЫРИНА, Актау



Строительство медицинского центра в Жанаозене

Двенадцать объектов из общих 39 медучреждений планируется построить в рамках государственно-частного партнерства, два – за счет средств компаний нефтяной сферы, четыре – предпринимателями и еще два – на средства из местного бюджета.

К примеру, в планах строительство многопрофильной областной больницы на 535 коек в новом 35 микрорайоне города Актау по механизму ГЧП. В состав больницы войдут 13 специализированных центров для детского и взрослого населения. Планируется проводить госпитализацию больных

даже из соседних областей – Атырауской и Западно-Казахстанской.

В настоящее время ведутся подготовительные работы по строительству многопрофильной городской больницы в Актау на 300 коек, а

ДВЕНАДЦАТЬ ОБЪЕКТОВ ИЗ ОБЩИХ 39 МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОСТРОИТЬ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА, ДВА – ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ КОМПАНИЙ НЕФТЯНОЙ СФЕРЫ, ЧЕТЫРЕ – ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМИ И ЕЩЕ ДВА – НА СРЕДСТВА ИЗ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА

также нового здания инфекционной больницы на 300 коек. Будет построена центральная районная больница в Мунайлинском районе. Предусматривается также открытие дополнительных центров первичной медико-санитарной помощи. Кроме того, руководство управления здравоохранения прорабатывает вопрос строительства здания скорой медицинской помощи в Бейнеу.

Решено передать здание туберкулезного диспансера под инфекционный стационар в Жанаозене. В селе Кызылсай в Каракиянском районе начнется строительство медицинского пункта. Ведутся ремонтные работы во врачебных амбулаториях Тупкараганского района. На стадии рассмотрения вопрос обеспечения медпунктов автотранспортом. Рассматривается вопрос строительства мобильной врачебной амбулатории в селе Саин Шапагатов. В Жанаозене строится современный медицинский

СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО В РАМКАХ ОПТИМИЗАЦИИ СЛУЖБЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (СМП) РЕГИОНА ПРЕДУСМОТРЕНА И ЦЕНТРАЛИЗАЦИЯ ПУНКТОВ СМП НА ОБЛАСТНОМ УРОВНЕ С ЕДИНОЙ ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБОЙ, ЧТО ПОЗВОЛИТ ОТКРЫТЬ 25 МОДУЛЬНЫХ ПОДСТАНЦИЙ ПО ВСЕЙ МАНГИСТАУСКОЙ ОБЛАСТИ

центр, который будет передан на баланс города.

Завершаются работы по строительству онкологического центра, на базе которого планируется создать резиденцию для онкологов. Это позволит решить проблему дефицита врачей-онкологов, как это произошло в областном перинатальном центре, который является базой резиденции ведущих медицинских вузов страны с 2016 года, где сегодня проходят подготовку врачи акушеры-гинекологи. Таким образом, вопрос дефицита специалистов в области был снят.

По принципу государственно-част-

ного партнерства и за счет республиканского бюджета планируется обеспечить медицинские организации области аппаратами ультразвукового исследования для определения врожденных пороков развития у внутриутробного плода, а также стационарными и передвижными рентген-аппаратами, мониторами. Кроме того, в рамках механизма ГЧП планируется внедрить новые технологии утилизации медицинских отходов.

Для Мангистауской областной больницы и Бейнеуской районной планируется поставка двух компьютерных томографов, которые необходимы крупным стационарам области, а всего их в Мангистау – 17. На данный момент обеспеченность санитарными машинами службы скорой медицинской неотложной помощи области составляет 67%. Из них 60% находятся в изношенном состоянии. В планах – получить в лизинг 52 санитарные машины для службы скорой помощи. Таким образом, оснащенность службы транспортом достигнет 95%.

Стоит отметить, что в рамках оптимизации службы скорой медицинской помощи (СМП) региона предусмотрена и централизация пунктов СМП на областном уровне с единой диспетчерской службой, что позволит открыть 25 модульных подстанций по всей Мангистауской области. Это позволит сократить время прибытия бригад скорой медицинской помощи до пяти-семи минут, снизить летальность на этапе транспортировки пациентов, увеличить реанимационные мероприятия до 80% и повысить оперативность работы скорой медицинской помощи до 100%.

Центр матери и ребенка



РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ: МИФЫ И ЛОЖНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ



МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПЕРЕДАВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ОБУВЬ?

Вероятность переноса вируса, вызывающего COVID-19, на обуви и заражения вирусом через обувь крайне низка. В качестве меры предосторожности, в частности в семьях с грудными или малолетними детьми, ползающими по полу или играющими на полу, обувь рекомендуется снимать и оставлять у входа. Это позволит предотвратить контакт ребенка с различными видами загрязнений, присутствующих на подошвах обуви.

ДОБАВЛЕНИЕ ПЕРЦА В СУП ИЛИ ДРУГИЕ БЛЮДА НЕ ЗАЩИЩАЕТ И НЕ ИЗЛЕЧИВАЕТ ОТ COVID 19

Пикантный перец в пище, безусловно, обладает гастрономическими достоинствами, но не предотвращает и не излечивает от COVID 19. Лучший способ защиты от новой коронавирусной инфекции – соблюдение дистанции не менее одного метра от окружающих, а также частое и тщательное мытье рук. Кроме того, благоприятным общеукрепляющим действием обладают сбалансированное питание, достаточное потребление жидкости, регулярные физические упражнения и здоровый сон.

ДОМАШНИЕ МУХИ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕНОСЧИКАМИ COVID-19

В настоящее время не имеется фактических данных или информации, указывающей на то, что домашние мухи способны служить переносчиками вирусного возбудителя COVID 19. Вирус, вызывающий COVID 19, распространяется главным образом через капли аэрозоля, который образуется, когда заболевший человек кашляет, чихает или разговаривает. Кроме того, заражение возможно в случае контакта с загрязненными поверхностями, если человек прикасается после этого к глазам, носу или рту,



не вымыв рук. Чтобы уберечь себя от инфекции, необходимо соблюдать расстояние не менее одного метра от окружающих и проводить регулярную дезинфекцию поверхностей, к которым регулярно прикасаются люди. Регулярно и тщательно мойте руки и не прикасайтесь к глазам, рту или носу.

ВДЫХАНИЕ ПАРОВ ИЛИ ВВЕДЕНИЕ В ОРГАНИЗМ ХЛОРНОЙ ИЗВЕСТИ ЛИБО ДРУГИХ ДЕЗИНФЕКТАНТОВ НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ COVID-19 И МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ



Ни при каких обстоятельствах не следует вдыхать пары либо иным образом вводить в организм хлорную известь или другие дезинфицирующие средства. Эти вещества способны вызывать отравление при употреблении внутрь, а также вызывают раздражение и повреждение кожи и глаз. Отбеливающие и дезинфицирующие средства необходимо с осторожностью применять только для дезинфекции поверхностей. Берегите растворы хлора (отбеливатель) и другие дезинфицирующие средства от детей.

УПОТРЕБЛЕНИЕ МЕТАНОЛА, ЭТАНОЛА ИЛИ ХЛОРНОЙ ИЗВЕСТИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СРЕДСТВОМ ПРОФИЛАКТИКИ ИЛИ ЛЕЧЕНИЯ COVID 19 И МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ СЕРЬЕЗНУЮ ОПАСНОСТЬ

Метанол, этанол и хлорная известь являются ядами. Их прием внутрь может приводить к стойким расстройствам здоровья и смерти. В некоторых случаях метанол, этанол или хлорную известь добавляют в состав чистящих средств, что позволяет уничтожать вирусы на обрабатываемых поверхностях, тем не менее принимать эти средства внутрь нельзя. Средство не уничтожит вирус, находящийся в организме, и причинит вред внутренним органам.

Чтобы уберечь себя от COVID 19, следует проводить дезинфекцию предметов окружающей обстановки и различных поверхностей, в особенности тех, к которым вы регулярно прикасаетесь. Для такой обработки допускается применение разбавленной хлорной извести или

спирта. Регулярно и тщательно мойте руки и не прикасайтесь к глазам, рту или носу.

МОБИЛЬНЫЕ СЕТИ 5G НЕ СПОСОБСТВУЮТ РАСПРОСТРАНЕНИЮ COVID-19



Вирусы не переносятся с радиосигналом или по волнам мобильной связи. Эпидемия COVID-19 распространяется во многих странах, где сети 5G не развернуты.

COVID-19 передается воздушно-капельным путем, т.е. когда в дыхательные пути здорового человека попадают капли, выделяемые из дыхательных путей больного, например, при кашле, чихании или при общении. Заразиться также можно, прикоснувшись к зараженной поверхности, а затем к глазам, рту или носу.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ СОЛНЦА ИЛИ ТЕМПЕРАТУРЫ СВЫШЕ 25°C НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СРЕДСТВОМ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСОМ (COVID-19)

COVID-19 можно заболеть независимо от того, насколько солнечной или жаркой является погода. Страны с жарким климатом также сообщают о случаях заболевания COVID-19. Чтобы защитить себя, необходимо часто и тщательно мыть руки и не прикасаться к глазам, рту и носу.

КОРОНАВИРУСНАЯ БОЛЕЗНЬ (COVID-19) ЯВЛЯЕТСЯ ИЗЛЕЧИМЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ. ЗАРАЖЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ПОЖИЗНЕННЫМ НОСИТЕЛЕМ ВИРУСА.

Большинство людей, заразившихся COVID-19, могут выздороветь, и вирус может быть выведен из организма. В случае заражения необходимо лечить симптомы. При наличии кашля, повышенной температуры тела и затрудненного дыхания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, начав с обращения в медицинское учреждение по телефону. Благодаря поддерживающей терапии многие пациенты выздоравливают.

СПОСОБНОСТЬ ЗАДЕРЖАТЬ ДЫХАНИЕ НА 10 СЕКУНД И БОЛЬШЕ, НЕ ВЫЗЫВАЯ КАШЛЯ ИЛИ ЧУВСТВА ДИСКОМФОРТА, НЕ ОЗНАЧАЕТ ОТСУТСТВИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСОМ (COVID-19) ИЛИ ДРУГОЙ ЛЕГОЧНОЙ БОЛЕЗНЬЮ.

Наиболее частыми симптомами COVID-19 являются сухой кашель, утомляемость и повышенная температура тела. Некоторые болеют COVID-19 в более тяжелой форме, такой как пневмония. Наиболее точным способом подтверждения заражения вирусом, вызывающим COVID-19, является лабораторный тест. Подтвердить заражение с помощью вышеописанного дыхательного упражнения невозможно, что может привести к опасным последствиям.

ПЕРЕДАЧА ВИРУСНОГО ВОЗБУДИТЕЛЯ COVID 19 ПРОИСХОДИТ В РАЙОНАХ С ЖАРКИМ ВЛАЖНЫМ КЛИМАТОМ.

По имеющимся в настоящее время данным, передача вирусного возбудителя COVID 19 может происходить в ЛЮБЫХ РАЙОНАХ, включая районы с жарким влажным климатом. Если вы проживаете или направляетесь в район, в котором зарегистрированы случаи COVID 19, принимайте меры защиты вне зависимости от климатических условий. Регулярное мытье рук является лучшим способом индивидуальной защиты от COVID 19. Эта мера позволяет устранить возможное вирусное загрязнение рук и избежать заражения в случае, если вы прикоснетесь к глазам, рту или носу.

ПРЕБЫВАНИЕ НА УЛИЦЕ В ХОЛОДНУЮ И СНЕЖНУЮ ПОГОДУ НЕ ПОМОЖЕТ УНИЧТОЖИТЬ НОВЫЙ КОРОНАВИРУС



Температура тела здорового человека держится в пределах от 36,5° до 37° независимо от температуры окружающей среды или погоды. Поэтому нет никаких оснований полагать, что пребывание на улице в холодную погоду помогает бороться с новой коронавирусной инфекцией или другими болезнями. Самым эффективным способом профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) является регулярная обработка рук спиртосодержащим антисептиком или их мытье водой с мылом.



ГОРЯЧАЯ ВАННА НЕ ПОМОЖЕТ ПРОТИВ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Прием горячей ванны не спасет от заражения COVID-19. Нормальная температура тела держится в пределах от 36,5°C до 37°C независимо от температуры воды в ванне или душе. Напротив, принятие слишком горячей ванны может нанести вред и вызвать ожоги. Лучший способ защититься от COVID-19 – частое мытье рук. Это позволит уничтожить вирусы, которые могут находиться на коже, и избежать заражения в случае прикосновения к глазам, рту или носу.

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ УКУСЫ КОМАРОВ

Новый коронавирус – респираторный вирус, главным образом передающийся воздушно-капельным путем, т.е. в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. На данный момент информация о возможности передачи вируса 2019-nCoV через укусы комаров отсутствует. Чтобы защититься от инфекции, необходимо держаться на расстоянии от людей, у которых наблюдается кашель или повышенная температура, а также соблюдать правила гигиены рук и респираторной гигиены.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЭЛЕКТРОСУШИТЕЛИ ДЛЯ РУК ПОЗВОЛЯЮТ УНИЧТОЖИТЬ ВИРУС 2019-NCOV?

Нет. Электросушители для рук не убивают вирус 2019-nCoV. Для профилактики новой коронавирусной инфекции необходимо регулярно обрабатывать руки спир-

тосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом. Вымытые руки следует тщательно высушить бумажными полотенцами или электросушителем.

УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЕ (УФ) ЛАМПЫ НЕ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК ИЛИ КОЖИ НА ДРУГИХ УЧАСТКАХ ТЕЛА

Уф излучение способно приводить к раздражению кожи и вызывать повреждение глаз. Самыми эффективными способами удаления вирусных частиц являются использование спиртосодержащих средств для обработки рук и мытье рук с мылом.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ОБРАБОТКА ПОВЕРХНОСТИ ВСЕГО ТЕЛА ЭТАНОЛОМ ИЛИ ХЛОРНОЙ ИЗВЕЩЬЮ ПОЗВОЛЯЕТ УНИЧТОЖИТЬ НОВЫЙ КОРОНАВИРУС (NCOV)?

Нет. Обработка всего тела спиртом или хлорной известью не уничтожит вирусы, которые уже проникли в организм. Распыление таких веществ может нанести вред одежде и слизистым оболочкам (т.е. глазам, ротовой полости). Следует помнить, что как спирт, так и хлорная известь, могут быть эффективными средствами дезинфекции поверхностей, но использовать их необходимо в соответствующих случаях и с соблюдением правил.

Для защиты от новой коронавирусной инфекции существует целый ряд профилактических мер. Для начала необходимо регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом.

ЗАЩИЩАЮТ ЛИ ОТ НОВОГО КОРОНАВИРУСА ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ПНЕВМОНИИ?

Вакцины против пневмонии, например, пневмококковая вакцина или вакцина против гемофильной палочки типа В (Hib-вакцина), не защищают от нового коронавируса.

Этот вирус принципиально отличается от всех остальных, и для него требуется специальная вакцина. В настоящее время ученые пытаются разработать вакцину против вируса 2019-nCoV, и ВОЗ оказывает им помощь.



Несмотря на то, что эти вакцины не эффективны против вируса 2019-nCoV, вакцинация против других респираторных заболеваний по-прежнему настоятельно рекомендуется.

МОЖЕТ ЛИ РЕГУЛЯРНОЕ ПРОМЫВАНИЕ НОСА СОЛЕВЫМ РАСТВОРОМ ЗАЩИТИТЬ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ?

Нет. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защититься от новой коронавирусной инфекции, нет.

По некоторым данным, регулярное промывание носа солевым раствором может ускорить выздоровление при обычной простуде. Однако доказательства эффективности регулярного промывания носа как средства профилактики респираторных инфекций отсутствуют.

ЗАЩИЩАЕТ ЛИ ЧЕСНОК ОТ ЗАРАЖЕНИЯ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ?

Чеснок – полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами. Тем не менее в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ МОГУТ ЗАРАЗИТЬСЯ ТОЛЬКО ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, ИЛИ МОЛОДЕЖЬ ТОЖЕ ВОСПРИИМЧИВА К ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ?

Заразиться новым коронавирусом (2019-nCoV) могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.

ВОЗ рекомендует лицам любого возраста принимать меры по защите от заражения, например, посредством соблюдения гигиены рук и кашлевой гигиены.

ПОДДЕРЖКА ИССЛЕДОВАНИЙ О ПРОИСХОЖДЕНИИ COVID-19

Китай продолжает оказывать поддержку ученым всего мира в проведении глобальных научных исследований в отношении источника и пути передачи коронавируса, заявил официальный представитель МИД Чжао Лицзянь.

Он выступил на пресс-конференции после сообщений о том, что эксперт Оксфордского университета полагает, что коронавирус мог бездействовать во всем мире и возник, когда условия окружающей среды были подходящими для его процветания, а не появился в Китае.

Данный отчет, по мнению представителя МИД КНР, еще раз подтвердил тот факт, что отслеживание происхождения вируса является сложной научной задачей, и ученые всего мира должны проводить научные исследования в тесном сотрудничестве. Официальные лица ВОЗ заявили, что отслеживание вируса – это постоянный процесс, в котором смогут участвовать все заинтересованные страны.



Китай продолжает оказывать поддержку ученым во всем мире в проведении глобальных научных исследований относительно источника и пути передачи вируса и поддерживает возглавляемое ВОЗ сотрудничество между государствами-членами в области поиска источника COVID-19.

ПОМОЩЬ ЛИГЕ АРАБСКИХ ГОСУДАРСТВ

Лига арабских государств, базирующаяся в Каире, получила недавно партию медицинской помощи для борьбы с коронавирусом от правительства Китая.

Посол Китая в Египте Ляо Лицян передал груз помощи официальным лицам Лиги арабских государств в штаб-квартире организации в Каире.

По его словам, Китай провел ряд видеоконференций с экспертами в области здравоохранения из 21 арабской страны и направил медицинские бригады в восемь арабских стран.



Китай также помог арабским странам закупать анти-вирусные материалы в Китае и поддержал возобновление производства в арабских странах. Ляо выразил надежду Китая на сотрудничество с арабскими странами в целях укрепления взаимного политического доверия, углубления взаимовыгодного сотрудничества, создания

китайско-арабского сообщества с общим будущим в новой эре и продвижения китайско-арабского стратегического партнерства на новый уровень.

Хоссам Заки, помощник генерального секретаря Лиги арабских государств, выразил благодарность за медицинскую помощь Китая.

ЖИЗНЬ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ: ПОРА В КИНО!

Китайские кинотеатры вновь открылись после начала эпидемии COVID-19. Билеты были мгновенно распроданы, открытие сопровождалось зрительскими аплодисментами.

Кинотеатры на большей части материковой части Китая открылись в понедельник, 20 июля, после многомесячного перерыва в работе, связанного с всеобъемлющими мерами по сдерживанию распространения вируса.

Управление кинопроката Китая разрешило кинотеатрам в районах с низким уровнем риска возобновить работу, не прекращая при этом меры по профилактике эпидемий. В Пекине, который понизил заболеваемость COVID-19 с уровня II до III в этот же день, кинотеатры все еще готовятся к открытию.

Вместе с тем некоторые заведения в городах на юге Китая сообщили, что подготовка к работе в данный момент пока не завершена из-за длительного простоя.

Директива, выпущенная Китайской ассоциацией кинопроката, просила кинотеатры ограничить посеща-

емость до 30% и продавать несмежные билеты в каждом ряду. Любители кино должны делать предварительные заказы, носить маски, а те, кто не знает друг друга, должны соблюдать дистанцию не менее одного метра, указывается в руководстве.

«Китай является вторым по величине в мире кинорынком, но его киноиндустрия получила серьезный удар от COVID-19 после того, как кинотеатры по всей стране были закрыты с конца января, в целях нераспространения вирусной эпидемии.



Тексты и фото – по материалам en.imsilkroad.com

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!



НОШЕНИЕ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО, В ТОМ ЧИСЛЕ НА УЛИЦЕ
(ИЗ ПОСТАНОВЛЕНИЯ А. ЕСМАГАМБЕТОВОЙ,
ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
ОТ 27 ИЮЛЯ 2020 Г.)