



СООБЩЕСТВО
ПЯТИ СТРАН

12

СПАСАТЬ ПО ЗОВУ СЕРДЦА



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА НА ПМСП

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 38 С (ИЛИ БЕЗ ПОВЫШЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ)
- ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ, НЕДОМОГАНИЕ
- ПОТЛИВОСТЬ
- МИАЛГИЯ И ЛОМОТА В ТЕЛЕ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- КАШЕЛЬ
- НАРУШЕНИЕ ВКУСА И ОБОНЯНИЯ
- ДИАРЕЯ

- ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ПРЕДУПРЕДИТЕ РУКОВОДСТВО НА РАБОТЕ О НАЛИЧИИ У ВАС СИМПТОМОВ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
- ИЗОЛИРУЙТЕСЬ ОТ ДРУГИХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ
- ПОЗВОНИТЕ В ПОЛИКЛИНИКУ, ОТПРАВЬТЕ СМС СВОЕМУ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ И СООБЩИТЕ О НАЛИЧИИ У ВАС СИМПТОМОВ

ВЕДИТЕ КОНТРОЛЬ ЗА СЛЕДУЮЩИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ:

- ЧАСТОТА ДЫХАНИЯ
- ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА
- ЧАСТОТА ПУЛЬСА
- ОДЫШКА
- ПОЯВЛЕНИЕ (УСИЛЕНИЕ) КАШЛЯ

- ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ ЖИДКОСТИ (ВОДА, ЧАЙ, МОРС)
- ПАРАЦЕТАМОЛ (ИБУПРОФЕН) ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ОГРАНИЧЬТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ
- ПРОДОЛЖАЙТЕ БАЗИСНУЮ ТЕРАПИЮ ПО ПОВОДУ ОСНОВНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ГИПЕРТЕНЗИЯ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ХОБЛ, ИБС, АСТМА И ДР.)

ПРИ СОХРАНЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ БОЛЕЕ 3-5 ДНЕЙ ИЛИ ЕЕ ПОЯВЛЕНИИ ПОСЛЕ КРАТКОВРЕМЕННОЙ НОРМАЛИЗАЦИИ, ПОЯВЛЕНИИ (УСИЛЕНИИ) КАШЛЯ, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ – ОН НАЗНАЧИТ ВАМ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

! ПРИ ПОВЫШЕНИИ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ БОЛЕЕ 24 В МИНУТУ И ВЫШЕ

- ПРИ УСИЛЕНИИ ОДЫШКИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО КОМНАТЕ И РАЗГОВОРЕ
- ПРИ СНИЖЕНИИ ПОКАЗАТЕЛЯ ПУЛЬСОКСИМЕТРИИ НИЖЕ 95%
- СООБЩИТЕ УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ/СДЕЛАЙТЕ ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ
- ВАМ БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНО ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ ИЛИ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- ХОДИТЬ ПО МАГАЗИНАМ, ГУЛЯТЬ НА УЛИЦЕ И В ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ
- ИДТИ В ЛАБОРАТОРИЮ ДЛЯ СДАЧИ ТЕСТОВ, АНАЛИЗОВ КРОВИ И Т.П. – У ВАС УЖЕ ЕСТЬ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ ОНИ РАСЦЕНИВАЮТСЯ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, НЕЗАВИСИМО ОТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ИЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ТЕСТА
- ИДТИ В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ – ИЗМЕНЕНИЯ В ЛЕГКИХ ПОЯВЛЯЮТСЯ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД БОЛЕЗНИ, В КОТОРЫЙ ВЫ МОЖЕТЕ НЕ ПОПАСТЬ, А НЕБОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НЕ ПОВЛИЯЮТ НА ТАКТИКУ ВАШЕГО ЛЕЧЕНИЯ.

СОДЕРЖАНИЕ



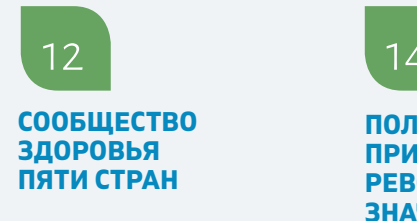
ВО ИМЯ МИРА



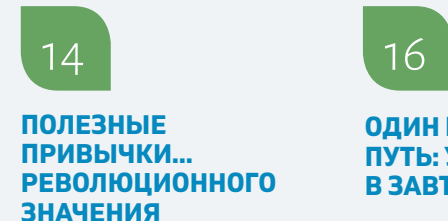
СПАСАТЬ ПО ЗОВУ СЕРДЦА



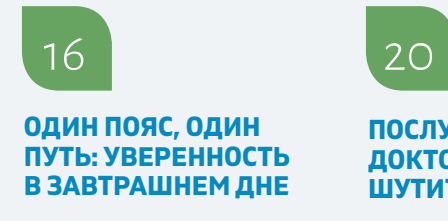
ПОДСТЕГНУЛА ПАНДЕМИЯ



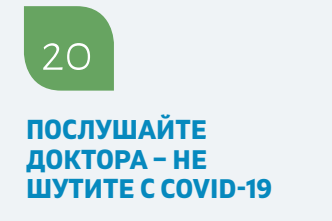
СООБЩЕСТВО ЗДОРОВЬЯ ПЯТИ СТРАН



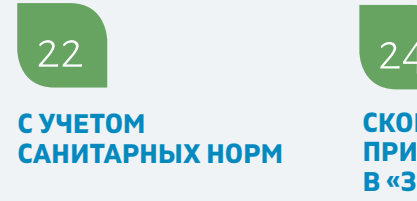
ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ... РЕВОЛЮЦИОННОГО ЗНАЧЕНИЯ



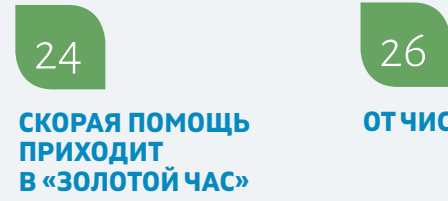
ОДИН ПОЯС, ОДИН ПУТЬ: УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ



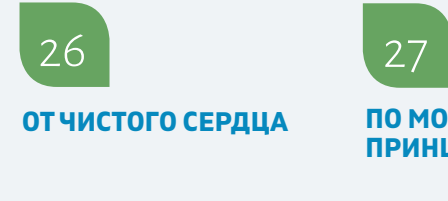
ПОСЛУШАЙТЕ ДОКТОРА – НЕ ШУТИТЕ С COVID-19



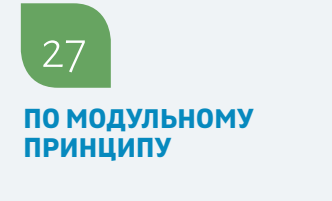
С УЧЕТОМ САНИТАРНЫХ НОРМ



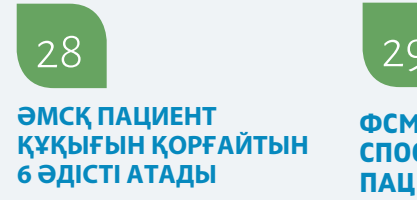
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ В «ЗОЛОТОЙ ЧАС»



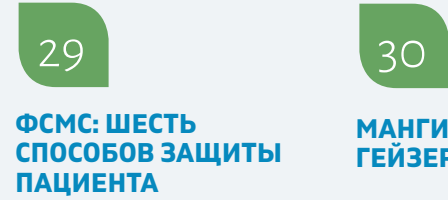
ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА



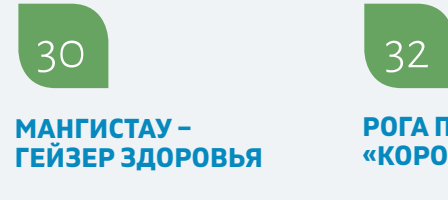
ПО МОДУЛЬНОМУ ПРИНЦИПУ



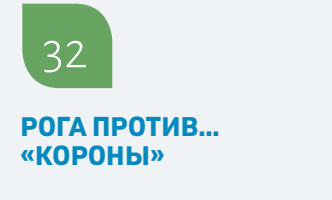
ЭМСҚ ПАЦИЕНТ ҚҰҚЫҒЫН ҚОРҒАЙТЫН 6 ӘДІСТІ АТАДЫ



ФСМС: ШЕСТЬ СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ ПАЦИЕНТА



МАНГИСТАУ – ГЕЙЗЕР ЗДОРОВЬЯ



РОГА ПРОТИВ... «КОРОНЫ»



ДАЙДЖЕСТ

№8 / СЕНТЯБРЬ 2020

Собственник:
Товарищество с ограниченной ответственностью «Группа компаний «Бизнес Медиа»

Председатель редакционного совета, CEO:
КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор:
СЛИВИНСКАЯ Анастасия

Заместитель главного редактора:
ДОНСКИХ Алевтина

Член редакционного совета:
ТЮЛЕНЕВА Марина

Коммерческий директор:
РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка:
ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции:
Адрес: Казахстан, г. Алматы, площадь Республики, 13, офис 619
Тел.: 8 (727) 250 71 63; 8(727) 250 72 68
e-mail: info.magazin@dknews.kz

Отдел рекламы:
Тел.: 8 (727) 250 18 03; +7 777 224 51 63
e-mail: commercial@dknews.kz

Периодичность: 2 раза в месяц
Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona: г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124 тел.: + 7 (727) 250 47 40, 398 94 59

В журнале использованы фото:
Китайское информационное агентство «Синьхуа», К. Шелкова, В. Мударисова, из личных архивов редакции журнала, из открытых источников

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан № KZ19VPY00023646. Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан

ВО ИМЯ МИРА

ПО СЛУЧАЮ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ МИРА, КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО ОТМЕЧАЕТСЯ 21 СЕНТЯБРЯ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ ШОС ВЛАДИМИР НОРОВ ДАЛ ИНТЕРВЬЮ ИНФОРМАЦИОННЫМ АГЕНТСТВАМ ГОСУДАРСТВ – ЧЛЕНОВ ШОС.



В. Норов поделился своим видением относительно продвижения мира, развития и процветания на глобальном и региональном уровнях, а также проводимой в рамках ШОС политики по обеспечению безопасности и стабильности.

Генеральный секретарь подчеркнул, что ШОС выступает в качестве влиятельного и ответственного участника современной системы международных отношений, наращивает свое участие в усилиях по обеспечению мира и безопасности, последователь-

но выступая за урегулирование международных и региональных конфликтов исключительно мирными, политико-дипломатическими средствами.

«Текущие глобальные тенденции, такие как усиление геополитической напряженности, комплексный характер угроз и вызовов требуют коллективных усилий для создания более справедливой и полицентричной модели мирового устройства. В этой связи ШОС прилагает большие усилия для обеспечения международного

мира и безопасности, укрепления координации и взаимодействия в таких областях, как защита и повышение роли ООН, поддержание глобальной и региональной стабильности», – отметил В. Норов.

Генеральный секретарь рассказал о работе механизмов ШОС, деятельность которых направлена на противодействие международному терроризму, сепаратизму и экстремизму, незаконному обороту наркотиков, организованной преступности, киберпреступности, а также другим вызовам и угрозам



СПРАВКА:

В 1981 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила День мира и установила его празднование на третий вторник сентября, а спустя 20 лет, в 2001 году, Генассамблея ООН единогласно приняла резолюцию, в которой постановила, что с 2002 года Международный день мира будет отмечаться ежегодно 21 сентября как день всеобщего прекращения огня и отказа от насилия.

ООН призывает все страны в этот день прекращать военные действия и отмечать его проведением образовательных и общественных информационных акций по проблемам мира.

Каждый год День мира посвящен определенной теме. Девиз проводимого в этом году Международного дня – «Достичь мира вместе» – отражает цель создания ООН. На протяжении всего этого года ООН в ознаменование своей 75-й годовщины обращается к людям с просьбой принять участие в глобальной дискуссии для совместного решения серьезных проблем современности.



трансграничного характера.

В интервью В. Норов поделился мнением относительно проблем преодоления политических и социально-экономических последствий пандемии новой коронавирусной инфекции, а также проинформировал об усилиях и накопленном опыте ШОС по противодействию этой угрозе.

Генеральный секретарь также

остановился на вопросах взаимодействия в рамках ШОС в сферах экономики и культурно-гуманитарных связей, стабильное развитие которых является залогом процветания и мира в регионе.

В заключение В. Норов подчеркнул, что успехи Организации показывают, что она является серьезным фактором обеспечения регионального мира и стабиль-

ности и совместного процветания государств-членов. ШОС стала одной из наиболее перспективных систем безопасности на азиатском континенте, поскольку представляет собой новую систему межгосударственных отношений.

(Китайский комитет Шанхайской организации сотрудничества по добрососедству, дружбе и сотрудничеству, <http://rus.sectsc.org>)

СПАСАТЬ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Представители самой гуманной, благородной профессии на Земле достойны самой искренней благодарности, тем более в наше время, когда медики в прямом смысле слова находятся на передовой в борьбе со смертоносным заболеванием. И именно их героический труд помог не только избежать худших сценариев распространения коронавируса, но и спасти многие жизни.

Каждый из нас понимает, какую колоссальную нагрузку в период пика эпидемии выдержали медики в поликлиниках, больницах, в службах скорой помощи, работая в круглосуточном режиме, не зная ни сна, ни отдыха. Они и сегодня продолжают держать оборону, борясь за жизни и здоровье казахстанцев.

Серик КОРЖУМБАЕВ

КОРОНАВИРУС НЕ ТАК СТРАШЕН, ВЕДЬ ВСЕ СТРАНЫ МИРА СООБЩА РЕШАЮТ ЭТУ ПРОБЛЕМУ, А В ЕДИНСТВЕ – ОГРОМНАЯ СИЛА, СПОСОБНАЯ ОТВРАТИТЬ ЛЮБУЮ БЕДУ

Когда появились первые сведения о загадочной болезни, вызывающей пневмонию, для многих из нас был привычный подход к этому – «это их проблемы, а не наши». И мир месяц с лишним отстраненно и с противоречивым любопытством наблюдал за цифрами заболевших в Китае. В соцсетях появились слухи, они множились, в том числе появлялись фейковые видео, где люди падали в обморок, превращались в зомби и так далее.

«... МЫ ВСПОМНИЛИ О 28-МИ ГЕРОЯХ-ПАНФИЛОВЦАХ»

Все это привело к панике и страху, тем более что эпидемия в Ухане возникла во многом из-за того, что медики долго не могли понять, с чем имеют дело.

Мой собеседник – заведующий инфекционным стационаром Центра фтизиопульмонологии Абзал МАЛБАСКАНОВ вспоминает эти дни. Он собрал команду медиков, которые должны были встретить прибывающих в Алматы казахстанцев из Китая.

По его словам, они учились на ходу, методом проб и ошибок, но в результате нашли свой эффективный метод лечения двусторонней пневмонии. Весь состав медиков был экипирован в специальные про-



Наша команда решила, что если начали, то нужно довести дело до конца, нам терять нечего

тивочумные костюмы, бахилы, фартуки, головные уборы, маски, очки. С такой экипировкой медицинские работники были в безопасности. Учились, как правильно заходить в «грязную» зону, как правильно надевать защитные костюмы, как проводить дезинфекцию.

Хочется немного ближе познакомиться с Абзалом Малбаскановым. Он родился в поселке Теренозек Кызылординской области. В 1996 году продолжил учебу в лицее №1 города Кызылорды, закончив его в 2000 году. Затем поступил на лечебный факультет в Казахский Национальный Медицинский Университет имени С.Д. Асфендиярова. Поступил в интернатуру по специальности «хирургия» данного университета.

В 2009 году он был принят на работу в «Научный центр проблем туберкулеза» РК торакальным хирургом. Прошел специализацию по «фтизиатрии». В 2012 году устроился на работу в «Центр фтизиопульмонологии». Прошел обучение по специальности

«пульмонология». Периодически проходит обучение, курсы повышения квалификации, участвует в различных научных международных конференциях, пишет научные статьи и публикации. На сегодняшний день является хирургом, фтизиатром, пульмонологом высшей категории. Магистр медицинских наук, отличник здравоохранения.



Героический труд помог не только избежать худших сценариев распространения коронавируса, но и спасти многие жизни

... Продолжим рассказ о трудных днях и испытаниях. Накануне эвакуации наших студентов из Уханя и других провинций Китая в «Центре фтизиопульмонологии» состоялось собрание, на котором объявили, что нужны добровольцы. Абзал Малбасканов был в числе первых, потом приехали инфекционисты, которые помогали организовать провизорный центр для прибывших из-за границы людей. Поначалу ходить в противочумных костюмах было нелегко, был дискомфорт: в течение смены надо было покушать, появлялись пролежни, ссадины и разводы из-за раздражения кожи от масок.

«Ощущался и недостаток кислорода, бывало, что помутнеет в глазах, посидишь в сторонке, придишь в себя – но маску снимать нельзя, – вспоминает Абзал Малбасканов. – Когда начали приезжать наши граждане из других стран, где были очаги заболевания, их в аэропорту проверяли эпидемиологи, а мы работали как карантинный госпиталь. В самый пик пандемии было особенно тяжело, люди не выдерживали, и можно было сослаться на причину и уйти в сторону.



Каждый из нас понимает, какую колоссальную нагрузку в период пика эпидемии выдержали медики, работая в круглосуточном режиме, не зная ни сна, ни отдыха.

Но наша команда решила, что если начали, то нужно довести дело до конца, нам терять нечего. Мы вспомнили о 28-ми героях-панфиловцах, которые перед лицом смерти не отступили. Может, это звучит с пафосом, но их подвиг нас вдохновил, мы все по зову сердца остались работать... Может, это и есть патриотизм. Мы разделили зоны на грязную, промежуточную и чистую. Начались массовые поступления пациентов с уточненным диагнозом, многих привозили ночью».

ПЕРВЫЕ ТРУДНОСТИ, ПЕРВЫЙ ОПЫТ, ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ

Было сложно работать с пациентами, которые длительное время жили вне Казахстана. Многие не хотели верить в свою болезнь, так как переносили заболевание бессимптомно. Человек не чувствует проявлений болезни, но в ходе обследования она выявляется. Постепенно диалог с пациентами налажился. Нередко люди чувствовали себя здоровыми, и объяснить им, что ваш анализ по-

казал положительный результат, было сложно.

Абзал Малбасканов рассказывает: «При коронавирусе наблюдается диарея, снижение вкусовых качеств, обоняния, есть ломота в суставах, слабость, головные боли. Первое время у многих пациентов была температура, до 40 градусов доходила и с трудом купировалась. Не у всех ярко выраженная клиника, но в основном симптомы таковы – острый жар, першение в горле, удушливый кашель. Когда человеку становится хуже, появляется одышка, он не может вдохнуть полной грудью. Таких пациентов мы брали на ИВЛ, но зачастую обходились кислородными баллонами и масками. У некоторых людей – это 25-30%

ПРИ КОРОНАВИРУСЕ ЖЕ ЧЕЛОВЕК ЧАСТО И НЕ ДУМАЕТ, ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ. А ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ КРАЙНЕ СЕРЬЕЗНЫМИ. И НУЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО СИТУАЦИЯ В КИТАЕ РАЗРЕШИЛАСЬ НЕ ПРОСТО ТАК, А ПОТОМУ ЧТО БЫЛИ ПРИНЯТЫ БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЕ МЕРЫ

– болезнь протекает бессимптомно: их мы отправляли на рентген и, выявляя пневмонию, своевременно оказывали им необходимую медицинскую помощь.

Это особенно опасно, так как, чувствуя себя здоровыми, они могут ходить в общественные места. Сейчас разработан клинический протокол, согласно которому при бессимптомном течении и стабильном состоянии можно наблюдать на дому. Конечно, их нужно обследовать – сделать анализы и рентген, главное – не пропустить пневмонию или обострение других сопутствующих заболеваний. Когда на следующий день мы делали рентген или компьютерную томографию легких, у вроде здорового человека на снимке выявлялась двусторонняя пневмония.

Эта зараза такая коварная, что незаметно проникает в организм и убивает. Тяжелых мы вели комплексно – сразу два-три врача. Прямого лечения до сих пор нет, но к каждому пациенту мы подходили индивидуально, очень помогала врачебная интуиция. В свое время нас учили, что возможно, когда вы закончите институт, то будете работать в глухом ауле, где ничего нет. Поэтому мы были готовы ко всему, изучали иммунологию, биохимию, патогенез, этиологию. Благодаря этому «вытаскивали» безнадежных пациентов. Каждые три часа мы проводили термометрию и пульсоксиметрию, проверяли насыщенность крови кислородом.



Они и сегодня продолжают держать оборону, борясь за жизни и здоровье казахстанцев

ПРОВОЖАЛИ ВЫЗДОРОВЕВШИХ АПЛОДИСМЕНТАМИ

Разным людям мы находили нужные слова поддержки, убеждали их не лежать, а больше двигаться, чтобы кровь не застаивалась, не образовывались тромбы. Когда мы провожали пациента, за жизнь которого с боролись до победного, то становились в ряд и аплодировали ему, потому что он возвращается домой. Наша особая благодарность директору «Центра фтизиопульмонологии» Жанар Адильхановне Сапиевой за всестороннюю помощь, обеспечение необходимыми средствами индивидуальной защиты».

К нашему разговору присоеди-

нилась анестезиолог-реаниматолог Гульмира Айнакузова. Она родилась в поселке Жанадаур Илийского района Алматинской области в семье простых рабочих. Окончила медколледж «Лазер», начинала карьеру санитаркой, медсестрой интенсивной палаты. Прошла переподготовку на врача анестезиолога-реаниматолога, работала в провизорном отделении врачом-инфекционистом.

Она вспоминает:

«За время работы в разгар эпидемии поступали тяжелые пациенты, мы каждый раз во время обхода старались поддержать их и оказать помощь каждому пациенту. Объясняли, как и что нужно делать, какую проводить дыха-

тельную гимнастику. Говорили, что нужно двигаться и что эта болезнь любит «ленивых». Нам было очень тяжело, приходилось говорить громко, потому что мы были в масках, очках, в защитной униформе.

Моя работа заключалась в том, чтобы пациенты вернулись живыми и здоровыми в свою семью. Каждый раз видела чувство страха смерти в глазах больного. А самое тяжелое в нашей работе – когда теряешь больного и ничем не можешь помочь. Были и срывы, и слезы, и отчаяние...

Но за время работы в экстремальной ситуации было больше радостных моментов, многие пациенты прошли НИВЛ и ИВЛ, многие вылечились и вернулись домой. 10 сентября была выписка последнего пациента из нашего стационара. Хочу от души поблагодарить акимат, спонсоров за моральную и материальную поддержку – руководство, средний и младший медперсонал имели все условия, жили в отеле».

Более 1300 человек прошли лечение в инфекционном отделении центра, и на протяжении полугода специалисты центра, реаниматологи, фтизиатры, хирурги, медицинские сестры, санитары и административно-хозяйственный персонал работали для достижения одной цели – лечить и спасать. Так, были выписаны два пациента, инфицированные вирусом COVID-19 с двусторонним поражением легких – женщина 68 лет и мужчина 60 лет. Они поступили в стационар с 85% и 100% поражением легких в тяжелом состоянии. Благодаря усилиям врачей и медперсонала пациенты выписаны с улучшением.

«Очень благодарен всему медицинскому персоналу и руководству больницы за теплое отношение к пациентам, особенно реаниматологам. Я помню, что 26 дней нахо-



Главная задача врача в том, чтобы пациенты вернулись живыми и здоровыми в свою семью

дился почти без сознания. Спасибо вам за ваш непростой труд. Желаю всем здоровья и семейного благополучия», – поблагодарил всех сотрудников центра выздоровевший.

COVID – НЕ ПОВОД ДЛЯ ПАНИКИ, ЕСЛИ МЫ ВМЕСТЕ

Заведующий инфекционным стационаром Центра фтизиопульмонологии Абзал Малбасканов напомнил, что на сегодняшний день маска является первоочередным инструментом профилактики заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем, в частности коронавирусной инфекции. Люди привыкли верить знаменитостям, известным в стране людям, их словам об обязательном ношении масок.

«Хочу, чтобы люди прислушались и к специалисту – это острейший вопрос социальной ответственности в условиях пандемии, даже если человек считает, что он переболел и больше не заразится. Всегда имеется потенциальный риск, что он может заражать других людей, – говорит Абзал Малбасканов. – Также существует

риск заболеть повторно. Пока нет научных доказательств отсутствия риска повторного заражения COVID-19. При этом ношение маски поможет защитить родных, входящих в группу риска.

Большая часть представителей молодого поколения переносит заболевание в бессимптомной форме, однако эти люди могут стать источником инфекции для старшего поколения, которые переносят вирус чаще всего в тяжелой и среднетяжелой степени.

Коронавирус может превзойти годовые цифры жертв различных болезней, вместе взятые. Прежде всего, из-за высокой заразности, которая вызвана длительным инкубационным периодом. В среднем он составляет 5-7 дней, а может длиться до двух недель. Для сравнения, у гриппа – 1-3 дня, то есть уже на следующий день после заражения человек начинает ощущать себя больным.

При коронавирусе же человек часто и не думает, что представляет опасность для окружающих. А последствия могут оказаться крайне серьезными. И нужно помнить, что ситуация в Китае раз-

решилась не просто так, а потому что были приняты беспрецедентные меры. Врачи стали работать строго в специальных защитных костюмах. Не снимали их по 5-8 часов. Люди – от мала до велика – носили маски, чтобы избежать малейшего риска заражения».

«То, о чем я говорю, – резюмирует Абзал Малбасканов, – не повод для паники. Людям нужно осознать главное: на этой планете мы совершенно равны перед подобными вызовами. Коронавирус не так страшен, ведь все страны мира сообща решают эту проблему, а в единстве – огромная сила, способная отвести любую беду».

В этот сложный период борьбы с COVID-19 на передовой работают наши доблестные доктора, которые не побоялись нового заболевания и с первых дней его появления в нашей стране каждый день спасают казахстанцев.

Редакция журнала «Шелковый путь. Здоровье» выражает огромную благодарность всем медицинским работникам Казахстана и в особенности сотрудникам «Центра фтизиопульмонологии» Алматы за высочайший профессионализм, самоотверженный труд, любовь и внимание к каждому пациенту – заведующему инфекционного отделения, магистру здравоохранения, торакальному хирургу, врачу высшей категории Малбасканову Абзалу Дуйсенбековичу, магистру здравоохранения, врачу-реаниматологу, врачу высшей категории Аманбаеву Мурату Жалгасовичу, заведующей реанимации, врачу-реаниматологу Айнаукузовой Гульмире Линатовне, врачу-реаниматологу Кисibaеву Дамиру Сериковичу, врачу-анестезиологу-реаниматологу Бектурганову Жанату Болатовичу, врачу-хирургу Жасанову Жанай Манайевичу.

ПОДСТЕГНУЛА ПАНДЕМИЯ

С начала октября в Усть-Каменогорске начнет работу новое инфекционное отделение.



Ольга СИЗОВА, Усть-Каменогорск

Ожидание возможной «второй волны» коронавируса заставило начать капитальный ремонт бывшей больницы скорой медицинской помощи, где уже установлены пластиковые окна и двери, завершается монтаж панелей из гипсокартона. Электроснабжение выполнено на 95%, воздуховоды для вентиляции проведены на 75%.

– Очень важно завершить ремонт качественно. Осталось poste-

лить линолеум, завести и поставить оборудование, а также закончить отделочные работы внешней стороны здания, – сказал аким ВКО Даниал Ахметов.

– Уникальностью филиала четвертой городской больницы станут ПЦР-лаборатории с широким спектром исследований. Данный стационар также будет оснащен мобильными рентген-аппаратами и компьютерной томографией. Для тяжелых больных подготовят

отделение реанимации на 15 коек, в котором будут аппараты искусственной вентиляции легких, мониторы и другие лечебно-диагностические аппаратуры, – рассказали в пресс-службе акима ВКО.

После окончания пандемии инфекционное отделение станет пульмонологическим центром Восточно-Казахстанской области, которое будет предназначено для диагностики, профилактики и лечения болезней органов дыхания.

СООБЩЕСТВО ЗДОРОВЬЯ ПЯТИ СТРАН

Китай, Россия, Казахстан, Кыргызстан и Монголия договорились о совместном строительстве антипандемической крепости, Шелкового пути здоровья и сообщества здоровья, заявил государственный советник Китая и министр иностранных дел Ван И.



Решение было принято в ходе обмена мнениями с министрами иностранных дел России, Казахстана, Кыргызстана и Монголии об углублении антипандемического сотрудничества для победы над вирусом. Ван И, который присутствовал на встрече министров иностранных дел стран-участниц Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) в Москве, посетил четыре страны с 10-го по 16 сентября.

По словам Ван И, Китай и четыре страны всемерно поддерживали друг друга и эффективно сотрудничали в борьбе с панде-

мией с момента начала внезапно вспыхнувшей эпидемии коронавируса.

Вспоминая визит президента Монголии Халтмаа Баттулги в Китай в феврале, телефонные переговоры, проведенные между президентом Китая Си Цзиньпином и его коллегами в России, Казахстане и Кыргызстане, а именно Владимиром Путиным, Касым-Жомартом Токаевым и Сооронбаем Жээнбековым, Ван И особо подчеркнул, что Китай и четыре страны предложили поддерживать и помогать друг другу в борьбе с пандемией.

Как сообщил Ван И, в стремлении углубить сотрудничество в борьбе с пандемией министры договорились принять меры в четырех областях.

Во-первых, Китай и четыре страны будут укреплять сотрудничество в борьбе с пандемией, твердо поддерживать Всемирную организацию здравоохранения в ее координирующей роли и выступать против любых попыток политизировать пандемию и присвоить вирусу географический ярлык.

Во-вторых, они будут консолидировать и расширять антипандемические достижения.

В самый разгар эпидемии в России Китай неустанно отправлял в соседнюю страну бригады врачей и гуманитарную помощь с необходимыми медикаментами. Бригада китайских экспертов в г. Харбин, провинция Хэйлунцзян



Г-н Ван отметил, что Китай готов и дальше оказывать другим странам помощь в пределах своих возможностей, такую как закупка материалов для борьбы с пандемией, обучение экспертным знаниям, обмен опытом и сотрудничество в разработке лекарств, а также ускорить создание механизмов связи с заинтересованными сторонами в информации о пандемии.

В-третьих, стороны будут активно продвигать сотрудничество в области разработки, производства и закупки вакцины.

В-четвертых, будут приложены согласованные усилия для сотрудничества в области традиционной китайской медицины, поскольку Китай, ради здоровья людей готов продвигать использование китайской традиционной медицины для удовлетворения потребностей различных стран.



Китай с первых дней пандемии оказывал поддержку Казахстану в борьбе против коронавируса

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ... РЕВОЛЮЦИОННОГО ЗНАЧЕНИЯ



Лучшим помощником медицины в борьбе с вирусом в нашей ситуации сможет стать осознанно скорректированная модель поведения общества

«Не секрет, что удивительная самодисциплина и большая осознанность в гражданской ответственности – важный фактор победы китайцев над коронавирусом. За считанные дни вся страна моментально перешла на кардинально иной образ жизни: масочный режим, отмена массовых мероприятий и т.д.»

Такую пометку сделал в своем facebook Чрезвычайный и Полномочный Посол Китайской Народной Республики в Республике Казахстан Чжан Сяо. Не удивительно, что до сих пор в мире идут споры о том, какую роль играет такой, казалось бы, простой, но, как оказалось, трудно исполняемый подход к победе над коронавирусом, как самодисциплина и неукоснительное следование рекомендациям врачей.

Дипломат же подчеркивает, что именно «благодаря беспрецедентно строгим ограничительным мерам Китай блестяще справился со страшной инфекцией и сегодня успешно возвращается в нормальное русло

жизни: экономика быстрыми темпами восстанавливается и уже несколько месяцев подряд выходит в плюс.

Теперь по всему Китаю возобновлены городские и междугородние транспортные сообщения, открываются рестораны, центры общественного обслуживания и достопримечательности. С 1 сентября учебные заведения всех уровней начали работу в штатном режиме».

И, развивая эту мысль, он подчеркивает то обстоятельство, что, несмотря на успех в борьбе с COVID-19, пока не пришло время возвращаться к докризисной



Иметь при себе повсюду «QR-код здоровья» – стало характерным изменением повседневной жизни китайцев

повседневности. «Тем не менее те вынужденные карантинные меры стали привычной нормой повседневной жизни китайцев, – пишет на своей страничке в facebook Чжан Сяо. – Они осознанно соблюдают масочный режим, общественную дистанцию, сканирование «QR-кода здоровья» и режим предварительной записи при посещении мест массового скопления.

Иметь при себе повсюду «QR-код здоровья» – стало характерным изменением повседневной жизни китайцев. Абсолютное большинство воспринимает это новшество, как талисман собственного здоровья, неотъемлемую часть своей жизни и гарантию безопасности для окружающих».

И еще один очень важный момент, на котором, наверное, и нам, привычным к большим семейным праздникам и широким застольям, стоит акцентироваться. «Эпидемия, – пишет посол, – также вынудила китайцев отказаться от привычной, глубоко укоренившейся традиции застолья, перейдя на отдельный прием пищи, и эта привычка после карантина сохранилась. Это изменение тысячелетней традиции и менталитета китайцев имеет революционное значение.

Теперь в силу того, что эпидемия приобретает затяжной характер и ожидается вторая волна, во многих местах намерены законодательно закрепить эти полезные привычки, чтобы обеспечить здоровье людей перед надвигающимися новыми рисками и повысить уровень управления своими регионами».

Общепризнано, что именно Китай показал пример того, как нужно бороться с новым вирусом, как минимизировать жертвы, сохранить здоровье нации и выйти на посткризисный уровень роста. Ради этого китайцы пошли на жертвы и революционные изменения

ОБЩЕПРИЗНАНО, ЧТО ИМЕННО КИТАЙ ПОКАЗАЛ ПРИМЕР ТОГО, КАК НУЖНО БОРЬБЫ С НОВЫМ ВИРУСОМ, КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ ЖЕРТВЫ, СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ И ВЫЙТИ НА ПОСТКРИЗИСНЫЙ УРОВЕНЬ РОСТА. РАДИ ЭТОГО КИТАЙЦЫ ПОШЛИ НА ЖЕРТВЫ И РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВЕКОВЫХ ТРАДИЦИЙ

вековых традиций и ментальности, о которых в своем посте говорит господин посол. Но, наверное, на сегодня это – и важнейшие советы для нашего общества: лучшим помощником медицине в борьбе с вирусом в нашей ситуации сможет стать осознанно скорректированная модель поведения общества. В Китае это сработало...

Фото: facebook.com/ChinaAmbassadorKazakh

За считанные дни вся страна моментально перешла на кардинально иной образ жизни



ОДИН ПОЯС, ОДИН ПУТЬ: УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ



После спада эпидемии в своей стране Китай бросил все силы на помощь нуждающимся по всему миру

В нынешних непростых условиях, когда пандемия COVID-19 поставила с ног на голову наш привычный уклад жизни, глобальная инициатива «Один пояс, один путь» помогает вернуть его в прежнее русло странам по всему миру.

Хотя эпидемия коронавируса втягивает мировую экономику в глубокий кризис, Инициатива «Один пояс, один путь» с участием зарубежных китайских предприятий возрождает надежды на скорое восстановление после затянувшейся рецессии.

Китайское видение общего будущего и его предложения по совместному строительству «Пояса и пути» приветствуются по всему миру.

Выступая в качестве международной платформы для всестороннего взаимовыгодного сотрудничества, инициатива «Один

пояс, один путь» сыграла жизненно важную роль в борьбе с пандемией и стабилизации глобальных цепочек поставок и производства.

Все это время рабочие зарубежных китайских предприятий и их местные коллеги заняты возобновлением производства, соблюдая, разумеется, строгие меры защиты.

ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ ЗДОРОВЬЯ

Италия – страна, которая сильно пострадала от разбушевавшейся эпидемии нового коронавируса, с первых дней чрезвычайного положения заручилась поддержкой

Китая, объявившего готовность сотрудничать с апеннинским государством в глобальных усилиях по борьбе с эпидемией и созданию Шелкового пути здоровья.

Между тем Германия уже 14 апреля встречала товарный поезд Китай – Европа, загруженный столь необходимыми медицинскими и промышленными товарами, прибывшими в город Дуйсбург на западе страны.

Отмечая трудности, с которыми сталкиваются граждане Германии из-за пандемии, министр транспорта земли Северный Рейн-Вестфалия Хендрик Вуэст сказал,

СЕГОДНЯ КИТАЙ ГОТОВ РАБОТАТЬ СО СВОИМИ ПАРТНЕРАМИ НАД ПРЕВРАЩЕНИЕМ «ПОЯСА И ПУТИ» В МОДЕЛЬ СОТРУДНИЧЕСТВА, ЗДОРОВЬЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РОСТА

что товары, перевозимые из Китая, особенно медицинского назначения, имеют жизненно важное значение.

В первой половине 2020 года грузовые перевозки Китай – Европа выросли на 36% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года до 5122, в результате чего было перевезено 3,67 миллиона единиц и 27000 тонн противопандемических материалов в европейские страны, включая Италию, Германию, Францию, Испанию, Польшу и другие страны.

С сожалением указав на вынужденное массовое нарушение цепочек поставок, вызванное COVID-19, Михаэль Шуман, председатель правления Федеральной ассоциации экономического развития и внешней торговли Германии, заметил, что «в этом смысле Инициатива «Один пояс, один путь» может внести важный вклад в будущее».

Таким образом, Шелковый путь стал и спасательным кругом для возобновления грузовых перевозок, и примером истинной солидарности.

Вскоре после того как Ирак сообщил о своем первом случае COVID-19, 7 марта в столицу Ирака Багдад прибыла группа китайских медиков, состоящая из семи экспертов. Несколько дней спустя в раздираемой войной стране была открыта построенная китайцами лаборатория для тестирования на коронавирус.

«Китайские эксперты очень меня поддерживают и готовы помочь», – сказал директор лаборатории Мохаммед Ганим Махди. – Прибыв сюда, они обучили нас всем необходимым техническим навыкам, и для нас это бесценный опыт».

Кешмеер Макун, преподаватель Университета южной части Тихого океана, сообщил, что пандемия не

сдержала, а укрепила сотрудничество в рамках программы «Один пояс, один путь».

С НОВЫМИ СИЛАМИ

Аналитики Группы Всемирного банка предсказали, что мировая экономика испытает самую глубокую рецессию со времен Второй мировой войны с падением ВВП на 5,2% в этом году, и эта цифра подчеркивает настоятельную необходимость возобновления производства.

Соблюдая строгие меры защиты, иностранные китайские рабочие объединяются со своими местными коллегами, чтобы ускорить строительство знаковых проектов по всему миру.

Так, с момента выписки 22 августа из 14-дневного карантина по прибытии более 140 китайских рабочих включились в работы по строительству моста Пелешац, крупнейшего инфраструктурного проекта в Хорватии.

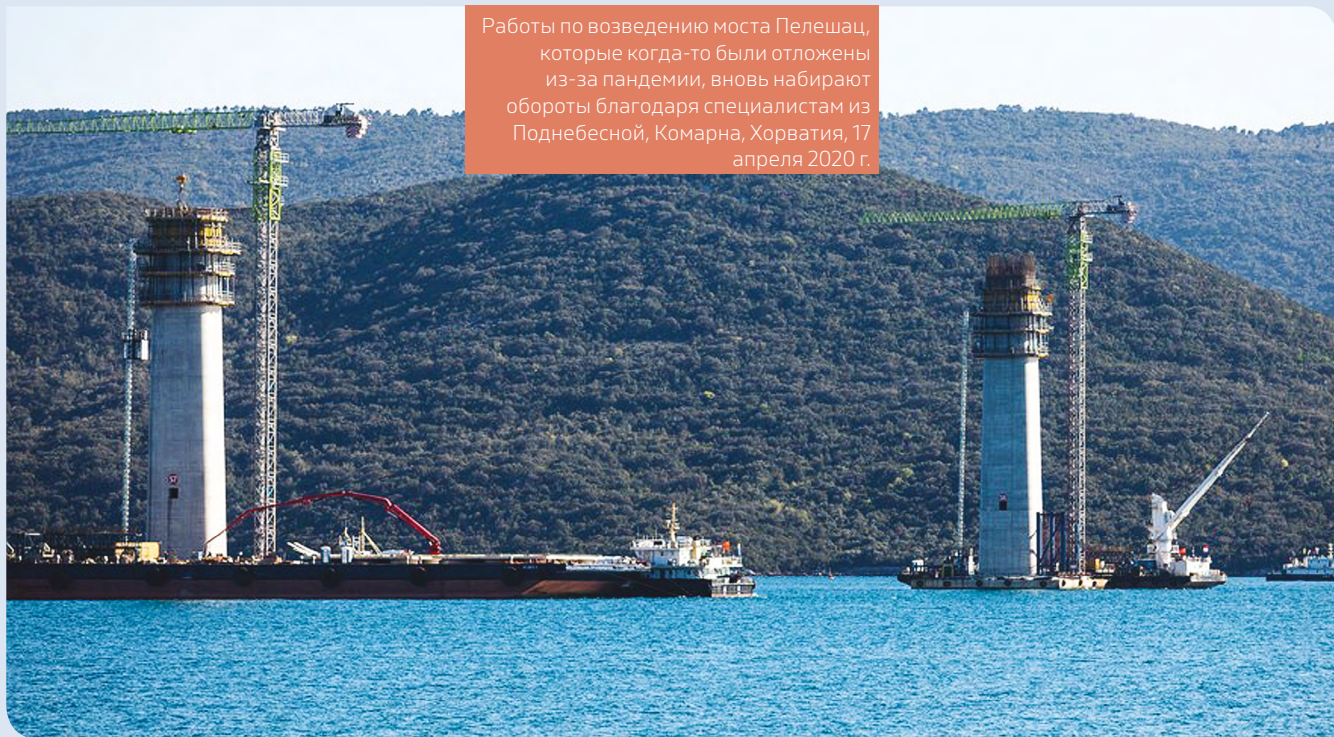
Работы по возведению моста, которые когда-то были отложены из-за пандемии, вновь набирают обороты благодаря специалистам из Поднебесной.



Посол Китая в Сингапуре Хун Сяоюнь (справа) и старший государственный министр Сингапура Министерства здравоохранения и Министерства транспорта Лам Пин Мин присутствуют на церемонии передачи пожертвования в Сингапуре, 5 мая 2020 года



Постепенно жизнь возвращается в свое прежнее русло



Работы по возведению моста Пелешац, которые когда-то были отложены из-за пандемии, вновь набирают обороты благодаря специалистам из Поднебесной, Комарна, Хорватия, 17 апреля 2020 г.

«Мы понимаем всю важность значения этого моста для хорватского народа, а также для нас», – сказал Лу Шенгвей, представитель китайской строительной группы. – Всем известно, что финансируемое ЕС строительство моста, соединяющего хорватские территории, был передан китайской компании».

В Камбодже, несмотря на все препятствия, вызванные пандемией, китайские и камбоджийские рабочие продолжают строительство первой скоростной автомагистрали в стране.

Ожидается, что скоростная автомагистраль стоимостью \$2 млрд, соединяющая столицу Пномпень и глубоководную портовую провинцию Преа Сианук на юго-западе Камбоджи, станет важнейшей артерией экономики Камбоджи.

Премьер-министр Камбоджи Самдек Течо Хун Сен подчеркнул, что эта дорога станет важным стратегическим объектом и будет способствовать ускорению экономического роста Камбоджи.

СОБЛЮДАЯ СТРОГИЕ МЕРЫ ЗАЩИТЫ, ИНОСТРАННЫЕ КИТАЙСКИЕ РАБОЧИЕ ОБЪЕДИНЯЮТСЯ СО СВОИМИ МЕСТНЫМИ КОЛЛЕГАМИ, ЧТОБЫ УСКОРИТЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ЗНАКОВЫХ ПРОЕКТОВ ПО ВСЕМУ МИРУ

«Мы понимаем важность этой скоростной автомагистрали и четко знаем свои обязанности», – отметил Сюй Сун, бригадир строительной бригады, состоящей из 280 рабочих. – В этот особый период нашим приоритетом являются строгие меры по предотвращению COVID-19 и неуклонное продвижение строительства».

В Шри-Ланке китайская группа по эксплуатации и техническому

обслуживанию делает все возможное, чтобы обеспечить нормальную работу построенной специалистами из КНР электростанции Лаквиджая, которая обеспечивает около 40% электроснабжения страны.

Панг Тушенг, технический специалист команды, рассказал, что планировал вернуться в Китай, чтобы присутствовать на свадьбе своей дочери, но пандемия изменила его планы.

«В таких обстоятельствах мы должны оставаться на рабочем месте, так как поддерживать бесперебойную работу электростанции – наша первоочередная задача», – сказал г-н Панг.

ВЕРА В УСПЕХ

После спада эпидемии Китай бросил все силы на помощь нуждающимся по всему миру, отстаивая видение сообщества с общим будущим для человечества, страна готова работать со своими партнерами над превращением «Пояса и пути» в модель сотрудничества,

Церемония закладки фундамента для строительства 190-километровой скоростной дороги, протянувшейся от столицы Пномпеня до глубоководной портовой провинции Преа Сианук в Кампонг-Спе, Камбоджа, 22 марта 2019 года. По планам, строительство скоростной автомагистрали будет завершено в марте 2023 г.

здоровья, восстановления и роста.

Взгляд Китая на общее будущее и его предложения по совместному строительству «Пояса и пути» приветствуются экспертами всего мира.

Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения Тедрос Аданом Гебреисус сказал, что Шелковый путь здоровья и Цифровой Шелковый путь, предложенные Китаем, подчеркивают важность инновационных форм сотрудничества для решения проблем, с которыми мы все вместе сталкиваемся.

Чарльз Онуайджу, директор Центра китайских исследований в Абудже, столице Нигерии, рассказал, что усилия, предпринимаемые Поднебесной, вселили в африканские страны полную уверенность в победе над пандемией.

Проект «Пояс и путь», в котором Африка активно участвует, сы-



грает решающую роль в восстановлении мировой экономики в постпандемическую эпоху, – подчеркнул Онуайджу.

В свою очередь в Сербском национальном совете по координации сотрудничества с Россией и Китаем заявили, что Сербия полностью поддерживает «Пояс и путь» и считает ее одной из самых значительных инициатив на мировой арене, которая будет способствовать созданию всемирного партнерства во всех областях.

Юй Сюн, профессор бизнес-шко-

лы Суррея (Университет Суррея), сказал, что «в нынешней сложной международной обстановке четкая структура планов Китая на будущее вселяет мощную уверенность в людей как у себя в стране, так и за рубежом».

«Многие страны разделяют видение того, что Китай, экономика которого начала неуклонно восстанавливаться, может привести их к развитию и совместному решению последующих задач», – отметил профессор.

(По материалам Агентства «Синьхуа»)

Представители Китая и Германии присутствуют на церемонии встречи грузового поезда Китай – Европа из Уханя в Дуйсбурге, Германия, 14 апреля 2020 г.



ПОСЛУШАЙТЕ ДОКТОРА – НЕ ШУТИТЕ С COVID-19

Еще великий древнегреческий врач Гиппократ в свое время сказал: «Любую болезнь легче предупредить, чем лечить», и это золотое правило медицины приобретает особое значение в нашей сегодняшней борьбе с коронавирусной инфекцией.

Олеся ЖАГПАРОВА,
Акмолинская область

Что мы видим сейчас вокруг, когда несколько смягчены жесткие правила карантина? Едва проходит информация о частичном снятии ограничений и запретов, люди забывают обо всех предосторожностях. Впрочем, и во время строгого карантина далеко не все сограждане соблюдали правила, то же обязательное требование ношения масок. И примеров пренебрежения мерами санитарной безопасности, а также неоправданной беспечности, проявления ковид-нигилизма наших соотечественников можно привести достаточно.

Врач, много лет трудившийся на ниве здравоохранения, Серик КАКЕНОВ, председатель филиала профсоюза медицинских работников «Сенім» по Акмолинской области, имеет на этот счет свое мнение:

«Как врач с более чем 40-летним стажем и большим опытом работы организатора здравоохранения, я, конечно же, с душевным трепе-



Вирус пока не побежден, и все указания руководства медицинских и санитарных служб необходимо выполнять без всяких обсуждений, в точности и неукоснительно

том слежу за эпидемиологической ситуацией в нашей республике и не могу оставаться безучастным к проявлениям легкомысленного поведения наших людей в такое время.

Мне довелось 13 лет работать главврачом Кокшетауской городской больницы, а до этого я много лет был врачом-хирургом и возглавлял коллектив медработников Енбекшильдерской центральной районной больницы. И всегда в нашей лечебной работе огромную роль играла строгая дисциплина как врачей и медсестер, так и пациентов.

И от того, насколько неукоснительно наши больные соблюдали правила лечебного учреждения и выполняли все назначения докторов, в огромной степени зависел благополучный финал забо-

левания и возвращение человека в строй выздоровевших людей к обычной повседневной жизни. Сказывается, наверное, и то, что люди за эти полгода стали привыкать к постоянным сообщениям СМИ о заболевших и умерших от инфекции пациентов. И их уже не пугают эти факты так, как раньше.

А нас, медиков, которые в своем каждодневном противостоянии коронавирусу воочию видят его ужасные последствия, это пугает. Красноречивым подтверждением такого, прямо скажем, преступного легкомыслия со стороны наших граждан могут служить примеры безответственного поведения молодежи, которая, почувствовав «слабинку» в действиях сверху, стала позволять себе многие нарушения, последствия которых могут стать непоправимыми.

Такое, ничем не оправданное поведение, сегодня свойственно и некоторым людям постарше возрастом. Оправдания ему находят разные, мол, всем уже надоел этот коронавирус, все устали от его правил и запретов.

Хотя надо все указания руководства медицинских и санитарных служб выполнять без всяких обсуждений, в точности и неукоснительно. Потому что строгое соблюдение дисциплины является надежной основой во всех делах, особенно – в медицинских. И нам, казахстанцам, об этом тоже надо помнить. Вирус пока не побежден, и надо побережиться, подумать не только о себе, но и о близких, о людях, которым невольно можно передать вирус. Только тогда мы сможем предупредить болезнь, а не лечить ее тяжелые последствия».

АО «АлЭС» обеспечивает многомиллионный алматинский регион электроэнергией, а также – тепловой энергией и горячей водой

С УЧЕТОМ САНИТАРНЫХ НОРМ

Есть производства, которые нельзя остановить и весь персонал которых не переведешь на удаленный режим работы. Это те предприятия, которые обеспечивают жизнедеятельность городов, регионов. Например, энергетика, водоснабжение, системы коммуникаций. Поэтому в кратчайшие сроки в таких компаниях, в соответствии со спецификой их работы, были выработаны и прописаны санитарные нормы, протоколы, требования. Это позволило обеспечить бесперебойный режим работы предприятий и сохранить здоровье персонала.

Одна из таких компаний – АО «АлЭС», которое обеспечивает многомиллионный алматинский регион электроэнергией, а также – тепловой энергией и горячей водой. В компании был опера-

тивно разработан и реализован комплекс профилактических и защитных мер по предотвращению риска заражения работников коронавирусной инфекцией.

– Все сотрудники были проин-

формированы о необходимости соблюдения мер профилактики, – делится опытом начальник Управления промышленной безопасности и охраны труда АО «АлЭС» Марат Акылбай. – Компания выделила значительные финансовые средства для приобретения средств защиты работников от коронавирусной инфекции. В частности, было приобретено 140 тысяч штук масок, 1440 литров антисептической жидкости, 10 бесконтактных медицинских термометров, 20 настенных санитайзеров, 20 тысяч пар медицинских перчаток, 40 защитных лицевых щитков.

Макс АБАЗОВ



Компания выделила значительные финансовые средства для приобретения средств защиты работников от коронавирусной инфекции



Требования по безопасности, в том числе санитарной, были одинаковы для персонала всех производственных объектов компании, в том числе, удаленных.

Чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции,

с момента объявления режима ЧП и по сей день в АО проводится обязательный медосмотр всех работников станции и подрядных организаций. Причем это делается не только перед началом смены, но и во время постоянных обходов в течение дня.

Как пояснил Бакдаulet Устенов, управляющий директор Капшагайской ГЭС, при перевозке сотрудников на место работы, согласно предписаниям главного государственного санврача Алматинской области, соблюдалось требование наполняемости не более 40% салонов автобусов, постоянно ведется санитарная обработка шин автотранспорта дезинфицирующими средствами. На доставке работали три автобуса. Кроме того, с согласия сотрудников используется и их личный автотранспорт.

Сейчас компания готовится к предстоящему отопительному сезону. При этом здесь понимают, что не исключено повторение новой волны вируса, который может «выступить» уже в союзе с ОРВИ или гриппом. Но алгоритм защитных мер уже расписан, доработан с учетом приобретенного опыта, взят на вооружение и не будет ослаблен, подчеркивают в компании.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ В «ЗОЛОТОЙ ЧАС»



В результате использования автоматизированной системы управления повысилась эффективность работы диспетчеров оперативных служб, сократилось время на этапе регистрации вызова, повысился контроль местонахождения каждого автомобиля и медицинских бригад

Благодаря цифровым технологиям оперативная медицина Павлодарской области снизила время прибытия к пациентам и повысила число спасенных жизней.

Несколько лет назад в регионе воплотили пилотный проект оптимизации службы скорой медицинской помощи. То есть, станции скорой помощи Павлодара передали отделения скорой помощи городских и районных больниц, а также подразделение санитарной авиации. Чтобы этот комплекс работал синхронно и эффективно, его руководитель – кандидат медицин-

ских наук, организатор высшей категории Канадан Ахметжанов – одновременно начал внедрение компьютерных технологий и цифровизации.

В итоге сегодня Павлодарская областная станция скорой медицинской помощи признана одним из лучших медучреждений этой сферы в Казахстане, и ее опыт перенимают даже в ближнем зарубе-

жье. Цифровизация ее подразделений началась с внедрением АСУ «Скорая помощь». В результате использования автоматизированной системы управления повысилась эффективность работы диспетчеров оперативных служб, сократилось время на этапе регистрации вызова, повысился контроль местонахождения каждого автомобиля и медицинских бригад.

Результатом внедрения инновационных технологий стало по-



Сегодня Павлодарская областная станция скорой медицинской помощи признана одним из лучших медучреждений этой сферы в Казахстане, и ее опыт перенимают даже в ближнем зарубежье

вышение оперативности работы станции с 86% до 98%. Произошло уменьшение времени доезда бригад СМП при выполнении вызовов 1-3 категорий срочности с 14 до 9 минут, а также снижение пробега санитарного транспорта за сутки с 365 км до 213 км.

Бригады скорой помощи районов дооснащены медицинским оборудованием, ноутбуками, компьютерами, обеспечены АСУ с интеграцией в общую автоматизированную систему управления службы скорой помощи области. Следуя на вызов, медики, благо-

даря компьютеризации и наличию у них планшетов, знают всю историю болезни пациента и симптомы его заболевания на данный момент. В планшеты заложены протоколы оказания скорой помощи, справочник с наименованиями и дозировкой лекарственных средств, другие необходимые рекомендации.

Если учесть, что по данным управления здравоохранения на сегодня зарегистрировано более

700 тысяч электронных паспортов здоровья населения, проживающего в области, то есть, практически все ее граждане, то бригады скорой помощи знают о здоровье каждого павлодарца и в любой момент готовы оказать им помощь. Эта помощь укладывается в так называемый «золотой час» и, как следствие, позволяет повысить основной показатель – оперативность до 98%.

Система позволяет также повысить количество успешных реанимаций на 57% и качество диагностики сердечно-сосудистых заболеваний фельдшерскими бригадами; улучшить качество оказываемой скорой медицинской помощи сельскому населению.

Еще один немаловажный момент. С целью внедрения в программу Е-здравоохранения на станции скорой помощи Павлодара разработана программа и введена электронная форма заполнения медицинской документации врачами бригад, передача и заполнение медицинской документации осуществляется онлайн. А внедрение электронной карты вызова и оснащение бригад планшетами позволило стандартизировать оказываемую помощь и ее объем.

С октября 2011 года на станции скорой помощи работает учебный центр по непрерывному (в том числе и дистанционному) профессиональному образованию медицинских работников службы скорой помощи области и подготовке парамедиков. Результатом обучения является снижение случаев смерти на догоспитальном этапе с 45 до 19, т.е. на 21% снизились случаи смерти на этапе транспортировки, число случаев досрочной летальности снизилось на 67%, повысилось число успешных реанимаций на догоспитальном этапе.

С ОКТЯБРЯ 2011 ГОДА НА СТАНЦИИ СКОРОЙ ПОМОЩИ РАБОТАЕТ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПО НЕПРЕРЫВНОМУ (В ТОМ ЧИСЛЕ И ДИСТАНЦИОННОМУ) ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ СЛУЖБЫ СКОРОЙ ПОМОЩИ ОБЛАСТИ И ПОДГОТОВКЕ ПАРАМЕДИКОВ

ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА

В такое непростое время благотворительный фонд и меценаты решили объединить свои усилия. Они купили медицинское оборудование на три с половиной миллиона тенге и доставили его в Шетскую районную больницу.

Теперь в каждом, даже отдаленном, селе у медработников будет необходимый арсенал для борьбы с коронавирусом



Николай КРАВЕЦ

Кислородные баллоны и концентраторы, пульсоксиметры и термометры. Около 100 единиц медоборудования было закуплено для районной больницы. Его доставили из Китая, а теперь оно будет приносить пользу в Казахстане. Чтобы помочь врачам в борьбе с коронавирусом, свои усилия объединили благотворительный фонд «Көкбөрі Керней баба» и щедрые жители.

– Благодаря этой акции необходимое оборудование теперь появится не только у врачей районного центра, – говорит главный врач больницы поселка Агадырь Есенжол Жазыбаев. – Теперь в каждом, даже отдаленном, селе у медработников будет необходимая техника для борьбы с коронавирусом. Мы

рады, и рады наши пациенты.

Теперь у врачей Шетского района есть 18 кислородных концентраторов и 45 баллонов, 35 пульсоксиметров и 23 термометра. Оборудование не просто новое, оно последних моделей. Медтехника уже прошла апробацию.

– Эта акция нас всех сплотила, – рассказывает исполнительный директор благотворительного фонда «Көкбөрі Керней баба» Мира Махатчина. – Помогали все. Для сбора средств подключились жители не только Шетского района, но и Жарыка, Акжала, Акшатау. Всем огромное спасибо.

Общая стоимость медицинского оборудования – три с половиной миллиона тенге. Главное, по словам меценатов, не деньги, а забота

о здоровье и помощь землякам.

– Это отличная и добрая акция для наших сотрудников, – отмечает заведующая отделением врачей общей практики Меруерт Абишева. – Это неоценимая помощь в сохранении и улучшении здоровья населения. Прошедшая акция показывает единство жителей района.

Стоит отметить, что это не первая акция доброты в Шетском районе. Так, местные бизнесмены объединили свои усилия и подарили больнице автомобиль и кислородные концентраторы. Кроме того, в районе открыли социальную аптеку. Лекарства в ней без накруток, по приемлемым ценам, а потому доступные. Есть и бесплатные препараты.



Завершить строительство сборно-модульной инфекционной больницы в Актау планируется уже в октябре текущего года

ПО МОДУЛЬНОМУ ПРИНЦИПУ

В Актау активными темпами ведется строительство сборно-модульной инфекционной больницы. Она специально спроектирована для лечения инфекционных заболеваний и рассчитана на 200 койко-мест: 180 койко-мест, а остальные 20 коек – для отделения реанимации, предназначенного для интенсивной терапии и лечения в стационаре.

Наталья БУТЫРИНА, Актау

Больница возводится в рамках подготовки региона к возможной второй волне пандемии и позволит обеспечить своевременной и качественной помощью население. Ее стоимость – приблизительно 7 млрд тенге. Проект был инициирован акимом Магистауской области.

На строительном объекте задействовано почти 1100 человек. Стройка ведется в две смены. Завершить возведение больницы планируется в октябре текущего года. Больница будет оснащена современным оборудованием для диагностики, лечения больных, обеспечения безопасности медицинского персонала и пациентов. Закупается кислородная станция. Работать в стационаре будут более 300 медицинских работников. Сейчас идет подготовка врачей других специальностей для перепрофилирования.

В период пандемии в Мангистауской области было развернуто 13 стационаров, рассчитанных на полторы тысячи коек. Более 700 коек предусмотрено в областном центре. В случае необходимости потребность в койках будет покрыта.

Напомним, что государственной межведомственной комиссией принято решение о строительстве 13 новых инфекционных больниц на 2,7 тысячи коек во всех регионах Казахстана.

До 2025 года будет построено 20 современных многопрофильных больниц. На эти цели планируется привлечь 1,5 триллиона тенге инвестиций. В регионы закупается более 100 передвижных автокомплексов, более 1100 единиц санитарного автотранспорта отечественного производства.

БАСПАСӨЗ-РЕЛИЗІ ӘМСҚ ПАЦИЕНТ ҚҰҚЫҒЫН ҚОРҒАЙТЫН 6 ӘДІСТІ АТАДЫ

Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына күн сайын пациенттерден медициналық ұйымдарда көрсетілетін медициналық қызмет сапасына қатысты түрлі сұрақ келеді.

Қордың негізгі міндеттерінің бірі – пациенттің құқығын қорғау. Осыған байланысты Қор сарапшылары медициналық көмектің сапасына мониторинг жүргізеді, сондай-ақ науқасқа не себептен қызмет көрсетілмегенін тексереді.

Медициналық ұйымда қызмет көрсетуге қатысты түсініспеушілік туындаса, көбінесе азаматтар пациент ретінде өз құқығын қорғау үшін қайда жүгіну керек екенін білмейді.

Сондықтан Қор «пациент құқығын қорғаудың 6 тәсілі» деген жадынама-кеңес дайындады:

1. Мәселені жылдам шешу үшін мән-жайды сол жерде түсінуге тырысыңыз. Ол үшін әрбір медициналық ұйымда пациентті қолдау және ішкі сараптама қызметі жұмыс істейді. Ол медициналық қызметтің сапасын, олардың толықтығын және стандарттарға сәйкестігін бақылау үшін құрылған. Бұл қызмет медициналық ұйымдағы медициналық көмектің сапасына және клиникалық қызметке ішкі талдау жүргізеді, медициналық қызмет көрсету стандарттары мен тәртіптің бұзылуын анықтайды. Сондай-ақ, азаматтардан келген өтініш, шағымдарды қарайды. Сондықтан, уақыт жоғалтпай бірден пациентті қолдау қызметіне хабарласып, жағдайды сол жерде шешуге, көмек пен ақпарат алуға болады.

2. Егер пациентті қолдау қызметі түйіткілді шеше алмаса және сіздің мәселеңіз медициналық көмекті ұйымдастыруға қатысты болса, онда өңірдегі Денсаулық сақтау басқармасының байланыс-орталығына жүгініңіз. Барлық медициналық ұйым Денсаулық сақтау басқармасына қарасты, сондықтан байланыс-орталығының қызметкерлері ұйымға тікелей хабарласып, мәселені шешуге ықпал ете алады.

3. Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорында кері байланыс үшін бірнеше арна бар. Мысалы, Qoldau 24/7

мобильді қосымшасы арқылы (Play Market және App Store орнатуға болады) өтініш қалдыруға болады. Өтінішке нөмір беріледі, содан кейін өңдеуге алынады. Оны Қор мамандары қарайды. Олар медициналық ұйыммен байланысқа шығып, ақпарат сұратады, медициналық көмек көрсету немесе көрсетуден бас тарту себептерін тексереді.

4. Телефонға қосымша орнатуды ұнатпайтындар үшін Telegram-да Saqtandyubot арқылы өтініш беру мүмкіндігі қарастырылған. «Негізгі мәзір» пәрменін басқаннан кейін бірнеше бөлім бар. «1406-ға өтініш жіберу» таңдаңыз. Бот «өтінішті жіберу» және «өтініштердің тарихын» ұсынады, осылайша өтінімнің мәртебесін тексеруге болады. Өтініште бот командаларына сәйкес өңір, медициналық ұйымның атауы және мәселенің мәні көрсетіледі.

5. 1406 бірыңғай байланыс орталығы тәулік бойы қоңырау қабылдайды және өтініштерді үш деңгейлі модель бойынша қарастырады. Бірінші деңгейге консультациялық сипаттағы мәселелер жатады. Екінші және үшінші – егжей-тегжейлі зерттеуді қажет ететін өтініштер. Қордың мамандары медициналық ұйыммен байланысады, ақпарат сұратады, медициналық көмек көрсету немесе көрсетуден бас тарту себептерін тексереді.

6. Ресми сайт пайдаланушыларға Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорының fms.kz сайтына кіріп өтініш жасаған ыңғайлы және «Халықтық бақылау» бөлімінен қажетті тапсырманы таңдаңыз: шағымдану немесе ұсыныс қалдыру. Бірінші жағдайда аймақ, емхана, диагноз, келу күні, ЖСН нөмері көрсетіледі және шағымның себептерінің бірі таңдалады. Ұсынысты бос өрістерге жіберген кезде бастапқы деректерді толтырып, мәтінді тұжырымдау керек.

Әлеуметтік медициналық сақтандыру қоры халықпен диалогқа қызығушылық танытатынын атап көрсетеді. Ең алдымен, пациенттердің өтініштері Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорының жеткізушілері көрсететін медициналық қызметтердің қолжетімділігі мен сапасына әсер етуге мүмкіндік береді.

ФСМС: ШЕСТЬ СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПАЦИЕНТА

Одной из ключевых задач Фонда социального медицинского страхования является защита прав пациентов. В связи с этим экспертами фонда проводится мониторинг качества оказания медицинской помощи, а также проверки причин отказа в ее предоставлении.

Зачастую граждане не знают, куда обращаться, чтобы защитить свои права как пациента, если не сумели найти понимания при обслуживании в медицинской организации. Ежедневно в Фонд социального медицинского страхования поступают вопросы от пациентов о качестве оказания им медицинских услуг в медицинских организациях.

Для того чтобы пациенты знали, куда обращаться для отстаивания своих интересов, Фонд подготовил удобную памятку-подсказку «6 способов защитить свои права», которую мы публикуем ниже.

ПЕРВЫЙ

Самый быстрый и удобный способ решить проблему – разобраться на месте. Для этого в каждой медицинской организации работает служба поддержки пациента и внутренней экспертизы. Она создана для контроля оказания медицинских услуг, их полноты и соответствия стандартам.

Эта служба проводит внутренний анализ оказания медпомощи и клинической деятельности медицинской организации, выявляет нарушения стандартов и порядка предоставления медуслуг. Также она занимается рассмотрением обращений граждан, жалоб пациентов.

Поэтому, обратившись в Службу поддержки пациента, можно разрешить ситуацию на месте, не теряя драгоценного времени, получить необходимую помощь и информацию.

ВТОРОЙ

В случае если вопрос не был решен службой поддержки пациента и он касается организации медицинской помощи, то есть возможность обратиться в колл-центр Управления здравоохранения региона. Все медицинские организации подведомственны Управлениям здравоохранения. Поэтому есть возможность повлиять на решение своего вопроса, обратившись к непосредственно к сотрудникам колл-центра управления.

ТРЕТИЙ

Фонд социального медицинского страхования имеет несколько каналов обратной связи, куда можно обратиться за консультацией. Например, оставить обращение через мобильное приложение Qoldau 24/7 (можно установить в Play Market и App Store).

Обращению присваивается номер, по нему затем от-

слеживается статус обработки. Рассмотрением занимаются специалисты фонда. Они связываются с медицинской организацией, запрашивают информацию, проверяют оказание или причины отказа в оказании медицинской помощи.

ЧЕТВЕРТЫЙ

Для тех, кто не любит устанавливать лишние приложения в телефон, предусмотрена возможность подачи обращения через Saqtandyubot в Telegram. После нажатия команды «Главное меню», выпадает несколько разделов на выбор.

Выбираете «Отправить обращение на 1406». Далее бот предлагает «Отправить обращение» и «Историю обращений», так позднее можно проверять статус уже сформированной заявки. Подача же самого обращения осуществляется согласно командам бота, где указывается регион, наименование медицинской организации и суть вопроса.

ПЯТЫЙ

Единый контакт-центр 1406 принимает звонки круглосуточно и рассматривает их по специально созданной трехуровневой модели обработки обращений. К первому уровню относятся вопросы консультативного характера. Ко второму и третьему – обращения, требующие детального изучения.

Специалисты Фонда связываются с медицинской организацией, запрашивают информацию, проверяют оказание или причины отказа в оказании медицинской помощи.

ШЕСТОЙ

Пользователям официальных сайтов будет удобнее сделать обращение, зайдя на сайт Фонда социального медицинского страхования fms.kz и выбрать необходимую задачу в разделе «Народный контроль»: пожаловаться или оставить предложение.

В первом случае пациентом указывается регион, поликлиника, диагноз, дата визита, ИИН и выбирается одна из причин жалобы. При подаче предложения в пустых полях нужно заполнить исходные данные и сформулировать текст.

В Фонде социального медицинского страхования подчеркивают, что заинтересованы в диалоге с населением. Прежде всего, обращения пациентов дают возможность влиять на доступность и качество медицинских услуг, которые оказывают поставщики Фонда соцмедстрахования.

Если у вас есть вопросы по обязательному социальному медицинскому страхованию, вы можете позвонить в Единый информационный центр по телефону 1406. Звонки со стационарных и мобильных телефонов по всему Казахстану бесплатные.

1406 КОЛЛ-ЦЕНТР РАБОТАЕТ 24 ЧАСА В СУТКИ



Есть в Мангистау места, где можно купаться круглогодично, и это – радоновые источники.

МАНГИСТАУ – ГЕЙЗЕР ЗДОРОВЬЯ

Что объединяет Пятигорск, Карловы Вары, Баден-Баден, Белокуруху, китайский остров Хайнань и полуостров Мангышлак? Лечебная вода. На полуострове очень много источников минеральной лечебной воды, и с уверенностью можно сказать, что их гораздо больше, чем в немецком Бадене или чешских Карловых Варах. На Мангышлаке существуют: бромные, хлоридные, натриевые, серные, радоновые и прочие...

Наталья БУТЫРИНА, Актау

Каспийское море – не единственная достопримечательность Актау. Есть еще в Мангистау места, где можно купаться круглогодично, и это – радоновые источники. Есть источники, похожие на мацестинские и феодосийские. Полуостров открыл богатейший набор лечебных источников, вплоть до термальных, по температуре приближающихся к уникальным камчатским.

К примеру, гейзер здоровья, вода со скважины №21 на месторож-

дении Куюлус в советские времена прошла исследования, и было признано, что она по химическому составу соответствует «Ессентуки 17». На Мангышлаке имеется весь набор целебных вод и целебных грязей.

Многим известен радоновый источник «Шевченко», где вода бьет из-под земли, достигая температуры 40-50 градусов по Цельсию. Это место расположено примерно в 40 километрах от города Актау. От-

В АКТАУ ЕСТЬ БЛАГОУСТРОЕННАЯ БАЗА ОТДЫХА, НА ТЕРРИТОРИИ КОТОРОЙ РАСПОЛОЖЕН ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН С УНИКАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ (ТЕРМАЛЬНОЙ) ВОДОЙ. ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ НА ВЫХОДЕ ИЗ СКВАЖИНЫ ДОСТИГАЕТ 47-54 ГРАДУСОВ



Целебная природная здравница Мангистау доступна всем



крыт источник был еще в прошлом веке, и уже не один год радует жителей и гостей города. До этого там была просто неудачная нефтяная скважина, из которой пошла вода и продолжает идти.

Раньше, кроме источника, бьющего из-под земли, и небольшой «лужицы», здесь ничего не было. И вот, несколько лет назад решили это место облагородить и сделать более комфортным для отдыхающих. Огородили территорию, построили небольшую гостиницу, раздевалки, душевую, поставили юрты. Есть даже кафе и магазин.

Люди, особенно старики, ездят сюда в надежде избавиться от болезней. Многие уверяют, что им это помогает.

Радоновые ванны приносят огромную пользу при заболеваниях, связанных с понижением иммунитета, оказывают положи-



тельный эффект при нарушениях эндокринной системы, заболеваниях вен. Метрах в 250-300 от источника есть грязевое поле.

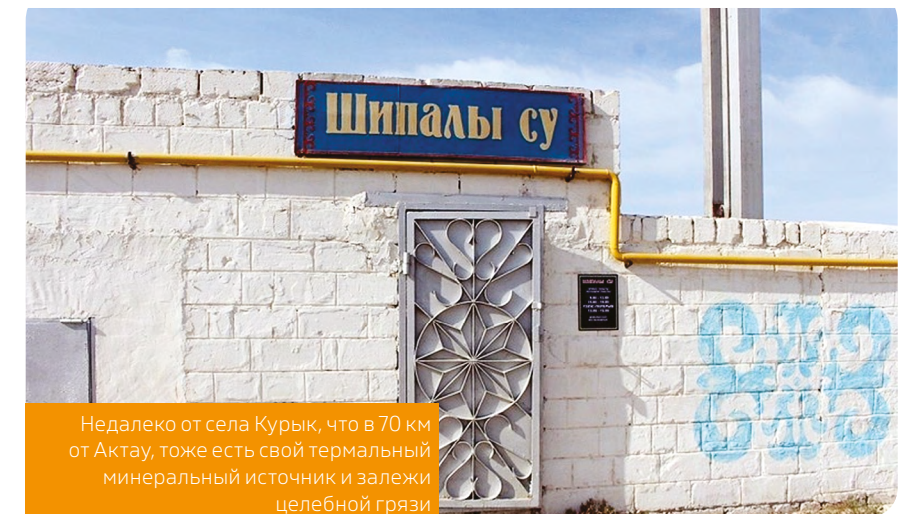
Кроме этого природного места в Актау есть благоустроенная база отдыха, на территории которой

расположен открытый бассейн с уникальной минеральной (термальной) водой. Температура воды на выходе из скважины достигает 47-54 градусов.

Еще один источник термальных вод «Красное озеро» находится возле села Есет у железнодорожного разъезда 462 в Бейнеуском районе. Скважина была пробурена в 70-х годах геологоразведчиками. Вода в озере, образовавшаяся от фонтана подземных вод, – геотермальная, соленая. Вода и грязевая ванна озера славятся целебными свойствами. Еще один целебный гейзер находится недалеко от села Курык, что в 70 км от Актау. Здесь тоже есть термальный минеральный источник и залежи целебной грязи.

Кстати, открыт гейзер здоровья тоже был еще в советские времена. Тогда были разговоры создать на этом месте бальнеологический курорт, но замысел канул в лету. А сейчас здесь построен небольшой лечебный центр.

Наибольшие естественные запасы высокотемпературных вод имеются в Мангистау-Устьюртской системе артезианских бассейнов. Так что целебная природная здравница Мангистау доступна всем.



Недалеко от села Курык, что в 70 км от Актау, тоже есть свой термальный минеральный источник и залежи целебной грязи

РОГА ПРОТИВ... «КОРОНЫ»

Многие казахстанцы связывают свое выздоровление от коронавирусной инфекции с пантами маралов.

Сара ТАЛАН, Актобе

В этом можно убедиться, побывав в санатории «Зере», расположенном в Мартукском районе Актыубинской области.

Лечебница широко распахнула свои двери для желающих укрепить свое здоровье в столь нелегкое время.

ЭФФЕКТ ПАНТОГЕМАТОГЕНА

– В период пандемии, когда было усиление карантинных мер, в марте-апреле мы не работали, разрешение получили после 18 мая, когда начался третий этап. Нас признали малопосещаемым объектом, – объясняет владелица пантолечебницы Бану Тлегенова.

С этого момента в санаторий устремились жители Актау, Атырау, Уральска, Алматы и Нурсултана. Они на своем опыте убедились, что хоть здесь и нет природной воды или грязи, имеющей лечебные свойства, но активная биологическая добавка, изготавливаемая из пантов марала, очень хорошо подходит для профилактики.

– Животные хорошо прижились. В этом году прибыло чуть больше пятидесяти голов, общее поголовье перевалило за 220 за два года. Начинали со 150. Маралы хорошо

За реализацию проекта санатория-пантолечебницы Бану Тлегенова награждена медалью «Ерен еңбек үшін», что воспринимается как признание заслуг всей семьи



травх, пантах. Это очень полезно для верхних дыхательных путей. После пневмонии это вообще суперсредство для восстановления, уверены медработники.

– Считается, что пантогематоген больше подходит для мужчин, для мужской потенции, но это и хорошая помощь для восстановления организма после операции, после истощения, после многих болезней, – убеждают они.

НАГРАДА ЗА ИДЕЮ

Местом для создания пантолечебницы и мараловодческого хозяйства после недолгих поисков предприниматели выбрали окраину села Казан, что в четырех километрах от райцентра Мартук. Асфальтовая дорога сюда отличная. Питомник огорожен огромным забором. Бану охотно знакомит нас со своим хозяйством.

Она более десяти лет проработала сначала старшей медсестрой поликлиники, затем хирургического отделения медсанчасти в Актобе. В годы перестройки вынужденно отказалась от любимой профессии и с клетчатой сумкой отправилась за товарами...

Во всех начинаниях ее поддерживал муж Ертаргын Тлегенов.

Во всех начинаниях Бану Тлегенову поддерживает ее муж Ертаргын



ПАНТОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ С 18 ВЕКА ИСПОЛЬЗУЮТ В КИТАЕ, КОРЕЕ, ЯПОНИИ



Никогда маралы не обитали в Западном Казахстане, но для предприимчивых людей нет никаких препятствий

Вместе они открывали киоски, магазины, аптеки, парикмахерские, кафе, построили ресторан. Ертаргын – ветеринарный врач, окончил Сорочинский зооветеринарный техникум, затем и аграрный институт. Его всегда тянуло в село, к природе, хотел разводить скот. Ведя бизнес в городе, он неустанно прокручивал в голове разные возможности реализации своей заветной мечты.

После нескольких поездок на отдых в Восточный Казахстан у него постепенно созрела идея завести в нашу область маралов. Так медицинские навыки Бану и желание Ертаргына заниматься сельским хозяйством оптимально состыковались в разведении маралов и создании санатория. На первый взгляд, затея нереальная, никогда эти животные не обитали в Западном Казахстане, но для людей предприимчивых нет никаких препятствий.

В апреле 2017 года они отправились в поселок Привольное Улановского района ВКО к Василию Григорьевичу Воропаю – основателю крестьянского хозяйства «Багратион». Его напутствие: «Ребята, я вам помогу, будут в Актыубинской области маралы», – вдох-

ПАНТЫ – МОЛОДЫЕ, ЕЩЕ НЕОКОСТЕНЕВШИЕ РОГА БЛАГОРОДНЫХ ОЛЕНЕЙ (МАРАЛ) ГУБЧАТОЙ СТРУКТУРЫ ВО ВРЕМЯ ИХ ПЕРИОДИЧЕСКОГО РОСТА. НАПОЛНЕННЫ ПАНТЫ КРОВЬЮ И ПОКРЫТЫ КОЖЕЙ С ОЧЕНЬ ТОНКОЙ ШЕРСТЬЮ. ПОЗДНЕЕ, КОГДА РОГА МАРАЛА ЗАТВЕРДЕВАЮТ, ЭТА ШКУРКА ИСЧЕЗАЕТ. ОТ ОДНОГО МАРАЛА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ 8-9 КИЛОГРАММОВ ПАНТОВ. ОНИ МЯГКИЕ И ПРОНИЗАНЫ МНОЖЕСТВОМ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ.

новило актыубинских предпринимателей.

Работа началась с возведения ограды территории в 700 гектаров в 2017 году. Именное разрешение Министерства сельского хозяйства на ввоз 150 голов маралов для ИП «Тлегенова» от КХ «Багратион» было получено 15 августа того же года.

– Нас сразу предупредили об особенностях самок маралов телиться там, где это произошло у них в первый раз. В период отела они стремятся вернуться на прежнее место, круша все преграды, ломая сетки, заборы. Помня об этом, мы завезли молодняк. Первый приплод был небольшим. Главное, не допустили падежа, – вспоминает Бану.



Панты маралов используют для получения основы для лекарств – пантокрина, а из крови в неокрепших рогах – пантогематогена

Панты срезают раз в год, с мая по август. С одного рожка получают до четырех литров крови, которую моментально замораживают. В марте-апреле следующего года у марала начинают пробиваться новые рожки.

Тлегеновы вышли на тот уровень, когда задумываешься над тем, какую пользу можно приносить и людям, восстанавливая их после болезней, и экономике региона. В Казахстане предусмотрены разные меры поддержки бизнеса. Главное, была бы идея и большое желание ее воплотить. К примеру, для дальнейшего развития хозяйства обратились за кредитом в Фонд финансовой поддержки сельского хозяйства. На полученные от фонда 12 миллионов тенге они приобрели автопогрузчик. Зимой он необходим для расчистки снега. Когда увидели, что маралы не воспользовались тем, что заборы замело, поняли: они прижились на актыубинской земле.

Затем фермеры обратились к госпрограмме «Дорожная карта бизнеса-2020», получили 200 миллионов тенге на строительство санатория-пантолечебницы. В Мартукском районе они создали 25 рабочих мест, в основном для местных жителей. За реализацию проекта Бану Тлегенова награждена медалью «Ерен еңбек үшін», что воспринимается как признание заслуг всей семьи.

КИТАЙ ЗАЩИТИЛ ПРОДБЕЗОПАСНОСТЬ ОТ УДАРА COVID-19

По статистике Минсельхоза КНР, в этом году посевные площади озимых увеличились до 85,6 млн га. Нынешний год обещает быть урожайным, даже несмотря на сильнейшие за последние 20 лет наводнения. Это гарантирует способность КНР обеспечить национальную продовольственную безопасность, сообщает информационная служба мобильного приложения «Россия – Китай: главное».

По прогнозам, из-за удара коронавирусной пневмонии, нашествия саранчи и других факторов неурожай в этом году грозит, как минимум, 25 странам, мир оказался на пороге серьезнейшего за 50 лет продовольственного кризиса. На этом фоне способность Китая обеспечить продовольствием около 20% глобального населения вносит значимый вклад в обеспечение мировой продовольственной безопасности. По статистике, в настоящее время в Китае объем зерна на душу населения составляет примерно 470 кг, что выше среднемирового показателя в 400 кг, отмечается в сообщении.



КЛЮЧ К БОРЬБЕ С ЭПИДЕМИЕЙ



Официальный представитель Государственного комитета по делам здравоохранения КНР Цзяо Яхуэй заявила, что возможности Китая по тестированию на нуклеиновые кислоты коронавируса значительно повысились, что является ключом к борьбе с эпидемией в наступившем осенне-зимнем сезоне.

«Крайне важно применить успешный опыт, накопленный в первой половине этого года, для профилактики и контроля COVID-19 осенью и зимой», – отметила она на профильной конференции в поселке Боао, провинция Хайнань.

По ее словам, при соблюдении регулярных мер профилактики и контроля эпидемии следует придерживаться принципов раннего обнаружения, отчетности, введения карантина и лечения пациентов, а

также наращивать мощности по тестированию на коронавирусную инфекцию для обеспечения раннего обнаружения вируса.

Цзяо Яхуэй также подчеркнула необходимость дальнейшего совершенствования системы контроля и профилактики заболеваний, создания сильной системы общественного здравоохранения и проявления роли традиционной китайской медицины в борьбе с эпидемией COVID-19.

10 МЛРД ТЕНГЕ – НА АВТО ДЛЯ «СКОРОЙ»

Евразийский банк развития выделил 10 млрд тенге казахстанскому Фонду развития промышленности на поставку автомобилей скорой медицинской помощи для нужд системы здравоохранения республики.

Деньги направлены в рамках поддержки банком борьбы с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19 и ее последствиями в странах ЕАБР – Армении, Беларуси, Казахстане, Кыргызстане, России и Таджикистане. Договор предусматривает открытие двух кредитных линий сроком на 5 лет. На выделенные средства будут закуплены современные автомобили местного производства, которые поступят во все регионы республики.



«Евразийский банк развития внимательно следит за развитием ситуации, связанной с распространением коронавирусной инфекции в наших странах. Мы готовы с использованием всех доступных нам инструментов оказать содействие органам власти и бизнесу для преодоления последствий этой пандемии», – сообщил заместитель председателя правления ЕАБР Амангельды Исенов.

20 000 МЕДИЦИНСКИХ МАСОК – ДЕТЯМ

Китайский Комитет ШОС по добрососедству, дружбе и сотрудничеству безвозмездно передал Казахстану 20 000 штук медицинских масок для детей. Об этом сообщила на своем сайте некоммерческая организация «Частный благотворительный фонд «Саби».

Гуманитарный груз фонду передало Генеральное консульство КНР в Алматы. Эти маски предназначены детским больницам Казахстана. «На днях представители консульства передали в наш фонд

партию детских медицинских масок от Китайского комитета ШОС по добрососедству, дружбе и сотрудничеству. Это важная и нужная помощь, так как детские маски, в отличие от взрослых, не так широко

представлены на нашем рынке и всегда требуются для медицинских учреждений.

Наш Фонд, в свою очередь, передал маски в хоспис для детей с онкологическими заболеваниями «Я с тобой» и детскую городскую клиническую больницу №2 г. Алматы.

Благодарим Генеральное консульство Китая за помощь и надемся на дальнейшее сотрудничество!» – говорится в публикации на сайте baby.kz

По материалам китайских и казахстанских СМИ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

